

K A F – rörelsen

En friskvårdsidé

De första 10 åren – del XI



Kommunanställdas Fritidsförbund. Från de första tankarna på ett bildande till tillkomsten 1989 och hur det sedan gick. I oktober 2021 publicerade vi del X. Nu avslutas berättelsen med utblick mot de kommande 20 åren och det trettioårsjubileum som hölls på Tjörn i Bohuslän några månader före Covid -19 epidemin bröt ut runt om i världen. Angenäm läsning påbjudes!

PS! Det är inte helt sant att detta avsnitt är det avslutande för det återstår en bilaga nämligen "KOM I FORM – Dagbok" från 1992. Det avsnittet kommer i december.

Så var 1999 över

K A F hade fyllt 10 år och det gick oförmärkt förbi på själva födelsedagen men firades desto bättre på Nyköpings Gästabud då på hösten 1999.

Och tiden tickade på K A F – rörelsen levde vidare.

Ytterligare tio år gick och tio år till och det blev 2019 då K A F skulle fylla trettio och det kom en inbjudan från Bohuslän till att fira jubileet på Tjörn på Årets konferens den 26 - 27 september.

Det blev en fest med fläkt från västerhavet och sång av Per Anders Löthman vår käre ordförande som också talade om framtiden om ljuset på Tjörn och att inte ge upp.

Han uppmanade våra kommunala politiker att fortsätta satsa på friskvård för det är viktigt för våra hundra tusentals kamrater som arbetar för våra barn, för våra äldre och för våra skolelever.

Det sa han som har sina rötter i Göteborg och vi hyllande de fritidsföreningar som under åren varit engagerade i K A F – rörelsen på ett och annat sätt!

Och om jag minns rätt så har det varit de i kommunerna:

Kiruna, Gällivare, Arvidsjaur, Haparanda och Piteå, Skellefteå, Umeå, Lycksele, Strömsund, Sollefteå och Härnösand, Sundsvall, Timrå, Berg, Bräcke, Östersund och Härjedalen, Hudiksvall, Söderhamn, Bollnäs, Ovanåker, Sandviken, Hofors och Gävle, Orsa, Rättvik, Mora, Leksand, Gagnef, Borlänge, Falun, Säter, Avesta, Ludvika och Smedjebacken, Sala, Norberg, Heby, Köping, Arboga, Västerås, Enköping, Uppsala, Tierp och Östhammar igtuna, Österåker, Sollentuna, Täby, Solna,

Sundbyberg, Nacka, Huddinge, Tyresö, Botkyrka, Nynäshamn och Södertälje, Nyköping, Oxelösund, Katrineholm, Strängnäs och Eskilstuna Örebro, Nora, Lindesberg, Ljusnarsberg, Hällefors och Hallsberg, Degerfors, Årjäng, Arvika, Sunne, Hagfors, Filipstad, Forshaga, Kil, Bengtsfors, Åmål och Mellerud, Vänersborg, Trollhättan, Vara, Grästorp, Lidköping, Falköping, Skövde, Tidaholm, Tibro, Gullspång. Mariestad, Borås, Ulricehamn och Mark, Mjölby, Motala, Finspång, Norrköping och Vadstena, Göteborg, Kungälv, Uddevalla, Orust och Tjörn, Jönköping, Tranås, Vimmerby, Gislaved, Vaggeryd, Värnamo, Ljungby, Emmaboda, Vetlanda, Växjö, Alvesta, Hultsfred, Mönsterås, Lessebo, Nybro, Kalmar, Torsås, Mörbylånga och Borgholm, Kungsbacka, Varberg, Falkenberg, Halmstad och Laholm, Olofström. Sölvesborg, Östra Göinge, Kristianstad, Hässleholm, Staffanstorps, Sjöbo, Ystad, Helsingborg, Malmö och Höganäs.

PS! Jag har säkert missat åtskilliga.

Tack för 30 år tillsammans!

Det var vi som byggde upp K A F från starten.

