2021

KAF-Nytt

Nr 2

Medlemsinformation från KommunAnställdas Fritidsförbund

Kommun-
Anställdas
Fritidsförbund

innehåll

Plan för 2022 och Ordföranden har ordet ----------3

All inclusive i Sigtuna---------- 4-5

Sporrens kreativitetskavalkad ----------6-7

Kungen, Korpen och öppet spår ----------8-9

Vårens RM i Tipspromenad ----------10-11

Kom igång med Activ Quiz ----------12-13

KAF rörelsen, de första 10 åren----------14-20

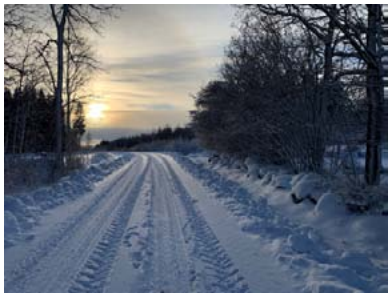
Läs KAF-Nytt på www.kafinfo.se

KAF-Nytt **dec 2021**

Redaktör och ansvarig utgivare:
Olle Wegner
tel 08-590 358 07
olle.wegner@telia.com

Layout: LoLa Design & Bild
sergeanten@live.se

KAF:s kansli:
kontakt@kafinfo.se



Småland
Foto:Lars Carlsson

Plan för 2022

Golf:
Hässleholm 11-12/8

Bowling:
Kan eventuellt spelas i Sigtuna.
Information kommer

Årets konferens i Borås:
Kommer att anordnas 2022 enligt planerna.

KAF-Nytt: juni/juli och december

KAF-Nytt

Ordföranden har ordet...

Personalföreningarna behövs som bäst nu, när vi går mot ljusare tider.
Tillsammans gör vi arbetslivet roligare och hälsosammare. Så väl mött önskar KAF styrelsen.

Per-Anders Löthman
Ordförande KAF

All inclusive i *Sigtuna!*

Per-Anders Löthman Ordförande i KAF

RM i Golf 5-6 augusti 2021 spelades i år i det vackra Uppland. Solen och värmen hälsade oss 41 kommunala golfare strålande välkomna till Sigtuna GK. En härlig bana, fantastiska vyer mot Mälaren, fina fairways, snabba greener och en generös utslagsgivande bana. Vår man på plats, Conny Rydqvist, levande bandylegend och gymnastiklärare, hade ordnat hela arrangemanget, tillsammans med sin fru. Anna Rydqvist guidade oss på aftonen genom den pittoreska lilla småstaden, ruiner och sevärdheter sedan 900-talet, mycket intressant och initierat!

Första dagen bjöd vidare på spännande golf, närmast hål på 14:e, med flaggan som försvann? Rundan avslutades med en go och bastant grillbuffé på eftermiddagen, för första gången i planeringen, toppen! Efter att upplevt alla sevärdheter i Sigtuna, väntade en afton på Hotell Kristina, en plats som gav en känsla av 1940-talet och Hollywood. En trevlig stund i goda vänners lag med musikkryss utav medspelaren och gitarristen Daniel Hägg och sångerskan Sara, allt inramat av en skön sommarkväll i det lummiga Sigtuna.

Avslutningsdagen bjöd på nya medspelare, spänning och sol, fanns det några huggormar på hål 16? Fågelsträcken började tona upp på sin färd mot södern, humöret var på topp och segrare i A-klassen herr blev Joakim Andersson, Härnösand, B-klassen Anders Sellbom, Järfälla, damer A-klass Eva Tegård, Hässleholm och i B-klassen Chatarina Plomér, Ljusdal. Närmast hål blev en av KAF styrelsens entusiastiska deltagare, Anita Lindgren, Sigtuna.

Längsta drive levererades av Jens Näsman, Härnösand och Britta Nord, Järfälla. Alla vi som är med i KAF RM i golf är vinnare, det finaste är själva resan till målet, att delta, lira och ha trevligt tillsammans och att åter komma tillbaka. Nästa år 2022 väntar Skåne, Hässleholm och Skyrups GK. Nya mål, slag och utmaningar, golf när det är som bäst tillsammans i KAF RM i golf.

NYHET!

Det pågår planer på att arrangera ett RM i innebandy under hösten 2022. Spelsättet är 5-manna, dvs 4 utespelare och en målvakt på planen per lag.
Personalklubben i Sigtuna kommun står som värd för detta arrangemang.
Vi koppas och tror att det finns ett intresse för ett RiksMästerskap.
Håll utkik, mer information kommer!

MVH
Personalklubben, Sigtuna kommun.

Sporrens Kreativitetskavalkad 2021-11-20 -- 2021-11-28

Anna Adolfsson
Personalföreningen Sporren

Har du hört talas om flickan som bodde i en grotta i Brasilien tillsammans med sin mamma? Idag är Christina Rickardsson författare, föreläsare och äventyrare som under en föreläsning för Sporrens medlemmar delade med sig av sin historia. Christina berättade om hennes resa från grottan, via gatan i Säo Paulo kåkstad, ett barnhem vidare till en uppväxt i Vindeln, Västerbotten, Sverige. Hon talade om beteenden, förändring och vikten av att förstå sig själv och skickade med några tänkvärda ord till oss lyssnare.

Denna digitala föreläsning var en av flera aktiviteter under Sporrens kreativitetskavalkad, som blev årets variant av Personalföreningen Sporrens årliga Kreativitetsmässa. Då Christina för närvarande bor i Brasilien hölls föreläsningen digitalt och alla som ville delta kunde göra så från sin telefon, dator eller platta.

Kreativitetskavalkaden innehöll en mängd av aktiviteter samlade under en dryg vecka, 20 till 28 november. På webbsidan lades alla aktiviteter ut före den 20:e så att anmälningarna skulle hinna in till planerade aktiviteter. Under kreativitetskavalkaden tipsade Sporren om Umeås ljusfestival Höstljus med ljusinstallationer runt om i centrala stan och Park Run en löparträff som sker varje lördag. Vi tipsade om föreningen Vän i Umeås språkcaféer där nyinflyttade och svenskar kan träffas och prata svenska och vetenskapslunch i regi av Umeå universitet.

Vi bjöd in medlemmar att delta gratis på körsång, akrylmålning, seniordans med livemusik, quiz med Umeå-relaterade frågor, guidad shoppingrunda med fokus på och tips om hållbarhet, guidad visning av Camilla Akrakas utställning Skumrask, guidad digital visning av Bildmuseets utställning Architecture o Transition, prova på yoga samt kostnadsfria föreläsningar om digitala hälsoverktyg, en föreläsning om att vara volontär, en föreläsning om Vän i Umeå och en föreläsning om framgångsfaktorer för att få till träning i arbetslivet. Vi hade också ordnat med rabatterade priser på föreställningar så som Sing Along till filmen Les Miserables, Teater till lunch (och en till middag) och en dansföreställning YEBO YES!

