2023

KAF-Nytt

Nr 1

Medlemsinformation från KommunAnställdas Fritidsförbund

RM golf i Köping

Årets konferens i Motala

RM boule i Mönsterås

innehåll

Plan för 2023 och Ordföranden har ordet ----------3
Inbjudan KAF konferens ----------4
Välkommen till Årets konferens i Motala----------5
Lite om Motala----------6-7
Vad vill vi med KAF? ----------8
Karisma - Kristianstads kommuns personalförening 1990 - 1998---------- 9-10
Vad säger Karisma nu ---------- 11
Inbjudan RM i golf ----------12
Lite om Köping ----------13-14
Inbjudan RM i boule----------15
Lite om Mönsterås----------16
GNISTAN - Mönserås kommuns personalförening ----------17-18
Författardrömmar ----------19-20
Nationell tipspromenad----------21-23
KAF in i framtiden----------24
Sport för alla ----------25
KAF:s erbjudande ----------26

KAF-Nytt **Juni 2023**

Redaktör och ansvarig utgivare:
Olle Wegner
tel 08-590 358 07
olle.wegner@telia.com

Layout: LoLa Design & Bild
sergeanten@live.se

KAF:s kansli:
kontakt@kafinfo.se

Foto 1: sidan - Bilder från Mönsterås: Lars Carlsson

Läs KAF-Nytt på www.kafinfo.se

Plan för 2023

Golf: *10-11 augusti i Köping*

Boule: *2 september i Mönsterås*

Årets konferens: 12-13 oktober i Motala

KAF-Nytt: juni/juli och december

KAF-Nytt

Ordföranden har ordet...

Tillsammans formar vi framtiden med KAF.
Förbundet med hälsa, inspiration och glädje för just din förening.

KAF styrelsen önskar en härlig sommar
Per-Anders Löthman
Ordförande KAF

Inbjudan till årets KAF-konferens 2023

FRAMTIDSKOLL

12-13 oktober i Motala

Hur påverkar nya generationers medarbetare oss som personalföreningar - nu och i framtiden?

Torsdag 12 oktober

Kl 11.00 - 13.00	Incheckning och gemensam lunch
Kl 13.00 - 13.15	Motala kommun och personalklubben Nyckeln hälsar välkomna
KL 13.15 - 16.30	Föreläsning: **Framtidskoll**, gruppdiskussioner och fika. Årsmöte KAF
Kl 16.30 - 17.30	Besök på Motala motormuseum
Kl 18.30 - 19.00	Bubbel och mingel
Kl 19.00	Middag och underhållning

Fredag 13 oktober

Kl 08.30 - 09.30	Motala **Förr & Framåt**
Kl 09.30 - 12.00	Gruppdiskussioner och fika Föreläsning: **Digital medlemshantering**
Kl 12.00 - 13.00	Avslutande gemensam lunch (to go för den som så önskar)

Deltagande på konferensen kostar 1500:- inkl. moms per person. I priset ingår mat, dryck och samtliga aktiviteter. Klicka här för att anmäla dig! Anmälan görs senast 20 augusti. Anmälan är bindande. Betalningsuppgifter går ut till samtliga anmälda strax efter sista anmälningsdag.

Boende ingår inte i konferenspriset.
Boende: Förhandsboka på Statt som ligger i anslutning till konferenslokalen.
Enkelrum 1150:-, Dubbelrum 1300:-, https://www.motalastatt.se/ Tel: 0141-21 64 00
Hotell Nostalgi City Enkelrum 1050:-, Dubbelrum 1150:-, https://www.hotellnostalgicity.se/sv Tel: 0141-508 80. Du bokar själv via telefon eller mejl.

Hoppas att vi ses i höst!

Personalklubben Nyckeln Motala kommun
Kanslitelefon: 0141-22 51 04
E-post: personalklubben@motala.se
www.nyckelnpmk.se

Följ NyckelnPMK i sociala medier

Välkommen till årets konferens i Motala

Den 12-13 oktober är det dags igen för KAFs årliga konferens. Den här gången är det Motala kommuns personalklubb Nyckeln som är värdar för konferensen och temat är ”Framtidskoll”.

- Alla personalklubbar står inför samma utmaningar som framtiden för med sig kring digitalisering och medarbetarnas önskan om en rikare fritid, berättar Sofia Löf som är ordförande i personalklubben Nyckeln.
- Vi vill med konferensen ge deltagarna möjlighet att få en ökad framtidskoll och inspiration inför kommande verksamhetsår, fortsätter Sofia.

Konferensen bjuder på ett blandat innehåll med både föreläsningar, gruppdiskussioner och möjlighet att uppleva Östergötlands sjöstad – Motala. De som deltar kommer bland annat att få lära sig mer om digital kommunikation och medlemshantering, besöka Motala Motormuseum samt bjudas på en oförglömlig kväll med god mat och härlig underhållning.

Om det är något element som kännetecknar Motala och dess omgivningar så är det vatten. Vättern, Göta kanal, Motala ström och så alla över 170 sjöarna i kommunen. Den långsträckta sandstranden i Varamobaden räknas som Nordens största insjöbad. Kanske vågar du dig på ett dopp i Vätterns kristallklara vatten innan du åker hem? Men Motala är också känt för sina större evenemang som Vätternrundan, Folkracefestivalen och konserter i Lokverkstan med Sveriges artistelit. Läs mer om Motala på: Motala Sjöstad - Motala Sjöstad (motalasjostad.se)

Konferensen är öppen för alla KAF-anslutna och anmälan sker senast 20 augusti genom att klicka på länken Anmälan till KAF-konferens. Motala har en unik geografisk placering precis vid Vätterns strand och det är lätt att komma till Motala med tåg. Tågstationen är centralt placerad med ca 5 minuters promenad från hotell och konferensanläggning.

Hoppas att vi ses i Motala 12 oktober!

Vänliga hälsningar
Katarina Modahl
Hälsosamordnare

Varamostranden

Lite om ...MOTALA

Olle Wegner

Den tolfte oktober i år så går färden till Motala, den vackra staden vid Vätterns östra strand i Östergyllen. Personalklubben Nyckeln i Motala kommun inbjuder till Årets konferens och det får du inte missa! Det är andra gången som föreningen står värd för denna K A F:s årliga tradition och det är, tror jag, trettioförsta gången som konferensen arrangera i rad.

Det är helt naturligt att man en gång anlades en stad där nu Motala ligger. För här börjar Motala ström, den älv som avvattnar Sveriges andra sjö, Vättern. Här valde Baltzar von Platen att lägga den viktigaste knutpunkten för jätteprojektet ”Göta Kanal” som byggdes under 1800-talen. Här startade han en mekanisk verkstad (AB Motala Verkstad) för att stötta verksamheten efter kanalen och här ligger kanalbolagets huvudkontor.

1881 ombildades den tidigare köpingen Motala till stad. I samband med den stora kommunreformen 1971 bildades så Motala kommun med inkorporering av omgivande landskommuner. Den hade då omkring 29 tusen innevånare. I dag har kommunen ca 44 tusen. I Motala är kommunen dess största arbetsgivare följd av Region Östergötland och Motala Verkstadskoncern.

Från och med senaste valet (2022) så har Motala borgligt styre besående av M, SD och KD under namnet Samverkan för Motala.