Inger Holm



Inger Holm, ingenjör och fysisk planerare på Samhällsbyggnadskontoret i Skövde kommun. Hon var engagerad i kommunens fritidsförening och deltog på K A F:s konstituerade stämma i mars 1989 och blev då invald i K A F:s styrelse. Ingers stora intresse var orientering. Hon bidrog mycket aktivt under förbundets tredje "Årets konferens" på Billinge hus. Hon var också ledande alla de gånger hennes fritidsföreningen stod värd för riksmästerskap i sin kommun.

Inger Holm tog många värdefulla initiativ tillsammans med kollegan från Västergötland, Eva-Lotta Swantesson från Vara och höll den då mansdominerade styrelsen på mattan, när så behövdes.

Christer Jansson



Christer Jansson är socialonom och har hela sitt yrkesliv varit anställd inom Örebro socialförvaltning. Han är inte sen att berätta hur det gick till den dag 1988, när han fick i sin hand ett brev från Sigtuna med frågan om det fanns intresse att bilda ett fritidsförbund för kommunanställda. I så fall var han välkommen till det första riksmästerskapet i terränglöpning. Där skulle frågan tas upp. Och Christer fick Ok från cheferna på socialförvaltningen att åka och var med på mötet och han har tills för några år sedan varit förbundskassör i det förbund som så småningom bildades i mars 1989.

Christer Jansson har under 30 år varit en enorm tillgång för K A F inte bara för sina insatser som förbundskassör utan också för sin sociala förmåga. Vi glömmer heller inte hans många duster i terräng RM med kollegan och kamraten Christer Ericsson från Mjölby.

Lars-Olof Lindholm

Lars-Olof Lindholm var mät ingenjör i Nacka kommun, där han arbetade troget från 1965 till dess han gick



i pension. Lars-Olof Lindholm utsågs till förbundsordförande för

K A F vid förbundsstämmen 1992 och var förbundets ordförande fram till 2010. Han är född i Lovisa i Finland och flyttade efter studierna till Sverige i mitten av 60-talet.

Lars-Olof hamnade i K A F:s styrelse tack vare bowlingen, som i kommunala sammanhang hade riksmästerskap fler år mer på nacken än det K A F hade. Som ordförande förde han förbundet framåt med säker hand. Han deltog stadigt i nästan alla riksmästerskap i bowling och blev också riksmästare vid något tillfälle.

Lars-Olof var före pensioneringen engagerad i Nacka Kommunkorp och facklig företrädare i SKTF (nuvarande Vision).

Bowling var Lars-Olofs stora intresse, K A F hans hjärtesak och Nacka kommun hans levebröd. Sommarstugan på en vacker ö i Stockholms skärgård är den oas som han och hustrun älskar mest.

Stig Lundberg



Stig Lundberg var intendent på Umeå fritidsförvaltning och dök upp när Kommunanställdas Fritidsförbund skulle stadfästas den 17 mars 1989. Anledningen var att han sökte ett godkännande att Umeå fick arrangera riksmästerskap på skidor 1990. Han fick ett "ja" om det och hamnade omgående i K A F:s första styrelse. Han stannade kvar i denna styrelse fram till 2006 och utträttade en mängd arbete i förbundet under tiden. Han var ordförande i RM-kommittén och såg till att det alltid fanns arrangörer till riksmästerskapen. Han gjorde många resor, besökte arrangörsorterna och skrev reportage i förbundetstidningen. Dessutom sammanställde han statistik över resultaten från de olika tävlingarna.

Stig Lundberg var från början idrottsofficer och hamnade slutligen på Kavalleriet i Umeå. Han lockades därifrån över till idrottsrörelsen och en tjänst som idrottskonsulent i Västerbotten. Samtidigt extraknäckande han som sportjournalist på Radio Västerbotten. Steget var inte långt till en intendenttjänst på Umeå Fritid med ansvar för kommunens idrottsanläggningar. Vid sidan var han engagerad i hästsport och åkte

Sverige runt på tävlingar i egenskap av licensierad domare.

