

# K A F – rörelsen

## En friskvårdsidé

### De första 10 åren – del X



I K A F Nytt nr I 2020 påbörjades berättelsen om Kommunanställdas Fritidsförbund. Från de första tankarna på ett bildande till tillkomsten 1989 och hur det sedan gick. I K A F – Nytt nr 1 - 21 publicerade vi del IX. Nu fortsätter berättelsen, nu när lövträden börjar skifta färg och de röda rönnbären lockar sidensvansar till dessa lækkerheter som räven anser sura. Vi har nu kommit till jubileumsåret 1999. Angenäm läsning påbjudes!

#### 1999

var ett jubileumsår för K A F. Förbundet fyllde 10 år. En ung, spänstig organisation med många aktiva medlemmar. Men själva jubileumsdagen den 17 mars föll bort i glömska. Firandet ägde i stället rum i Nyköping med Gästabud och Årets konferens. Och nu som då berättade vi om K A F:s historia den gången fram till detta jubileumsår. Det skedde som följetong i förbundets tidning (dåvarande Förbunds Nytt). Men låt oss ta år 1999 från början. Om millenniets allra sista år.

Den 6 februari 1999 träffades styrelsen för att dra upp planerna för årets verksamhet. RM- kommittén presenterade ett brett och intressant program med många riksmästerskap runt om i vårt avlånga land. Kansliet, som 1998 hade flyttat till Kristianstad, lovade att förbundets hemsida skulle introduceras under året. Informationen om K A F till samtliga kommuner skulle intensifieras. Bland annat skulle samtliga personalchefer erhålla ett brev med information om förbundet och dess verksamhet. En jubileumsskrift skulle också tas fram. Om det blev det, som sagts ovan, en följetong i förbundets tidning. Skriften fick vänta till 20-årsjubileet 2009.



Culturum i Nyköping

#### Jubileumskonferensen i Nyköping

Årets stora K A F – arrangemang var självklart jubileumskonferensen i Nyköping den 21 och 22 oktober 1999. Att det blev så har vi stadens informationschef, Lars-Göran Bergman, att tacka för. Lars-Göran hade



Olle Wegner konferensansvarig för Årets Konferens och Lars-Göran Bergman, informationschef i Nyköping

några år tidigare dragit igång kommunens fritidsförening med lyckat resultat efter att ha varit en av deltagarna i K A F:s kurs "Utveckla din fritidsförening" på Vara folkhögskola 1992. Själva konferensen med temat "Att komma igen" hölls på CULTURUM, det gamla badhuset mitt i stan som byggts om till kulturhus innehållande bibliotek och konsertsal med 538 platser. Invigningen ägde rum den 11 februari 1989 av dåvarande kulturministern Bengt Göransson.



Göran Forsberg

K A F var 1999 fortfarande arrangör för Årets konferens, men fick stort stöd av staden och Lars-Göran Bergman. Invigningstalare var kommunalrådet Göran Forsberg.

1998 publicerade mediaprofilen Lars Weiss boken "Framgångsfälla" där han beskrev den "osynliga utbrändhet" som han hade drabbats av. Boken skapade en enorm debatt i ämnet. Symtomen benämns numera som "utmattningssyndrom" där patienten har flera olika kroppsliga och psykiska besvär som beror på långvarig stress eller andra svåra påfrestningar.

Föreläsarna Ulla Bjerkhaug och Eva Cedervall hade också drabbats av utbrändhet. Ulla hade ett förflutet från Sveriges damlandslag i fotboll och som lärare vid Idrottshögskolan. Eva hade bl. a. stått för den synnerligen lyckade satsningen på Sveriges damlandslag i golf. Om detta ämne utbrändhet hade vi lyckats få dessa två att föreläsa under rubriken "Att komma igen - Att finna kraften och glädjen i vardagen".

Den stora begivenheten under "Årets konferens 1999" var givetvis också föreställningen "Gästbudet" på Nyköpingshus. Den gavs under juli månad för betalande publik men också under andra delar av året för inbjudna grupper. Den version som erbjöds deltagarna i Årets konferens framfördes av NAM-teatern. Pjäsen beskriver när kung Birger 1317 bjuder sin två yngre bröder på julagille på Nyköpingshus och efter några dagars festande låser in dessa två i en av slottets källarhålor och låter dem svälta ihjäl som hämnd för tidigare oförrätter nämligen det som sju år tidigare fått benämningen "Håtunaleken".