Förutom dessa fulladdade dagar med aktiviteter att välja på så ordnade vi även en digital kreativitetsmässa dit Umeå kommuns skapande medarbetare under hösten hade anmält att de ville visa upp sina alster. I teorin var det samma upplägg som vid ordinarie mässa - varje utställare får en sida (ett bord) att visa upp sina alster och själva hålla kontakten med intresserade besökare. I år var det färre utställare än tidigare års fysiska kreativitetsmässor men även ett helt nytt koncept varför vi körde på som planerat. Så här i efterhand kan vi se att utställarnas webbsida/bord visades av upp till som mest nära 300 besökare per utställare, och viss försäljning skedde också.

Ett annat återkommande inslag under våra Kreativitetmässor är Sporrens Fototävling. Detta år valde Sporrens styrelse ut 10 finalister av alla inskickade bilder för att sedan publicera dem på webbsidan under Kreativitetskavalkaden. Under denna vecka fick då besökare rösta fram det vinnande bidraget. Tema för året var Längtan och den bild som fick flest röster var Kristina Mannbergs bild 'Längtan efter den första egna cykeln).

För att summera upp Sporrens Kreativitetskavalkad 2021 kan vi säga att det var en upplevelse att få till så många aktiviteter och kunna erbjuda våra medlemmar något utöver det vanliga! I samma andetag får vi också tillstå att det blev mycket för medlemmarna att ta in, med så många olika aktiviteter på bara 8 dagar. Att nå ut till medborgare om Kreativitetsmässan var också svårare än vi trodde med påföljden att våra utställare fick mindre sålt än på tidigare års fysiska mässa.

Sporrens styrelse tar med sig alla uppskattande ord från deltagande medlemmar samt att vi har kapacitet att ställa om på nivåer vi tidigare aldrig trodde möjligt, men även att vi fungerar bäst och våra medlemmar uppskattar mest stor variation av aktiviteter utspridda över hela året!

KAF:s styrelse önskar alla en GOD JUL och ett riktigt GOTT NYTT ÅR

Till våra medlemsföreningar.

Ni glömmer väl inte att skicka in material till tidningen om era aktiviteter?
Det finns ett stort intresse att få ta del av föreningarnas aktiviteter och hur ni gör i dessa pandemitider.
Så tveka inte, utan skriv några rader och skicka in till kontakt@kafinfo.se.
Har ni några bilder så skicka med dessa också.

Kungen, Korpklubben och Öppet Spår

Olle Wegner

Jag kan ha fel men 2021 verkar vara ett jubileumsår. Alltså ett år där många föreningar fyller 50 eller 100 år. Jag har nyss varit på stor fest med Rosersbergs IK – RIK som firade att man i år fyller 100. Inte dåligt för ett litet samhälle på Upplands slätten i Sigtuna kommun. Själv har jag i många år varit med och drivit fram Sigtuna kommuns personalklubb, som i år fyllt 50. Vad var det som hände 1921 respektive 1971 som gjorde att några entusiaster bildade en förening för idrottsutövande?

År 1921 hade människoandarna åter vaknat upp efter första världskrigets masslakt av soldater och civila på den europeiska kontinenten och att därefter mängder av människor avlidit på grund av spanska sjukan härjningar. Pandemin som var över vid nyåret 1920/21. Detta år (1921) fick vi äntligen kvinnlig rösträtt och därmed anses att demokratins hade gjort sitt fullständiga genombrott här i landet.

År 1971 var förhållandena annorlunda. Demokratin stod inför stora förändringar och stavades Kommunreform 1971. Det var en av de största reformer som har skett i Sverige. Den inleddes 1964 och var i stort sett avslutad 1974. Antalet kommuner minskade mellan åren 1962 till 1974 från 1000 till 278. Lilla Sigtuna som av många anses vara Sveriges äldsta stad, gick detta år 1971 ihop med den snabbt växande landskommunen Märsta. De styrande behöll det fina namnet Sigtuna och flyttade sedan så gott som hela sin verksamhet till Märsta. Så kan det gå! Och där i den nya huvudorten bildade två ingenjörer på det som på den tiden kallades byggnadskontoret en korpklubb. För man ville naturligtvis vara med och spela fotboll, hockeybockey och allt vad grenarna hette i dåtidens korpaktiviteter.

Korpklubben växte och växte på 80-talet. I början av oktober 1988 hade klubben bjudit in anställda i övriga Sveriges kommuner till riksmästerskap i terränglöpning med start och målgång vid f.d. Kommunskolan i Sigtuna. Samtidigt hölls ett möte om bildandet av ett riksförbund för fritidsföreningar i våra kommuner. Ett halvår senare var förbundet bildat och efter ytterligare ett halvår så arrangerade förbundet sin första ”Årets konferens” även den i Sigtuna på Kommunskolan.

Sigtuna kommuns korpklubb omvandlades så småningom till personalklubb men med samma antal entusiaster i styrelse och sektioner. Nu, när klubben fyller 50 år, så har jag skrivit om dess tillblivelse och om de första 20 åren. Så länge som jag var kvar som kommunanställd och medlem. Ett avsnitt i denna krönika handlar om när vi satsade på att delta i Vasaloppets ”Öppna Spår”.

*

1984 startade Claes Bolander på byggnadskontoret tillsammans med en rad motionärer regelbunden träning för att ställa upp i Vasaloppets Öppna spår. Åtta ställde upp och fullföljde de nio milen från Sälen till Mora i februari 1985. Denna aktivitet fortsatte under en stor del av 80-talasåren. Det var riktiga vintrar då med gott om snö även i Märsta med omnejd. I det populära 24-timmarsloppet på skidor i motionsspåren i Valsta deltog fem kommunala lag 1982. Den traditionen pågick under ett antal år under 80-talen. Sedan var det slut med snövintrarna.

I Vasaloppsspåret

Det jag skall berätta om är från år 1987 och det fjärde året som personalklubben ställde upp i detta ”Öppet spår”. Vi var inbokade på ett pensionat i Lima och anlände dit dagen före under e.m. Väl där visade det sig att Hasse Berglund, facklig företrädare för Kommunal och sedermera hög politiker i den nya kommunen Knivsta, var nervös inför loppet, på vädret och på det eventuella föret nästa dag. Han var snabbt ute och vallade. Fick hjälp av en vallaexpert och vallade om ytterligare två gånger. Kanske blev han nöjd. Vi andra tog det lugnt. Efter middag drog var och en

runt eller småsnackade eller bara låg på sängen med en tidning. Husbyggnadschefen Hilding Henriksson, mannen från de lappländska vidderna, född i Jukkasjärvi, var också med, men drog iväg för att snacka med andra gäster på pensionatet. När det var dags att koja hade han fortfarande inte kommit tillbaka. Något geni, jag minns inte vem, förslog då att vi skulle bädda säcks i Hildings säng. Sagt och gjort. Sedan var det att bara invänta mannens ankomst. Vi var dock beredda på att det kunde dröja. Vi kände ju Hilding!

Alla låg i väntan tysta. Inte en snarkning. Så kom han då smygande. Bytte om och skulle lägga sig, men muttrade och svor tyst. – Va fan ….”. Då släppte det lös. Garvet från oss andra.

Textförfattaren i spåret

Hilding och jag höll ihop under stora delar av detta Öppna spår. Någon stans innan Evertsberg blev det plötsligt oroligt runt spåret. Man började snacka högljutt att något var på gång. Så helt plötsligt dök ett antal löpare upp och förbi i hög fart. Och snacket gick. – ”Kungen!”.