När Motala blev stad 1881 fick man också ett av konungen gillat vapen vars blasonering (inom heraldik en beskrivning av ett vapen i text) löd Två gånger styckad av silver, vari två motvända nedåtriktade svarta vingar, blått och rött, vari en propeller av silver överlagd två korslagda merkuriestavar av guld.

Före TV åldern så var det Sveriges Radio som hade största status i landet bland massmedia. Mest känd och beundrad på radion var farbror Sven (Jerring). När han hallåade började han alltid med att säga: ”Stockholm – Motala”. Hur kom det säg?

Radion utvecklades i Sverige under 1920-talen. 1926 beslöt riksdagen att uppföra en rundradiostation. Den skulle ligga i Mellansverige och då valde man Motala för att den låg ”mitt i Sverige”! (Undrar vad folket i Medelpad tycker om den geografiska placeringen). Nåväl. Sändaren byggdes mycket riktigt i Motala på ett område som kallades Bondebacka. Radioprogrammen gjordes i huvudsak i Stockholm men sändes ut från Motala. Så det var därför Motalas namn gick ut i alla svenska radioapparater dagligen på den tiden. Kanske en följd var att radio- och senare TV - tillverkaren LUXOR startade i Motala av en tidigare el- och resemontör vid namn Axel Holstensson, ursprungligen från Norberg i Västmanland.

Baltzar von Platen är väl den som påverkat staden mest. Han föddes den 29 maj 1766 på ön Rügen som då var svenskt. Han var svensk greve, amiral, riksståthållare i Norge och grundläggare av Göta kanal. Han avled den 6 december 1829 och ligger i familjegraven i Motala.
En annan tidigare celebritet med anknytning till Motala var författaren och poeten Verner von Heidenstam (1859 – 1940). Han var visserligen född i Olshammar i Närke på andra sidan sjön men levde stora delar av sitt liv på herrgården Övralid i Västra Ny socken norr om Motala. Gården ligger på en höjd med strålande utsikt över Vättern.

För alla idrottsintresserade är Motala en idrottsstad med många kända profiler och föreningar. I dag håller Motala AIF till i fotbollens division ett (Ettan Norra) eller som det var förr i tiden, division tre. Men laget har faktiskt spelat i allsvenska en gång. 1957 gick man upp efter att i kvalet slagit ÖIS från Göteborg. I laget fanns Gösta Löfgren, en av Sveriges bästa fotbollsspelare då och landslagskompis med Kalle Svensson (Hellsingborgs IF), Bengt ”Julle” Gustavsson (IFK Norrköping) och Olle Åhlund (Degerfors IF). Gösta röstades 1955 fram till vinnare av Guldbollen trots att han då spelade i division två, trogen sin klubb Motala AIF. Han var framgångsrik i OS – fotbollen i Helsingfors 1952 och gjorde ett av målen då Sverige tog brons genom att slå Tyskland med 2 – 0.

Andra kända idrottsstjärnor från Motala är simmarbröderna Anders och Per Holmertz. Per, som är äldst tog bland annat silver på 100 meter frisim i OS i Moskva 1980. Anders var kanske mer framgångsrik och den simmare som då tagit flest medaljer i OS och VM, bland annat i OS i Atlanta 1996.

Vi får heller inte glömma Tomas Magnusson. Han föddes i Motala 1950, var aktiv skidåkare i Delsbo IF och hade stora framgångar i skidspåren på 1970 – talen. Han blev världsmästare på 30 km i Falun 1974. Mest känd blev han när han sprintade ifrån finländaren Matti Pitkänen på sista sträckan i backarna i Lahtis när Sverige vann VM i stafett 1978. Tomas hade också en seger på Holmenkollens femmil.

I dag har Motala ett duktigt bandylag som spelar i allsvenskan. Dessutom ett allsvenskt speedwaylag med namnet Piraterna och med en känd före detta K A F – profil och veteran som ivrig supporter nämligen Christer Ericson från Mjölby. Så länge han var med och jobbade i förbundet så var alltid ”Piraterna” upp till resonemang.

Boka nu in den 12 och 13 oktober 2023 för besök på Årets konferens Motala! Det är då du träffar kollegorna runt om i landet och det är då vi resonerar om allt det som är bra friskvård för alla dina kamrater i kommunen. Dessutom har vi alltid mycket trevligt på våra konferenser!

Med hälsningar från
Olle

Vad vill vi med Kommunanställdas Fritidsförbund?

I början av februari detta år 2023 träffades K A F:s styrelse på Idrottens Hus i Stockholm för sedvanliga planeringsdagar.
Detta möjliggjordes tack vare Korpens medverkan och stöd.

Inledningsvis fick styrelseledamöterna möjlighet att skriftligen och enskilt berätta om ”Vad de ville med K A F?”. Svaren, positiva och intressanta, kommer här:

- Att K A F VÄXER med fler medlemskommuner
- Att vi synliggörs – når ut till fler
- Att vi skapar nätverk
- Att vi skapar Forum där vi kan diskutera kring aktuella frågor och funderingar
- Att bana väg till förändringar som kan påverka positivt för alla kommunanställda
- Att vara alla kommuners stöd rörande friskvård/hälsa o bidra till att höja attraktionskraften vid rekrytering
- Att öka nätverks- o erfarenhetsutbytet kommuner emellan
- Att styra om från fysiska möten i RM till tävlingar som går att göra till en mindre kostnad för individen i föreningen
- Att bygga ett norrländskt nätverk där vi kan bidra med erfarenhet & stöd o samverkan för fler attraktiva aktiviteter att delta i
- Att vi måste värva fler medlemmar och bli större
- Att vi måste få en starkare och större styrelse så att vi kan vi jobba på en ännu bredare front
- Kärnan med K A F är de årliga konferenserna där alla träffas och byter erfarenheter med varandra – vill få konferenserna ännu större till vettigt pris
- Att få tillbaka medlemmar till RM i golf och bowling
- Det vore bra om vi kunde hitta samarbetspartners som kan erbjuda medlemmarna billigare friskvård
- Att arbeta med föreningskontakter och frågor i samband med dem
- Att vi samarbetar mer med Korpen och med fler företagskontakter.

K A F:s planeringsdagar 16 – 17 februari 2023 på Idrottens Hus i Stockholm. Från vänster: Marianne Fahlman, Skellefteå, Lena Töppner Nilsson, Tjörn, Per-Anders Löthman, Växjö, Olle Wegner, Sigtuna, Anna Adolfsson, Umeå och Conny Rydqvist, Sigtuna. Bakom kameran: Tina Kivivuori, Hässleholm. Saknas p g a förhinder: Raleska Diana, Växjö

KARISMA

Kristianstads kommuns personalförening

Olle Wegner

1997 dök ett blått häfte upp i K A F – Sverige med rubriken ”Karisma på väg framåt …”. Den var en hyllning till Kristianstads Kommuns Personalförening som då fyllde 50 år. Bakom jubileumsskriften stod bland andra Lars Carlsson. I dag välkänd K A F – profil och före detta förbundssekreterare. I förra årets julnummer av K A F Nytt berättade jag lite om Lars men också om giganten Ingvar Lövkvist som båda från sina positioner i Kristianstads kommun drev på utvecklingen inom Kommunanställdas Fritidsförbund. Vad som inte fick plats i julnumret var vad KARISMA betytt för att förbundet fortfarande efter trettiofyra år fortfarande är aktivt trots samhällsförändringar och pandemier.