Våra konferensdeltagare blev inte inlåsta i någon källare utan bjudna på en välsmakad medelidsmåltid och dryck i form av mjöd eller vin. Dessutom underhöllna av hovnarrens vitsar och skönsång av vackra nunnor.

Kung Birger glömde sina brorsbekymmer och delade ut pris och check till Lidköpings kommuns fritidsklubb som hade utsetts till Årets fritidsförening 1999 för en imponerande verksamhet i kommunen vid Vänerens södra strand. Även övriga pristagare i denna tävling fick motta hedersbetygelser och "folkets jubel".



Anette Svensson o Carina Grimling. - verksamhetsansvariga i Årets Fritidsförening 1999, Kommunala Fritidsklubben i Lidköping.

SSIF – Svenska Sjukvårdsanställdas Idrottsförbund och K A F:s första medlem, Sigtuna kommuns personalklubb, uppvaktade tioårsjubilarerna med gåvor. Till

skillnad från det som ägde rum 1317 så avslutades vårt gästbud glädjefullt i gemenskapens tecken på dansgolvet i en av Nyköpings slotts vackra salar.

Konferensen avslutades 22 oktober med alternativa seminarier och studiebesök.

## Lidköpings kommunala fritidsförening

Föreningen kröntes alltså i Nyköping till Årets fritidsförening i Sveriges kommuner 1999. Föreningens syfte var "att skapa vi-känsla bland de kommunalt verksamma samt verka för motion och idrott och på så sätt idka friskvård". Samtliga anställda var automatiskt medlemmar utan att erlägga medlemsavgift. Klubben hade nitton olika verksamhetsområden nämligen fotboll, gymping, vattengympa, mixad gympa, tennis, friluftsnaturutflykter, orientering-skidor-långlopp-RM, fiske, konstklubben Regina, golf, kommunens fritidshus Gärdesviken, innebandy, personalfest, studiebesök, vänortsutbyte, skid- och utflyktsresor, simning-bad, spinning samt "prova på aktiviteter" i form av lerduveskytte, segelflyg och dykning.

Bland de under 1998 framgångsrika aktiviteter som klubben kunde åberopa var

- att herrlaget i fotboll återigen tog hem segern i korpens första division
- att ett femtiotal tjejer varje måndag vår- respektive hösttermin deltagit i gympakvällar
- att ett femtiotal deltagit i den lika populära vattengymnastiken i badhuset
- att ett flertal damer och herrar deltagit i mixad gympa
- att klubben deltagit flitigt och framgångsrikt i riksmästerskap och långlopp
- att klubben ordnat "pröva på- kvällar" och klubbmästerskap med många deltagare i golf
- att femton anställda regelbundet spelat samt att klubben ordnat turneringar för kommunens anställda i innebandy
- att sextio av kommunens anställda deltog i den traditionella skidresan till Idre
- att tjugofem personer deltagit i klubbens spiningsverksamhet

I utmärkelsen "Årets fritidsförening" delades också stipendier och diplom ut till Personalklubben i Jönköping och Gällivare kommuns fritidsförening som andra- respektive tredje pristagare.

## Årets riksmästerskap 1999

RM-kommittén hade god lycka att finna intresserade och duktiga arrangörer för 1999:års riksmästerskap.

RM- programmet startade med skidor som avgjordes i Bollnäs 30 o 31 januari. Glädjande att det blev av! Bollnäs Kommunala Fritidsförening (BKF) hade nämligen i tidigt 90-tal försökt stå som arrangör för detta prestigefulla mästerskap men misslyckats på grund av kung Bores ständigt uteblivna kyla i sköna Hälsingland. Detta år var vädret gynnsammare med temperaturer mellan minus 10 till 15 grader. Stig Lundberg från RM- kommittén och K A F:s styrelse var naturligtvis på plats, rapporterade och fotade. Artikel och tävlingsresultat i Förbunds Nytt nr 1–99.

Något senare nämligen den 13 mars var det dags för Pimpel-RM denna gång i Hällefors kommun i norra Örebro län. Fiskeplats var sjön Mången och rubriken i Förbunds Nytt var "Fiskare mer på hugget än fisken". Om man skall vara lustig kan man säga att det inte var mången abborre i Mången denna trettionde mars. Lokalpressen i form av Bergslags Posten var på plats och kunde konstatera att hemmakommunens Sören Stange tog hem RM-titel i herrklassen och Siv Hård från Nora i damklassen. Efter tävlingen var kommunens högste chef, Lars Göran Loré, trots allt mycket nöjd och sa: "Huvudsaken är inte att vinna utan att borra väl!"

