

KAF – RÖRELSEN – EN FRISKVÅRDSIDÉ.

De första 10 åren - del III



Olle Wegner

I K A F Nytt nr I 2020 påbörjades berättelsen om Kommunanställdas Fritidsförbund, från de första tankarna på ett bildande, till tillkomsten 1989 och hur det sedan gick. I september publicerade vi del II. Nu fortsätter berättelsen och vi har kommit till år 1992. Det var då som den utomordentliga föreningen Kom I Form från Kungsbacka kommun utsågs till Årets fritidsförening och Årets konferens, som var planerad att genomföras i Sundsvall, ställdes in på grund av för få anmälda deltagare. Det skulle visa sig att detta var enda gången detta lyckade årliga evenemang inte blev av fram till i år, 2020, då pandemin satte stopp. Det var 1992 som jag bad Kom I Form:s ordförande, Erik Söderström, skriva bok över föreningens aktiviteter under året och som vi sedan publicerade i vår tidning. Det blev ett fantastiskt dokument som borde inspirera fritidsföreningar runt om i landet även i dag.

Apropå Erik Söderström. Jag ringde i början av detta år upp Kungsbacka kommun för att få veta hur denne duktige föreningsordförande hade det i dag. Men knappast någon mindes honom. Inte på socialförvaltningen, där han 1992 arbetade som avdelningschef. Inte heller på personalenheten eller i växeln (som brukar veta det mesta om alla anställda). Kom I Form fanns inte längre och konstföreningen Kom I Konst förde en tynande verksamhet. Ingen där visste något om Erik.

Hur kommer det sig att man idag med alla dessa hjälpmedel i form av data, Google, register m.m. inte kan få fram någon information om Erik Söderström? Hur kan man så fort bli bortglömd? Eller är det så att alla dessa hjälpmedel får våra hjärnor att inte tillräckligt träna vårt minne om gamla tider. Hur som haver, så kan ni i detta avsnitt läsa dels den första avsnittet i Erik Söderströms Kom I Form dagbok, dels hela dagboken som bilaga i slutet av denna följetong.

Rosersberg den 28 september 2020

Olle

1992

K A F:s fjärde år gick till historien som då Årets konferens inte kunde genomföras på grund av att för få hade anmält sig. Faktiskt det enda under alla dessa 30 år förbundet existerat. Det här året var också det femte i rad som klimatförändringarna satte stopp för skidåkning i södra Sverige. Även Hälsingland drabbades och för vår ambitiösa förening i Bollnäs, BKF, töade riksmästerskapen på längdskidor och alpint bort. 1992 var också året då vi fick en ny ordförande. Lars-Olof Lindholm från Nacka tog över ordförandeklubban och själv blev jag sekreterare med kontor i källaren i vår villa i Rosersberg.



Delar av K A F:s styrelse framför Örebro slott under sommarmöte 1992. Från vänster: Inger Holm Skövde, Christer Jansson Örebro, Stig Lundberg, Umeå, Jimmy Österholm, Bollnäs, Lars-Olof Lindholm, Nacka o Olle Wegner, Sigtuna

Men året gav så mycket mer. KOM I FORM från Kungsbacka i Halland utsågs till den tredje i raden av "Årets fritidsföreningar". Temat för utmärkelsen var "Kultur är också friskvård" och syftet med den var att lyfta fram det värdefulla arbete som fritidsföreningen gör för friskvård och gemenskap bland anställda och förtroendemän i kommunen med tonvikt på kulturella aktiviteter. Diplom och stipendium delades ut på Ånnaboda utanför Örebro i samband med RM i orientering detta år och utdelare var ingen mindre än förbundsdirektören vid Svenska Kommunförbundet, Jan Åke Björklund. Mottagare var ordföranden i KOM I FORM, Erik Söderström.

Förbunds Nytt läsaren fick under ett år från och med nr 4–92 ta del av Erik Söderströms "KOM I FORM Dagbok". Den återkom sedan i Förbunds Nytt under hela året 1993 Dagboken var en berättelse om vad en kommunal fritidsförening kunde åstadkomma och en bra illustration av vad K A F – rörelsen är och var Här

nedan ett utdrag från första delen omfattande tiden från juli till oktober 1992.

Juli

Sommaren är ljuvlig och semestern pågår för fullt för komiformare och andra.

Styrelsen för KOM I FORM börjar i slutet av månaden dra sig till minnes att höstens planering snart kräver fokusering.

Augusti

Första veckan i augusti sammanstrålar de styrelsemedlemmar

som ej har semester. Planeringen för höstens aktiviteter kräver handling!

Vår arbetsgrupp har ordnat en tvådagersresa till Danmark 10 – 11 oktober. Inbjudan går ut. Vår växel tar på sig uppgiften att ta emot anmälningar.

Deltagandet i K A F:s konferens i Sundsvall förbereds. Miniseminarier kräver särskilda förberedelser, som faller på ordförandens lott – trots försök att slippa undan.

I övrigt planeras för trivselkväll "Till bords med Monet" den 22 oktober. En kväll med föreläsare, bokhandlarinformation och fisksoppa med vitlöksbröd.

Vin tillhandahålls för den som önskar. Vid samarbetsmöte med övriga konstföreningar i kommunen i slutet av augusti diskuterades bl a en gemensam utställning med inbjudna konstnärer. Medlemmarna och föreningarna skulle då kunna köpa konst förmånligt. Den 14 – 15 november planerades in i almanackan. Månadstavlan lottades ut.

KOM I FORM:s styrelse träffas andra veckan i augusti. Informationsblad om det aktuella läget inför hösten och planeringen inför våren 1993 diskuterades. En avstämning med de grenansvariga behöver ske innan vi skriver ihop något.

De grenansvariga bjuds på fisketur i slutet av augusti. Det blir en mycket lyckad dag med solsken och en stilla krusning på havets yta. Fiskelyckan fick alla del av då de glupska makrillarna högg efter våra utslängda krokare.