Mycket riktigt. Det var kung Karl Gustav. Och adjutanterna hade svårt att hänga med.

Hilding förärade mig senare en hopklippt bild, där dels kungen och dels vi två passerar kontrollen i Evertsberg. Men det var, som sagt, inte samtidigt.

*

Öppet spår är en tävlingsform inom Vasaloppets organisation under Vasaloppsveckan där man endast tävlar mot sig själv. Man startar i Sälen när man själv vill mellan två klockslag på morgonen. Öppet spår körs under Vasaloppsveckan, söndag och måndag, före det ”riktiga” Vasaloppet. Premiäråret var 1979.

Kung Karl Gustavs tid de nio milen från Sälen till Mora var 1987 7.09.45. Hur lång tid det tog för Hilding och mig, det har jag klädsamt glömt. Tyvärr finns inte vår käre husbyggnadschef i livet längre. Prins Carl Philip åkte Öppet spår 2004 på tiden 6.21.52.

Vårens RM i Tipspromenad

Linus Lundberg, tävlingsledare

Det hela började egentligen redan 2015. Post- och Telestyrelsen utlyste projektstöd till aktörer som kunde fram med smarta sätt att använda digital teknik för att skapa en ”Aktiv Fritid för alla”. Vi var väl i princip de enda av vinnarna som kom från en kommun med under 40 000 invånare, Vänersborg. Övriga vinnare i tävlingen var bla. Göteborgssymfonikerna och en övrig majoritet Stockholmsföretag. Trots det kände vi oss stora. Vi hade något bra på gång.

Personalklubben i Vänersborg var tidiga med att heja på oss. Efter att ha filat på koncept, utfört tävlingar för kommunanställda i Vänersborg så kan vi idag konstatera att över 5000 rundor har genomförts i våra digitala tipspromenader bara via Vänersborgs personalklubb. Anna Johannesson, HR-chef i Vänersborg och Wendy + Vangelis från Personalklubben ska ha en stor eloge för att ni vågade tidigt och trodde på att vi tillsammans kunde ordna något bra. Kort därpå satte vi även igång med Lena Töppner och Tjörn (TKFF). Lena är också en riktig glädjespridare och JA-sägare, vilket var precis det vi behövde! TKFF var riktigt duktiga på att få in roliga frågor i sina quiz från olika aktörer i stan - blombutiken hade blomquiz och ICA-butiken bjöd på matquiz under deras tävlingsveckor.

Och... Du som är tävlingsmänniska vet. När tävlingshjärnan kommer igång är den svårt att stoppa...

”Linus, vi måste få utmana Tjörn!!”. Det var Wendy som hörde av sig samtidigt som hon cyklade för att hämta sina barn på förskolan. När vi lade på så hade jag fått ett par svettdroppar i pannan. Vad hade jag just sagt att vi skulle göra, sa ja? Bjuda in alla KAF-föreningar i landet till ett RM i Tipspromenad? Bara sådär? Ja. David vågade ju mot Goliat så varför inte.

Riksmästerskapen blev ett faktum. Presentationsfilmer och hemsida skapades. Vi trodde kanske att det skulle kunna bli mellan 4-10 föreningar som an-

mälde sig. När starten gick våren 2021 kunde vi konstatera att hela 16(!) personalföreningar ställt sig på startlinjen.

Den dagen som starten skulle gå vaknade jag förväntansfull. Bryggde mitt morgonkaffe och slog på mobilen. Då möttes jag av ett meddelande från Google PlayStore (som ihop med Apple är de två aktörer som hanterar vår app.

Meddelandet löd
”Hej kära kund. Nu får ni inte längre följa individers GPS-sensor när telefonen är i släckt läge. Kom in med en uppdatering enligt våra nya regelverk för att fortsätta. Vi hoppas inte att ändringarna har omedelbara konsekvenser för er verksamhet”.

Halva grejen med Active Quiz är att man ska kunna gå med telefonen i fickan och promenera med fokus på naturen. Katastrof!

Ni som gett er ut på en löprunda utan att först värma upp kan nog förstå känslan. Våra första kilometrar kommer att gå lite knackigt före kroppen är igång ordentligt. Våra två första veckor blev lite ouppvärmt på många sätt, men vi sprang vidare. Det gjorde deltagarna också, trots ouppvärmda kroppar. Efter två veckor var vi igång på riktigt. Kommunikationen hade börjat sätta sig och hejaropen började ta över fokus från de tekniska frågorna. Alla började förstå konceptet med att gå 200 meter, besvara en fråga, gå 200 meter, besvara en fråga...

Resultat och distans började sammanställas. Efter två veckor hade alla deltagare i RM tagit oss till Charkiv i Ukraina - 200 mil(!)

Jösses Amalia! Coolt. Jag började kolla världskartan. Om vi håller i samma glöd hela vägen under tävlingens 8 veckor så kommer vi ju typ till Thailand!

HÖG-Trycket i Höganäs, som till slut även stod som slutgiltiga segrare, var redan från start duktiga på att visa framfötterna. Även Tempo i Torsby inledde osedvanligt starkt.

När tävlingen avslutades den 6 juni 2021 kunde vi förbluffat konstatera att vi tagit oss förbi Kina och hela vägen, via vattnet till Papa Nya Guinea - en sträcka på 1600 mil. Sträckan var så lång att Google Maps inte kunde rita ut den. Otroligt häftigt! Jag kunde därmed inte låta bli.

Ett mail kom från ledningen i Riksmästerskapen till Google. Kanske satt de med sitt morgonkaffe.

”Hej kära leverantör. Nu har vi gjort våra uppdateringar. Vi skall rita ut en rutt på er karta, men tyvärr har inte er tjänst stöd för att rita ut så långa sträckor som vår tjänst kräver. Återkom med uppdateringar för att kunna fortsätta. Vi hoppas inte att ändringarna har omedelbara konsekvenser för er verksamhet”

Tack för ett grymt RM. Vi ses igen våren 2022!

Hälsningar Linus Lundberg.

Kom igång med Active Quiz - Förbered er inför vårens RM i Tipspromenad!

Promenad och frågesport i mobilen visade sig vara ett vinnande koncept när Riksmästerskapen i Tipspromenad gick av stapeln våren 2021. Vi på Active Quiz, och tillika tävlingsledare ihop med KAF, vill börja med att tacka så hjärtligt för deltagandet. 16 personalföreningar gick tillsammans över 1600 mil över 8 veckor med appen. Fantastiskt bra jobbat! Till slut stod HÖG-Trycket i Höganäs som segrare i snittpoäng och personalklubben i Vänersborg knep distanspriset. Grattis!

/Linus, tävlingsansvarig RM

Vi kommer att arrangera ett andra RM i Tipspromenad våren 2022, med preliminär start i början av mars. Redan nu vill vi ge er chansen att mjukstarta resan mot att erövra vandringspokalen i tävlingsklasserna *snittpoäng* och *snittdistans*. Anmälan och tävlingsinformation för RM 2022 kommer senare i vinter.

Fram tills dess har vi tagit fram ett erbjudande för er som vill introducera / underhålla era medlemmar i Active Quiz även nu under hösten.