Stig avled 4 augusti 2013

Ingvar Lökvist



Traditionen säger att Ingvar Lökvist från Kristianstad var alltför frågvis på den första "Årets konferens" som ägde rum i Sigtuna 1989 och därför blev föreslagen av Christer Jansson att väljas in i K A F:s styrelse. Vilket även skedde och ingen kan ångra detta beslut.

Ingvar Lökvist var vid den tidpunkten chef för Mark o Exploaterings kontoret på Kristianstads kommun. När han för ett antal år sedan gick i pension hade han avancerat till kommundirektör. Med andra ord kommunens högste tjänsteman.

Ingvar blev ovärderlig för K A F. Han godkände att förbundet 1999 flyttade sitt kansli till Kristianstad och underlättade därmed för en fortsatt framtid för K A F. Han rekryterade Lars Carlsson till att först arbeta med tidningen K A F Nytt och sedan att denne fick överta den viktiga förbundssekreterarrollen. Ingvar bidrog också med att ett flertal riksmästerskap arrangerades i Kristianstad och att K A F ett år kunde lägga en av sina utbildningar till Valjeviken utanför Sölvesborg.

Ingvar Lökvist har och har haft en mycket hög status i Kristianstads kommun. Förutom den roll han hade i kommunförvaltningen så hade han stor del i att IFK Kristianstad gick upp i Handbollsligan (den högsta divisionen) säsongen 2009/10 och att laget därefter vid ett flertal tillfällen blivit svenska mästare. Ingvar var 2009 föreningens ordförande.

Per Nilsson

Per Nilsson valdes i slutet av 1990-talet till ordförande för fritidsföreningen KARISMA i Kristianstad. Han arbetade då som ingenjör på kommunens Mark- och Exploateringskontoret. I samband med att K A F:s kansli flyttade över från Rosersberg till Kristianstad 1998 valdes så Per in i K A F:s styrelse och utsågs till förbundssekreterare, ett ansvar han innehade fram till 2004. Per flyttade till Hässleholms kommun 2002 och i praktiken var Lars Carlsson förbundssekreterare från den tidpunkten. Förbundets kansli låg då kvar i Kristianstad.

Yngve Persson



Yngve Persson var anläggningschef och "allt i allo" på fritidsförvaltningen inom Österåkers kommun. Yngve deltog i likhet med Christer Jansson på mötet i Sigtuna i september 1988 då tankarna på ett riksförbund för kommunanställda för första gången diskuterades. Yngve blev i och med det engagerad i bildandet

av förbundet. Han fick också vår "guldstjärna" genom att han via sina orienteringskontakter kände förbundsdirektören på Kommunförbundet, Jan-Åke Björklund och därmed underlättade för en positiv utveckling för förbundet under de första åren. Yngve var starkt engagerad i kommunens fritidsförening ALLAKAN som 1990 utsågs till Årets fritidsförening och som under 90-talet var flitig arrangör av riksmästerskap i olika grenar.

Yngve Persson är, om än i dag inte aktiv, en av landet mest kända orienterare och ledare i flera framgångsrika föreningar i Stockholmsområdet. Han är upplärd i Hedemora OK med meriter från 10-mila o.s.v. Idrotten har tyvärr tagit ut sin rätt på Yngves ben och knän, vilket gör att han i dag är rullstolsbunden, men ännu med sitt frejdiga humör i god form. Hans idrottsutövande har framgångsrikt fortplantats till sina söner och barnbarn.

Eva-Lotta Swantesson



Eva-Lotta Swantesson var när hon valdes in i K A F:s styrelse sekreterare på fritidskontoret i Vara. Hon sökte och erhöll senare en tjänst som administratör på det omtalade Vara Konserthus som invigdes i september 2003. Numera är hon anställd på konferensanläggningen Bjertorps Slott bland annat som värdinna. När Eva-Lotta gjorde entré i K A F:s styrelse var hon också aktiv och engagerad i kommunens föreningsliv och i den kommunala fritidsföreningen. Hon utsågs och kröntes en nyårsafton 1994 till Årets Varabo och hennes status bland politiker och anställda i Vara kommun var orubbad. Hon bidrog avsevärt till att kommunens fritidsförening ett år utsågs till "Årets fritidsförening" mycket tack vare det omtalade projektet "Utvecklings-Vara". Hon var också en nyttig kugge i arbetet med att arrangera "Årets konferens" i Vara 1997.