Samarbetet

mellan Kristianstad och K A F startade tidigt och redan under förbundets första år. Det var då när förbundet arrangerade sin fösta ”Årets konferens” då på Kommunskolan i Sigtuna. Det var den 9 november 1989. Bland deltagarna var nämligen mark- och exploateringschefen Ingvar Lövkvist från Kristianstad kommun och kontakter knöts. Han invaldes i styrelsen året efter på förbundets andra stämma som ägde rum i samband med riksmästerskapen på skidor i Umeå i början av mars detta år. Ingvars inträdde innebar att samarbetet snabbt tog fart i positiv riktning.

1990

Kommunal IF som var föreningens namn 1990, stod den 19 och 20 oktober värd för det andra riksmästerskapet i orientering. Tävlingarna samlade hela tvåhundraåttiosju deltagare och Per Åke Grelsson lämnade rapport i Förbunds Nytt. Lokaltidningarna var också på plats och rapporterade bland annat om Hedemoras före detta landslagslöpare och världsmästare Kalle Johansson och Bertil Norman som båda vann sina klasser H50 respektive H60 samt budkavlen.

1992

hade jag förmånen att få besöka Kristianstad kommun för första gången. Jag skulle representera K A F under riksmästerskapen i golf som detta år avgjordes 10 – 11 september i strålande sensommarväder. Soligt och med hög fin luft. Tvåhundra deltagare och fina förutsättning på utslagsgivande och rättvisande banor i Kristianstad och Åhus. Jag gick runt och kollade stämningen men blev utskälld, då jag stod på fel ställe med min kamera. Halvvägs träffades deltagarna på kamratmiddag på restaurang Hofrätten. Fint värre. Grunden för framtida lyckade golfmästerskap var därmed lagd.

Under detta år hade KIF också via Förbunds Nytt informerat om hur deras personalförening med lyckat resultat medverkat i årliga idrottsutbyten med sin danska vänort.

1993

Tack vare Ingvar Lövkvist kunde K A F inbjuda till kursen ”Utveckla din fritidsförening” på Valjevikens folkhögskola utanför Sölvesborg. Sjutton deltagare från tio kommuner samlades vid Östersjöns strand i härlig vårsol den 26 och 27 april. Ingvar deltog och berättade om KIF, dess historia och verksamhet. Kursledare var Jimmy Österholm från Bollnäs och undertecknad.

1994

Åter detta år ännu ett riksmästerskap i Kristianstad. Denna gång i terränglöpning på SM-banan på gamla A 3: s övningsfält. Många ställde upp och bland vinnarna naturligtvis en av Sveriges bästa terränglöpare nämligen arrangörsklubbens egen Gert Inge Nilsson som sprang 10 000 meter på 31min 40 sekunder. Glad stämning, kamratfest på Sommarlust och dans till Grönwalls.

1994 ändrade KIF namn till KARISMA.

1995

Per Nilsson var detta år ordförande i KARISMA och åkte tillsammans med Ingvar Lövkvist och Lennart Erfors till Loka Brunn den 19 oktober för att delta i Årets konferens som arrangerades av K A F i den lilla västmanländska brunnsorten. Vad man då inte visste

var att man den 20 november den egna föreningen KARISMA på hemväg kunde ståta med titeln ”Årets fritidsförening”. Jag besökte Kristianstad senare på hösten för att gratulera, fotografera och skriva om KARISMA. Mycket blev skrivet om föreningens denna höst.

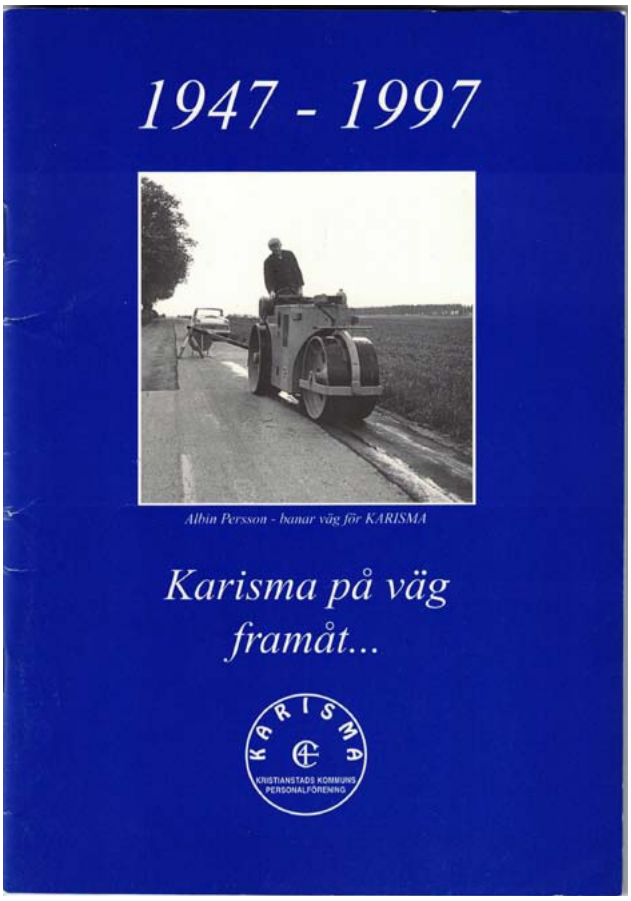
1996

I Förbunds Nytt nr 2–96 berättar Per Nilsson om en omtumlande tid för KARISMA sedan man tilldelats priset som Årets fritidsförening 1995. Han redovisade på en helsida om föreningens verksamhet och ambitioner 1996. Nu började också planeringen av föreningens 50-årsjubileet.

1997

KARISMA fyllde 50 detta år och samlades den 26 april till stor jubileumsfest på Sommarlust. Tal hölls, gåvor gavs och Ingvar Lövkvist drogs upp på scenen, sattes i en gungstol och blev där utsatt för både skämt och kvinnliga närmanden till publikens stora förtjusning. Dessutom bjöds på jordgubbstårta modell mastig, värd ett omnämnande i Guinness rekordbok.

Den blå jubileumsboken ”Karisma på väg framåt …” ges ut.



26 – 27 september arrangerade KARISMA för andra gången riksmästerskap i orientering på Kronoskogens naturreservat. Denna gång något färre deltagare (129) än förre gången 1990.

1998

berättar KARISMAS ordförande Per Nilsson att föreningen är ”still going strong” bl.a. om att både föreningarna Fågelfri från Falkenberg och Aktiv från Kalmar varit på studiebesök i Kristianstad och att dessa tre beslutat att bilda en grupp ”Tre kommuners vänortsutbyte”.

Men viktigast detta år för samarbetet mellan KARISMA och K A F var dock det som stod i en liten notis på sid elva i Förbunds Nytt nr 2–1 998. Där står: K A F:s grundare och förbundssekreterare fram till den 27 mars 1998, Olle Wegner, avtackades med tal och gåvor på Förbundsstämman på Idrottens Hus i Farsta. Hans beslut att avgå innebär att en ny epok i förbundets historia träder till. Kansliet som tidigare legat i den egna villan i Rosersberg, flyttar därmed till Kristianstad och delar lokal med KARISMA. …

Uppgörelsen var en skänk från himmelen. K AF kunde tacka Ingvar Lövkvist för detta i hans egenskap av chef för Mark- och Exploateringskontoret i Kristianstads kommun. Pärmar och annat material kördes ned till Skåne senare detta år. Då passade jag på att besöka Falkenberg och deras fina förening Fågelfri som också så småningom skulle utses till ”Årets fritidsförening” och som var första K A F-förening att ta över ansvaret för ”Årets konferens”. Men det är en helt annan historia.