Erbjudandet finner du på nästa sida.

1. Skapa egna tipsrundor med lokala frågor

Oavsett om din förening var med på tävlingen i våras eller ej så erbjuder vi er nu möjligheten att starta igång en egen lokal Active Quiz-omgång redan nu i höst.

Ett kanonsätt att involvera era medlemmar i staden och kommunens historia, kommande projekt eller föreningsliv. Ni väljer själva vilket innehåll som ni vill skriva frågor utifrån!

Erbjudande för 3 mån Premium-abonnemang:
Beställning och frågor: linus@triloappar.se, 0520-402233
(erbjudanden är inkl moms och 50% rabatt mot vår ordinarie priser)

1-100 deltagande medlemmar = 1 000kr (ord. ~~2 000~~ kr)
101-500 deltagande medlemmar = 2 250kr (ord. ~~4 500~~ kr)
501-1000 deltagande medlemmar = 6 000kr (ord. ~~12 000~~ kr)
1001-2000 deltagande medlemmar = 9 000kr (ord. ~~18 000~~ kr)
2000+ deltagande medlemmar = 10 000kr (ord. ~~20 000~~ kr)

Vi vet att det är svårt att bedöma hur många som deltar. För att göra det smidigt och enkelt får ett pris utifrån er uppskattning av spridningsgraden och deltagandet. Men vi litar på er bedömning. Blir det sedan några fler eller några färre så kommer inte priset att påverkas.

Erbjudandet gäller endast beställning tom 31 dec 2021. Väljer ni ett löpande avtal med förnyelse varje kvartal har ni prisgaranti på tjänsten samt att medverkan för deltagarantalet i Riksmästerskapen ingår.

Med Active Quiz premium har ni möjligheten att:

- - Skapa egna frågor, exempelvis i samarbete med lokala aktörer. Erbjudandet ger er möjligheten att lägga upp nya quiz varje vecka hela vägen fram till jul.
- - Erhålla ett eget Quiz-ID för just er personalförening med snygg logotyp och välkomsttext
- - Bjuda in alla nuvarande (och potentiella) medlemmar till regelbundna digitala tipspromenader hela hösten.
- Följa upp resultat och kontaktuppgifter till alla deltagare och potentiella vinnare
- Support från Active Quiz via mail och telefon för att bolla enskilt tävlingsupplägg eller få hjälp med systemet för inläggning av frågor eller resultatuppföljning.

2. Använd redan existerande quiz kostnadsfritt

Att skapa egna frågor med egna distanser skapar ett helt annat lokalt engagemang.
Men om er förening inte har ekonomisk möjlighet att öppna ett eget konto hos oss så finns en annan möjlighet för att värma upp inför vårens RM.

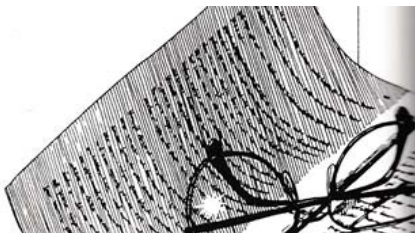
I gratisappen Active Quiz finns ett antal gratisrundor med förutbestämda distanser. Ex "Geografi, 2 km" eller "Sveriges Historia, 1 km". Viktigt att veta är att ni inte kan följa antalet deltagare som ni engagerar om ni väljer denna gratisvariant. Skriv till support_activequiz@triloappar.se så skickar vi tillbaka en film och text som kan bäddas in på er hemsida.

K A F – rörelsen
En friskvårdsidé
De första 10 åren – del XII

I K A F Nytt nr I 2020 påbörjades berättelsen om Kommunanställdas Fritidsförbund. Från de första tankarna på ett bildande till tillkomsten 1989 och hur det sedan gick. I november 2021 publicerade vi del XI - den avslutades berättelsen om de första tio åren. Den innehöll en utblick mot de kommande 20 åren och mot det trettioårsjubileum som hölls på Tjörn i Bohuslän 2019, några månader före Covid-19 epidemin bröt ut runt om i världen. När detta skrivs är det en månad kvar till 2022. Trettio år tidigare, 1992, fick alla K A F:s medlemmar via dåvarande Förbunds Nytt ta del av en dagbok skriven av Erik Söderström som då var ordförande för den prisbelönta föreningen KOM I FORM i Kungsbacka kommun. När dagboken avslutades i oktober 1993 kunde vi konstatera att den blev en fin berättelse om en annan tid än den i dag och ett bevis på vad friskvård egentligen är, när frihet och entusiasm får blomma ut i en skön västkustkommun. Här kommer dagboken på nytt.

KOM I FORM

Dagbok



Från juli 1992 till oktober 1993 av Erik Söderström, ordförande i KOM I FORM i Kungsbacka - Årets fritidsförening 1992

Juli 1992

Sommaren är ljuvlig och semestern pågår för fullt för komiformare och andra.

Styrelsen för KOM I FORM börjar i slutet av månaden dra sig till minnes att höstens planering snart kräver fokusering.

Augusti

Första veckan i augusti sammanstrålar de styrelsemedlemmar som ej har semester. Planeringen för höstens aktiviteter kräver handling!

Vår arbetsgrupp har ordnat en tvådagarsresa till Danmark 10 – 11 oktober. Inbjudan går ut. Vår växel tar på sig uppgiften at ta emot anmälningar.

Deltagandet i K A F:s konferens i Sundsvall förbereds. Miniseminariet kräver särskilda förberedelser, som faller på ordförandens lott – trots försök att slippa undan.

I övrigt planeras för trivselkväll ”Till bords med Monet” den 22 oktober. En kväll med föreläsare, bokhandlarinformation och fisksoppa med vitlöksbröd. Vin tillhandahålls för den som önskar. Vid samarbetsmöte med övriga konstföreningar i kommunen i slutet av augusti diskuterades bl. a en gemensam utställning med inbjudna konstnärer. Medlemmarna och föreningarna skulle då kunna köpa konst förmånligt. Den 14 – 15 november planerades in i almanackan.

Månadstavlan lottades ut.

KOM I FORM:s styrelse träffas andra veckan i augusti. Informationsblad om det aktuella läget inför hösten och planeringen inför våren 1993 diskuterades. En avstämning med de grenansvariga behöver ske innan vi skriver ihop något.

De grenansvariga bjuds på fisketur i slutet av au

gusti. Det blir en mycket lyckad dag med solsken och en stilla krusning på havets yta. Fiskelyckan fick alla del av då de glupska makrillarna högg efter våra utslängda krokar.

September

Den 8 september inbjöds de grenansvariga för KOM I FORM: s aktuella aktiviteter (25 st.) till planeringsmöte.

En ekonomisk grov planering gjordes inför hösten och år 1993. Vi hade den kanske ”råa” inställningen att anslaget skulle i vart fall ej minskas för 1993. Kanske kommer detta att straffa sig i den mån att vi får retirera våra satsningar? Vårt anslag utgörs av medel för trivselbefrämjande åtgärder, som tidigare fördelades med 40 – 50 kr per anställd. Från 1990 har dessa medel överförts till KOM I FORM och KOMI KONST, för insatser som förväntas skapa gemenskap genom friskvård i olika former.