Eva-Lotta Swantesson var en synnerligen idérik och en frisk fläkt i K A F:s styrelse och bidrog aktivt till att

utveckla förbundet under de år då vi fick glädje att ha henne i vårt arbete.

Olle Wegner



Olle Wegner var personalchef och internkonsult i Sigtuna kommun och grundare av Kommunanställdas Fritidsförbund. Han hade också varit med att starta Sigtunahälsan, en företagshälsocentral i Sigtuna kommun. Han var i många år dess VD.

När K A F bildades var Olle förbundets första förbundsordförande men lämnade den posten 1992 och utsågs i stället till förbundssekreterare. Förbundets kansli fanns då hemma i Olles villa i Rosersberg. 1998 slutade han i Sigtuna kommun och i samband med det avgick han som förbundets sekreterare. Kansliet flyttade då till Kristianstad och ny på denna post blev Per Nilsson.

Inom K A F har Olle haft åtskilliga ansvarsområden. Fram till år 2000 var han arrangör av "Årets konferens". Han har från starten varit ansvarig utgivare av K A F: s förbundstidning om dock på senare år mera i periferin. I många år administrerade han arbetet med att utse "Årets fritidsförening" och var en av jurymedlemmarna.

Jimmy Österholm



Jimmy Österholm var VVS-ingenjör och ventilationsexpert hos Bollnäs kommun. Han var engagerad i kommunens fritidsförening och värvades till interimsstyrelsen för bildandet av

K A F 1988. Jimmy blev ledamot i styrelsen när förbundet bildades 1989 och var kvar där fram till 1996. Då hade han redan lämnat sin tjänst i kommunen och

startat upp företaget Jimmys Sport & Nöjesarrangemang. Dtt företag som han fortfarande driver under namnet Jimmys Teamcenter.

Jimmy var under sin tid i K A F förbundets idéspruta och pappa till utmaningen "Årets fritidsförening". Han var också en av ledarna i kurserna "Utveckla din fritidsförening". Det var en stor glädje för oss att ha en sådan kapacitet i styrelsen och vi hade glädjen att

kunna fortsätta att samarbeta med Jimmy efter det att han hade lämnat sin kommunala befattning och K A F.

Ännu flera gjorde insatser som styrelseledamöter för K A F under de första tio åren bland andra:

Ulrica Jansson

Ulrica var fritidskonsulent på Fritid Falun och arbetade där i första hand med friskvårdsfrågor.

Hans Strömberg

Hans var K AF: s förste vice förbundsordförande. Han arbetade inom fritidsförvaltningen i Ulricehamn men var bosatt i Borås. Hans avled 1993.

Ragnhild Wärn

Ragnhild var chef inom verksamheten Omsorg i Motåla kommun och förutom sin roll i K A F var hon också styrelseledamot i Rikskorpen.

Tommy Öhman



Tommy var driftmaskinist på Kirunas Va-verk och när han invaldes i K A F: s styrelse (1996) var han också ordförande för Kiruna kommuns fritidsförening. Vid sidan om arbetet var han en meriterad handbollsspelare bland annat med spel

i allsvenska Drott i Halmstad.

Några av alla de som såg till att Kommunanställdas Fritidsförbund kunde fira 30 år 2019.

Lars-Göran Bergman

Lars-Göran Bergman var innan pensioneringen informatör och informationschef i Nyköpings kommun. Efter examen på Journalisthögskolan i Göteborg var han kommunen trogen hela sitt yrkesverksamma liv.

Lars-Göran Bergman kom i kontakt med K A F sedan han 1992 föreslog i kommunens förslagskommitté att man borde starta en fritidsförening. Han vann sedan lotten att få delta i

K A F: s kurs "Bilda en fritidsförening" på Vara Folkhögskola. Med inspiration från kursen i Vara och förhoppningsvis mera kunskaper i ämnet så tog Lars-Göran initiativet till att bilda en förening som senare döptes till Kom Mé. En förening som utsågs till Årets

fritidsförening 2009. Tre gånger har "Årets konferens" hållits i Nyköping med Gästabud mycket tack vare Lars-Görans medverkan.

