

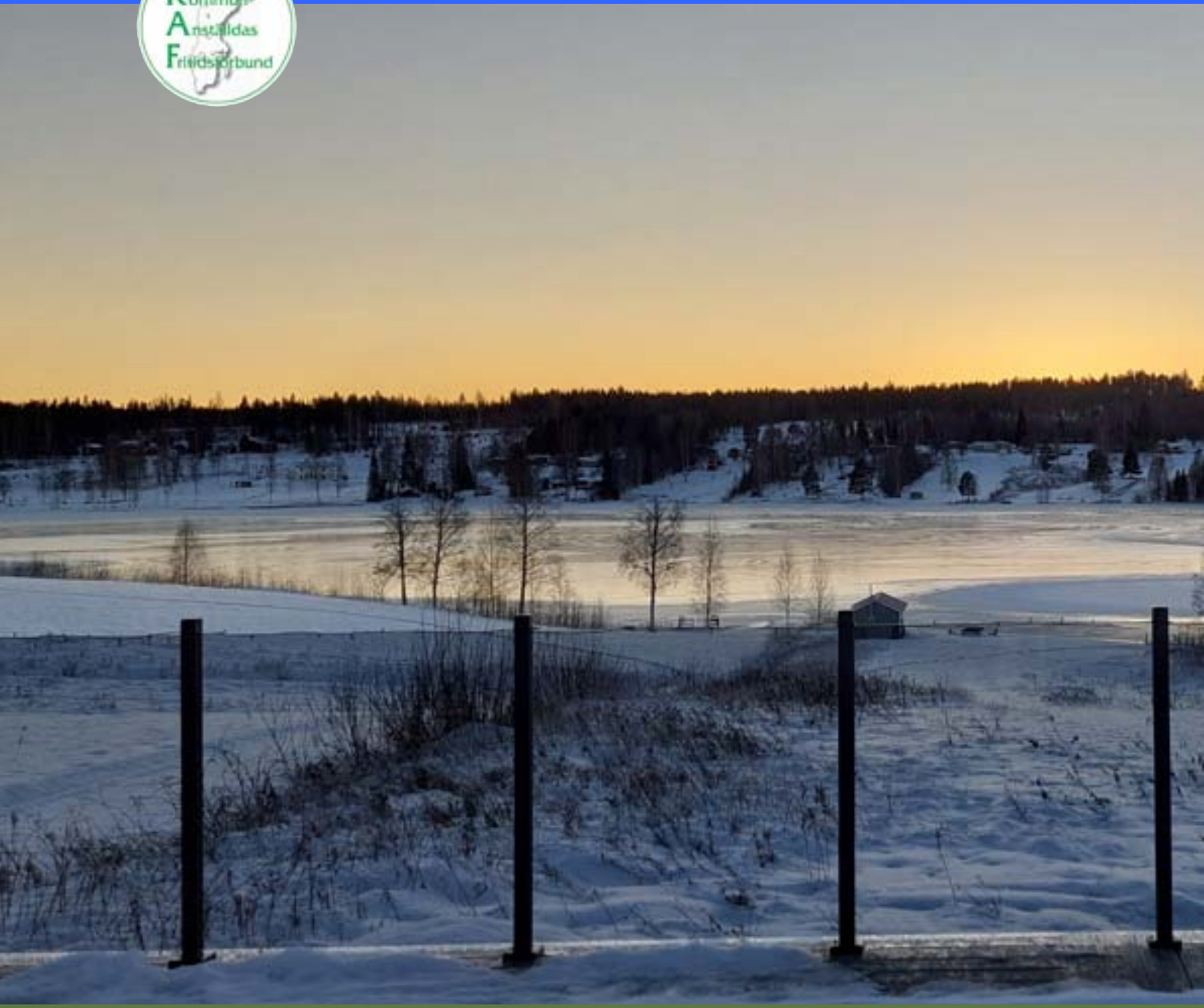
2
0
2
4

KAF-Nytt

Nr 2



Medlemsinformation från KommunAnställdas Fritidsförbund



Presentation av KAF:s nyavalda ordförande

Bl.a. i detta nummer

Årets konferens 2024

RM i Golf i Härnösand

innehåll

Plan för 2025 och Ordföranden har ordet -----	3
Redaktören har ordet -----	4
Presentation av KAF:s nya ordförande-----	5-6
2024 års KAF konferans i Skellefteå-----	7-8
Årets fritidsförening-----	9
Årets aktivitet -----	10
Håhan Öhman- ny styrelseledamot -----	11
Catharina Zettergren ochg Peter Helsing- nya styrelseledamöter -----	12
Sigtuna nyhetsbrev -----	13-14
Rapport från RM i golf -----	15
Resultatlista från RM i golf -----	16
Livet är fantastiskt -----	17
Elektroniska medlemskort -----	18-19
Medlemserbjudande -----	19
Vad har hänt?, samt RM i fotboll-----	20
Pressmeddelande - Vänersborgs personalklubb -----	21
Bli medlem i KAF!-----	22

KAF-Nytt December 2024

Redaktör och ansvarig utgivare:

Olle Wegner

tel 08-590 358 07

olle.wegner@telia.com

Layout: LoLa Design & Bild

sergeanten@live.se

KAF:s kansli:

kontakt@kafinfo.se

Läs KAF-Nytt på www.kafinfo.se



Foto: Marianne Fahlman
Gärdsmark, Skellefteå

Plan för 2025

*Golf: Sigtuna kommer att anordna RM i bästboll.
Vi återkommer med datum*



*Årets konferens: Vi återkommer med tid
och plats.*



KAF-Nytt: Juni/Juli



KAF-Nytt

Ordföranden har ordet...

*Tack för all gemenskap, kunskap och glädje vid Årets konferens i Skellefteå.
Tillsammans är vi bäst. Nu ser vi framåt 2025 med nya möjligheter.*

K A F styrelsen önskar God Jul och ett Gott Nytt År 2025

med vänlig hälsning

Marianne Fahlman

REDAKTÖREN



2025 fyller K A F 36 år. Inget märkvärdigt med det. Kan tyckas? Men inte i vårt förbund! Vi går nämligen in i en ny epok av vår historia. Vi har nämligen fått en kvinnodominerad styrelse i en offentlig verksamhet där antalet anställda är dominerande kvinnor. Efter trettiofem år!

Ny förbundsordförande är Marianne Fahlman som till vardags arbetar i Skellefteå kommun. Vid sin närmaste sida har hon Anna Adolfsson som förbundssekreterare och Tina Kivivuori som förbundskassör. Denna trio har hjälp av fyra tidigare och av tre nya styrelseledamöter. De senare valdes in på förbundsstämman, som ägde rum den 26 september i Skellefteå samtidigt som Årets konferens arrangerades där i norra Västerbotten. Det här kommer vi att berätta om i K A F Nytt nr 2 - 2024.

Marianne berättar själv om sitt arbete i Skellefteå kommun och framför allt om sin syn på K A F:s framtid och ambitioner. Hon redovisar också hur Årets konferens artade sig. Den som ägde rum 26 - 27 september där i hennes hemstad.

På konferensen i Skellefteå avslöjades också vilken förening som hade utsetts till Årets fritidsförening 2024. Lycklig vinnare var Vänersborgs kommuns personalklubb. Den som kungjorde juryns beslut var dess ordförande, K A F:s avgående förbundsordförande, Per-Anders Löthman.