Informationsbroschyren aktualiserades och planerades för utgivning i månadsskiftet september/oktober. 1993 har vi planerat in tre nya idéer:’

- KOM I FORM – poängen, som går ut på att var och en som aktiverar sig två gånger i veckan, i någon av föreningens fysiska aktiviteter, får en poäng vid varje tillfälle. Priser utdelas sedan till dem som varit kontinuerliga motionärer.
- Nybörjarkurs i Boule. Den startar till våren.
- Stora Festen, där alla kommunanställda bjuds in till ishallen i april 1993. Där kommer de att bjudas på buffé, körsång och dans till Flamingokvartetten m.m.

I slutet av september inbjöds de grenansvariga tillsammans med styrelse och revisorer att få ta del av en skattekonsults syn på personalvårdsförmåner och skattelagstiftningen.

Golfsektionen anordnade kommunmästerskap den 24 september med ett 50-tal tävlande. Segraren och de övriga var glada och nöjda, beredda att satsa igen nästa år!

För de ännu okunniga startade en kurs för grönt kort i KOM I FORM: s regi. Tio deltagare lärde sig golfvett och slagteknik under några intensiva sensommarveckor.

Folkhälsosektionens referensgrupp för motion inbjöd 29 september till frukostkonferens. Vi bjöd några av våra friskvårdsombud på deltagande och hoppas nya idéer födas!

Vi beslutade att sända representanter till K A F: s riksmästerskap i golf och orientering.

KOM I KONST ordnade två guidade besök på Carl Larsson – utställningen på Göteborgs Museum den 22 september. 35 personer i varje grupp. Alla var imponerade av utställningen. Månadstavlan lottades ut och vinnaren blev glad.

Aktivitetslusten avlöste sommarens solvarma lojhet när höstens mörke började tränga på. Denna underbart ljuva sommar, som nu lämnat över till en ny årstid.

De grenansvariga samlade sina medintressenter för att återuppta och fortsätta odla sina intressen, somliga för själen och andra för den fysiska delen. I många fall för bådadera.

Bowlingens tidigare nybörjare anmälde sig som korplag och nya kurser startades för de som inte provat på tidigare. Det är ett myller av idéer och framtidsplaner inom denna gren. Akvarell- och keramikkurserna har mött stort intresse och utökas nu från två till fyra kurser. Deltagarna uttryckte sin belåtenhet över att få utveckla sina talanger tillsammans med likasinnade.

Amatörteatern samlas och börjar skönja scenpremiär i början av nästa år. De har kommit in i ändamålsenliga lokaler och det lyser av spänning om gänget.

Pensionärssektionen KOM IGEN träffades i mitten av månaden. De fick en mycket uppskattad information av chefen för Kulturförvaltningen, om organisation, personalförhållanden och lästips.

Oktober

KOM I KONST fick olika förfrågningar från konstförsäljare. De ville få en tid för att komma och sälja.

Det är svårt att få tiden att räcka till för alla extra möten som. försäljningar kan innebära. På slutet av året underlättas dock ställningstagandet av att det finns så mycket pengar kvar att handla för.

De arrangemang som ordnas framöver har mött en efterfrågan, som vida översteg tillgången på platser.

”Till bords med Monet ordnas nu tre gånger. Vi upprepar samma program. Dessa trivselkvällar ordnas i två fall på servicehusens dagcentraler och en gång på ”Bamba”. På så vis blir inte allting ”centraliserat”, vilket varit positivt.

Den planerade ”konstförsäljningen” löper vidare enligt vad som sagts tidigare. Förväntan växer inför detta sätt att ge medlemmarna chans att köpa konst.

Försök att få igång studiecirklar med kontaktombuden som kärna har hittills inte fått så stort gehör.

Vi diskuterar på styrelsemötet i början av månaden, vilka konstnärer som skulle väljas för inköp av månadstavlor. Vi söker fyra konstnärer, som svarar för ett kvartal vardera. Vi bedömer det speciellt viktigt att dessa tavlor har ett allmänt ”tycke”, när vinnaren inte har något val.

Under veckan som kommer skall vi besöka två konstnärer i deras hem för nya inköp.

Vi har ett finmaskigt nät med kontakt-ombud inom de olika förvaltningarna. Det känns ett behov av att friska upp aktualiteten i vår lista över ombud. Dessutom vill vi gärna ge ombuden något gensvar och stimulans för sina insatser.

Medlemsantalet i konstföreningen är drygt 980 st.

i slutet av månaden. Vi närmar oss tusen med andra ord och det är en vacker milstolpe på vägen-

Månadstavlan för september lottas ut. Och inte vann jag den här gången heller, säger många vi möter.

KOM I FORM hade styrelsemöte i början av oktober och då godkändes förslaget till informationsbroschyren. Den lämnades något försenat in till Repro för tryckning i 1 500 exemplar.

Möjligheten att nå ut till medlemmarna har förbättrats genom åren inte minst sedan Faxen kom. Vi har ”snigelposten” som inte är så snabb men säker. Säkrast är dock de olika nyckelpersonerna vi har på distriktskontoren.

Aktivitetslusten avlöste sommarens solvarma lojhet när höstens mörker börjande tränga sig på. Denna underbart ljuva sommar, som nu lämnat över till en ny årstid.

De grenansvariga samlade sina medintressenter för att återuppta och fortsätta odla sina intressen, somliga för själen och andra för den fysiska delen. I många fall bådadera.

Bowlingens tidigare nybörjare anmäld sig som korplag och nya kurser startades för de som inte provat på tidigare. Det är ett myller av idéer och framtidsplaner inom denna gren.

Akvarell- och keramikkurserna har mött stort intresse och utökas nu från två till fyra. Deltagarna utrycker sin belåtenhet över att få utveckla sina talanger tillsammans med likasinnade.

Amatörteatern samlas och börjar skönja scenpremiären i början av nästa år. De har kommit in i ändamålsenliga lokaler och det lyser av spänning om gänget!

Pensionärssektionen Komigen träffades i mitten av månaden. De fick en mycket uppskattad information av chefen för Kulturförvaltningen om organisation, personalförhållanden och lästips.

Vi skärrades en aning av besked från K A F att vi nominerats, som en av tre kommuner, till utmärkelsen ”Årets fritidsförening”. Utdelningen skulle ske i Örebro i samband med anordnande av riksmästerskapen i orientering. Vi hade tre friska tjejer, som representerade oss och kom på en hedrande 3:e plats.

Efter moget övervägande åkte ordföranden upp till Örebro för att inte missa tillfället om vi skulle bli utnämnda. Snöigt och vintrigt väder hade lagt en vit matta över landskapet. Det var med viss tvekan färden anträd-des med hänsyn till trafiksituationen.

På kvällen den 16 oktober hade arrangörerna i Örebro ordnat en kamratfest där KOM I FORM lät sig representeras. Festen var trevlig och för del blev den ännu trevligare då vi till vår stora överraskning g och glädje hörde oss utnämnas till ”Årets Fritidsförening”!!!