År 2010 invaldes Lars-Göran i K A F: s styrelse. Han avgick i samband med pensionering 2018.

K A F har haft stor glädje av att ha haft Lars-Göran Bergman i sina led. Han har tillfört förbundet professionella kunskaper i första hand inom informationsområdet. Hans lågmälda synpunkter har för det mesta gått fram. Han saknas i förbundet. Styrelsen har dock möjligheter att åter träffa Lars-Göran och hans hustru Eva genom att förlägga sina planeringsdagar till deras B & B Rosenkällaren i Nyköping.

Lars Carlsson



Lars Carlsson var innan pensioneringen 2018, mark & exploateringschef i Ystads kommun. Arbetet innebar att sälja mark och villatomter till byggnadsföretag och privatpersoner, vara ansvarig för avtalskrivningar samt köpa ny mark för kommunens utveckling. I arbetet ingick också att delta i kommunens planarbete. Lars hade tidigare arbetat med liknande frågor i Kristianstads kommun.

Lars Carlsson blev engagerad i K A F via Ingvar Lövkvist i samband med att förbundets kansli flyttade till Kristianstad 1999. Lars var och är en hejare på datorer och skicklig på layout. Han tog över arbetet med att omvandla text och foton till en snygg tidning, som i vevan hade ändrat namn till K A F Nytt. Relativt snart därefter tog han också på sig förbundets sekreteraruppgifter, valdes in i K A F: s styrelse och utsågs till förbundssekreterare.

Lars är en ovärderlig tillgång i förbundet och vi har honom att tack för att K A F fortfarande håller i gång så bra som det nu gör. Förutom tidningen har Lars ansvaret för att pappersexercisen på kansliet fungerar, att registren uppdateras och att frågor till förbundet besvaras. Han är dessutom kontaktperson gentemot Korpen. Inte minst är Lars den som tar alla fina foton som publiceras i K A F Nytt.

Det är bara att gratulera Lars Carlsson för att han sent i arbetslivet tog chansen till och fick en svår och ansvarsfull befattning som mark- och exploateringschef i Ystads kommun och att han då hamnade i den stad som han var född i.

Christer Ericsson



Christer Ericsson kom i kontakt med K A F i samband med att fritidsföreningen KOMIK i Mjölby inbjöd styrelsen att 1993 besiktiga spåren för kommande riksmästerskap i terränglöpning och samtidigt hålla sammanträde i Mjölby kommunhus. Efter det var Christer och K A F oskiljaktiga. Vid förbundsstämman

2002 valdes Christer in som ledamot i styrelsen. Efter pensioneringen tackade han för förtroendet och avgick 2016. Christer arbetade med posthantering och reprotryck i Mjölby kommun.

Christer Ericsson var en oöverträfflig tillgång för både K A F och KOMIK. Han fick igång hundratals kommunanställda att börja träna och ställa upp i motionslopp bland annat i

K A F: s riksmästerskap i terränglöpning. Han sökte arrangörer för kommande riksmästerskap och var RM- ordförande i ett antal år.

Christer Ericsson var en kamrat utöver det vanliga, alltid glad och hjälpsam och med ett humör som livade upp alla på kamratfester och konferenser.

Ewerth Johannesson



Ewerth Johannesson arbetade innan pensioneringen på Kalmarsunds Gymnasieförbund och var ordförande för fritidsföreningen AKTIV FRITID i Kalmar. Ewerth hade en förmåga att våga pröva nytt, även om det kunde misslyckas. Den egenskapen var till stor nytta inte

enbart för verksamheten som AKTIV FRITID bedrev utan också i hög grad för K A F. Han blev invald i förbundets styrelse 2006, då hans förening också utsågs till "Årets fritidsförening". 2007 satte Ewerth sin prägel på "Årets konferens" när AKTIV FRITID var arrangör och evenemanget gick av stapeln delvis på Kalmar Slott.