Utmärkelsen "Årets fritidsförening" har trettiofyra år på nacken och har som funktion inte bara att glädja och sporra den förening som belönas utan också visa upp vilken omfattande verksamhet som bedrivs runt om i landet av kommunala fritidsföreningar. "Utmärkelsen" ger oss en insyn i detta arbete ute i kommunerna inte bara hos första pristagaren utan också hos övriga som anmält intresse för utmärkelsen. I detta nummer av tidningen börjar vi redovisa vad några av aspiranterna åstadkommit 2023/24.

En helt ny utmärkelse har i år sett sitt ljus nämligen "Årets aktivitet!". Den som kläckte idén var styrelseledamoten Conny Rydquist från Sigtuna. Glädjande sex förslag kom in och det som juryn valde att uppmärksamma främst var aktiviteten "Mekarkväll för cykel" och som finns på föreningen MerKraft i Borås årsprogram.

K A F har tidigare i år informerat om utmärkelsen men det skadar inte att berätta om den ytterligare en gång.

Ett lyckat riksmästerskap i golf arrangerades i Härnösand på deras erkänt fina golfklubb på Vagnön vid Ångermanälvens utlopp i Bottenhavet. Arrangören och styrelseledamoten Håkan Öhman skriver livfullt om tävlingen och arrangemangen samt bifogar med foton och resultat.

På förbundsstämman i Skellefteå valdes tre nya styrelseledamöter in och alla tre presenterar sig här i tidningen. Glädjande är att styrelsen begåvats med nya friska krafter från olika delar av landet.

Vi önskar en angenäm läsning!

Vi som arbetat med, skrivit och gjort tidningens layout vill passa på att önska alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!

Olle

Marianne Fahlman – en presentation av KAF:s nya ordförande

Jag tycker om värme, reser gärna till värmen när tillfälle ges och tillsammans med Erik och våra barn och barnbarn om det är möjligt.

Vi har två pojkar Per och Ulf, sex barnbarn som är mellan 2-14 år.

Alla bor nära oss, så vi kan ses ofta. Vilket är fantastiskt roligt och trevligt.

Jag bor i Gärdsmark, ca 1 mil utanför Skellefteå vid en sjö. Här trivs jag väldigt bra med naturen nära, då jag gärna är ute i skogen och plockar svamp eller bara promenerar i lugnet som är när man bor på landet. För mig är detta världens bästa plats att bo på. Härifrån kan jag cykla under de snöfria perioderna till och från jobbet, vilket ger en sådan frihetskänsla. Vara ett med naturen.

På sommaren tillbringar vi mycket tid nere vid sjön ca 100 meter nedanför huset med nära och kära. Här nere har vi en grillstad, bastu, flotte och båten, så vi kan verkligen njuta av sommaren när den är som bäst.



Nere vid sjön

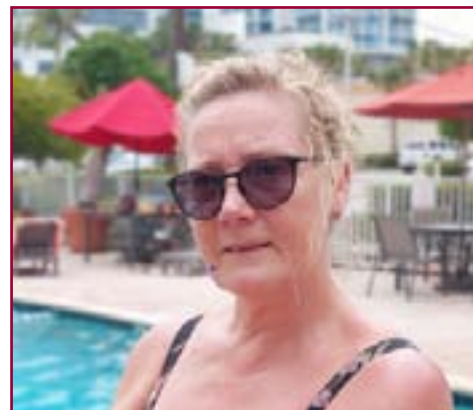


Vid utegrillen

På Vintern blir det mycket skoter för barnen, grilla/ äta ute eller bara umgås vid utegrillen är så mysigt. Här ute kan man verkligen varva ner, då det är så tyst och lugnt.

Åker gärna löparskidor när det ges möjlighet. Vi har fina skidspår nere på isen, så man behöver inte åka in till stan.

Vilket underlättar många gånger när man är sugen på att aktivera sig på ett eller annat sätt. Blir även många och långa promenader tillsammans med Spike, som är Pers Jakhund. Alltid



trevligt att ha lite sällskap när man är och går i skogen.

När det gäller mitt arbetsliv så har jag jobbat

nästan 36 år på Skellefteå kommun, med många olika arbetsområde och titulaturer. Har samlat på mig mycket kunskap om kommunen under mina år som kommunanställd. En stor fördel med att arbeta på en kommun är att man kan prova olika yrken om tillfälle ges. Bara våga ta steget och testa något nytt och se vart det leder. Vissa arbeten har man fått jobba hårt för att få att fungera medans andra har gått som på en räls. Men jag ångar inte att jag vågat testa nytt, när möjligheten har gets.

Under de senaste 14 åren, har jag tillsammans med styrelsen jobbat för att utveckla Skellefteå kommuns personalförening ideellt, på fritiden och med vänsterhanden när tillfälle funnits i mitt ordinarie arbete. Äntligen har vi fått gehör för många önskemål vi haft under åren. Vi fick en 30% administratörs tjänst, som jag började jobba med från 1 september. I dag kallas personalföreningen för SOLEN. Gratis medlemskap från första januari 2025. Styrelsen får ha styrelsemöten på arbetstid, vilket underlättar styrelsearbetet. Det har varit svårt få nya medlemmar att ta på sig styrelseuppdrag, men detta underlättar - Att få göra styrelsemötena på arbetstid.

Forts nästa sida



Utsikt från vårt hus

Efter några år som styrelseledamot i KAF styrelsen, är det nu dags för mig att axla en ny roll som KAFs nya förbundsordförande. Första kvinnliga förbundsordförande, fick jag höra. Fattar ni lilla jag från Skellefteå, detta är stort och ett hedersfullt uppdrag. Jag ska göra mitt bästa för att vara en bra ordförande i mitt nya uppdrag, nu när jag fått ert förtroende. Svårt att förstå än idag att jag är KAFs nya ordförande. Tack så mycket alla ni som tror på mig, än en gång får jag utvecklas åt ett håll jag inte har full koll på. Jobbigt men stärkande i slutändan, det vet jag.

Sen har jag väldigt tur som har en sådan härlig, stark styrelse med mig ända från Hässleholm till Umeå.

Jag hoppas och tror att jag tillsammans med styrelsen ska kunna driva KAF framåt. Få fler kommuner att ansluta sig till KAF, tillsammans är vi starkare och vi kan lära så mycket av varandra. Det har vi fått bekräftat varje gång vi har haft vår årliga KAF konferens på hösten. Deltagarna är så glada och positiva när de lämnar dessa dagar, för att återkoppla allt för sina kollegor på hemmaplan. Alla vill utveckla sin personal-klubb/förening framåt, bli ett bra komplement till arbetsgivaren. Detta ligger i tiden för att vara en attraktiv arbetsgivare, här behöver vi hjälpas åt. Lägga fram alla bra förmåner som nya medarbetare får ta del av om det börjar jobba just i din kommun.

Att jag jobbat så länge med personalföreningen är den trevliga & härliga gemenskap vi byggt upp under åren tillsammans. På så sätt skapat en VI känsla över förvaltningsgränserna, alltid trevligt lära känna nya medarbetare och driva saker framåt gemensamt.

med vänlig hälsning

Marianne Fahlman
KAF Förbundsordförande
070-661 02 92
www.kafinfo.se

2024 års KAF konferens i Skellefteå



Konferensen pågick under 26-27 september på Comfort hotell, i restaurangen Cinco.