Den 16 o 17 april inbjöd EKAF (Eskilstuna Kommun Anställdas Fritidsförening) till RM i badminton i den nya hallen. Enligt arrangörerna ett mycket fint komplement till de övriga "Munktellarenorna". Femtiofyra spelare från femton kommuner hade anmält sig och sammanlagt spelades nittiofem matcher. Klas Persson från EKAF höll i programmet och han drog sig inte för att vinna herrsingeln i veteranklassen. Förbundskassören Christer Jansson (Örebro), representerade K A F vid tävlingarna.

Tre veckoslut i maj öppnade Skara Bowlinghall för riksmästerskap i bowling. Primus motor var Gunnar Persson i Skara kommunanställdas fritidsförening. 195 spelare kom till start. Förbunds Nytt frågade efter tävlingarna Lars-Olof Lindholm som är K A F:s förbundsordförande och inbiten bowlare, hur han upplevde mästerskapen. Bara bra" säger han. "Hallen var mycket trevlig och banorna bra. Utmärkta arrangemang. Speciellt positivt var den snabba servicen hallen gav i form av resultatlistor, medaljer och prispengar för de som var lyckligt lottade. Skara Bowlinghall har traditionell åtta banor. Bäste spelare i varje spelomgång fick en CD-skiva. Som sig bör, kan man säga, när man besöker dansmusikens Mecka i Sverige. Alla spelare fick för övrigt en keramikmugg från Skara."

PS! Lars-Olof blev för övrigt trea i herrar klass IV.

Bridge – ny RM-gren. I Tidaholm, industristaden i östra Västergötland, avgjordes söndagen den 29 au-

gusti det första riksmästerskapet någonsin i bridge. Det började med att Förbunds Nytt (2–99) presenterade kommunen i en artikel "Tidaholm – från bruksamhälle till industriort". Mästerskapen samlade 25 par från Sollefteå i norr till Växjö i söder. Arrangören, Tidaholms kommuns fritidsförening med Kenth Sandén i spetsen var nöjd med hur tävlingen kunde genomföras. K A F representerades av styrelseledamoten Eva Lotta Swantesson från Vara.

Nu följde september 1999 med riksmästerskap efter riksmästerskap. Det började i Motala.

4 september. I strålände sensommarväder genomfördes K A F:s andra riksmästerskap i Boule i staden Motala där Göta Kanal rinner ut i Vättern. Ragnhild Wärn från Motala och styrelseledamot i K A F gladdes åt att dessa riksmästerskap åter kunde arrangeras. Arton lag från sju kommuner fanns på plats och bäst gick det för laget Boule Shit från Uppsala kommun .

9 – 10 september blev en succé för Kalmar som var årets golfarrangör.

Inte minst tack vare vädret. Över 20° varmt, vindstilla och inte ett moln på himmelen. Golfklubben som har två banor och med klubbhuset i mitten, är belägen med utsikt mot Kalmarsund och ligger ca 9 km norr om staden. Idealiskt med andra ord. Tvåhundrafemtio spelare hade anmält sig och endast tio uteblev av olika anledningar. Logi och kamratfest på Hotell Brofästet nära Ölandsbron.



Tävlingsledningen för RM i Golf, med tävlingsledaren Kjell-Ove Pettersson i mitten

Tävlingsledare var Kjell-Ove Pettersson vid Kalmar Skolförvaltning. Han hade samlat ett gäng entusiaster, som hjälpte till med planering och genomförande. Bakom dem stod Aktiv Fritid som är Kalmar kommuns fritidsförening. Riksmästerskapen blev lyckade. Visst fanns det spelare som hade något att anmärka på, men humöret hos de flesta var på topp. Om det nu var så att man var irriterad, så kunde det kanske bero på hur spelet gick. En golfspelare är ju sällan nöjd med sitt eget.



Hans Hedlund, lärare i Sigtuna kommun och tävlingsledare för 2000:års riksmästerskap, var på plats och gjorde reklam för nästa års tävling. Olle Wegner var med och fotade.

PS. Klart är att golf numera är en folksport över hela landet. Bara att titta i resultatlistan. I klass herrar A exempelvis kom de tio bästa av etthundraelva startande från Vingåker, Umeå, Vingåker, Filipstad, Kristianstad, Lessebo, Umeå, Sigtuna, Filipstad o Skövde.



