

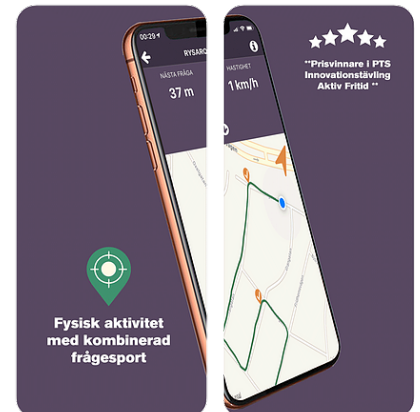
ACTIVE QUIZ



RIKSMÄSTERSKAPEN I TIPSPROMENAD

Vilken personalförening tar sig längst på vår jorden-runt-resa?

Forskning kring vardagsrörelse och fysisk aktivitet visar att den är viktigare än någonsin. Dessutom är socialt umgänge en betydande faktor för att vi ska må bra. Vi slår ihop två viktiga ämnen och erbjuder alla medlemmar i KAF en unik möjlighet att tävla i RM i tipspromenad våren 2021!



Vem har gått längst? Så här kan alla tävlande föreningars "resa" presenteras från vecka till vecka. Det blir en häftig resa där vi självklart har målet att ta oss jorden runt!



Välkommen till RM i Tipspromenad!

Anmäl din personalförening / kommun! Start 12 april 2021. (Anmälan senast 1 april). För att göra det så enkelt som möjligt för dig att ta dig ut så har vi skapat en aktivitet i form av tipspromenader! Varje vecka under totalt 8 veckor kommer nya frågor upp i appen Active Quiz.

Alla deltagare i respektive kommun startar sina veckopromenader **när de vill och vart de vill. Varje fråga dyker upp i din telefon efter 300 meters promenad!** Delta på lunchrasten, på promenaden med hunden eller varför inte utforska ett nytt område i din kommun på helgen? Active Quiz kan alltså genomföras under individens egna förutsättningar. Varje quiz är 3000 meter långt och innehåller 10 frågor.

Anmälan och kostnad

Vi förstår att ekonomi och förutsättningar ser väldigt olika ut från förening till förening. Därför har Active Quiz ihop med KAF tagit fram en modell som passar alla föreningar!

1) Upplägget innebär *minimalt arbete* för respektive förening. Alla förberedelser, konton, quiz och kommunikationsmaterial skapas av Active Quiz för enkel spridning inom kommunerna.

2) Upplägget är *kostnadseffektivt*. Varje förening räknar ut hur många de tror kommer vilja delta. Om antalet överskrider kommer vi att kontakta er och ni får då bestämma om ni vill uppgradera antalet eller stänga för nya deltagare och behålla ert ursprungspris. Ett någorlunda riktvärde är 20% av medlemmarna (Enligt tidigare erfarenheter brukar 10-30% av Tjörns och Vänersborgs personalföreningar delta i Active Quiz-utmaningar). Men självklart får du och din förening själva göra en uppskattning

Prismodell:

Ni uppskattar antal och betalar för...

1-100 deltagare = 10 kr/medlem

101-500 deltagare = 9 kr/medlem

501-1000 deltagare = 8 kr/medlem

1001-2000 deltagare = 6 kr/medlem

2000+ deltagare = 4 kr/medlem

Priser exkl. moms

*Exempel: Vänersborgs personalklubb har 3700 medlemmar. Om de anmäler 15% som deltagare i tävlingen innebär det 555 deltagare. $555 * 8 = 4440$ kr (5550 kr inkl moms)*

*Tjörns personalförening är 1200 medlemmar. Om de anmäler 30% i tävlingen innebär det 360 deltagare. $360 * 9 = 3240$ kr (4050 kr inkl moms)*

Anmäl er senast 1 april. www.activequiz.se/RM