Deltagarna (38) kom från 13 olika kommuner från Hässleholm i Skåne till Skellefteå i Västerbotten.

Dag 1:

Som vi längtat efter denna dag, vilket gjorde att vi smygstartade årets konferensen med att guida våra deltagarna i stan innan lunch och registreringen kom igång.

Guidningen genom Skellefteå till Bonnstan

Vandringen genom Skellefteå gick från Comfort Hotell Skellefteå via Storgatan bort mot Nordanå. Vår guide Jörgen Andersson var inhoppad med kort varsel, men hade mycket att dela med sig av.

Längs vägen fick vi vet mer om rikemännen som byggde staden och förutsättningarna som rådde i Skellefteå för länge sedan. Vi fick höra historien om en man som samlade pant och bodde i ett ruckel – men lämnade efter sig stora summor pengar. Skellefteborna kallade honom för Burk Curt. (Curt Degerman) När vi passerade Skellefteå museum fick ta del av historier om ryssarna och hur ett vägval kunde resultera i fortsatt krig, i stället för ett avslut där och då. Det vägvalet ledde till ett senare slag i Sävar (även det i Västerbotten) som räknas som det sista slaget på svensk mark (1809).

Under vandringen mot Bonnstan blev vi sedan instruerade i att tänka oss in i hur det var för unga bönder runt om kring i socknen att klä upp sig och ta sig in till Bonnstan för att mötas i kyrkan – och kanske träffa några andra ungdomar att lära känna, eller återse.

Bonnstan är välbehållen till denna dag och har fortfarande kvar dessa övernattningsstugor från förr. Allt som allt en väldigt informativ och trevlig promenad längs historiska marker och för några av deltagarna valdes strandvägen för att vandra tillbaka till hotellet. David Åkerlund, Västerbottenteatern tillsammans med Marianne Fahlman hälsade deltagarna välkomna till Skellefteå och årets KAF konferens. Vi visade en kortare Skellefteå film och sen var äntligen konferensen i gång på riktigt, efter ett års planering.

David lättade direkt upp stämningen med gruppen i en stor samarbetsövning, där alla skulle delta. Mycket uppskattad av deltagarna och något som man kunde göra själv på hemmaplan med kolleger/medlemmar. Pär Ånell och Alexander Engman från Korpen informerade oss om vad korpen hade att erbjuda och så hade de även flera olika övningar/aktiviteter man kunde testa på plats. Korpen avtackade även Per-Anders Löthman för alla samarbetsår med en gåva.



Gruppdiskussionerna var uppskattade, trevliga och som är en viktig del i konferensens upplägg. Under dessa gruppdiskussioner får deltagarna med sig mycket bra material att jobba med hemma efter konferensen. Vi har så mycket att lära av varandra, vilket uppskattas av deltagarna. Deltagarna lyssnar/frågar/har funderingar man söker svar på och tiden bara springer i väg under grupparbeten.

Stort fokus i år var det på Skellefteås årshjul som vi använder för att få en tydlig överblick när vi verksamhetsplanerar för kommande år. Sen fick även deltagarna tycka till om KAF i sitt grupparbete och det var en intressant läsning för oss i styrelsen. Även bra input till oss i styrelsen vad medlemmarna förväntar sig av oss i framtiden.

Nytt för i år var att vi delade ut Årets Aktivitet.

Kommunanställdas fritidsförbund vill lyfta medlemsföreningar genom att uppmärksamma er och allt ni gör.

Vi har därför instiftat en ny utmärkelse där priset består av ett års gratis medlemskap i KAF samt ett heder samt diplom till den medlemsförening vars aktivitet

- har utmärkt sig genom att locka fler medlemmar
- har blivit ett samtalsämne bland medlemmarna
- har bidragit till ökad gemenskap inom föreningen
- inspirerat annan personalförening till ny aktivitet

Uppmärksamma din eller annan personalförenings bästa aktivitet! Nominera nu! KAFs styrelse kommer från och med 2024 dela ut Årets Aktivitet till någon av alla fantastiska medlemsföreningar.

De första vinnare för Årets Aktivitet gick till Borås stads personalklubb MerKraft.

Vi genomförde den årliga förbundsstämman. Styrelsens berättelse över verksamheten 2022-2023. Räkenskaper och revisorernas berättelse lästes upp av kassören, för åren 2022 och 2023.

KAF styrelsen fick en ny förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande valdes Marianne Fahlman, Skellefteå.

Till styrelseledamöter valdes

- Catharina Zettergren, Eskilstuna
- Patrik Helsing, Sundsvall
- Håkan Öhman, Härnösand
- Per-Anders Löthman, Växjö

Till revisorer valdes

- Gunilla Dahlberg, Hässleholm
- Lena Ström, Hässleholm

Till revisorssuppleanter valdes

- Annika Blomquist, Hässleholm
- Ingela Brandin Tikkanen, Hässleholm

Till ledmöter i valberedningen, valdes

- Christer Jansson
- Olle Wegner

På eftermiddagen genomfördes en guidning på Sara kulturhus innan vi skulle återsamlas för festligheter. En mycket intressant och bra guidning av vårt mycket mäktiga kulturhus.

Mer information kan du söka på nätet om detta hus.



Kvällen flöt på bra med god mat, dans och underhållning av gruppen Pepson.

Nästa års KAF konferens 2025 gick till Vänersborg. Under kvällen avtackades Per-Anders Löthman för sin långa & många år som förbundsordförande. (över 20 år)



Dag 2:

Gruppdiskussioner kom i gång ganska snabbt, det blev ett sådant härligt surr i lokalen när vi återsamlades. Det blev lite tid över i väntan på vår föreläsare Ancha Pavval, som skulle prata kring Återhämtning och självledarskap. Bifogat länkar till hennes sidor om man vill vet mer om henne. Hon är verkligen en energiboost att träffa och lyssna på.

Ann-Charlott Pavval (@anncharlott.pavval) • Instagram profile

Ann-Charlott Pavval: "Många saknar vila i sitt normal-läge" | MåBra (mabra.com)

Dagarna avslutades med lite feedback av deltagarna till arrangörerna och en god lunch, innan vi skildes åt för denna gång.

Tack till dig som ville och hade möjlighet att komma ända hit upp till Skellefteå och förgylla våra dagar. Tillsammans är vi bara bäst!

Vi som arbetat på konferensen

Linn Agghammar

Ulrica Sundberg

Susanne Sundberg

Lars-Gunnar Forsberg

Evelina Persson

Åsa Pettersson

Susann Engström

Kerstin Holmgren

Marianne Fahlman



Personalklubben i Vänersborg utsedd till Årets fritidsförening 2024

Traditionellt avslöjade K A F:s förbundsordförande Per-Anders Löthman juryns beslut vem som utsetts till Årets Fritidsförening 2024. Detta under konferensmiddagen den 26 september vid Årets konferens i Skellefteå.

Lyckliga vinnare var Personalklubben i Vänersborg. Beslutet mottogs med glädje av västergötarna från Birger Sjöbergs "Lilla Paris".

Glädjande var att ytterligare fem föreningar var med i diskussionerna om vem som utses 2024. K A F har ambitionen att skriva och berätta om vinnarens och övrigas verksamheter.