Fr v. Ann-Gerd Sjöström Umeå, Katarina Johansson Mora, Lena Kullberg Skövde, tre deltagare i RM golfen.

17 september gick RM-tåget vidare till Sandviken och Högbo Bruk som är Gästriklands Mecka för idrott av allahanda slag. I dagar två skulle här löpas terräng och bland deltagare följde K A F:s nyblivne förbundssekreterare, Per Nilsson, med sina kamrater från Kristianstad för att något otränad springa 5 km i motionsklassen. Om detta äventyr skrev Per sedermera en krönika med rubriken "En motionärs rapport från 1999 års RM i terränglöpning". Per lyckades efter åtskilliga provningar ta sig i mål. Många var med. Som vanligt en busslast med löpare från Mjölby. Individuellt fanns deltagare i femton klasser. Dag två, den 18 september, avgjordes stafetterna.

Slutligen orienterade RM-folket sig till Bergslagsstaden Lindesberg. Ett stort tack till K A F:s styrelseledamot Inger Holm, själv duktig orienterare från Skövde, för att vi fick veta mer om RM i orientering 25 – 26 september. Detta genom en fin artikel i Förbunds Nytt. Inger var förbundets representant när tävlingarna avgjordes i staden, vackert beläget vid Stora Lindesjön. Arrangör var föreningen Kommunal Fritid i Lindesberg och Lindebygdens OK och tävlingsplats i trakten kring Rya ca 6 km söder om staden. Stort deltagande med etthundrasjuttioen (171) startande. Av dessa åtskilliga från landstingssektorn i samarbete med SSIF. Som vanligt mycket bra tävlingar och en trivsamt och glad kamratfest. Men vädret var så där med mycket regn. Dessutom blev det "bråk" under andra dagens budkavle. En kontroll var felplacerad. Protest lämnades in och fem klasser fick strykas och inga priser delades ut i dessa. Man har en aning om att detta hade inträffat ti-

digare. Hur var det för resten i Ånnaboda 1992? Även nu var Bergslags Posten på plats och rapporterade. Deras rubrik lät: Inte full koll på kontroll.

Vilket RM år! Med detta RM i orientering var tävlandet slut för 1999.

## Förbunds Nytt

1999 var fortfarande namnet på förbundets tidning Förbunds Nytt. Men det skulle ändras i framtiden då namnet var upptaget av andra förbund. Vår tidning kom ut med fyra nummer per år och sände fem exemplar till samtliga medlemsföreningar. Olle Wegner var redaktör och ansvarig utgivare. PQ Layout svarade för utformning och tidningen trycktes av PP Tryck i Märsta.

Syftet med tidningen var först och främst att ge medlemsföreningarna information om förbundets verksamhet, göra reklam kring riksmästerskap och andra aktiviteter samt verka för bättre friskvård i Sveriges kommuner. I 1999: års upplagor förekom artiklar och information med bl.a. följande rubriker.:

- *Om jubileumsåret – Kommunanställdas Fritidsförbund fyller 10 år*
- *Om kommande RM i golf – Välkommen till den gröna och sköna staden Kalmar*
- *Om andrapristagaren i utmaningen "Årets fritidsförening" 1998 – TYKOM – Tyresö kommun – anställdas personalförening*
- *Om Årets konferens – Boka Jubileumskonferens i Nyköping*
- *Om RM på skidor 1999 – Ludvika bäst i Bollnäs*
- *Om RM i bowling – Välkommen till Skara*
- *Om Lindesberg – Bengt Björnemalm – kommunalråd i Lindesberg o Kultur och sevärdheter i Lindesberg*
- *Om Årets konferens – Ulla Bjerkhaug och Eva Cededrvall kommer till Årets konferens*
- *Om Årets fritidsförening 1998 – Hälsningar från Årets Fritidsförening 1998 "KomFri från Rättvik av Magnus Breitholtz*
- *Om RM i bridge – Tidaholm – från brukssamhälle till industriort*
- *Om RM i orientering – Orienterings – RM 1999 i Lindesberg*
- *Om RM i pimpelfiske – Fiskarna mer på hugget än fisken*
- *Om RM i badminton – Eskilstuna tog 4 guld, 2 silver och 3 brons i kommun-RM i badminton*
- *Om RM i terränglöpning – RM i terränglöpning 1999 på klassisk mark i Sandviken*
- *Om RM i terränglöpning - Sandviken – inte bara bandy*