September

Den 8 september inbjöds de grenansvariga för KOM I FORM:s aktuella aktiviteter (25. St<>>) till planeringsmöte.

En ekonomisk grov planering gjordes inför hösten och år 1993. Vi hade den kanske "råa" inställningen att anslaget skulle i vart fall ej minskas för 1993. Kan-ske ommer detta att straffa sig i den mån att vi får retirera våra satsningar? Vårt anslag utgörs av medel

för trivselbefrämjande åtgärder, som tidigare fördelades med 40 – 50 kr per anställd. Från 1990 har dessa medel överförts till KOM I FORM och KOMI KONST, för insatser som förväntas skapa gemenskap genom friskvård i olika former.

Informationsbroschyren aktualiserades och planerades för utgivning i månadsskiftet september/oktober. 1993 har vi planerat in tre nya idéer:

- KOM I FORM – poängen, som går ut på att var och en som aktiverar sig två gånger i veckan, i någon av föreningens fysiska aktiviteter, får en poäng vid varje tillfälle. Priser utdelas sedan till dem som varit kontinuerliga motionärer.
- Nybörjarkurs i Boule. Den startar till våren.
- Stora Festen, där alla kommunanställda bjuds in till ishallen i april 1993. Där kommer de att bjudas på buffé, körsång och dans till Flamingo-kvartetten m.m.

I slutet av september inbjöds de grenansvariga tillsammans med styrelse och revisorer att få ta del av en skattekonsults syn på personalvårdsförmåner och skattelagstiftningen.

Golfsektionen anordnade kommunmästerskap den 24 september med ett 50-tal tävlande. Segraren och de övriga var glada och nöjda, beredda att satsa igen nästa år!

För de ännu okunniga startade en kurs för grönt kort i KOM I FORM: s regi. Tio deltagare lärde sig golfvett och slagteknik under några intensiva sommarveckor.

Folkhälsosektionens referensgrupp för motion inbjöd 29 september till frukostkonferens. Vi bjöd några av våra friskvårdsombud på deltagande och hoppas nya idéer födas!

Vi beslutade att sända representanter till K A F: s riksmästerskap i golf och orientering.

KOM I KONST ordnade två guidade besök på Carl Larsson – utställningen på Göteborgs Museum den 22 september. 35 personer i varje grupp. Alla var imponerade av utställningen.

Månadstavlan lottades ut och vinnaren blev glad. Aktivitetslusten avlöste sommarens solvarma lojhet när höstens mörke började tränga på. Denna underbart ljuva sommar, som nu lämnat över till en ny årstid.

De grenansvariga samlade sina medintressenter för att återuppta och fortsätta odla sina intressen, somliga för själen och andra för den fysiska delen. I många fall för bådadera.

Bowlingens tidigare nybörjare anmälde sig som korp-lag och nya kurser startades för de som inte provat på tidigare. Det är ett myller av idéer och framtidsplaner inom denna gren. Akvarell- och keramikkurserna har mött stort intresse och utökas nu från två till fyra kurser. Deltagarna uttryckte sin belåtenhet över att få utveckla sina talanger tillsammans med likasinnade. Amatörteatern samlas och börjar skön ja scenpremiär di början av nästa år. De har kommit in i ändamåls-enliga lokaler och det lyser av spänning om gänget.

Pensionärssektionen KOM IGEN träffades i mitten av månaden. De fick en mycket uppskattad information av chefen för Kulturförvaltningen, om organisation, personalförhållanden och lästips.

Vi skärrades en aning av beskedet från K A F att vi nominerats, som en av tre kommuner till utmärkelsen "Årets fritidsförening". Utdelningen skulle ske i Örebro, i samband med riksmästerskapen i orientering. Vi hade tre friska tjejer, som representerade oss i grenen och kom på en hedrande tredjeplats i stafetten.

Efter moget övervägande åkte ordföranden (Erik Söderström) upp till Örebro för att inte missa tillfället om vi skulle bli utnämnda. Snöigt och vintrigt väder hade lagt en vit matta över landskapet. Det var med viss tvekan färden anträdde – med hänsyn till trafiken.

På kvällen, den 16 oktober, hade arrangörerna i Örebro ordnat en kamratfest som var trevlig. För vår del blev det ännu trevligare då vi till vår stora överraskning och glädje hörde oss utnämna till "Årets fritidsförening".

Här hemma har vi sedan fått en mängd uppmuntrande tillrop och instämmande i uppskattning. Dessutom har lokalpressen visat sitt intresse och satt in oss på första sidan. Därmed har vi fått ytterligare information till medlemmarna och vi hoppas även ha riktat uppmärksamhet mot K A F och Kommunförbundet.

Nu tar vi nya gemensamma och friskvårdande tag och funderar på ett angenämt problem. Hur skall de 10 000 kronor vår förening mottagit användas?

1) Hela dagboken är återgiven som bilaga längst bak i denna skrift.

Hur var det då med Årets Konferens 1992?

Jo det var tänkt ta bli vårt första test på vår ambition att främja utvecklingen av såväl friskvårds- som kulturaktiviteter. Under den här perioden var Kjell Lönnå mäktigt populär med sina allsångskonserter från Tonhallen i Sundsvall och som sändes i SVT 2. Så klart att vi också skulle arrangera Årets Konferens i södra Norrlands huvudstad. Dessutom kunde vi öppna det s.k. Norrlandsfönstret. Tidpunkten bestämdes till 22 och 23 oktober. Vi hade många idéer och många som hjälpte till. I synnerhet från våra föreningar, som önskade ställa upp under passet "Miniseminarier". Ett synnerligen kvalificerat program kunde presenteras. Vad säg om följande:

- Konstföreningar – konstlotteriKOM I KONST från Kungsbacka med 1000 medlemmar redogör för sin verksamhet
- BKF från Bollnäs berättar om sitt konstlotteri
- Teater – dans
- Fackteatern i Sandvikens kommun berättar om sin verksamhet
- Uppsala kommuns korpklubb har en danssektion och berättar om hur man arbetar
- Körverksamhet – Släktforskning
- Kommunstyrelsen från Västerås tog hem full pott TV – programmet "Meloditjuget". Här berättar man om sin verksamhet
- Fritidsföreningen i Skövde har bl a "Släktforskning" på sitt program" och berättar om hur man arbetar med ämnet.
- Familjedagar., SK65 i Sundsvall redovisar ett av sina många arrangemang nämligen "De årliga familjedagarna"
- Kiruna kommuns fritidsförening berättar om sina familjedagar, som vänder sig till familjerna och bl a handlar om hantverk såsom tennbroderier och näverslöjd samt kurs i vegetarisk matlagning.
- Teaterresor – utflykter
- Sigtuna kommuns personalklubbs kultursektion berättar om sina resor till teater- och operaföreställningar samt om ett lyckat arrangemang med vinprovning
- PK Fiskmåsar från Värmdö berättar om lyckade utflykter för personalen i form av fiske, skidoch vandringar
- Årets fritidsförenings 1991 Allakan från Österåker berättar om sin omfattande verksamhet inom bl. a. idrott och motion

Men detta och det övriga programmet, som heller inte gick av för hackor, kunde aldrig genomföras. Det började krångla redan vid kontakterna med Kjell Lönnå. Han hade först svårt att förstå, vad det var för ett förbund han pratade med. Sedan skulle han och frugan åka på semester till Kanarieöarna. Och sedan...

... Han var med andra ord inte intresserad.

Sedan visade det sig att dagarna den 22 och 23 oktober var direkt olämpliga för vår del. Orsaken var en kvinnokonferens i stan just då. Inte för att alla herrar skulle skrämmas bort oss, utan därför att det saknades hotellrum i stan då, på grund av dem. Så vi flyttade fram vår konferens en vecka. Och det gick bra och hotellet var glada att vi skulle komma. Men "Tonhallen" blev väl dyr och Lönnå var ju på semester, så vi tyckte det gick bra att byta till Sundsvalls Utvecklingscentrum.

Dock, det gick inte ändå. Med bara något över trettio anmälda deltagare gick det förstås inte att genomföra vårt fjärde "Årets konferens". Sundsvall var möjligtvis för stort för oss eller så höll inte temat "Kultur är också friskvård" för att locka fler deltagare. Den 10 och 11 september 1992 hade jag förmånen att som representant för K A F få vara närvarande under Golf RM i Kristianstad. Inte för att spela utan för att representera. Mina kunskaper i detta ädla spel är lika med noll. Vädret var strålande, det skånska landskapet inbjudande och de många deltagarna (över 200) var glada och trevliga. "Trevliga" tills jag ovetande ställde mig framför honom, som skulle "slå ut". Allt för att ta ett bra foto. Men så gör man ju inte.

Spelaren får inte störas i sin koncentration. Där fick jag en rejäl utskällning. Annars var det mycket trevligt. Vår egen Ingvar Lökvist som till vardags är chef för Mark – och Exploateringskontoret i Kristianstad, var värd för tävlingarna. Tävlingsledare var Åke Moberg, f.d. världsmästare i handboll och militär femkamp samt vinnare av veteran SM i golf. Ingvar, som är en generös person, passade efter festen på att bjuda in några av spelarna på visning av stadshuset med följd att hela gänget blev inlåsta av vakten, som var ovetande av golfgängsbesöket. Hur man sedan tog sig ut förtäljer inte historien.

Från 1992 kan jag också rapportera:

- att vi (K A F) genomförde en lyckad utbildning "Utveckla Din fritidsförening" i samarbete med Vara folkhögskola
- att Växjö stod värd för årets riksmästerskap i bowling under två veckoslut i maj med 208 deltagare från 45 kommuner.
- att också riksmästerskapen i terränglöpning blev lyckat med 140 deltagare från 26 kommuner. Tävlingarna avgjordes 18 och 19 september vid Hemlingby utanför Gävle
- att riksmästerskapen i orientering drog massor med löpglada orienterare till Kilsbergen och Annaboda, som bjöd på nysnö och protest. Det senare pågick arrangörsmisstag i form av felaktiga kodsiffror. Annars trevligt värre med kamratfest och prisutdelning. Även utdelning av utmärkel-

sen "Årets fritidsförening" till KOMI FORM från Kungsbacka. Två andra föreningaruppmärksammades också nämligen HUMPE från Huddinge och Skövde kommuns fritidsförening.

- att Tanums kommuns fritidsförening, anslöt sig till förbundet sist av alla under året och som nr 175. En förening lämnade oss och det var nr 154 Boxholms kommun.
- Slutligen det som jag tidigare nämnt nämligen att K A F detta år vid sin stämma i Stockholm fick en ny ordförande i Lars-Olof Lindholm från Nacka. Lars-Olof presenterar jag senare i denna bok.



Från starten under RM i orientering 1992. Mannen i mitten är dåvarande Kommunförbundets direktör, Jan-Åke Björklund



1992 var också året då vi fick en ny ordförande. Lars-Olof Lindholm från Nacka tog över ordförandeklubban

Ett år med Kom I Form som Årets fritidsförening 1992

av Erik Söderström, ordförande i KOM I FORM i Kungsbacka -

Juli 1992

Sommaren är ljuvlig och semestern pågår för fullt för komiformare och andra.

Styrelsen för KOM I FORM börjar i slutet av månaden dra sig till minnes att höstens planering snart kräver fokusering.

Augusti

Första veckan i augusti sammanstrålar de styrelsemedlemmar som ej har semester. Planeringen för höstens aktiviteter kräver handling!

Vår arbetsgrupp har ordnat en tvådagarsresa till Danmark 10 – 11 oktober. Inbjudan går ut. Vår växel tar på sig uppgiften att ta emot anmälningar.

Deltagandet i K A F:s konferens i Sundsvall förbereds. Miniseminarier kräver särskilda förberedelser, som faller på ordförandens lott – trots försök att slippa undan.