De fem övriga var:

Fritidsföreningen i Köpings kommun

Kom Fri i Rättviks kommun

SK65 i Sundsvall kommun

Personalklubben i Torsby kommun

VKSK i Vara kommun

Vänersborg har tidigare tilldelats

Årets uppstickare 2005

Årets fritidsförening 2010 och 2016



K A F:s förbundsordförande Per-Anders Löthman presenterar "Årets Fritidsförening"

Utmärkelsen Årets Aktivitet

Varje år, från och med 2024 utses Årets Aktivitet i samband med Årets Konferens.

Kanske din förening haft en aktivitet som lockat fler medlemmar än någon annan? En aktivitet som bidragit till ökad gemenskap för medlemmarna eller kanske inspirerat andra personalföreningar att göra det samma?

Vi tar emot era nomineringar via kontakt@kafinfo.se under perioden oktober - augusti. Berätta om aktiviteten och varför ni anser den vara Årets aktivitet. Medlemsföreningarna har då chans att vinna både diplom och ett års gratis medlemskap i KAF. Uttagning sker via en jury bestående av KAF:s styrelsemedlemmar.



2024 tilldelades Borås stads personalklubb MerKraft utmärkelsen för - Mekarkväll för cykel

”Ett oprövat kort som visade sig uppskattat och flera nya medlemmar hittade till sin första aktivitet med personalklubben. Bra för miljön, hälsan, gemenskapen och plånboken. En lokal cykelfirma öppnade upp sin verkstad och under professionell handledning fick deltagarna en genomgång över vad man behöver fixa med sin cykel. Det handlade om allt från att laga punkteringar, byta däck, justera och kontrollera både bromsar och växlar och så klart det ”vanliga” underhållet som hur cykeln ska tvättas, kedjan smörjas osv. Deltagarna fick också möjlighet att mejla in specialfrågor om det var något särskilt som de ville få med sig från kvällen. Priset var subventionerat för deltagarna och Merkraft bjöd på fika. Detta var en mindre aktivitet för 15 deltagare och utfallet blev jämt med hälften kvinnor och hälften män.”

Övriga inskickade aktiviteter var;

Emmaboda kommunanställda frididsförening

Binda julkransar

En kvinna i styrelsen utbildade medlemmar att binda julkransar. 25 deltagare. Gratis för medlemmarna och de bjöds på fika.

Discgolf med instruktör, grillning. 25 deltagare på discgolf & 50 på grillningen. Alla som var med fick varsin disc.

EKAF, Eskilstuna

Öppet hus för medlemmar, vid föranmälan fick de en gåva men alla var välkomna. Bjöd in samarbetspartners som hade olika rabatterbjudanden under kvällen. Frågesport där samarbetspartners skänkt priser. Tipstavla för att lämna tips på aktiviteter – den som lämnat tips på en aktivitet som genomförs kommande år är med i utlottning av pris. Värvarokampanj där både värvare och nya medlemmen fick en gåva.

Personalklubben Dakapo

Dakapo erbjuder föreläsningar i samverkan med hälsoaktörer som Korpen, Landstinget och andra företag, en gång om året. Till exempel Blossom Tainton, Olof Röhlander, Petter, Louise Hoffsten och nu senast efter pandemin Anders Hansen. Gemensamt för föreläsarna är att de är populära och dyra. Det som är positivt är att via samarbetet kommer kostnaderna ner för den enskilda personalklubben.

Dakapo, Växjö Kreativitetsmessa: Mässan hålls en söndag under fjärde kvartalet varje år.

Umeå kommuns personalförening Sporren

Sporren bjuder in medlemmar som skapar att ställa ut och sälja sina kreationer. Alla Umeå kommuns innevånare är inbjudna. Mellan 20-30 utställare.

Sporren ordnar även olika former av work shops och låter besökare rösta fram vinnaren av årets fototävling under mässan.



Presentation av Håkan Öhman ny styrelseledamot i KAF

Jag är en positiv person som gillar att spela golf och att köra motorcykel (är även distriktsombud för område D3 i BMW-klubben). Jag har jobbat som VVS-konsult i många år, men tyckte att det blev för mycket resande och fick frågan att börja på Härnösand Energi & Miljö AB igen efter 25 års frånvaro (då på fjärrvärmesidan).

Den nya tjänsten var som projektledare för VA, och kom att genomföra upphandlingar för det kommunala bolaget, tills jag började som upphandlare på heltid för kommunen 2022.

Jag har varit medlem i styrelsen i HKFF (Härnösands kommuns fritidsförening) sedan 2017, men då i början som representant för det kommunala bolaget. I föreningen har vi flera aktiva grupper som exempel i innebandy, motionsjympa, hälsoutmaningar, simning, golf, jakt och fiske samt att vi har en egen stuga på en ö som medlemmarna kan hyra. Vårt mål är att på alla nivåer driva verksamhet som utvecklar människor positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Min huvudsakliga roll i föreningen är gruppleddare för golfsektionen, men även att anordna slalomresor

och att prova på pickleball med mera. I golfsektionen anordnar vi flera aktiviteter per år. Framförallt den populära kommunkampen mellan Kramfors, Sollefteå, Örnsköldsvik och Härnösand, samt att vi under 2024 fick vi äran att anordna Riksmästerskapet i Golf 2024.

Det är roligt och stimulerande att försöka aktivera kollegor så att vi håller ett helt arbetsliv, och jag hoppas kunna bidra till KAFs fortsatta arbete.

Sköt om er /Håkan

Nya styrelseledamöter i KAF:s styrelse



Catharina Zettergren

Jag heter Catharina Zettergren och är 61 år. Jag arbetar som skolintendent, har många bollar i luften, på arbetet och hemma.

Är social, sitter sällan still vid tv'n. Då står jag hellre i köket och prepares någon middag eller sätter en surdeg till något bröd.

Är ute i naturen så ofta jag kan, på hösten syns jag gärna i svampskogen. Vandrar i Idre, gillar speedway, gärna Eskilstuna Smederna.

Är begåvad med 3 barn som gett mig 3 underbara barnbarn.

Jag är ledamot i EKAF, är inne på mitt andra år. Vi är ett härligt gäng som försöker hitta på rolig- och nytigheter för våra medlemmar. I KAF försöker jag lära för att kunna bidra så småningom!

Hälsningar Catharina



Patrik Helsing

Jag har ganska nyligen börjat arbeta inom kommunen, sedan mars 2020, då jag lämnade privata sektorn för att bli köksansvarig på ett tillagningskök i Sundsvalls kommun.

Innan dess så har jag varit kökschef och krögare i hela mitt yrkesliv. I november 2020 fick jag så en tjänst som sektionschef inom kommunens måltidsorganisation, Sundsvalls Mat och Måltider, och sedan mars 2022 arbetar jag som enhetschef för detsamma.

I mitt arbete ansvarar jag för 10 enheter inom skola/förskola med budget, personalfrågor med mera.

Jag har varit medlem i styrelsen för SK65 (Sundsvalls kommuns fritidsförening) sedan 2020

Detta är för att jag tycker det är otroligt kul, och en viktig ingrediens i ett hållbart arbetsliv.

All den positiva feedbacken från våra medlemmar är världens bästa belöning för den tid man lägger ner i det arbetet.