Olle

Vill ni veta mer om Karisma, ta då kontakt med Catarina Ekstrand, som är ansvarig för Karismas kansli.
044-13 51 52
e-post: karisma@kristianstad.se

KARISMA
KRISTIANSTADS KOMMUNS PERSONALFÖRENING

”Karisma arbetar för att främja såväl den fysiska som psykosociala hälsan bland anställda i Kristianstads kommun.”

Under 2022 har Karisma ordnat flera aktiviteter inom olika områden för våra medlemmar och uppslutningen har varit god.

Vi kommunicerar med våra medlemmar via digital media och här har de möjlighet att förmedla idéer som vi, om det är möjligt, försöker tillmötesgå. Detta har visat fin framgång.

Karismadagen

17 mars 1994 bildades Karisma personalförening i sin ”nuvarande” form.

Karisma har dock rötter ända tillbaka till 1947, men var då en renodlad idrottsförening.

För att uppmärksamma Karisma lite extra har vi sedan 2021 infört ”Karisma-dagen”, en dag där vi vill uppmärksamma Karisma lite extra.

I samband med dagen presenterade vi ett brett utbud av aktiviteter som var på gång under våren.

En av många aktiviteter som vi gjorde under vår Hälsomånad 2022.
Vi hade en fantastisk tur i Kristianstads Vattenrike!
Turen tar 2 timmar och kör först till en vik vid Hammarsjön där populära Ohlssons Ost erbjuder en ostprovning.
Därefter vänder vi och åker förbi Lillö.

Hälsomånad

För fjärde året i rad genomförde Karisma en hälsomånad i september.

I likhet med tidigare år stod både fysisk och psykosocial hälsa på agendan. Deltagande och intresset var stort och personalföreningen fick flera nya medlemmar inför och under hälsomånaden. Vår målsättning är att det ska finnas något för alla.

Vi arrangerar tävlingar och utlottningar som har visat sig vara både uppskattat och effektivt.

Verksamhetsår 2023

Under 2023 vill vi fortsätta att synas och nå ut till ännu fler anställda inom kommunen.

Vi månar om Kommunens medarbetare och vår målsättning är att alla anställda ska känna till oss. Vi kommer också att under 2023 jobba mer intensivt med våra samarbetspartners så att våra medlemmar får möjlighet till fördelaktiga erbjudande hos olika lokala företag och handlare. Vi fortsätter att utveckla vår förening för att kunna erbjuda kommunens medarbetare roliga, givande och spännande aktiviteter för välbefinnande och hälsa!

Med vänliga hälsningar
KARISMA Styrelse representerad genom ordförande
Pernilla Henriksson

Välkommen till 2023 års Riksmästerskap i golf.

Köping 10-11/8-23

I år spelas mästerskapet i en ny spelform. Fyrboll bästboll, vilket innebär två mannalag, där bästa resultat på varje hål räknas. Om ni bara är en, tre eller ojämnt antal från er kommun, anmäl er ändå, så sätter vi ihop lag, så alla kan delta.

Vi har många rum på anläggningen med de bästa av sängar, nämligen Hästenssängar. Ni bokar direkt till (Korslöts GK 0221-81090). Nu står alla lediga rum och stugor i Alf Johnsons namn. Kontakta klubben, boka dem och byt namn. Kostnaden är 600 kronor per natt. Frukost ingår.

Det finns också en fantastisk ställplats 100 meter från restaurang och start.

Vi spelar torsdag och fredag med en läcker grillbuffe torsdag eftermiddag.
På kvällen dricker vi något gott och umgås på klubben med ett uppträdande.

Anmälan görs på min golf. Kostnad för detta är 1200 kr per person, betalas till bankgironummer 5422-2351.

Hjärtligt välkomna
Kommunens Fritidsklubb Köping
Alf Johnson
073-5174524

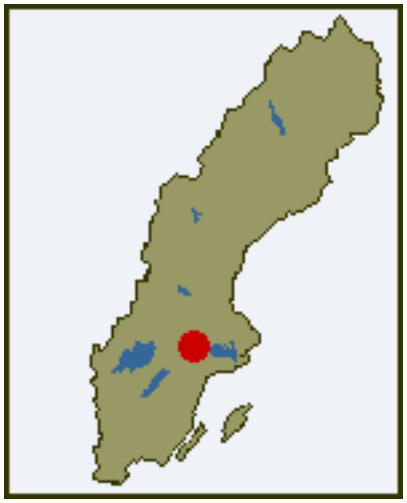
LITE OM ... Köping

Olle Wegner

Har ni tänkt på en sak?

Alla ni som snart skall svinga klubban under riksmästerskapen i golf 10 – 11 augusti. Har ni tänkt på att ni då inte är långt från där han föddes, skaparen av vår kära nationalsång ”Du gamla, du fria”. Han hette Richard Dybeck och såg dagens ljus den 1 september 1811 på Odensvi prästgård någon mil norr om Köping i den kommun ni då befinner er i. Richard var utbildad jurist men ägnade en stor del av sitt liv till att åka runt i Sverige och upptecknа folksagor, folkvisor, folkdanser och folktro. Vad vi i dag betecknar som etnologi. En gammal ballad och folkvisa från Västmanland inspirerade honom att skriva en ny text ”Du gamla, du friska” som senare ändrades till ”Du gamla, du fria”. Sången blev så småningom mer och mer populär och 1938 började Sveriges Radio spela den som avslutning på kvällens program. 1940 ansågs den tills vidare var säkerställd som Sveriges traditionella nationalsång. En annan känd visa som Dybeck skrev var ”Mandom, mod och morske män”. Möjligtvis tänkte han då på dagens golfare som skall ta sig an utmaningen i Köping i augusti.

Det är alltså dags för ännu ett mästerskap för alla glada och inspirerade kommunala golfspelare i Sveriges land! Kanske kan vår käre sjungande förbundsordförande Per-Anders Löthman då stämma upp till några strofer ur nationalsången efter en lyckad putt. För visst kommer Per-Anders till Köping för att utmana alla andra glada kommunala golfare till en match på greenerna där i västra Västmanland.



Riksmästerskapets ansvariga, Alf Johnson och Kommunens Fritidsklubb, hälsar och önskar alla hjärtligt välkomna till två jättetrevliga dagar i Köping! Läs mer om tävlingen och banorna på annan plats i tidningen.

Namnet ”Köping” betyder ”plats för handel”. Med andra ord låg här en handelsplats känd så tidigt som i mitten av 1200-talet. Platsen utropandes formellt till stad av Sten Sture den äldre i Örebro den 19 januari 1474. Staden gynnades av närheten Mälaren och en utmärkt hamn. Härifrån skeppades järnet ut från bruken i Bergslagen. Under 1800-talen fick staden, bland de första i landet, järnvägsförbindelser till bruken Uttersberg och Riddarhyttan samt till närliggande Arboga. I dag har staden och kommunen betydande industrier. Bland annat tillverkas här växellådor för bilmarknaden på Volvo som tog över Köpings mekaniska verkstad (grundat 1856). Ett annat känt företag som har sin stamort i Köping är Hästens Sängkläder (numera Hästens).