I övrigt planeras för trivselkväll "Till bords med Monet" den 22 oktober. En kväll med föreläsare, bokhandlarinformation och fisksoppa med vitlöksbröd. Vin tillhandahålls för den som önskar. Vid samarbetsmöte med övriga konstföreningar i kommunen i slutet av augusti diskuterades bl. a en gemensam utställning med inbjudna konstnärer. Medlemmarna och föreningarna skulle då kunna köpa konst förmånligt. Den 14 – 15 november planerades in i almanackan.

Månadstavlan lottades ut.

KOM I FORM:s styrelse träffas andra veckan i augusti. Informationsblad om det aktuella läget inför hösten och planeringen inför våren 1993 diskuterades. En avstämning med de grenansvariga behöver ske innan vi skriver ihop något.

De grenansvariga bjuds på fisketur i slutet av augusti. Det blir en mycket lyckad dag med solsken och en stilla krusning på havets yta. Fiskelyckan fick alla del av då de glupska makrillarna högg efter våra utslängda kroker.

September

Den 8 september inbjöds de grenansvariga för KOM I FORM: s aktuella aktiviteter (25 st.) till planeringsmöte.

En ekonomisk grov planering gjordes inför hösten och år 1993. Vi hade den kanske "råa" inställningen att anslaget skulle i vart fall ej minska för 1993. Kanske kommer detta att straffa sig i den mån att vi får retirera våra satsningar? Vårt anslag utgörs av medel för trivselbefrämjande åtgärder, som tidigare fördelades med 40 – 50 kr per anställd. Från 1990 har dessa medel överförts till KOM I FORM och KOMI KONST, för insatser som förväntas skapa gemenskap genom friskvård i olika former.

Informationsbroschyren aktualiserades och planerades för utgivning i månadsskiftet september/oktober. 1993 har vi planerat in tre nya idéer:

- KOM I FORM – poängen, som går ut på att var och en som aktiverar sig två gånger i veckan, i någon av föreningens fysiska aktiviteter, får en poäng vid varje tillfälle. Priser utdelas sedan till dem som varit kontinuerliga motionärer.
- Nybörjarkurs i Boule. Den startar till våren.
- Stora Festen, där alla kommunanställda bjuds in till ishallen i april 1993. Där kommer de att bjudas på buffé, körsång och dans till Flamingokvartetten m.m.

I slutet av september inbjöds de grenansvariga tillsammans med styrelse och revisorer att få ta del av en skattekonstnär:s syn på personalvårdsförmåner och skattelagstiftningen.

Golfsektionen anordnade kommunmästerskap den 24 september med ett 50-tal tävlande. Segraren och de övriga var glada och nöjda, beredda att satsa igen nästa år!

För de ännu okunniga startade en kurs för grönt kort i KOM I FORM: s regi. Tio deltagare lärde sig golfvett och slagteknik under några intensiva sensommarveckor.

Folkhälsosektionens referensgrupp för motion inbjöd 29 september till frukostkonferens. Vi bjöd några av våra friskvårdsombud på deltagande och hoppas nya idéer födas!

Vi beslutade att sända representanter till K A F: s riksmästerskap i golf och orientering.

KOM I KONST ordnade två guidebesök på Carl Larsson – utställningen på Göteborgs Museum den 22 september. 35 personer i varje grupp. Alla var imponerade av utställningen.

Månadstavlan lottades ut och vinnaren blev glad.

Aktivitetslusten avlöste sommarens solvarma lojhet när höstens mörke började tränga på. Denna underbart ljuva sommar, som nu lämnat över till en ny årstid.

De grenansvariga samlade sina medintressenter för att återuppta och fortsätta odla sina intressen, somliga för själen och andra för den fysiska delen.

I många fall för bådadera.

Bowlingens tidigare nybörjare anmälde sig som korplag och nya kurser startades för de som inte provat på tidigare. Det är ett myller av idéer och framtidsplaner inom denna gren. Akvarell- och keramikkurserna har mött stort intresse och utökas nu från två till fyra kurser. Deltagarna uttryckte sin belåtenhet över att få utveckla sina talanger tillsammans med likasinnade. Amatörteatern samlas och börjar skönja scenpremiär i början av nästa år. De har kommit in i ändamålsenliga lokaler och det lyser av spänning om gänget.

Pensionärssektionen KOM IGEN träffades i mitten av månaden. De fick en mycket uppskattad information av chefen för Kulturförvaltningen, om organisation, personalförhållanden och lästips.

Oktober

KOM I KONST fick olika förfrågningar från konstförsäljare. De ville få en tid för att komma och sälja.

Det är svårt att få tiden att räcka till för alla extra möten som försäljningar kan innebära. På slutet av året underlättas dock ställningstagandet av att det finns så mycket pengar kvar att handla för.

De arrangemang som ordnas framöver har mött en efterfrågan, som vida översteg tillgången på platser. "Till bords med Monet ordnas nu tre gånger. Vi upp-repar samma program. Dessa trivselkvällar ordnas i två fall på servicehusens dagcentraler och en gång på "Bamba". På så vis blir inte allting "centraliserat", vilket varit positivt.

Den planerade "konstförsäljningen" löper vidare enligt vad som sagts tidigare. Förväntan växer inför detta sätt att ge medlemmarna chans att köpa konst.

Försök att få igång studiecirkel med kontaktombuden som kärna har hittills inte fått så stort gehör.

Vi diskuterar på styrelsemötet i början av månaden, vilka konstnärer som skulle väljas för inköp av månadstavlor. Vi söker fyra konstnärer, som svarar för ett kvartal vardera. Vi bedömer det speciellt viktigt att dessa tavlor har ett allmänt "tycke", när vinnaren inte har något val.

Under veckan som kommer skall vi besöka två konstnärer i deras hem för nya inköp.

Vi har ett finmaskigt nät med kontakt-ombud inom de olika förvaltningarna. Det känns ett behov av att friska upp aktualiteten i vår lista över ombud. Dess-utom vill vi gärna ge ombuden något gensvar och stimulans för sina insatser.