Med vänlig hälsning

Patrik

Runt om i landet brottas våra föreningar med frågor om hur man skall få ut information om sitt program. Om vilka aktiviteter som är på gång, och om vilken målsättning man har o s v. K A F Nytt har fått möjlighet att visa hur man gör i Sigtuna. Man kallar informationen helt enkelt för "Nyhetsbrev" och här kommer som exempel årets sista. Samtidigt får vi inblick i vad som är på gång i personalklubben som arbetar "still going strong". Föreningen som var nummer ett att bli K A F - medlem.



NYHETS BREV

från Personalklubben

Vad är Personalklubben?

Som anställd, pensionerad från anställning i kommunen och förtroendevald i Sigtuna kommun är du automatiskt och kostnadsfritt medlem i Personalklubben och får därmed ta del av erbjudanden och aktiviteter som anordnas. Aktiviteterna anordnas kostnadsfritt eller till självkostnadspris. Alla ledare arbetar med aktiviteterna ideellt på sin fritid.

Är du på väg att gå i pension?

SKPF är en förkortning för Sigtuna kommunanställdas pensionärsförening, som bildades 1987.

År 2024 med SKPF

Sigtuna kommunanställdas pensionärsförening har genomfört åtta olika aktiviteter under året:

- Berättarstund om de gamla gårdarna i Märsta
- Föredrag om vikingatider
- Besök på Bodatomtens hantverksgård
- Bussutflykt till Vaxholm, Bogesunds slott med lunch på Artipelag
- Höstmiddag
- Bussrundtur i Sigtuna kommun med guide
- Föredrag om Emma Zorn
- Julfest

När det är dags att gå i pension är alla kommunanställda i Sigtuna kommun välkomna som medlemmar i SKPF!

Mejla till personalklubben@sigtuna.se så ser vi till att du får kontakt med SKPF

Övervinn mörkret!

Här kommer några tips på vad du kan hitta på med oss:

wRinkbandy spelas i Pinbackshallen, tisdagar och fredagar kl 07.00- 08.00. (gratis)

Måndagsklubben, träning utomhus måndagar kl 17 utanför kommunhuset. Samling vid Holken. (gratis)

Cirkelträning på lördagar kl 14-15 i Sätunaskolans idrottshall fram till slutet av mars. (gratis)

Fotboll, tisdagar kl 17- 19 och på söndagar kl 13-15 i Centralskolans Idrottshall. (gratis)

Innebandy: måndagar 20-21 St Pers skola och onsdagar 20-21 i St Gertruds skola. (gratis)

Badminton, torsdagar 20-21 i Norrbackaskolan och söndagar 16-17 i Råbergshallen. (gratis)

Stickcafé, torsdagar ojämnta veckor 16-18 på Kulturlänken i Märsta. (gratis)

Bowling tränar på PS Bowling i Sigma Centrum varje torsdag kl 19-20. Anmäl innan träningen till Kenny Bengtsson för vi behöver boka rätt antal banor. Kostnad 100 kr/ gång.

För mer tips, titta in i Personalklubbens grupp och på vår sida på Insigt!

Magnus Ugglas!

Vi har fått många frågor om teaterresa och äntligen har det kommit något bra- Magnus Ugglas "50 år på tronen"! Vi har fått biljetter till främre parkett den 3 april 2025.

Som vanligt kommer det att gå en buss från kommunhuset och vi öppnar bokningen den 3 mars.

Priset inkluderar både show och buss t/r kommunhuset.

Fotbollsturnering!

Om du gillar fotboll, så kommer här glada nyheter! Du kan skaka av dej julmaten genom att delta i vårt interna kommunmästerskap i fotboll som anordnas vecka 51! Du behöver inte vara proffs, huvudsaken är att ha en rolig, svettig och avkopplande stund i jakten på en väldigt rund boll!

Vill du veta mer om den kommande tävlingen kontakta Laszló och Francisco genom Personalklubben.

Tennis!

Är tennis din grej? Då finns det möjlighet att spela tennis inomhus i vår med Personalklubben!

Vi har möjlighet att låna Råbergshallen på söndagar, mitt på dagen för tennis. En av dina medarbetare, Alena söker likasinnade att spela med och det vore verkligen spännande och kul om det kunde bli en tennissektion. Du behöver ett eget racket.

Mejla personalklubben så ser vi till att ni får kontakt med varandra!

Mejl; personalklubben@sigtuna.se

Binda en krans!

En chans till att binda en egen krans under ledning av en florist!

Vi har ett tillfälle kvar; 10 december och det finns 5 platser!

Tid; Kl 17.30-19.30 hos Steningekompaniet i Märsta.

Pris 250 kr/anställd och tillfälle inkl material och enklare julfika.

Anmälan sker via mejl till personalklubben och anmälan är bindande.

Betalning görs till PG 101357-2 senast en vecka innan respektive datum och efter att du fått din plats bekräftad.

Märk betalningen med "julkrans och datum".

Max 10 personer per tillfälle.

Gympa online

Det är inte alltid som man kan vara på plats för att delta i en aktivitet. Då finns möjligheten att delta digitalt på Korpen Online genom Kommunanställdas Fritidsförbund. Du är medlem genom Personalklubben och kan kostadsfritt delta! Lösenordet hittar du längst ner på vår sida på Insign.

Har du spring i benen?

Personalklubben sponsrar startavgiften för ett lopp per person/ år med 150 kr. Det du behöver göra är att gå till vår sida och ladda ner blanketten "Bidrag till motionslopp 2024", fylla i den och bifoga kvitto på inbetald startavgift så sätts pengarna in på ditt konto. Så slipper du ta av friskvårdsbidraget :-)

Vill du organisera gäng till olika lopp?

Det finns intresse för att springa i grupp och anmäla lag- det enda som saknas är den som gör detta- är det du?

Kontakta personalklubben@sigtuna.se så berättar vi vad det kan innebära.

Riksmästerskap i golf 2024

Text: Håkan Öhman

År arrangerades Riksmästerskap i golf i staden som är äldre än New York, närmare bestämt i Härnösand, och vi i Härnösands fritidsförening (HKFF) arrangerade som vanligt tävlingen för alla kommunanställda i hela Sverige.



Härnösands kommun

Vi följde upp förra årets succé igen med en fyrboll bästboll, vilket innebär 2-mannalag, där bästa resultat på varje hål räknas. HKFF hade mycket god hjälp med arrangemanget av personal från Härnösands GK. Vi hälsade 30 kommunala golfare välkomna och alla var med i samma grupp och tävlingen genomfördes båda dagarna med "shotgun", vilket betyder att alla startar samtidigt men på olika hål efter lottning.

Härnösands GK (Hägk) är en härlig bana, med fantastiska vyer vid vatten, smala och tuffa fairways, snabba greener och en bana som man får planera sina slag, då kanske inte längsta drive är det bästa valet.

Första matchdagen bjöds deltagarna på mycket storslagna förhållanden på en bana som även är ganska svår vid bra väder. Efter avslutad runda fick deltagarna några timmars ledigt innan de bjöds till bord på den fina gamla restaurangen Logen i stadskärnan. Efter lite mingel och möjligheten att bekanta sig med varandra bjöds det på en stor grillbuffé med dessert. När vi ätit färdigt fanns det möjlighet att prova spela Cornhole i parken bakom Logen, och öppna svenska mästerskapen spelas varje år i Härnösand.