Köpings kommun med staden och närliggande socknar har i dag ca 26 500 innevånare. Den styrs av en majoritet av S, V och KD. Kommunstyrelsens ordförande heter Per Ågren och är socialdemokrat.

Köping är känt på grund av dokumentärserien ”En annan del av Köping” där man får följa ett kompisgäng på ett gruppboende. Medverkande i serien är bland andra Linda Hammar, som är syster till media profilen Filip Hammar från den kända duon ”Filip och Fredrik”. Filip är uppväxt i Köping.

Men det finns flera kända personer med anknytning till Köping. Med tanke på kommande RM vill jag först nämna golfspelaren Johan Rydström. Han föddes den 13 januari 1964 i Köping där han växte upp och där han började att spela golf vid sex års ålder. När han var 15 var han scratchspelare. Han blev professionell 1986 och har vunnit tre tävlingar på Challenge Tour, där han även hade sex placeringar bland de tio bästa.

Leif Eriksson var en av våra bästa fotbollsspelare under sextio- och sjuttiotalen. Han spelade 49 landskamper, blev svensk mästare två gånger med Djurgårdens IF. Han utsågs till ”Stor grabb” och var proffs i Frankrike i klubbarna Nice

och Cannes. Leif var också framgångsrik bandyspelare och född i Köping.

Kalle ”Köping” Gustafsson var i fotbollens ungdom Sveriges kanske mest populära spelare. Han föddes 1888 i Köping och debuterade i IFK Köping som femtonåring, spelade vidare i Köpings IS och i Djurgården. Han reste i januari 1913 till England för att studera fotboll och han skrev amatörkontrakt med Leicester där han spelade 12 matcher. Kalle ”Köping”, som var en av de första som fick” Stora Grabbars Märke” i fotboll, spelade under åren 1908–24 sammanlagt 32 landskamper (varav 7 i OS). Kalle ”Köping” valdes år 2003 i den första selektionen som medlem nr 3 in i Svensk fotbolls Hall of Fame. Detta med presentationstexten: ”Köping var vår förste komplette spelare och svenska landslagets förste målskytt”.

Av helt annan person i gruppen ”Köping kändisar” är Apotekaren Carl Wilhelm Schele. Han föddes den 9 december 1742 i Stralsund i Svenska Pommern och avled den 21 maj 1786 i Köping. Han var en av det europeiska 1700-talets mest framstående kemister. Han föddes som svensk undersåte och som den sjunde i ordningen av elva syskon. Scheele var framför allt känd för sina många upptäckter av individuella substanser. Bland dem finns åtskilliga ämnen som efter hans död kommit att räknas som grundämnen exempelvis syre och klor. Det man främst minns honom för idag är hans upptäckt av grundämnet syre.

Idrottsstaden Köping är känd för framgångsrika föreningar i bollsporter. Köpings IS har varit allsvenskt bandylag i många år. Föreningen har också spelat åtskilliga år i fotbollens div II (nu = superettan).
Köpings Star har inte lika många år på nacken men är numera framgångsrik i Svenska basketligan.

Något om Köpings vapen:

Den moderna versionen av Köpings vapen liknar det medeltida sigillet men korset är ett latinskt kors. Motivet sitter på en så kallad fransk sköld som krönts av en murkrona med fem krenelerade torn, en symbol för stad.

Slutligen!
Glöm inte att anmäla deltagare till RM i golf 10 – 11 augusti 2023! Välkomna till Köping!
Olle

Mönsterås kommuns personalförening inbjuder till KAF Riksmästerskap i Boule 2023

Lördagen den 2 september

Multihallen Hamngatan 18, 383 33 Mönsterås

Hallen har 9 banor á 3m x 12,3m, 2 toaletter (varav en HWC) samt samlingslokal med enklare kök som rymmer ca 40 personer.

Tävlingen:

Lagtävling i klassen öppen trippel efter Svenska Bouleförbundets regler.
Öppen trippel innebär 3-mannalag med valfri könsfördelning (herrar och damer) och med möjlighet för både licensierade och olicensierade spelare att deltaga. Lagmedlemmarna ska tillhöra samma kommun och dess fritidsförening ska vara medlem i KAF.
En kommuns fritidsförening får anmäla max 3 st. lag.
Vandringspris till vinnande lag samt medaljer till de 3 bästa lagen.
Spelstart: kl. 10.00
Startavgifter 300 kr per lag. Max 18 lag så ”först till kvarn gäller”.

Kamratmiddag planeras för lördag 2 september kl.19.00 men i skrivande stund ännu ej klart. Vi återkommer med detaljer kring den lite senare till anmälda lag.

Anmälan:

Anmälan till tävlingen sker senast 4 augusti via mail till Mönsterås kommuns personalförening gnistan@monsteras.se
Betala in på BG: 5948-5896 eller via Swish: 123 066 42 19.
Betalningsmottagare är Mönsterås kommuns personalförening. Glöm inte att ange avsändande kommun samt namn på er personalförening.

Förslag på boende:
*Hotell Munken, Timmernabbsvägen 2, 383 92 Mönsterås. Telefon: 0499-483 90
*Höjdens Lågprishotell, Storgatan 61, 383 30 Mönsterås. Telefon: 0499-120 80

För frågor/funderingar:
gnistan@monsteras.se patrik.bystrom@monsteras.se Telefon: 0499-172 05

Lite om...Mönsterås

Lars Carlsson

Mönsterås omtalas redan år 1309. År 1604 fick Mönsterås stadsprivilegier. Under Kalmarkriget år 1612 brände danskarna upp både Mönsterås och byarna runtomkring. År 1620 blev Mönsterås så kallad lydköping under Kalmar stad. År 1677 brann det än en gång men många år senare, 1862 bildades Mönsterås köpings kommmun och Mönsterås landskommun.

Förutom jordbruk var skeppsbygge, sjöfart och kusthandel karaktäristiskt för Mönsterås.
Trä från skogarna exporterades vidare via sjövägen. Järnvägen anläggs under 1800-talet och invigdes 1902. Därtill etableras flera industrier, bland annat tändsticksfabriken på Kuggås i centrala Mönsterås. Kyrkorna i Fliseryd, Mönsterås och Ålem uppfördes under 1800-talet. Skolorna i kommunen, till exempel Centralskolan och Parkskolan kom till under 1900-talet.

Oknö

År 1950 invigdes Oknö semesterparadis – Ostkustens pärla! Genom planering, investeringar och marknadsföring stod arbetet med fritidsanläggningen för semesterfirare klar att användas.
Oknö blev en modell för andra anläggningar av samma typ i hela Norden. Expansionen av Oknö utmark med tre torp till ett komfortabelt resmål för lediga gick mycket snabbt. Oknö inkluderar idag även åretruntboende.

Storgatan

De små marknadsbodarna gav under 1700-talet Mönsterås dess särskilda prägel. I slutet av århundradet såg bebyggelsen alltmer stadslik ut längs Storgatan och kommersen tog fart. Flera av marknadsbodarna har numera byggts om och till för att användas som bostäder. På så sätt har flera av dem också bevarats till vår tid.