Här hemma har vi sedan fått en mängd uppmuntrande tillrop och instämmande i uppskattningen. Dessutom har lokalpressen visat sitt intresse och satt in oss på första sidan. Därmed har vi fått ut ytterligare information till medlemmarna och vi hoppas även ha riktat uppmärksamhet mot K AF och Kommunförbundet. Nu tar vi nya gemensamma och friskvårdande tag och funderar på ett angeläget problem.

Hur skall de 10 000 kr vår förening mottagit användas?

November

I novembermörkret arbetade vi fram layout och regler för tävlingen ”Komiform-poängen” Det krävdes en hel del funderande och samråd på olika håll innan produkten ansågs duglig i ”styrelsen ögon”.

Tävlingen startar från vecka 1/93. En motionstävling där alla kan vara med Ingen kan få mer än två poäng i veckan . För at få en poäng krävs en motionsinsats inom snart sagt all fysisk aktivitet, motsvarande mellan en halv och en timme. För att få delta krävs dessutom att man köper ett tävlingskort på 20 kr. Tävlingen gäller såväl individuellt som mellan arbetsplatser. De som skaffar sina poäng får sedan åtråvärda vinster som T-shirt med Komiformtryck, strumpor och badhandduk. Ett givet förlustföretag för föreningen och vinst för den enskilde.

Planeringen för nästa års stora begivenhet ”Stors festen” redovisades. Vi har siktat in oss på en personalfest för alla kommunanställda den 23 april 1993. I afton dans med Flamingokvintetten, buffé, sång med och av vår egen kör m.m. Vi hoppas på 1 500 sålda biljetter. De anställda är 4 500.

KOM I KONST hade två kvällar ”Till bords med Monet”. Många uppskattande ord hördes.

Kontakter togs med kunnigt folk på Kulturförvaltningen för att försöka få igång en grupp för författare, kanske ett skrivar-läger. Vi tror att det finns många dolda förmågor som kan skriva lyrik, poesi, noveller m.m. Kanske kan vi tillsammans utveckla denna gåva och locka fram andra med sådana intressen.

14 – 15 november hade vi tillsammans med övriga konstföreningar bjudit in tio konstnärer att ställa ut i kommunens lokaler. Medlemmarna och föreningarna kunde köpa konst med 20% rabatt. Konstnärer, föreningar och medlemmar tyckte om ”greppet” och det kommer säkert att upprepas i framtiden.

I slutet av november anordnade personalkontoret information för nyanställda. Det var 5:e gången i år. Komiform och Komikonst har stående informationstid vid dessa tillfällen. Detta samarbete ger goda resultat i form av nya medlemmar till konstföreningen och ibland även nya aktiviteter för Komiforms verksam-het.

December

Den. 10 december hade vi stor fest för styrelserna och de grenansvariga. Vi firade utmärkelsen som ”Årets Fritidsförening”. 50-talet inbjudna tog tillfället i akt. Det blev en lyckad fest med besök av Kungsbackas Lucia, föreläsning om friskvård, god mat, pris till årets grenledare och årets inspiratör i Komikonst. Alla fick en julblomma med sig hem och tackade varandra för ett bra samarbete under det gångna året.

Januari 1993

Året startade med en stark efterfrågan på kort för deltagande i ”Komiformpoängen”. Under månaden såldes omkring 800 kort. Vi hade sedan fullt upp med att planera och förbereda årsmötena för Komikonst den 10 februari och Komiform den 24 februari.

Den 8 januari hängdes den inköpta konsten i kommunfullmäktigesalen . Kulturkontorets ”hägningsexpert” ordnade det hela på ett professionellt sätt. Våra inköp hade resulterat i 100 konstverk.

Första styrelsemötet den 12: e arbetade vi fram förslag till planering för våren och en budget för hela årets Komikonst aktiviteter.

Den 13: e hade Komiform styrelsemöte. En ny informationsfolder med årets aktivitetsbud diskuterades innan den skulle gå i tryck. Budgetförslaget för 1993 blev vi överens om för vidare erfordran till årsmötet.

2000 biljetter trycktes upp till den ”Stora Festen” i ishallen. Sedan gäller det bara att få dem sålda. Utlovade priser till ”Komiformpoängen” kräver anbudsintagning och vi arbetar vidare med detta.

Medlemmarna i konstföreningen hade förökat sig kraftigt efter årsskiftet och blivit 1074! Hur skall det sluta?

Februari

Redan den 2:a blev det fest med konstföreningen. En föreläsningsafton om konstskojeri med Rolf Strömberg från Jönköpingspolisen. God förtäring med vin och kaffe med kaka. Utlottningen på inträdesbiljetten. Auktion på konstverk. Givande och tagande av information. Genmälet blev mycket positivt. På allmän begäran ordnas en reprisföreställning i början av mars.

Planeringen inför årsmöten för Komiform och Komikonst upptog en större del av intresset denna månad.

Den 10:e gick Komikonst årsmöte av stapeln. Efter den formella avdelningen drack vi kaffe i stadshusets cafeteria. Där underhölls vi dessutom av vår kända vissångare Ingvar Gunnarsson. Utlottning på inträdesbiljetterna gav c:a 130 närvarande medlemmar ett extra spänningsmoment. Därefter vidtogs vinstdragning på de 100 konstverk, till ett värde a<v en kvarts miljon, som hängde i möteslokalen. Dragningen avlöpte utan mal- eller longörer och 100 vinnare meddelades därefter att turen varit med dem. Den 23 februari samlades vinnarna för att avhämta sina vinster. Detta gick så till att vinnarna valde i den ordning de dragits. Därmed hamnade styrelsen i den situationen att det var dags att börja på ”ny kula” och köpa in för 1993 års vinnare.

Komiforms årsmöte hölls i Lindälvsskolans teater den 234:e. Den lockade 100 medlemmar, som vid recensionen av mötet sade sig aldrig ha varit med om ett så roligt årsmöte. Det tas som intäkt för att nästa års årsmöte blir ännu mer välbesökt. Mötet startade på pricken kl. 19 då kören stämde upp en durton, som helt förtrollade deltagarna. En omgång allsång följde innan årsmötesförhandlingarna tog vid.

Under förhandlingarna kom en levande verksamhetsberättelse in på scenen och hade dansuppvisning till publikens jubel. Den formella delen avlöstes med mer körsång och allsång innan vi med ljusa och glada sinnen förflyttade oss till kaffebordet. Andra akten innehöll en nummerrevy av vår ettåriga teatergrupp. En ideellt arbetande regissör, Lennart Olsson, hade gjort föreställningen möjlig. Revygänget hade en helt lyckad föreställning, som ackompanjerades av lärare från musikskolan. Applåderna låg som en ridå över hela föreställningen!

Kvällen avslutades framåt kl. 22 med tack och blommor till de medverkande.

Ortstidningen uppmärksammade teatergänget dagen efter och ansåg att andra än de som var anställda borde få del av denna festlighet.

Därmed var verksamhetsåret 1992 avslutat och vi kan alla se tillbaka på ett inspirerande år tillsammans.

Nya utmaningar väntar och en av dessa är att ordna en skrivverkstad för att genom denna dokumentera ”De kommunanställdas historia” i vår kommun.