Härnösands VD Emma Edfors kom och berättade om företagets historia och lite om det kommande hotellet. Om ni gillar Gin så vet ni kanske att det lilla företaget från Härnösand tagit hem makalöst många priser i flera år och den 12 november i år fått priset IWSC (som en oskarpokal i jämförelse, Hatten av!).

Andra matchdagen startade som dag 1 med "shotgun" dock med den förändringen att alla platser lottades på nytt. Efter avslutad tävling hade vi som sig bör ett prisbord till våra deltagare och tacka för ert deltagande. Nu ser vi fram mot nästa års evenemang som blir i Sigtuna. Nya mål, slag och utmaningar, golf när det är som bäst tillsammans i KAF RM i golf.



Jag vill rikta ett speciellt tack till vår avgående ordförande Linnea Byström sedan många år, som hjälpte till vid arrangemanget.

På nästa sida följer resultaten.

Resultat från Golf RM 1-2 augusti 2024 på Härnösand GK.

Tävlingsform: Fyrboll bästboll vilket innebär 2-mannalag där bästa resultat på varje hål räknas.
Antalet startande: 15 lag. (30 deltagare)

Plac	Namn	Klubbnamn	SHCP	Total
1	Karlsson / Karlsson Karin Karlsson Per Karlsson	Vänersborgs kommun Koberg Golfklubb Koberg Golfklubb	51	62
2	Sellbom / Gramén Anders Sellbom Seth Gramén	Järfälla kommun Järfälla Golfklubb Viksjo Golfklubb	59	62
3	Zingerman / Koldrup Michael Zingerman Thomas Koldrup	Sigtuna kommun Arlandastad Golfklubb Arlandastad Golfklubb	37	63
4	Andersson / Högberg Jonas Högberg Nenne Andersson	Sigtuna kommun Cloud Golf Club Sigtuna Golfklubb	58	64
5	Silfver / Sjölin Marcus Silfver Mikael Sjölin	Järfälla kommun GolfStar Golf Club Viksjo Golfklubb	39	65
6	Caap-Hällgren / Edin-Pettersson Kerstin Caap-Hällgren Lena Edin-Pettersson	Härnösands kommun Härnösands Golfklubb Härnösands Golfklubb	66	65
7	Erlandsson / Emanuelsson Göran Erlandsson Mattias Emanuelsson	Rättviks kommun Rättviks Golfklubb Rättviks Golfklubb	29	66
8	Krywult / Engel Martin Engel Roland Krywult	Järfälla kommun Viksjo Golfklubb Viksjo Golfklubb	28	67
9	Andersson / Söderlind Henrik Söderlind Joakim Andersson	Härnösands kommun Härnösands Golfklubb Härnösands Golfklubb	24	68
10	Öhman / Östberg Håkan Öhman Siw Östberg	Härnösands kommun Härnösands Golfklubb Härnösands Golfklubb	28	68
11	Lindgren / Grahn Ann Lindgren Bodil Grahn	Ljusdals kommun Ljusdals Golfklubb Ljusdals Golfklubb	77	68
12	Rydqvist / Grolander Conny Rydqvist Stefan Grolander	Sigtuna kommun Sigtuna Golfklubb Arlandastad Golfklubb	39	71
13	Ronsten / Ronsten Joakim Ronsten Maria Ronsten	Ludvika kommun Hagge Golfklubb Hagge Golfklubb	60	71
14	Hultin / Mohlin Christer Mohlin Conny Hultin	Härnösands kommun Härnösands Golfklubb Härnösands Golfklubb	37	73
15	Lagerberg / Lagerberg Anneli Lagerberg Axel Lagerberg	Stockholms golfklubb Huvudstadens Golfklubb Cloud Golf Club	66	74

Deltagande kommuner: Härnösand, Järfälla, Ljusdal, Rättvik, Sigtuna, Smedjebacken och Stockholm stad.

Per-Anders Löthman - Nu en friherre med många strängar!

Livet är fantastiskt och möjligheterna är enorma.

Avslutningen vid min pensionsavgång vid Växjö kommun och Personalklubben Dakapo i slutet av augusti 2024 blev en ljus tillställning. Efter 26 år i kommunens tjänst var det hög tid att lämna, nu när det också var omorganisation på gång i september, för 9 gången sedan 2016! Och 65 år fyllde jag i augusti, allt låg bra till i tiden. Mitt avslutningstal handlade om hur tryggt det är att ha en fixare i sin närhet. Vi som arbetar med en personalförening är ju kommunens fixare, som ordnar allt det där positiva som förvaltnings- och enhetschefer vill erbjuda sina anställda och lagkamrater. Allt inom kultur, hälsa, rabatter, resor, föreläsningar och personalaktiviteter, allt är ju möjligt för en kommunal personalförening, bara den rätta andan finns inom kommunen.

Vill härmed tacka Skellefteå kommuns personalklubb för en fantastisk trevlig och inspirerande KAF konferens i september 2024. Här blev undertecknad avtackad av Korpens Riksförbund och senare på aftonen avtackning med skrivet tal från KAF:s grundare Olle Wegner och med härlig allsång med göteborgstoner i "Låt hjärtat va me", det var vackert. Ett stort tack till alla medverkande, KAF förbundet, Olle Wegner och alla jag träffat och känner genom alla decennier med vårt härliga KAF.

Nu ser vi framåt med KAF och stöttar vår första kvinnliga förbundsordförande i KAF sedan starten 1989, Marianne Fahlman, Skellefteå, stort lycka till!

KAF behövs som bäst nu, när vi håller på att komma tillbaka från pandemin och isoleringen. En gemensam nämnare för alla personalklubbar är KAF, som ger en trygghet och stabilitet och gemenskap in i framtiden. KAF står för kontinuitet, framåtskridande, utvecklande för våra föreningar, en inspirationskälla och ett bollträ att kontakta om något inte fungerar på hemmaplan, eller att bara höra av sig när det är något kul på gång med föreningen. Allt är möjligt och tillsammans är vi bäst.

I år 2024 firar KAF 35 år. Tänk vad mycket som hänt under dessa decennier med hälsoevenemang, medlemskontakter, kulturevenemang, KAF konferenser, människors möten och utveckling av våra föreningar och medlemmar. Den bästa tiden i ens yrkesliv, med nya vänner, upplevelser och kontaktnät. Livet när det går som snabbast och är som bäst, en lycklig yrkestid i föreningens tjänst.

Stort grattis till Årets fritidsförening 2024 - Personalföreningen i Vänersborg. Föreningen som alltid levererar och medlemmarna är med. Vilken klubb, de måste ha en fantastisk föreningsadministratör som ordnar alla kontakter, erbjudanden och evenemang. Här finns under 2000-talet Carl Ceder, Wendy Pragsten och nu senast Anna Mayborn. Vilken trio av ledarskap, solidaritet, kunskap och energi. Kommunen har förstått medlemmarnas bästa, att leverera en utmärkt personalförening med bra ledning, och vilka vinnare de har blivit. Vänersborgs personalförening har under 2000-talet vunnit äran att bli Årets fritidsförening tre gånger! Här finns mycket att ta del utav och lära hur en personalförening kan skötas. Fantastiskt!