Torget i Mönsterås

Handel och bebyggelse kring nuvarande torget i Mönsterås startade under 1600-talet. Här fanns hantverkare, bostäder, magasin, bodar och pumpen där folket hämtade sitt vatten. Torgpumpen togs i bruk 1870 och var den naturliga samlingsplatsen.

Folkmängd

Den 31 december 2022 var antalet invånare i Mönsterås kommun 13 276 jämfört med året innan, då vi var 13 258 personer. En ökning med 18 invånare.

Så här förändrades befolkningen mellan 2021 och 2022:

Födda: 115
Döda: 143
Inflyttade: 691
Utflyttade: 645

Kommunens invånare fördelas lika på ca 50 % kvinnor respektive män.

Storgatan

Torget

Mönsterås kommun ligger längs kusten vid Kalmarsund i Småland. Mönsterås är en mindre kommun, känd bland annat för den årliga bluesfestivalen, sommarpärlan Pataholm som är Sveriges minsta köping och kanske också för det färgglada vattentornet som ligger precis intill europavägen som går genom kommunen.

1520 personer jobbar i kommunen och ser till att kommuninvånarna får bra service. Och i kommunen finns personalföreningen Gnistan som ser till att alla medarbetare kan erbjuds roliga aktiviteter tillsammans på fritiden. Här blir alla anställda automatiskt medlemmar. Det kostar inget att bli medlem, men föreningen tar ut en mindre avgift för varje aktivitet.

Personalföreningen har funnits sedan 1995 och ska främja trivsel, kultur och motionsmöjligheter för kommunens anställda. Under förra året erbjud föreningen femton aktiviteter och totala antalet deltagare var 990.

När personalföreningen bildades hade man en namntävling som avgjorde att det blev just Gnistan. Gnistan är egentligen en akronym där varje bokstav i namnet kommer från orden gemenskap, nytta, idéer, samarbete, trevnad, aktivitet och nöje.

I styrelsen sitter medarbetare från kommunens alla förvaltningar och från de kommunala bolagen. Erik Innerstedt jobbar som gatuingenjör, och håller i ordförandeklubban.

- Under pandemin fick vi gå på sparlåga och verkligen anstränga oss för att hitta på lämpliga aktiviteter. Vi ordnade bland annat en kommunklassiker som är en lokal variant av svensk klassiker och fototävling som var jättepopulär, trots att vi fick skjuta upp vernissagen gång på gång. I stället använde vi tiden för att planera hur vi skulle marknadsföra personalföreningen mer och tog fram en ny logotyp. När vi väl kunde starta upp igen har antalet deltagare skjutit i höjden rejält. Det är jätteroligt, berättar Erik.

I slutet av varje år bjuder föreningen in till en idékläckarkväll där medlemmarna får ge förslag på aktiviteter. I år har man dessutom börjat skicka ut frågeformulär där medlemmarna får rösta fram vad de vill att personalföreningen ska erbjuda. En av årets nyheter som direkt blev dundersuccé var chokladprovning. Andra aktiviteter är tradition, som räkfrossa på ett lokalt rökeri, julfest och kanotutflykt.

Vid både julfester och räkfrossor har vi fått öka upp med fler tillfällen gång på gång för att platserna tar

slut, det är verkligen rusning efter att vara med. Det är mycket jobb att få ihop bokningar, underhållning och olika sällskap som vill sitta tillsammans, men när man hör någon prata om hur roligt de haft det i efterhand är det ett så tacksamt uppdrag, säger Lana Österholm.

För att så många som möjligt av medlemmarna ska känna till vad Gnistan erbjuder har man en intranätsida, gör mailutskick och är med på introduktionsdagar för nya medarbetare.

Dessutom brukar vi skicka ut godis eller ha tårtutlottningar emellanåt bara för att skapa lite glad stämning i den vanliga arbetsvardagen, så att personalföreningen och aktiviteterna fortsätter att vara en snackis runt fikaborden, avslutar Lana.

Aktiviteter som anordnats

Kanoting på Emån

Speedway i Målilla

Emåns drottning infångad av pirater

Författardrömmar

Vad nu då? Skall K A F utlysa en novelltävling? Är det förbundets uppgift och är det verkligen friskvård?

Men vänta nu! Står det inte i stadgarna att förbundet skall ” … intressera för och stimulera till allmänt utövande av motion och korpidrott samt kulturell och skapande verksamhet.”. Låt mig också påminna om hur mycket våra medlemsföreningar lever upp till detta. Se på alla som verkar med arrangemang inom konst och har konstföreningar. Kolla alla som åker på opera och teater, gör utflykter till historiska platser i hembygden, bildar körer och åker på konserter m.m. Så varför inte satsa på skrivandet? Det är för många av oss kommunanställda en fritidssysselsättning som berikar vårt dagliga arbete.

Vad är idén?

Vi vänder oss bland annat till dig som älskar att skriva och berätta men som inte vågar komma fram? Vi vill ge dig den chansen. Skriv ned den berättelse du länge ha velat förmedla och göra det i form av en novell. Avvakta sedan den inbjudan som vi offentliggör om vår novelltävling ”Författardrömmar”. Om allt blir som vi tänkt kommer det att ske höst. I den kommer det att framgå vilka regler som gäller för tävlingen. Men klart är att vi vänder oss till alla vi kommunanställda i Sveriges land. Sänd sedan in din novell!

Vi är inte ensamma på gatan, när det gäller idéen att starta en novelltävling. Sveriges Radio har sedan länge sin årliga ”Radionovellen”. Den leds av producenten Camilla Blomqvist. Efter kontakt skriver hon bl.a.:

” Hej igen Olle!

Vad spännande och kul med novelltävling. Hos oss på Radionovellen har vi pratat om ett sånt tävlingsupplägg i omgångar, men det har tidigare fallit på att vi inte riktigt har resurser till att läsa så mycket inskickat material, och att det kan vara svårt för oss att veta på förhand hur många som skickar in. Jag har därför inte så mycket kött på benen för att komma med konkreta tips, men om jag ändå ska försöka mig på att dela någon tanke så tror jag det är bra att ha i

beräkningen att det kan bli många texter att gå igenom och att det finns en jury som har möjlighet att avsätta extra tid om det behövs. Ett sätt att begränsa inflödet kan ju vara att bestämma ett tema för tävlingen, och samtidigt är det ju kanske större möjlighet att få in riktigt bra texter om författarna tillåts skriva fritt. Ett max antal tecken för de inskickade novellerna tror jag också är bra. … ”

Radionovellen vänder sig till etablerade författare och vinnare av Sveriges Radios Novellpris 2023 var Karin Erlandsson med novellen Lådan.

Ett annat exempel är tidningen GT KVÄLLSPOSTEN som i år inbjudit till ”STORA NOVELLTÄVLINGEN 2023” och vänder sig till sina läsare under rubriken ”Har du skrivardrömmar?”.

Den 14 april i år sände vi ut en förfrågan till alla våra medlemsföreningar med önskan om synpunkter på projekt ”Författardrömmar”. Svarsfrekvensen var inte stor. Snarare mycket magert. Men ett svar gladde. Det kom ifrån Magnus Pettersson som är sekreterare i Personalföreningen Smeden i Smedjebacken. Han skriver: ” Vi ifrån Personalföreningen Smeden Smedjebacken tycker att det är en utmärkt ide med ett kulturpris och kunna utse årets novell skriven av en kommunanställd. Vi har en ledamot i våran styrelse som skulle vara intresserad av att vara med i kommittén. Hon heter Marie Larsdotter och arbetar som bibliotekschef i Smedjebackens kommun.”