Medlemsantalet i konstföreningen är drygt 980 st. i slutet av månaden. Vi närmar oss tusen med andra ord och det är en vacker milstolpe på vägen- Månadstavlan för september lottas ut.

- Och inte vann jag den här gången heller, säger många vi möter.

KOM I FORM hade styrelsemöte i början av oktober och då godkändes förslaget till informationsbroschyren. Den lämnades något försenat in till Repro för tryckning i 1 500 exemplar.

Möjligheten att nå ut till medlemmarna har förbättrats genom åren inte minst sedan Faxen kom. Vi har "snigelposten" som inte är så snabb men säker. Säk-rast är dock de olika nyckelpersonerna vi har på distriktskontoren.

Aktivitetslusten avlöste sommarens solvarma lojhet när höstens mörker börjande tränga sig på. Denna underbart ljuva sommar, som nu lämnat över till en ny årstid.

De grenansvariga samlade sina medintressenter för att återuppta och fortsätta odla sina intressen, somliga för själen och andra för den fysiska delen. I många fall bådadera.

Bowlingens tidigare nybörjare anmälde sig som korplag och nya kurser startades för de som inte provat på tidigare. Det är ett myller av idéer och framtidsplaner inom denna gren.

Akvarell- och keramikkurserna har mött stort intresse och utökas nu från två till fyra. Deltagarna uttrycker sin belåtenhet över att få utveckla sina talanger tillsammans med likasinnade.

Amatörteatern samlas och börjar skönja scenpremiären i början av nästa år. De har kommit in i ändamålsenliga lokaler och det lyser av spänning om gänget! Pensionärssektionen Komigen träffades i mitten av månaden. De fick en mycket uppskattad information av chefen för Kulturförvaltningen om organisation, personalförhållanden och lästips.

Vi skärrades en aning av besked från K A F att vi nominerats, som en av tre kommuner, till utmärkelsen "Årets fritidsförening". Utdelningen skulle ske i Örebro i samband med anordnande av riksmästerskapen i orientering. Vi hade tre friska tjejer, som representerade oss och kom på en hedrande 3:e plats.

Efter moget övervägande åkte ordföranden upp till Örebro för att inte missa tillfället om vi skulle bli utnämnda. Snöigt och vintrigt väder hade lagt en vit matta över landskapet. Det var med viss tvekan färden anträd-des med hänsyn till trafiksituationen.

På kvällen den 16 oktober hade arrangörerna i Örebro ordnat en kamratfest där KOM I FORM lät sig representeras. Festen var trevlig och för del blev den ännu trevligare då vi till vår stora överraskning g och glädje hörde oss utnämnas till "Årets Fritidsförening"!!!

Här hemma har vi sedan fått en mängd uppmunt-rande tillrop och instämmande i uppskattningen. Dessutom har lokalpressen visat sitt intresse och satt in oss på första sidan. Därmed har vi fått ut ytterligare information till medlemmarna och vi hoppas även ha riktat uppmärksamhet mot K A F och Kommunförbundet. Nu tar vi nya gemensamma och friskvårdande tag och funderar på ett angeläget problem.

Hur skall de 10 000 kr vår förening mottagit användas?

November

I novembermörkret arbetade vi fram layout och regler för tävlingen "Komiform-poängen". Det krävdes en hel del funderande och samråd på olika håll innan produkten ansågs duglig i "styrelsen ögon".

Tävlingen startar från vecka 1/93. En motionstävling där alla kan vara med Ingen kan få mer än två poäng i veckan . För att få en poäng krävs en motionsinsats inom snart sagt all fysisk aktivitet, motsvarande mellan en halv och en timme. För att få delta krävs dessutom att man köper ett tävlingskort på 20 kr. Tävlingen gäller såväl individuellt som mellan arbetsplatser. De som skaffar sina poäng får sedan åtråvärda vinster som T-shirt med Komiformtryck, strumpor och badhandduk. Ett givet förlustföretag för föreningen och vinst för den enskilde.

Planeringen för nästa års stora begivenhet "Stors festen" redovisades. Vi har siktat in oss på en personalfest för alla kommunanställda den 23 april 1993. I afton dans med Flamingokvintetten, buffé, sång med och av vår egen kör m.m. Vi hoppas på 1 500 sålda biljetter. De anställda är 4 500.

KOM I KONST hade två kvällar "Till bords med Monet". Många uppskattande ord hördes.

Kontakter togs med kunnigt folk på Kulturförvaltningen för att försöka få igång en grupp för författare, kanske ett skrivarlager. Vi tror att det finns många dolda förmågor som kan skriva lyrik, poesi, noveller m.m. Kanske kan vi tillsammans utveckla denna gåva och locka fram andra med sådana intressen.

14 – 15 november hade vi tillsammans med övriga konstföreningar bjudit in tio konstnärer att ställa ut i kommunens lokaler. Medlemmarna och föreningarna kunde köpa konst med 20% rabatt. Konstnärer, föreningar och medlemmar tyckte om "greppet" och det kommer säkert att upprepas i framtiden.

I slutet av november anordnade personalkontoret information för nyanställda. Det var 5:e gången i år. Komiform och Komikonst har stående informationstid vid dessa tillfällen. Detta samarbete ger goda resultat i form av nya medlemmar till konstföreningen och ibland även nya aktiviteter för Komiforms verksamhet.

December

Den 10 december hade vi stor fest för styrelserna och de grenansvariga. Vi firade utmärkelsen som "Årets Fritidsförening". 50-talet inbjudna tog tillfället i akt. Det blev en lyckad fest med besök av Kungsbackas Lucia, föreläsning om friskvård, god mat, pris till årets grenledare och årets inspiratör i Komikonst. Alla fick en julblomma med sig hem och tackade varandra för ett bra samarbete under det gångna året.