Ewerth gick i pension 2012 och valde då att lämnas K A F. Han hade många projekt som aldrig hann genomföras bland annat ett "Körslag" för kommunala körer runt om i landet. 2009 tog han initiativ att samla deltagare från föreningarna i södra Sverige till det årets konferens, som arrangerades i Hudiksvall.

Catarina Kaufmann



2001 stod fritidsföreningen EKAF i Eskilstuna värd för Årets konferens. Samtidigt utsågs föreningen till "Årets fritidsförening". En stor del av förtjänsten till utnämningen var föreningskonsulenten Catarina Köhler. Hon valdes in i K A F:s styrelse 2002 men sessionen blev kortvarig då Catarina valde att börja studera. Hon slutade i Eskilstuna, gifte sig och flyttade till Nyköping. Efter ett antal år fick hon arbete i Nyköpings kommun, engagerade sig på nytt i friskvårdsfrågor och 2011 tog hon över som ordförande i denna kommuns framgångsrika fritidsförening Kom Mé. Catarina, som numera heter Kaufmann i efternamn var bland annat framgångsrik värd i samband med att Kom Mé på nytt var arrangör för "Årets konferens" 2015.

Lars Liljedahl



Sörmlänningen Lars Liljedahl kom i kontakt med K A F genom att han var engagerad som arrangör av riksmästerskapet på skidor i Orsa 1998. Lars som då var rektor i dalakommunen, var och är en skidlöpare av yppersta elit, vann då sin klass överlägset. Kontakterna med förbundet fortsatte under åren och år 2010 tackade han "ja" till att efterträda Lars-Olof Lindholm som ny förbundsordförande i K A F. Lars var vid detta tillfälle skolchef i Bräcke kommun men hade då valt att flytta med sin familj till Frösön.

Lars Liljedahl hade många järn i elden bland annat som styrelsemedlem och tävlingsledare i Östersunds SK och som kassör i föreningen Sveriges Skolledare. Dessutom var han, som sagts, aktiv skidåkare med många framskjutna placeringar i Vasaloppet. Det var bakgrunden till att Lars blev kortvarig i rollen som förbundsordförande för K A F i synnerhet när han senare erhöll jobbet som förvaltningschef i Östersunds kommun.

I augusti 2019 läser vi att - Lars Liljedahl från Östersund blir ny kommundirektör i Härnösand från och med 4 september 2019. Lars är 56 år och arbetar idag som förvaltningschef för vård och omsorgsnämnden i Östersunds kommun... Lars blev alltså nummer två av K A F:s gamla styrelseledamöter att i tjänsten avancera till jobbet som kommundirektör.

Lars Liljedahl var en mycket kreativ ordförande som vi i K A F tyvärr inte fick behålla så länge.

Anita Lindgren



Anita Lindgren arbetade före sin pensionering som sekreterare på Stadsbyggnadskontoret i Sigtuna kommun. 2010 valdes hon in som ledamot i K A F:s styrelse. Hon var då också ordförande i Sigtuna kommuns personalklubb.

Anita Lindgren var född och uppvuxen i en liten by utanför Karlskrona. 1963 flyttade hon med sin familj till Stockholmsområdet och hamnade så småningom i Märsta. 1989 erbjöds hon en tjänst på stadsarkitektkontoret i Sigtuna, där hon bland annat blev aktiv i kommunens personalklubb och till slut dess ordförande. Hon älskar att spela golf. RM-frågor och i synnerhet de kring golf har varit Anitas ansvarsområden i K A F, som hon delvis lämnade vid stämman 2018. Hon är dock fortfarande en av två ledamöter i förbundets valberedning.

Per Anders Löthman



Per Anders Löthman från Växjö hade på hösten 2002 fått en signal om att han borde anmäla sig till "Årets konferens" i Vänersborg. Väl där fick han ta emot diplom och stipendium på 10 000 kr till sin förening DAKAPO som då hade utsetts till Årets fritidsförening 2002. I samma veva invaldes han som styrelseledamot och vice ordförande i K A F. Vid stämman 2012 tackade han "ja" till att bli förbundsordförande efter Lars Liljedahl. En roll som Per Anders fortfarande med framgång innehar.