Marie svarar, efter att jag tagit kontakt, att idén ”författardrömmar” låter verkligen superspännande och att det skulle vara en ära att få vara med och utveckla den.

När detta skrivs är det sista dagarna i april 2023. Valborg och Första Maj står för dörren i en vår som tvekar. När sedan denna artikel publiceras i K A F Nytt så har med säkerhet en projektgrupp bildats, förslag till vad som gäller för att delta i tävlingen formulerats och besked kommit om när och hur inbjudan presenteras. Vi kommer att hålla er uppdaterade.

Vi söker fortfarande intresserade att delta i detta projekt ”Författardrömmar”. Är du bibliotekarie eller allmänt litteraturintresserad och vill hjälpa till att ingå i projektets jury med att läsa och bedöma tävlingsbidragen, så hör av dig till mig på e-post olle.wegner@telia.com !

Vad är en novell?

En novell är en kort koncentrerad prosaberättelse. Ordet kommer från franskans nouvelle som betyder nya saker eller nyhet. Enligt Nationalencyklopedin finns två typer av noveller. Den ena, den väl uppbyggda, ofta anekdotiska och som slutar med en välberäknad poäng. Den andra skissen, stämningsskildringen, där det yttre skeendet spelar mindre roll.

Olle

Årets Fritidsförening 2023?

Varje år utses en medlemsförening till ”Årets Fritidsförening”
Uttagningen sker genom att föreningar skickar in sin verksamhetsberättelse från föregående år till en jury, som består av representanter för DAKAPO, Växjö kommun och Region Kronobergs hälsosamordnare.

Prissumman är 5 000 kr.

Skriv ut ansökan till Årets fritidsförening och fyll i efterfrågade uppgifter. Skicka in ifylld ansökningsblankett till KAF. (Finns på www.kafinfo.se)

Vi vill förtydliga att ansvar för att arrangera nästkommande års konferens inte nödvändigtvis tillfaller på vinnaren av utmärkelsen. Vi uppmanar till dialog med KAF i den frågan.
Varmt välkomna med anmälan och lycka till önskar KAF.

Per-Anders Löthman
Ordförande KAF

Nationell tipspromenad

Anna Adolfsson, KAFs styrelse

För tredje året i rad stod KAF värd för den rikstäckande tipspromenaden som Active Quiz tagit fram.
Detta år fick vi alla en ny tävlingsledare vid namn Rickard Olsson (känd från TV och radio) som varje vecka inspirerat och peppat deltagarna. Målet detta år var att få oss att tillsammans gå ett varv runt jorden på de åtta veckor som tävlingen pågår - vilket vi också klarade! I fjol gick vi från Malmö till Myanmar i Burma, ungefär 800 mil (då gick vi 3954 rundor under fyra veckor), men det här året gick vi alltså 4080 mil (24 228 rundor under åtta veckor)!!

Tävlingen går ut på att genomföra x antal quizpromenader per vecka och samla så många kilometer som möjligt på respektive quiz. Det är konstruerat för att premiera kontinuitet och att fullfölja genomförda promenader framför rätt antal svar. Det är alltså viktigare att man fullföljer sina promenader utan avbrott varje vecka under tävlingen än att man får höga poäng på enstaka quiz.

För er som inte deltagit i tävlingen kan vi tala om att du som deltagare i respektive kommun startade quizpromenaderna när (under respektive vecka) och var (utomhus) du ville under tävlingsperioden. Varje fråga dök sedan upp i telefonen efter 200 meters promenad! Det är med andra ord lätt att delta på lunchrasten, ta quizet under promenaden med hunden eller bara utforska ett nytt område under den tid det tar att svara på samtliga frågor! Active Quiz kan alltså genomföras efter varje persons egna förutsättningar. Varje quiz var 2 km meter långa och innehöll 10 frågor.

Historiens första riksmästerskap i tipspromenad med Active Quiz gick under våren 2021 och 16 personalföreningar stod på startlinjen. Året efter, 2022 blev det också 16 personalföreningar som deltog. I år var det fjorton kommuner som fullföljde tävlingen och av dom var det alltså Axet och Gnistan som tog hem respektive första plats! Alla vinner i detta mästerskap bara genom att ta sig ut på regelbundna promenader, men vi vill ändå nämna 3-i-topp från de mästerskap som hållits;

2023 Poäng:
1. Axet, Vetlanda 2. HKFF, Härnösand 3. Pondus, Perstorp
2023 Distans 1.
Gnistan, Mönsterås 2. Fritidsklubben, Lidköping 3. Sporren, Umeå

2022 Poäng:
1. HKFF, Härnösand 2. Vara kommuns PK 3. SK65, Sundsvall
2022 Distans:
1. Fritidsklubben, Lidköping 2. Tempo, Torsby 3. HKFF, Härnösand

2021 Poäng:
1. HÖG-trycket, Höganäs 2. TKFF, Tjörn 3. Sporren, Umeå
2021 Distans:
1. Personalklubben, Vänersborg 2. Lustgården, Katrineholm 3. Tempo, Torsby

Det finns även en sammanställning på individnivå för 2023 och där lyfter vi fram topp-fem och skickar ett stort GRATTIS till er med en applåd från kommun-Sverige!

1. Madeleine Herrman (Personalklubben Vänersborg)
2. Mikael Hjort (Fritidsklubben Lidköping)
3. Susanne Williams (Pondus, Perstorp)
4. Irena Långberg (Pondus, Perstorp)
5. Peter Östlund (Sporren, Umeå)

Vi ställde några frågor till Peter Östlund, miljöinspektör i Umeå kommun om vad han tyckte om årets riksmästerskap i Tipspromenad.
Varför hakade du på Jorden runt på 8 veckor?
- ”För att jag dels älskar frågesport, dels att röra på mig. Dessutom har jag haft ett rätt stressigt liv (både på jobbet och privat) senaste året sedan jag flyttade hem till Umeå, så Active Quiz-promenaderna har varit ett skönt avbrott i tillvaron. Jag tror alla mår bra av att lätta på kontorsröven och motionera.”

Hur och när gick du dina tipsrundor, ensam eller tillsammans med någon?
- ”Jag gick mina promenader på egen hand. Framför allt ute i harmoniska Sillviken där jag bor. ”

Fortsättning nästa sida

Vad tyckte du var bra med denna tävling och vad tyckte du var mindre bra?
- ”Vad kan bli bättre än en kombination av frågesport och fysisk aktivitet? Jag är ju en namngeografinörd, så det tror jag var till min fördel i tävlingen.
Sedan är jag såklart besviken att jag bara kom 5:a i landet och inte vann. Hade det varit ännu fler frågor av typen hur Tongas flagga ser ut, kanske det hade gått bättre. Jag missade några Asien-rundor, då jag i början inte hade fattat att quiz togs bort efter en vecka. Där kunde infon varit ännu tydligare.

Tyckte appen och inloggningen var lite krånglig i början. Sedan kanske man borde kunna ställa in hur långt man vill ha mellan frågorna. Tyckte 200 meter var i kortaste laget. Man hann just få upp farten, så kom nästa fråga. Sedan var det flera gånger rena felaktigheter i svaren eller otydligt formulerade frågor. Så där blir det bakläxa för Rickard Olsson! Till exempel att det skulle vara längre mellan Gävle och Umeå än mellan Gävle och Malmö. Eller frågan om vilket fängelse Johnny Cash hade en bejublad konsert på, där två svar var rätt. Men hoppas på fler liknande Quiz framöver och mer genomarbetade frågor.”