Mars

Efterdyningarna från föregående månads årsmötes festligheter gav en uppmuntrande intoning till denna månad. Vid möte med de enskilda medlemmarna och vid läsning av kommunens personaltidning NIDINGEN (efter vår kända dubbelfyr) kunde vi suga i oss positiva recensioner.

Cykelgruppens vinnare av en gedigen cykel infann sig och avhämtade vinsten och nya cykelturer väntar under resten av året.

Arrangemangen med anledning av ”Den stora festen” den 24 april upptog mycket av intresset denna månad. Förberedelserna var mångskiftande och krävde medverkan från många. Programmet finslipades. Med Flamingokvintetten som dragplåster och vår egen teatergrupp på scenen samt vår skön-sjungande kör till introduktion, räknade vi med att få en lyckad kväll med målen gemenskap och friskvård.

Styrelsen i Kodmimform och Komikonst konstituerade sig. Vi bestämde oss för att ha styrelsemöten första veckan i varje månad med undantag för sommarmånaderna.

Inbjudan från K A F till konferens i Sunne diskuterades. Intresset var stort och efter sommaren skall vi bestämma hur många som kan få åka med. Vi är inbjudna att medverka vid miniseminarium där och det vill vi naturligtvis gärna ställa upp på.

Tillsammans med konstföreningarna i Kungsbacka planerar vi att till hösten ånyo bjuda in konstnärer till en gemensam utställning i våra lokaler.

Ett besök på Ringhals kärnkraftverk den 9:e, för att se på deras utsökta 80-talskonst, fyllde en stor buss.

Höstens riksmarsch till förmån för cancerfonden, skall vi försöka mobilisera våra medlemmar att delta i. Till hösten marknadsför vi detta deltagande med löfte om extrapoäng i vår friskvårdstävling (Komiform-pängen).

Hösten i övrigt planeras för start av vattengympa, dragspelsgrupp och ”Historien om kommunens anställda” – Hur mycket som blir genomfört återstår att se. Det går inte alltid som planerat här heller.

Vi beslutade oss för att äska medel för nästa års verksamhet innan vi planerar för 1994. Arbetsgivarens stöd genom medel från anslaget för trivselbefrämjande åtgärder är grunden för vår verksamhet. Vi är ju inte kommersiellt inriktade, även om egenavgifter tas ut och finansieras en stor del av verksamheten.

Informationsutskick inför vårens avslutning-ar sammanställdes och beräknas gå ut med internposten i mitten av månaden.

Den 11 mars blev det en välbesökt andra konstafton om ”konstskojeri”. Den gick av stapeln i Stadshusets cafeteria (Hjärtpunkten).

Komiform- poängen närmade sig sin första utdelning i ”friskvårdsaktier”. T-shirt och sockor med vårt tryck på har utlovats. Dags för anbudsintagning. 1 000 av vardera köpte vi in. Det är nära 1 100 deltagare, som rör sig två gånger i veckan, så det gäller att vara beredd på efterfrågan. Varorna skulle levereras i mitten av april.

April

Styrelsemöten och planering på den formella sidan.

En anstormning av stora mått inträffade i början av månaden då deltagarna i KOMIFORM- poängen ville ha ut sina T-shirt alternativt sockar. Lådleveransen fyllde tjänsterummet från. Golv till tak. Beredskapen för en sådan händelse hade ordföranden inte förutsett – men det var bara att sätta fart!

Den 14:e hade Komikonst en afton med temat ”Kvinnor i konst” med en andra avdelning innehållande modeuppvisning. Emmaus-gruppen visade upp sina kläder, företrädesvis från 40-talet. Konferenciern var manlig, temat till trots! En verkligt bejublad tillställning med 130 deltagare.

Dagen efter hade kvinnorna en ny begivenhet, OLIVIA-loppet. Vårt eget motionslopp för tjejer. Över 100 deltagare. Två av dem diskades. Anledningen var för kraftig skäggväxt och därmed sammanhängande tveksamheter. En av dem hade Anna Bola på ryggen.

Den 17:e var det en välfylld bussresa till Lund för att se på konst och kultur.

Stora festen den 24 april blev kulmen på denna månad. 900 gäster bjöds på under-hållning, förtäring och dans. Styrelsen och många andra blev en erfarenhet rikare. Vi som ordnade det hela blev nog överraskade över hur mycket folk 900 personer var. Det var en lyckad fest och många tack, då och nu. Frågan är om inte detta blir en tradition. Tankar om en fest nästa år är redan på gång. Vi var i ishallen och hade tillgång till ett stort härligt dansgolv. Förtjusningen var stor hos den dansanta publiken.

Maj

Start med styrelsemöten. Utvärderingar av det som varit och planering av som komma skall.

Den 3:e träffades bouleintressenterna och startade upp en nybörjaromgång.

Den 4:e hade Komikonst en studiecirkelkväll. Deltagarna siktar på ett besök i Provence. En konstnärlig kännare, Jack Lindblom, berättade och lockade mot det planerade målet.

Den 6 maj hade killarna sitt motionslopp, Karl-Alfred-loppet. Ca 25 deltagare ställde upp i detta premiärlopp. Solen lyste och kaloriuttaget återställdes med kaffe efteråt.

Den 11:e var det Komiformmästerskap för nybörjare i golf. Sommaren hade rivstart och fyllde deltagarna med gott mod. Bollarna susade emellanåt in i omgivande skogsmarker på Forsgården (där sommarens stora mästerskap nu är i full gång att förberedas).

Brännbollscupen på Tjolöholm samlad detta år endast ett fåtal deltagare. Marknadsföringen behöver förbättras.

Konstföreningens styrelse åkte söndagen den 16 maj på inköpsresa till Uddevalla med omnejd. Konstverk av Lars Lerin och Arne Isaksson inhandlades. Vi hyrde en liten buss av kommunen och kunde pratas vid och ha trevligt både under resan och vid sidan om.

Komiform stod som värd för årets kom munmästerskap för Göteborg och dess förorter. Sammanlagt 13 kommuner deltog i fotboll, brännboll, boule, varpa, fältstafett och kurirstafett. Lagen var mixade dvs både damer och herrar skulle ingå i laget. Runt 500 personer deltog, medverkade och tittade på. Det blev en trevlig fest där vi fick en sjätte plats att glädja oss åt.

Juni

Dags att samla ihop tankarna inför planeringen. Styrelserna samlades och lade pannorna i djupa veck. Vi bestämde oss för att gå ut med information i mitten av

augusti. Sannolikt börjar arbetsverkligheten komma inpå oss då igen!

En resa till Louisana och besök på Monet-utställningen hägrar för de konstintresserade.

En fortsättningskurs i bridge med Komiform-mästerskap som avslutning kommer att äga rum i september/oktober.

Då vi försöker sammanfatta första halvåret konstaterar vi att Komikonst nu har nära 1 150 medlemmar och växer med c:a 200 varje år Simningen har c:a 1 000 aktiva. ”Stora festen” lockade c:a 900 tillsammans. Vi tror oss nå mer än hälften av våra arbetskamrater. Vi sätter nu upp målet att inom trå år nå ut till 75% av kommunens c:a 5 500 anställda och få dem aktiverade i friskvård och gemenskap.