Per Anders Löthman är en glad göteborgare, som hamnade i Växjö efter studier i kulturvetenskap på universitetet i staden. Han hade då en examen i musikvetenskap från Universitetet i Göteborg. Han har studerat sång på Operaskolan i Göteborg och var medlem i operakör.

Efter en tjänst som kultursekreterare i Växjö kommun är han numera kultur- & fritidssamordnare på kommunen med hälso- och fritidsfrågor för kommunens anställda, ett meriterande arbete känt långt utanför kommunen gränser. Hans kontaktnät är omfattande och inte minst gynnar detta K A F.

Per Anders Löthman ansvarar i sin ordföranderoll

för den jury som utser varje "Årets fritidsförening". Han besöker ofta andra kommuner och berättar om sin förening DAKAPO och vad K A F kan bidra med i kommunens friskvårdsarbete. Han har också nära kontakter med de fritidsföretag som samarbetar med K A F och med Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet.

På sin egen fritid är Per Anders engagerad i Växjö musikliv bland annat som sångare i musikaler och andra musikarrangemang. På senare tid har han också tagit fram stativ, målarfärg och penslar för att fånga småländska färgglada motiv.

Per Anders Löthman är som sagt en glad göteborgare i Växjö. Han är alltid uppmuntrande och en konstnär på många områden. Musik, måleri och på senare dar även med pennan i hand. Vad vi förstår från Facebook så har han också en ovanlig kärlek till familjens katt.

Helena Skoglund



Helena Skoglund var livsmedelsinspektör i Bollnäs kommun och var från 1994 ordförande i kommunens fritidsförening BKF. Hon hade där efterträtt Jimmy Österholm. Anknytningen till K A F var på så sätt självklar. 1997 skrev hon till förbundet: "Chansa inte – satsa på Bollnäs!" Och förbundet chansade inte utan arrangerade 1998 "Årets konferens" där i Bollnäs i Hälsingland.

År 2002 valdes Helena Skoglund in i K A F: s styrelse efter Ulrica Jansson som fått en tjänst inom landstinget i Dalarna. Helena var under sin tid i K A F mycket aktiv och bidrog till att ett flertal riksmästerskap i olika grenar arrangerades i Bollnäs.

Monica Stoltz



Monica Stoltz är lärare och var aktiv i fritidsföreningen i Hudiksvalls kommun och ordförande i deras friskvårdssektion. 2008 blev hon invald i K A F: s styrelse, då hon efterträdde en annan representant från Hälsingland nämligen Helena Skoglund. Monica ägnade sig åt skidåkning på vintern och löpning resten av året. Hon

var också den första som tog plats i K A F: s styrelse från lärarkåren. Som skidåkare var hon framgångsrik och ingick i det alltid vinnande damlaget från Hudiksvall i de årliga (på den tiden det begav sig) riksmästerskapen.

Monica var initiativtagare till att "Årets konferens" arrangerades i Hudiksvall 2009 och ingick i ledningsstaben för detta lyckade arrangemang.

Monica Stoltz har i dag lämnat både K A F och "Glada Hudik" för Bastuträsk i hennes födelse landskap Västerbotten.

Andra aktiva som gjort insatser i K A F: s styrelse under perioden från 1999 till 2019 är:

Carl Ceder, Vänersborg
Anders Kihl Borås
Ingela Lindström, Kalmar
Jenny Moberg, Kristianstad
Linda Sirhamre, Vetlanda
Carina Stork, Växjö

K A F: s styrelse i dag:

Per-Anders Löthman, Växjö – förbundsordförande
Lars Carlsson, Mönsterås – förbundssekreterare
Tina Kivivuori, Hässleholm - förbundskassör
Christer Jansson, Örebro – ledamot
Anna Adolfsson, Umeå – ledamot
Wendy Pragsten, Vänersborg - ledamot
Diana Raleska, Växjö - ledamot
Conny Rydqvist, Sigtuna - ledamot