Året startade med en stark efterfrågan på kort för deltagande i "Komiformpoängen". Under månaden såldes omkring 800 kort. Vi hade sedan fullt upp med att planera och förbereda årsmötena för Komikonst den 10 februari och Komiform den 24 februari.

Den 8 januari hängdes den inköpta konsten i kommunfullmäktigesalen . Kulturkontorets "hågningsexpert" ordnade det hela på ett professionellt sätt. Våra inköp hade resulterat i 100 konstverk.

Första styrelsemötet den 12:e arbetade vi fram förslag till planering för våren och en budget för hela årets Komikonst aktiviteter.

Den 13:e hade Komiform styrelsemöte. En ny informationsfolder med årets aktivitetsbud diskuterades innan den skulle gå i tryck. Budgetförslaget för 1993 blev vi överens om för vidare erfordran till årsmötet. 2000 biljetter trycktes upp till den "Stora Festen" i ishallen. Sedan gäller det bara att få dem sålda. Utlovade priser till "Komiformpoängen" kräver anbudsintagning och vi arbetar vidare med detta.

Medlemmarna i konstföreningen hade förökats kraftigt efter årsskiftet och blivit 1074! Hur skall det sluta?

Februari

Redan den 2:a blev det fest med konstföreningen. En föreläsningafton om konstskojeri med Rolf Strömberg från Jönköpingspolisen. God förtäring med vin och kaffe med kaka. Utlottningen på inträdesbiljetten. Auktion på konstverk. Givande och tagande av information. Genmälet blev mycket positivt. På allmän begäran ordnas en reprisföreställning i början av mars. Planeringen inför årsmöten för Komiform och Komikonst upptog en större del av intresset denna månad. Den 10:e gick Komikonst årsmöte av stapeln. Efter den formella avdelningen drack vi kaffe i stadshusets cafeteria. Där underhölls vi dessutom av vår kända vis-sångare Ingvar Gunnarsson. Utlottning på inträdesbiljetterna gav ca 130 närvarande medlemmar ett extra spänningsmoment. Därefter vidtogs vinstdragning på de 100 konstverk, till ett värde av en kvarts miljon, som hängde i möteslokalen. Dragningen avlöpte utan mal- eller longörer och 100 vinnare meddelades därefter att turen varit med dem. Den 23 februari samlades vinnarna för att avhämta sina vinster. Detta gick så till att vinnarna valde i den ordning de dragits. Därmed hamnade styrelsen i den situationen att det var dags att börja på "ny kula" och köpa in för 1993 års vinnare.

Komiforms årsmöte hölls i Lindälvs skolans teater den 23:e. Den lockade 100 medlemmar, som vid recensionen av mötet sade sig aldrig ha varit med om ett så roligt årsmöte. Det tas som intäkt för att nästa års årsmöte blir ännu mer välbesökt. Mötet startade på pricken kl. 19 då kören stämde upp en durton, som

helt förtrollade deltagarna. En omgång allsång följde innan årsmötesförhandlingarna tog vid.

Under förhandlingarna kom en levande verksamhetsberättelse in på scenen och hade dansuppvisning till publikens jubel. Den formella delen avlöstes med mer körsång och allsång innan vi med ljusa och glada sinnen förflyttade oss till kaffebordet. Andra akten innehöll en nummerrevy av vår ettåriga teatergrupp. En ideellt arbetande regissör, Lennart Olsson, hade gjort föreställningen möjlig. Revygänget hade en helt lyckad föreställning, som ackompanjerades av lärare från musikskolan. Applåderna låg som en ridå över hela föreställningen!

Kvällen avslutades framåt kl 22 med tack och blommor till de medverkande.

Ordstidningen uppmärksammade teatergänget dagen efter och ansåg att andra än de som var anställda borde få del av denna festlighet.

Därmed var verksamhetsåret 1992 avslutat och vi kan alla se tillbaka på ett inspirerande år tillsammans. Nya utmaningar väntar och en av dessa är att ordna en skrivverkstad för att genom denna dokumentera "De kommunanställdas historia" i vår kommun.

Mars

Efterdyningarna från föregående månads årsmötes festligheter gav en uppmuntrande intoning till denna månad. Vid möte med de enskilda medlemmarna och vid läsning av kommunens personaltidning NIDINGEN (efter vår kända dubbelfyr) kunde vi suga i oss positiva recensioner.

Cykelgruppens vinnare av en gedigen cykel infann sig och avhämtade vinsten och nya cykelturer väntar under resten av året.

Arrangemangen med anledning av "Den stora festen" den 24 april upptog mycket av intresset denna månad. Förberedelserna var mångskiftande och krävde medverkan från många. Programmet finslipades. Med Flamingokvintetten som dragplåster och vår egen teatergrupp på scenen samt vår skön-sjungande kör till introduktion, räknade vi med att få en lyckad kväll med målen gemenskap och friskvård.

Styrelsen i Kodmiform och Komikonst konstituerade sig. Vi bestämde oss för att ha styrelsemöten första veckan i varje månad med undantag för sommarmånaderna.

Inbjudan från K A F till konferens i Sunne diskuterades. Intresset var stort och efter sommaren skall vi bestämma hur många som kan få åka med. Vi är inbjudna att medverka vid miniseminarium där och det vill vi naturligtvis gärna ställa upp på.

Tillsammans med konstföreningarna i Kungsbacka planerar vi att till hösten ånyo bjuda in konstnärer till en gemensam utställning i våra lokaler.

Ett besök på Ringhals kärnkraftverk den 9:e, för att

se på deras utsökta 80-talskonst, fyllde en stor buss. Höstens riksmarsch till förmån för cancerfonden, skall vi försöka mobilisera våra medlemmar att delta i. Till hösten marknadsför vi detta deltagande med löfte om extrapoäng i vår friskvårdstävling (Komiform-pången). Hösten i övrigt planeras för start av vattengympa, dragspelsgrupp och "Historien om kommunens anställda" – Hur mycket som blir genomfört återstår att se. Det går inte alltid som planerat här heller.