Efter dessa slutsatser skiljs vi för att njuta av sommar, sol och ”allt vad livet har att bjuda” (som någon humorist har uttryckt sig en regnig dag).

Juli

Sommarens väderlek inbjöd till introvert verksamhet. Det kan efteråt konstateras att aktivitet under paraply eller innanför väggarnas hägn var mest passande.

Intresset för konst kunde odlas liksom annat tankearbete. Vår verksamhetsplan var emellertid inte upplagd efter vädergudarnas intentioner. Därför förflöt denna månad i semesterstillhet med styrelsens goda minne.

Augusti

Semestertunga skyar fortsatte att hämma vår solhunger.

I mitten av månaden började konstförsäljarna höra av sig. Långsamt nödgades semesterlunken bytas ut i en motvillig taktökning.

Höstens planering för konstföreningens aktiviteter tog fart då styrelsen hade sammanträde i slutet av månaden.

Inköp planerades till ”Konstens vecka” i oktober. En resa till Louisana för att studera Monets ”blommande tavlor” ritades den 20 november in i almanackan.

Komiformstyrelsen inbjöd aktivitetsansvariga till ett planeringsmöte den 7 september.

Förbundets årskonferens och vårt deltagande med ett miniseminarium diskuterades och planlades i stora drag.

Höstinformation om de närmast kommande aktiviteterna godkändes för att förmedlas ut till medlemmarna/våra arbetskamrater.

Diskuterades att skaffa priser för utlottning till de som gör insatser för Komiforms verksamhet. Det blev massagebehandlingar, simkort, resa till Louisiana, kommunkartor (som mätkontoret sponsrade med), danskurs och en del annat smått och gott!

Lilly i växeln avgick med pension. Komiform var med och gav henne uppskattning för de insatser hon och hennes kompisar gör för föreningen. Utan växeln skulle vi ha svårt att klara anmälningarna till resor, deltagande i konstaftnar, sälja biljetter och mycket annat.

September

Månaden inleddes med extrapoäng i vår ”Komiform-poäng”- tävlingen för de som deltog i Riksmarschen.

Mötet med 20-talet aktivitetsansvariga startade upp månadens planering. Deltagarna fick prova på vattengympa, aerobics och gymträning. Efteråt blev det en macka och diskussion om den närmaste framtiden.

Planeringen resulterade i några nya aktiviteter. En pälskurs startar upp liksom en fortsättningskurs i bridge. I samarbete med Svenska Turistföreningen erbjöds deltagande i naturvandringar som börjar med en svamputflykt under månaden.

Ett dragspelsgäng startade upp. Vi hoppas de har övat ihop sig till årsmötet, då vi får höra några käcka låtar då.

I mitten av månaden inbjöd Komikonst till konstresa. Målet var Mjällby konstgård. Där bjöds vi på konstutställning av Le Corbusier och Halmstadgruppen. På hemväg besökte vi en utställning i ’Varbergs museum. Bildväv och keramik visades av konstnärer från vår kommun.

Oktober

Normalisering har inträtt och möten med styrelsen i Komiform och Komikonst sker som planerat i första veckan.

Vi bestämde oss för att ordna en allsångskväll den 12 november. Tidigare hade vi bestämt att Komiforms bridgemästerskap skulle gå av stapeln den 17 november.

Den 11 oktober träffades samarbetsgruppen för konstföreningarna i Kungsbacka med SKR som samordnare. En gemensam utställning planeras vid månadsskiftet. Varje förening bjuder in en konstnär var. Medlemmarna och föreningarna får sedan 20% rabatt vid köp. Medlemmarna får dessutom avbetala utan räntetillägg ett år framåt.

Två dagar senare inbjöds till ”Tysk afton” på ett nybyggt servicehus. Föreläsning och förtäring i tyskinspirerad miljö. Nitton deltagare fick plats. Fullsatt!

Förbundets årskonferens

Den 14 oktober inföll. KL 05.30 reste vi mot Sunne. Tankarna hade cirkulerat en längre tid omkring det miniseminarium vi skulle hålla på årskonferensen. Nu var det dags att gör så gott vi kunde för att berätta om hur vi arbetar i Komiform.

Vi kom fram strax efter kl. 09.00 och fick ett varmt välkomnande. Förbundets ordförande, Lars-Olof Lind

holm och sekreteraren Olle Wegner gav oss lugnande ord inför vårt framträdande.

Förmiddagens föreläsningar framförde budskap om gemenskap och friskvård, helt i linje med vad vi själva vill åstadkomma.

Efter lunchen och information om SPA- anläggningen var det vår tur att framträda på scenen.

40-talet intresserade hade bänkat sig i salen. Vi berättade om vår vackra och intressanta kommun n, dess sevärdheter och en del annat. Informationen om vår verksamhet fyllde sedan den närmaste halvtimmen. En frågestund följde sedan. Någon undrade om vi tre som informerade var heltidsanställda. Vi försökte då förklara att det är de mångas små bidrag och kontaktnätet med arbetsplatserna som är nyckeln till gemensamma tag! Vi uppfattade intresset som stort och diskussionen livlig. Ni som var där vet bäst hur vi lyckades.

Vi pustade ut under eftermiddagen och kom med frisk aptit till den gemensamma middagen kl. 19.00.

Aftonens stora händelse var naturligtvis vilka som. skulle få utmärkelsen som 1993 års fritidsförening. Vi gladdes och hurrade för Kiruna som fick årets utmärkelse.

Själva blev vi inte heller denna dag lottlösa utan förärades hemvävda handdukar från Klässbol för vår information. Därutöver en förtjusande duk för de dagboksanteckningar vi bidragit med.

Det här året som gått sedan vi utsågs till Årets fritidsförening har varit synnerligen positivt för vår förening. Utmärkelsen har fått såväl medlemmarna som våra politiker att känna stolthet.

Vi fortsätter därför att kämpa mot målen – gemenskap och friskvård!

Åter på hemmaplan närmaste sig den helg då vi skulle ha vår konstutställning. Vi samlades i lokaler, som tidigare varit varuhus för att hänga upp de inbjudna konstnärernas tavlor.

Dagen efter hade vi ”öppet hus” från kl. 10 till 15 med repris på söndagen. Vi räknade in 200 besökande och konstnärerna sålde för drygt 10 000 kr. Alla var nöjda.

Kom I Form tackar för det gångna året och hoppas på en fortsatt god gemenskap inom förbundet.

Erik Söderström

ERIK SÖDERSTRÖM
1933-03-11
2015-11-15

K A F:s ordförande, Lars-Olof Lindholm, riktade på konferensmiddagen på Selma Lagerlöf SPA i Sunne den 14 oktober 1993 ett stort tack till Erik Söderström för hans fina berättelser och anteckningar i ”KOM I FORM dagbok” från 1992 och 1993.

Föreningen KOM I FORM i Kungsbacka är i dag inte verksam, förhoppningsvis vilande. Däremot är KOM I KONST fortfarande aktiv. Både K A F:s ordförande Per Anders Löthman och jag, Olle Wegner, har gjort förfrågningar hos Kungsbacka kommun om Erik Söderström men ingen kände till honom.

KAF

Kommun-
Anställdas
Fritidsförbund

1989 - 2021