Fram till och med januari i år har jag inte känt av att man snart är pensionär, men en dag i januari i år 2024, säger kassörskan på ICA om jag vill ha seniorrabatt? Jag är ju bara 64, då! Här förstod jag att nu börjar livets vår, gilla läget. Visst, har man fått lite seniorrabatter från PRO på sociala medier, strålande tider, så nog har det varit något i luften. Jag bestämmer mig efter lång betänketid att ta nästa steg i livet, ett bra beslut. Hösten har börjat i dur som borgerlig begravningsförrättare och medverkat i SmålandsOperans familjeförening Rädda världen. Börjat måla om huset, skriva, måla, träffa kompisar, träna och ta aftonpromenader med min fru och katten Svea. Tiden går fint när man är glad och ser framåt, det finns ett ljus.

Jag fortsätter i KAF styrelsen, svarar på medlemmarnas frågor och är behjälplig.

*Tack för allt, alla glada möten och väl mött igen önskar
Per-Anders Löthman
KAF styrelsen*



Elektroniska medlemskort

Text: Anna Adolfsson

Fler och fler av K A F:s medlemsföreningar väljer Cardskipper.

Eskilstuna kommunanställdas fritidsförening (EKAF) ställde en fråga via mejl i november till övriga medlemsföreningar: "Är det någon som använder Cardskipper för att ta emot anmälningar till aktiviteter och även tar betalt via Cardskipper?"

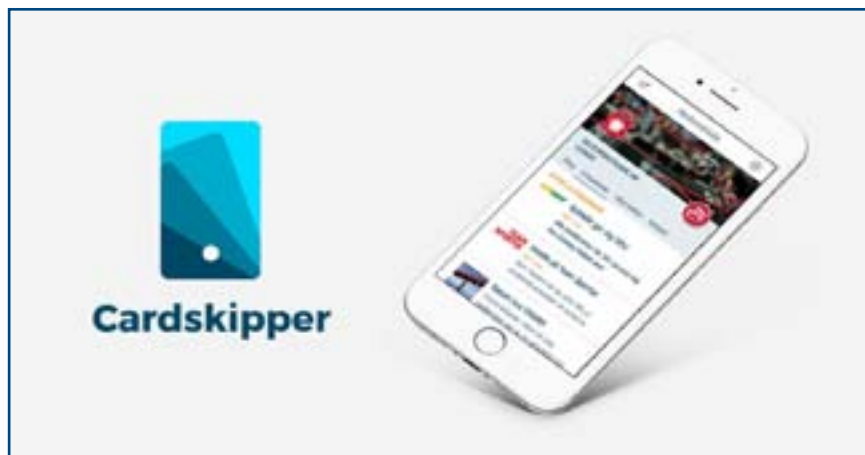
För att klargöra vad Cardskipper är: det är en innovativ app för digitala medlemskort och effektiv medlemshantering, som har hjälpt mer än 600 föreningar i drygt 50 länder. Fler och fler av K A F:s medlemmar använder denna app för att förenkla administrationen av medlemskort och för att informera medlemmarna direkt på deras telefoner.

Cardskipper ersätter fysiska medlemskort och möjliggör direkt kommunikation med medlemmarna. Med appen kan ni:

- Skicka digitala medlemskort med ett klick
- Automatisera betalningar
- Skicka nyheter och inbjudningar till evenemang

Med elektroniska medlemskort minskar man även kostnaderna för frakt och manuell hantering av tryckta medlemskort. Pushnotiser och automatiserade påminnelser säkerställer att medlemmarna får aktuell information i rätt tid. Medlemmarna har alltid sitt medlemskort nära till hands på sina smartphones, vilket gör det enklare att hålla koll på informationen från sin personalförening.

Cardskipper anpassas med föreningens färger och logotyper, erbjuder säkra transaktioner och integrerar försäljning och betalningar. Det gör hanteringen smidigare,



vilket tar oss tillbaka till frågan från EKAF: "Är det någon som använder Cardskipper för att ta emot anmälningar till aktiviteter och även tar betalt via Cardskipper?"

En digital plattform för medlemskort, presentkort och rabatthäften Snabba att svara på frågan i mejltråden var medlemsföreningar som har samma funderingar eller redan nyttjar Cardskipper;

- Sandviken, Pulsen har använt Cardskipper sedan 2017 men använder inte funktionen med anmälan och betalning. –"Våra medlemmar får löneavdrag och anmälan till våra aktiviteter går via vårt intranät" säger Sonja Fjällström.
- Bollnäs, BKF talar om att kliva på Cardskipper för att nå ut till fler och få ett bättre flöde. –"Vi har ett provkonto och tycker det verkar enkelt och lättförståeligt, men har inte kommit i gång än. Försöker lösa det till det nya året" säger Pernilla Dymek.
- Solnas förening har tyvärr inte det, meddelar Ulf Jernberg.
- Västervik, Skeppet har Cardskipper sedan två år tillbaka och i våras ordnade de så att medlemmarna registrerar sig

via en länk och betalar en liten medlemsavgift för att få ta del av rabatter. –"Vi funderar också på att titta på hur våra medlemmar kan boka aktiviteter och betala via appen, men tiden har inte räckt till än" säger Malin Ekdahl.

- Härryda, KHIF är i samma läge som EKAF. De har testat väldigt försiktigt. Har funderingar kring kostnaden per transaktion för att koppla på betalningsfunktionen. De har testat att bjuda in till sina styrelsemöten den vägen och det funkar bra. –"En oro som vi har är att vi lite då och då tvingas ställa in aktiviteter på grund av för få anmälda. Har medlemmarna då redan betalt blir det en del administration att återbetala pengarna då vi behöver deras kontonummer" säger Henrik i Härryda.
- Umeå, Sporren har använt Cardskipper sedan 2018 och har fått mycket positiv återkoppling på appen från sina medlemmar. –"Vi tittade på vad det skulle innebära för oss att gå från webbanmälan och Swishbetalning som vi

Forts nästa sida

har idag, till hantering av det i Cardskipper för något år sedan men valde att inte hoppa på det då”, säger Anna Adolfsson.

- Nyköping, KomMÉ har inte Cardskipper. -”Men vi tittar på att eventuellt få till en sådan typ av tjänst” säger Louise Andersson.
- Ovanåkers förening har inte Cardskipper. -”Det är inget vi funderar över”, säger Maria Kihlström.
- Sundsvall, SK65 har inte Cardskipper. Alla anställda är medlemmar och de visar upp sitt passerkort alternativt huvudet på sin sista lönespec när de ska få rabatter på erbjudanden. Alternativt vid bokning av biljetter har de via ett bra samarbete med deras biljettförsäljningskontor i Sundsvall, då de får en specifik kod som skickas ut via FB gruppen eller samarbetsrum=intranätet. -”Cardskipper är inget vi kommer att använda oss av”.

Vi tackar EKAF för att ni drar nytta av andra medlemsföreningars erfarenheter och framför frågor och funderingar. Vi behöver alla hjälpas åt för att finna de bästa lösningarna!

Om du i din förening har erfarenhet av den efterfrågade hanteringen skulle det vara uppskattat om ni kontaktar EKAF direkt eller går via KAF.

KAF:s medlemserbjudande

Korpen Online

ACTIC

Athenas – rabatt på föreläsare

Brödernas Textil erbjuder 15% rabatt på sina produkter.