- *Om Årets konferens – Välkommen till Gästabud i Nyköping 21 – 22 oktober 1999!*
- *Om K A F – K A F inför 2000 talet*
- *Om RM i bowling – Finfina mästerskap i Bowling*
- *Om Årets konferens – Nyköping på Sörmlandskusten*
- *Om Årets fritidsförening (annons) – Vem blir Årets fritidsförening 1999?*
- *Om Årets fritidsförening 1999 – Kommunala fritidsklubben i Lidköping*
- *Om RM i terränglöpning – En motionärs rapport från 1999 års RM i terränglöpning*
- *Om Årets konferens – JubileumsKonferens i Nyköping*
- *OM RM i golf – Succé för Kalmar! – 1999 års golfarrangör*
- *OM boule – RM i boule för kommunanställda*
- *Om RM i bridge – Rapport från Riksmästerskapet i Bridge 1999*
- *Om Året fritidsförening – KommunHoppet Östra Göinge Kommuns personalförening*
- *Om RM på skidor 2000 - Malung – värd för RM på skidor den 27 – 28 januari 2000*
- *Pressröster – Bergslags Posten om RM i orientering under rubriken "Inte full koll på kontroll!"*
- *Om RM i orientering – RM i orientering Lindesberg 25 – 26 september 1999*
- *Samt i samtliga nummer ResultatBörsen.*

Så var berättelsen om 1999 så gott som slut. Folk runt om i denna värld rättade in sig i avvaktan på millenniumskiftet. Vad kommer att hända med all teknik och digitalisering den 1.1 2000? Farhågor som fick benämningen "tjugohundra problemet". Men inget hände! Något annorlunda var det vid det förra millenniumskiftet år 1000. Då visste folk troligtvis inte om detta märkvärdiga som inträffar mellan den 31 december och 1 januari. Vår konung var förövrigt då Olof Skötkonung och hade delvis sin hemvist i Sigtuna stad.

Vilket år det blev 1999 för Kommunanställdas Fritidsförbund!

Men allt var inte slut! Förbundet hade förståndigt nog tänkt till och funderat på framtiden. Vad krävs och vilken inriktning skall man ha? Det hela blev ett dokument som delgavs medlemmarna i Förbunds Nytt.

## K A F inför 2000 talet

Vilka visioner och målsättningar har Kommunanställdas Fritidsförbund om framtiden inför 2000 - talet? Har styrelsen några framtidsplaner och vad har medlemmarna för synpunkter?

Dokumentet nedan hade arbetats fram på K A F:s kansli i Kristianstad under ledning av förbundssekrete-

raren Per Nilsson. Det behandlar fyra områden nämligen medlemsvärvning, RM, information, o förnyelse samt idébank o utbildning.

## Medlemsvärvning

- *Öka medlemsantalet bl. a. genom aktiv marknadsföring och att våra medlemsföreningar hjälper till att värva sina grannkommuner och kommunala bolag som medlemmar*
- *Den långsiktiga målsättningen skall vara att samtliga landets kommuner och kommunala bolag är medlemmar i K A F*

## RM

- *Öka antalet deltagare i RM-tävlingarna*
- *Sprida RM-arrangemang över hela landet*
- *Nå ut till så många som möjligt med dels riktad inbjudan till respektive RM-tävling dels med RM-agendan där tidpunkterna för årets RM-tävlingar anges*
- *Vara lyhörda för medlemmars önskemål och viljan att arrangera nya grenar och villkorat att dessa förväntas bli årligen återkomna*

## Information/förnyelse

- *Använda IT-teknik som hjälpmedel vid medlemsinformation t.ex. E-post*
- *Upprättas egen hemsida på Internet*
- *Lägga ut RM-anmälan, Förbunds Nytt och övrig information på hemsidan*
- *Nå ut med riktad information till medlemsföreningarnas styrelser, kommuners och kommunala bolags personalchefer/direktörer och ledande politiker*
- *Få medlemsföreningarna att cirkulera "Förbunds Nytt till så många som möjligt*

## Idébank/utbildning

- *Bistå medlemsföreningarna med råd och stöd i frågor rörande RM-arrangemang, stadgar, aktiviteter och liknande*
- *Årligen arrangera "Årets konferens" med varierande tema och inriktning. Anlita intressant och inspirerande föredragshållare. Målsättningen är att minst två personer från varje medlemsförening skall kunna delta i konferensen.*