- Citat från Åsa Ax, Axet, Vetlanda
” Vi är nog fortfarande chockade men så jätteglada! Framför allt har det ju varit så himla kul och alla deltagarna verkar ha tyckt om det….

- Citat från, Mönsterås
Att gå x meter, besvara en fråga, gå x meter, besvara en fråga, blir nästan beroendeframkallande när man väl kommit i gång.

Från KAFs sida hoppas vi att fler och fler hittar till denna aktivitet och vill vara med kommande år.

53 st anmälde sig till Gnistan och fick information om hur de skulle delta i RM i tipspromenad. Vi har i efterhand förstått att alla inte fick till det med att gå quizen, så vi var mellan 45-50 st som deltog i en eller flera quizrunor.

Fr vänster: Liselott Ubro, Lana Österholm, Patrik Byström, Carina Strand och Frida Karlsson

Fortsättning nästa sida

Från vänster:
Pauline Sigfridsson (HR-konsult och ordförande Personalklubben Axet)
Linda Almqvist (Miljöinspektör och deltagare i riksmästerskapen)
Kristin Eriksson (HR-administratör och sekreterare Personalklubben Axet)
Åsa Ax (Administratör, styrelseledamot i Personalklubben Axet och deltagare i riksmästerskapen, en av topp 5 hos oss)
Eva Jansson (Miljöinspektör och deltagare i riksmästerskapen)
Maria Jensmark (Administratör och deltagare i riksmästerskapen)

Från vänster:
Sofie Flink med son (Personlig assistent och deltagare i riksmästerskapen)
Yvonne Dahlgren (Administratör och deltagare i riksmästerskapen)
Åsa Ax (Administratör, styrelseledamot i Personalklubben Axet och deltagare i riksmästerskapen, en av topp 5 hos oss)
Susanne Eriksson (Skötare och deltagare i riksmästerskapen, en av topp 5 hos oss)

KAF in i framtiden

Per-Anders Löthman - ordförande KAF.

I en tid av isolering efter pandemin, längtar vi alla till gemenskapen och vi-känsla för våra fritidsföreningar och KAF-förbund. Tillsammans är vi bäst och möjligheterna är oändliga.

KAF-förbundet står för att främja våra fritidsföreningar och utveckling av hälsa och kultur för alla kommunanställda. KAF tar initiativ till KAF konferenser, utbildningar, vision och verktyg i vardagens fritidsföreningsarbete. Arrangerar hälsoevenemang i kommun Sverige. Erbjuder hjälp att utveckla fritidsföreningen i dess arbete och vara ett bollplank in i framtiden. KAF erbjuder också ett stort antal företags- och hälsoerbjudande. Vår digitala skrift, KAF Nytt, levererar det senaste inom föreningsarbete och ger alla en möjlighet att visa upp sin förening och inspirera andra.

Sedan starten av KAF förbundet 1989 har vi varit den gemensamma länken för alla kommunala fritidsföreningar. Vårt arbete för att sprida hälsa och kunskap, har utmynnat i över 30-talet KAF konferenser i vårt land. Alltid med hög inspiration, glädje och mervärde i vardagens arbete för sin förening. En mötes arena för grupparbeten, föreläsningar, inspiration och vidareutveckling. Allt detta kan vi möta i årets KAF konferens i Motala 12-13 oktober 2023. Mer information och anmälan finns i detta nummer av KAF nytt nr. 1 2023.

Glädjen att bli Årets fritidsförening är oslagbar. Föreningsarbete, framåtsträvan att utveckla sin förening, kan utmynna i att bli Årets fritidsförening. Skicka in din förening och bli nominerad 2023, kanske är lyckan Er att bli korad vid Årets KAF konferens i Motala.

KAF-are på väg in i framtiden

Genom decennierna har KAF arrangerat ett stort antal lustfyllda hälsoevenemang runt omkring i Sverige. Raska fötter har sprungit många lopp, boulen har klingat, golfslag har slagits, skidor har vallats, bowlingkloten har rullats, orienteringsslingor har placerats och pimpelfiskarna har fått napp. Alla dessa härliga friska och glädjerika möten mellan våra medlemsföreningar hade aldrig kunnat ske utan KAF. Gemenskapen, hälsa, glädje och utveckling, går som en röd tråd genom KAF.

Boule - en av RM grenarna

Glädjen att vara med i KAF har varit min ledstjärna under min yrkestid som ansvarig tjänsteman för Personalklubben Dakapo i Växjö kommun. Föreläsare, nya idéer, kunskap och arrangemang till Dakapo och nya kontakter och vänskap har erbjudit mig och Dakapo alla möjligheter in i framtiden.

KAF förbundet hoppas att våra Svenska kommunala fritidsföreningar ska finna sitt spår till vardagsarbete och glädje att bidra till ett fint föreningsarbete. Till hjälp har ni alltid backup och feedback från KAF – det

Personalklubben
Vänersborgs kommun

SPORT FÖR ALLA!

4000 ST MEDLEMMAR NÅ NYA KUNDER GRATIS MARKNADSFÖRING

Vi på Vänersborgs Kommuns Personalklubb tycker att alla ska få möjligheten att uppleva den glädjen och samhörigheten som ett sportevenemang skapar.

Att idrott och föreningslivet påverkar samhället positivt råder det ingen tvekan om! Därför kontaktar vi nu alla stora lokala föreningar i vårt område. Vi hoppas att ni vill bidra med minst 2 säsongskort. Dessa kommer att lånas ut till våra medlemmar under säsongen.

All administration, marknadsföring och hantering är kostnadsfri och sköts av oss. Förutom att ni visar Goodwill så får ni även gratis marknadsföring på våra olika infokanaler såsom: Cardskipper-appen, Kommunens intranät, Sociala medier mm.

Tänk om vi tillsammans kan ge några barn och vuxna möjligheten att uppleva den magiska känslan som råder under en match, där man får hejja fram sitt lag, sin förebild och idol?

Vi hoppas ni vill vara med!
För mer info kontakta:
Anna.mayborn@vanersborg.se

KAF:s medlemserbjudande

Korpen Online
ACTIC
Athenas – rabatt på föreläsare
Brödernas Textil erbjuder 15% rabatt på sina produkter.
ChampionChip Andren AB – Upplevelser

Clarion Collection Hotel Odin, Göteborg
Nordic Choice Hotels – hotell i Norden och Baltikum
Scandic hotell
Elite Hotels

Hyr ett hus i Kläppen, Dalarna
Hyr en sjöbodstuga i Ramsvik
Hyr ett hus i södra Småland
Hyr en kustnära stuga i nordöstra Skåne

Ni hittar ytterligare information om erbjudandena på www.kafinfo.se

Till våra medlemsföreningar.

Ni glömmer väl inte att skicka in material till tidningen om era aktiviteter?
Det finns ett stort intresse att få ta del av föreningarnas aktiviteter.
Så tveka inte, utan skriv några rader och skicka in till kontakt@kafinfo.se.
Har ni några bilder så skicka görna med dessa också.

KAF

Kommun-
Anställdas
Fritidsförbund

1989 - 2023