ChampionChip Andren AB – Upplevelser

Clarion Collection Hotel Odin, Göteborg
Nordic Choice Hotels – hotell i Norden och

Baltikum

Scandic hotell

Elite Hotels

Hyr ett hus i Kläppen, Dalarna

Hyr en sjöbodstuga i Ramsvik

Ni hittar ytterligare information om erbjudandena på www.kafinfo.se



Till våra medlemsföreningar.

Ni glömmer väl inte att skicka in material till tidningen om era aktiviteter?

Det finns ett stort intresse att få ta del av föreningarnas aktiviteter.

Så tveka inte, utan skriv några rader och skicka in till kontakt@kafinfo.se.

Har ni några bilder så skicka gärna med dessa också.

VAD HAR HÄNT?

ett internt meddelande skriver vår förträfflige förbundskassör Tina Kivivuori att sex av våra medlemsföreningar ännu inte betalt sin årsavgift för 2024. Jag reagerar rent spontant på tre av dessa nämligen KOMPIS i Mjölby kommun, KOMIK i Täby kommun och Personalklubben i Örebro kommun. Vad har hänt? Har man lagt ned verksamheten? Har man tröttnat på K A F? Har stödet från kommunledningen upphört? Eller är det så att det är svårt att engagera ledamöter till föreningsuppdrag?

Varför pekar jag ut dessa tre föreningar? Många frågor som man gärna skulle vilja ha svar på. För att bli bättre! Men också av ren nyfikenhet.

De tre föreningarna är gamla trotjänare i K A F:s historia. Om vi går baklänges så var Örebro en av förbundets äldsta. Jag tror att den var nummer 3 och leddes då av legendaren Christer Jansson, vår förbundskassör i en herrans massa år. Christer är fortfarande aktiv som veteran i K A F och ingår i valberedningen. Han får till uppgift att ge oss svar på varför personalklubben inre längre vill vara kvar. I Örebro hölls förbundets andra "Årets konferens" och där har ett stort antal riksmästerskap i olika grenar avgjorts.

Vad gäller KOMIK i Täby så tillhör föreningen också de verkliga veteranerna inom K A F med en imponerande verksamhet som 2004 kröntes med att bli utsedd till "Årets fritidsförening". År 2005 arrangerade föreningen "Årets konferens", ett bejublat arrangemang där vi var indelade i grupper för erfarenhetsutbyte i form av grodor, lejon o s v.. Dessutom fick vi skratta ut när Kerstin Bäck underhöll. Konferensmiddagen gick i indonesiskt tecken och dansen tråddes till Janne Y:s enmansorkester, något alla kommer ihåg som var med.

Om föreningen KOMPIS i Mjölby skulle vi kunna skriva spaltmeter om aktiviteter och RM - arrangemang och om vad entusiasterna Christer Ericson åstadkom för sina arbetskamrater i form av friskvård. Christer bidrog också som styrelseledamot i K A F med idéer och arbete i RM - kommittén. Hans sammanhållande insatser i styrelsen var ovärderlig.

Vad har nu hänt i dessa föreningar? Jag hoppas verkligen att någon från Mjölby, Täby och Örebro läser om detta och berättar!

Med hälsningar från Olle som var med på den tiden och minns.

Kommunmästerskapet i fotboll

Den allra första Kommunmästerskapet i fotboll är nu avklarad. Många av kommunerna runt om i landet (ex Göteborg, Upplands Väsby, Lidingö, Gävle och några till) var intresserade av att delta i de allra första Kommunmästerskapet som vi arrangerade. Cuppen var ett bra sätt att knyta kontakter med de närliggande och andra kommunerna, som var intresserade av att vara med och delta. Tyvärr behövde några av lagen hoppa av mästerskapet pga höstens sjukdomar. Vi håller på att styra upp och vi kommer att spela träningsmatcher med dem kommunerna som hoppade av turneringen. Jag har lagt ner en hel del tid och energi för att kunna arrangera denna fotbollscup, och med den positiva feedbacken som jag fick från de glada deltagande lagen som ser fram emot den nästa Kommunmästerskapet, så får jag ny energi för att arrangera nästa fotbollscup 2025.

Vi lyckades även att vinna hela turneringen och den allra första Kommunmästerskaps pokalen stannar kvar i Sigtuna kommun.



Årets förening 2024

Vi är oerhört stolta över utmärkelsen!

Vänersborgs kommuns Personalklubb

Personalklubben är en viktig del

-Oerhört hedrande att vi får denna utmärkelse. Personalklubben stärker engagemanget och trivseln bland våra medarbetare och är en viktig del i vårt arbetsmiljöarbete för ett hållbart arbetsliv. Personalklubben stärker också vårt arbetsgivarvarumärke så att vi kan locka till oss och behålla duktiga medarbetare, säger Kenneth Borgmalm (S), ordförande i personal- och förhandlingsutskottet.



Viktigt med stöd från politiken och kommunstyrelsen

När kontinuitet möter kreativitet blir resultatet ★★★★★
I Vänersborg har politiken i många år prioriterat Personalklubben. Styrelsen och medarbetare har fyllt konceptet med attraktivt innehåll. Bonus med utmärkelse!

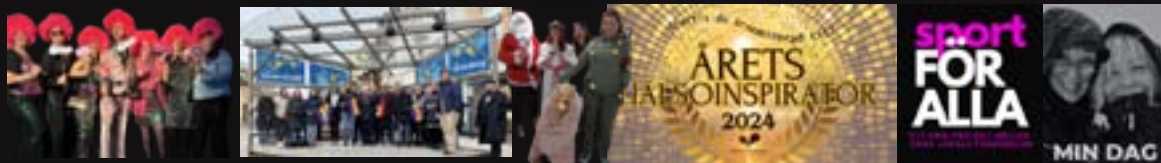
Lena Tengenfeldt -Kommundirektör

Samarbete med medlemmar, KAF, företag och föreningsliv bidrar till framgång

Föreningen främjar anställdas psykiska och fysiska hälsa i arbetslivet och på fritiden. Klubben samarbetar nära HR-specialisterna inom arbetsmiljö och håller utbildningar för alla häloinspiratörer. Man fokuserar på att minska ensamhet, öka gemenskap, fokusera på HBTQI-frågor och mycket mer!

Tips från Personalklubbskonsulenten

"Att ständigt ha örat mot rälsen, skapa delaktighet i styrelsen, och arbeta med system som Cardskipper underlättar i vardagen. Men viktigast av allt är att aldrig glömma bort dem man arbetar för-medlemmarna. **De är de riktiga vardagshjältarna, som årets alla dagar erbjuder kommunens invånare en värdefull tillvaro**", säger Anna Mayborn.





Bli medlem i Kommunanställdas fritidsförbund!

Är du en kommunanställd som vill få tillgång till hälsosamma aktiviteter och vara en del av ett nätverk med andra personalföreningar från hela Sverige?

Då är Kommunanställdas fritidsförbund något för dig!

Som medlem i K A F får du tillgång till ett brett utbud av aktiviteter och förmåner som främjar din hälsa och välmående.

Vi erbjuder ett stort nätverk med kollegor från andra kommuner och du får ta del av spännande events och tävlingar.

Besök vår hemsida www.kafinfo.se för mer information och bli medlem redan idag!

Ta vara på möjligheten att göra din fritid ännu mer givande och rolig tillsammans med oss på K A F

Nästa KAF-Nytt kommer i Juni 2025.

KAF



bildades 1989