Vi beslutade oss för att äska medel för nästa års verksamhet innan vi planerar för 1994. Arbetsgivarens stöd genom medel från anslaget för trivselbefrämjande åtgärder är grunden för vår verksamhet. Vi är ju inte kommersiellt inriktade, även om egenavgifter tas ut och finansieras en stor del av verksamheten.

Informationsutskick inför vårens avslutning-år sammanställdes och beräknas gå ut med internposten i mitten av månaden.

Den 11 mars blev det en välbesökt andra konstafton om "konstskojeri". Den gick av stapeln i Stadshusets cafeteria (Hjärtpunkten).

Komiform-poängen närmade sig sin första utdelning i "friskvårdsaktier". T-shirt och sockor med vårt tryck på har utlovats. Dags för anbudsintagning. 1 000 av vardera köpte vi in. Det är nära 1 100 deltagare, som rör sig två gånger i veckan, så det gäller att vara beredd på efterfrågan. Varorna skulle levereras i mitten av april.

April

Styrelsemöten och planering på den formella sidan.

En anstormning av stora mått inträffade i början av månaden då deltagarna i KOMIFORM-poängen ville ha ut sina T-shirt alternativt sockor. Lådleveransen fyllde tjänsterummet från. Golv till tak. Beredskapen för en sådan händelse hade ordföranden inte förutsett – men det var bara att sätta fart!

Den 14:e hade Komikonst en afton med temat "Kvinnor i konst" med en andra avdelning innehållande modeuppvisning. Emmaus-gruppen visade upp sina kläder, företrädesvis från 40-talet. Konferenciern var manlig, temat till trots! En verkligt bejublad tillställning med 130 deltagare.

Dagen efter hade kvinnorna en ny begivenhet, OLIVIA-loppet. Vårt eget motionslopp för tjejer. Över 100 deltagare. Två av dem diskades. Anledningen var för kraftigt skäggväxt och därmed sammanhängande tveksamheter. En av dem hade Anna Bola på ryggen. Den 17:e var det en välfylld bussresa till Lund för att se på konst och kultur.

Stora festen den 24 april blev kulmen på denna månad. 900 gäster bjöds på underhållning, förtäring och dans. Styrelsen och många andra blev en erfarenhet rikare. Vi som ordnade det hela blev nog överraskade över hur mycket folk 900 personer var. Det var en

lyckad fest och många tack, då och nu. Frågan är om inte detta blir en tradition. Tankar om en fest nästa år är redan på gång. Vi var i ishallen och hade tillgång till ett stort härligt dansgolv. Förtjusningen var stor hos den dansanta publiken.

Maj

Start med styrelsemöten. Utvärderingar av det som varit och planering av som komma skall.

Den 3:e träffades bouleinteressenterna och startade upp en nybörjaromgång.

Den 4:e hade Komikonst en studiecirkelkväll. Deltagarna siktar på ett besök i Provence. En konstnärlig kännare, Jack Lindblom, berättade och lockade mot det planerade målet.

Den 6 maj hade killarna sitt motionslopp, Karl-Alfredloppet. Ca 25 deltagare ställde upp i detta premiärlopp. Solen lyste och kaloriuttaget återställdes med kaffe efteråt.

Den 11:e var det Komiform- mästerskap för nybörjare i golf. Sommaren hade rivstart och fyllde deltagarna med gott mod. Bollarna susade emellanåt in i omgivande skogsmarker på Forsgården (där sommarens stora mästerskap nu är i full gång att förberedas). Brännbollscupen på Tjolöholm samlad detta år endast ett fåtal deltagare. Marknadsföringen behöver förbättras.

Konstföreningens styrelse åkte söndagen den 16 maj på inköpsresa till Uddevalla med omnejd. Konstverk av Lars Lerin och Arne Isaksson inhandlades. Vi hyrde en liten buss av kommunen och kunde prata vid och ha trevligt både under resan och vid sidan om.

Komiform stod som värd för årets kom munmästerskap för Göteborg och dess förorter. Sammanlagt 13 kommuner deltog i fotboll, brännboll, boule, varpa, fältstafett och kurirstafett. Lagen var mixade dvs både damer och herrar skulle ingå i laget. Runt 500 personer deltog, medverkade och tittade på. Det blev en trevlig fest där vi fick en sjätte plats att glädja oss åt.

Juni

Dags att samla ihop tankarna inför planeringen. – Styrelserna samlades och lade pannorna i djupa veck. Vi bestämde oss för att gå ut med information i mitten av augusti. Sannolikt börjar arbetsverkligheten komma in på oss då igen!

Enn resa till Louisiana och besök på Monet-utställningen hägrar för de konstintresserade.

En fortsättningskurs i bridge med Komiform-mästerskap som avslutning kommer att äga rum i september/oktober.

Då vi försöker sammanfatta första halvåret konstaterar vi att Komikonst nu har nära 1 150 medlemmar och växer med c:a 200 varje år. Simningen har c:a 1 000 aktiva. "Stora festen" lockade c:a 900 tillsammans. Vi tror oss nå mer än hälften av våra arbetskamrater. Vi

sätter nu upp målet att inom två år nå ut till 75% av kommunens c:a 5 500 anställda och få dem aktiverade i friskvård och gemenskap.

Efter dessa slutsatser skiljs vi för att njuta av sommar, sol och "allt vad livet har att bjuda" (som någon humorist har uttryckt sig en regnig dag).

Juli

Sommarens väderlek inbjöd till introvert verksamhet. Det kan efteråt konstateras att aktivitet under paraply eller innanför väggarnas hägn var mest passande.

Intresset för konst kunde odlas liksom annat tankearbete. Vår verksamhetsplan var emellertid inte upplagd efter vädergudarnas intentioner. Därför förflöt denna månad i semesterstillhet med styrelsens goda minne.

Augusti

Semestertunga skyar fortsatte att hämma vår solhunger.

I mitten av månaden började konstförsäljarna höra av sig. Långsamt nödgades semesterlunken bytas ut i en motvillig taktökning.

Höstens planering för konstföreningens aktiviteter tog fart då styrelsen hade sammanträde i slutet av månaden.

Inköp planerades till "Konstens vecka" i oktober. En resa till Louisiana för att studera Monets "blommande tavlor" ritades den 20 november in i almanackan.

Komiformstyrelsen inbjöd aktivitetsansvariga till ett planeringsmöte den 7 september.

Förbundets årskonferens och vårt deltagande med ett miniseminarium diskuterades och planerades i stora drag.

Höstinformation om de närmast kommande aktiviteterna godkändes för att förmedlas ut till medlemmarna/våra arbetskamrater.

Diskuterades att skaffa priser för utlottning till de som gör insatser för Komiforms verksamhet. Det blev massagebehandlingar, simkort, resa till Louisiana, kommunkartor (som mätkontoret sponsrade med), danskurs och en del annat smått och gott!

Lilly i växeln avgick med pension. Komiform var med och gav henne uppskattning för de insatser hon och hennes kompisar gör för föreningen. Utan växeln skulle vi ha svårt att klara anmälningarna till resor, deltagande i konstaftnar, sälja biljetter och mycket annat.

September

Månaden inleddes med extrapoäng i vår "Komiformpoäng"- tävlingen för de som deltog i Riksmarschen. Mötet med 20-talet aktivitetsansvariga startade upp månadens planering. Deltagarna fick prova på vattengympa, aerobics och gymträning. Efteråt blev det en macka och diskussion om den närmaste framtiden. Planeringen resulterade i några nya aktiviteter. En

pälskurs startar upp liksom en fortsättningskurs i bridge. I samarbete med Svenska Turistföreningen erbjöds deltagande i naturvandringar som börjar med en svamputflykt under månaden.

Ett dragspelsgång startade upp. Vi hoppas de har övat ihop sig till årsmötet, då vi får höra några kända låtar då.

I mitten av månaden inbjöd Komikonst till konstresa. Målet var Mjällby konstgård. Där bjöds vi på konstutställning av Le Corbusier och Halmstadgruppen. På hemväg besökte vi en utställning i Varbergs museum. Bildväv och keramik visades av konstnärer från vår kommun.

Oktober

Normalisering har inträtt och möten med styrelsen i Komiform och Komikonst sker som planerat i första veckan.

Vi bestämde oss för att ordna en allsångskväll den 12 november. Tidigare hade vi bestämt att Komiforms bridgemästerskap skulle gå av stapeln den 17 november.

Den 11 oktober träffades arbetsgruppen för konstföreningarna i Kungsbacka med SKR som samordnare. En gemensam utställning planeras vid månadsskiftet. Varje förening bjuder in en konstnär var. Medlemmarna och föreningarna får sedan 20% rabatt vid köp. Medlemmarna får dessutom avbetala utan räntetillägg ett år framåt.

Två dagar senare inbjöds till "Tysk afton" på ett nybyggt servicehus. Föreläsning och förtäring i tyskinspirerad miljö. Nitton deltagare fick plats. Fullsatt!

Förbundets årskonferens

Den 14 oktober inföll. KL 05.30 reste vi mot Sunne. Tankarna hade cirkulerat en längre tid omkring det miniseminarium vi skulle hålla på årskonferensen. Nu var det dags att göra så gott vi kunde för att berätta om hur vi arbetar i Komiform.

Vi kom fram strax efter kl. 09.00 och fick ett varmt välkomnande. Förbundets ordförande, Lars-Olof Lindholm och sekreteraren Olle Wegner gav oss lugnande ord inför vårt framträdande.

Förmiddagens föreläsningar framförde budskap om gemenskap och friskvård, helt i linje med vad vi själva vill åstadkomma.

Efter lunchen och information om SPA-anläggningen var det vår tur att framträda på scenen.

40-talet intresserade hade bänkat sig i salen. Vi berättade om vår vackra och intressanta kommun, dess sevärdheter och en del annat. Informationen om vår verksamhet fyllde sedan den närmaste halvtimmen. En frågestund följde sedan. Någon undrade om vi tre som informerade var heltidsanställda. Vi försökte då förklara att det är de många små bidrag och kon-

taktnätet med arbetsplatserna som är nyckeln till gemensamma tag! Vi uppfattade intresset som stort och diskussionen livlig. Ni som var där vet bäst hur vi lyckades.

Vi pustade ut under eftermiddagen och kom med frisk aptit till den gemensamma middagen kl. 19.00.

Aftonens stora händelse var naturligtvis vilka som skulle få utmärkelsen som 1993 års fritidsförening. Vi gladdes och hurrade för Kiruna som fick årets utmärkelse.

Sjelva blev vi inte heller denna dag lottlösa utan förädrades hemvävda handdukar från Klässbol för vår information. Därutöver en förtjusande duk för de dagboksanteckningar vi bidragit med.

Det här året som gått sedan vi utsågs till Årets fritidsförening har varit synnerligen positivt för vår förening. Utmärkelsen har fått såväl medlemmarna som våra politiker att känna stolthet.

Vi fortsätter därför att kämpa mot målen – gemenskap och friskvård!

Åter på hemmaplan närmaste sig den helg då vi skulle ha vår konstutställning. Vi samlades i lokaler, som tidigare varit varuhus för att hänga upp de inbjudna konstnärernas tavlor.

Dagen efter hade vi "öppet hus" från kl. 10 till 15 med repris på söndagen. Vi räknade in 200 besökande och konstnärerna sålde för drygt 10 000 kr. Alla var nöjda.

Kom i Form tackar för det gångna året och hoppas på en fortsatt god gemenskap inom förbundet.

Förbunds Nytt riktade ett stort tack till Erik Söderström för hans utomordentliga reportage och dagboksanteckningar från "Årets Fritidsförening 1992", Kom i Form från Kungsbacka kommun. Erik avtackades officiellt på konferensmiddagen på Selma Lagerlöf SPA i Sunne den 14 oktober 1993.