2016

KAF-Nytt

Nr 1

Medlemsinformation från KommunAnställdas Fritidsförbund

Kommun-Anställdas Fritidsförbund

UMEÅ

Årets konferens

innehåll

Plan för RM-tävlingar 2016 och KAF-Nytt denna gång ----------3
Äntligen Umeå ----------4-5
På gång i Umeå 2016 ----------6
Välkommen till Årets konferens ----------7
Något om Toini Gustafsson Rönnlund ----------8
Årets fritidsförening - Landskapsvis ----------9
Rapport från en av KAF:s medlemsföreningar ----------10
Inbjudan till RM i golf ----------11
Inbjudan till SSIF/KAF mästerskapen i innebandy ----------12
Inbjudan till RM i friidrott ----------13
Grattis Lars och lite information om SSIF ----------14
Upptäck KAF:s nya hemsida ----------15
20% rabatt på hotelboende ----------16
Delta i uttagningen till Årets fritidsförening och årets logga ----------17
Kallelse till förbudsstämma ----------17
Information från Korpen ----------18-19

Läs KAF-Nytt på www.kafinfo.se

KAF-Nytt **nr 1 juli 2016**

Redaktör och ansvarig utgivare:
Olle Wegner
tel 08-590 358 07
olle.wegner@telia.com

Layout: LoLa Design & Bild
sergeanten@live.se
KAF:s kansli:
lars.carlsson@ystad.se

FOTO:
Ann Vidmark
Robert Rösth

Plan för 2016

Golf i Nyköping: Fredag den 2 till lördag den 3 september.

RM i friidrott i Härjedalen, Söderåsens IP i Hede: Lördagen den 3 september

Årets Konferens i Umeå: Torsdag 29 - fredag 30 september.

Innebandy i Eskilstuna: Lördag 1 oktober SSIF / KAF.

KAF-Nytt

denna gång!

Då blev det ett KAF-Nytt i sommar också. I detta nummer så har vi inbjudan till två nya grenar, innebandy i samarbete med SSIF och friidrott, spännande! Glöm inte att anmäla er förening för uttagningen till Årets fritidsförening.
I höst 2016 möts vi vid KAF:s Konferens i Umeå, spännande och utvecklande! Välkomna, inbjudan och program finns i tidningen.

Äntligen Umeå!

Jag utbrister: Äntligen Umeå! Äntligen får vi hylla ”Björkarnas stad”. Staden som vi hört så mycket om och som vi en gång i mars 1990 besökte för skidåkning och stämmobeslut.

Grattis till att ni har Sveriges bästa kommunala fritidsförening och tack SPORREN att ni sporrar alla andra kommunala fritidsföreningar att åka till Norrlands huvudstad för att inspireras och umgås på Årets konferens den 29 och 30 september!

Årets klimatstad och Näst bästa cykelstad i Europa!

Umeå är inte vilken stad som helst. Med sina över 120 tusen innevånare och med sitt universitet med över 31 tusen studenter är den unik i Sverige. Det som särskilt utmärker är den ungdomliga befolkningen och de progressiva framgångar man haft inom en mängd områden. Umeå kommun kan i år känna sig stolt över inte minst av ett antal fina utmärkelser.

Bland annat har staden utsetts till Årets klimatstad 2016. På kommunens hemsida läser vi:

”En internationell jury har utsett Umeå till Årets klimatstad 2016 i WWF:s stadsutmaning Earth Hour City Challenge. Umeå belönas för sin förmåga att omsätta klimatstrategi till handling och engagera kommunens invånare och företag att agera klimatsmart.” . Dessutom har staden blivit utsedd till ”Näst bästa cykelstaden i Europa”. Detta är årets skörd av utmärkelser. Hittills. Jag hoppas inte jag missat någon. Lägg därtill att, som ni alla vet, så utsågs SPORREN från Umeå till Årets fritidsförening 2015 på Nyköpings Gästabud. Förlåt! Jag menar så klart på Årets konferens i Nyköping i fjol.

K A F och Umeå

Det är inte många som tänker på det, men KAF och Umeå kommun har haft ett långt förhållande- Det började redan då K A F bildades i Svenska Kommunförbundets lokaler på Södermalm i Stockholm den 17 mars 1989. Där dök intendenten på Umeå kommuns fritidsförvaltning, Stig Lundberg, upp. Hans budskap var att Umeå ville arrangera SM på skidor för kommunanställda 1990. Malung hade stått för tävlingarna, de första i sitt slag, 1988. Bollnäs skulle stå värd 1989, men det blev inget av. Nu ville Umeå ta över. Stig fick omgående på nöten. Man fick inte kalla tävlingarna för ”SM”. Den rätten hade bara Svenska Skidförbundet. Nu deppade inte Stig för detta, utan accepterade att kalla tävlingarna för ”riksmästerskap” och han åkte eller mer korrekt, ”valdes”, omedelbart in i K A F:s första styrelse.

Stig Lundberg

blev en ovärderlig kugge i vår styrelse och bidrog aktivt till förbundets uppbyggnad. Hans kunskaper tog vi tillvara. Titt som tätt blev vi övriga i styrelsen upplysta om ”Så här gör vi i Umeå!”. Stig var RM- kommitténs ordförande och var den som ”fixade” arrangörer till de flesta av våra mästerskapstävlingar. Dessutom ordnade han att K A F höll sin andra förbundsstämma just i Umeå. Den ägde rum 8 mars 1990.

Stig avgick ur K A F:s styrelse vid förbundsstämman i Borås 2006. Han avled i sitt hem på Lidingö den 4 augusti 2013.

Förbundsstämma och RM på skidor 1990

K A F:s andra förbundsstämma hölls alltså i Umeå den 8 mars 1990. På den tiden skulle vi hålla stämma varje år, men beslöt då i Umeå att gå över till vart annat år. Dessutom invaldes några nya ledamöter i styrelsen. En av dem var Lars-Olof Lindholm, som 1992 utsågs till ny förbundsordförande, Nya suppleanter blev Eva-Lotta Svantesson från Vara och Ingvar Löfkvist från Kristianstad. Alla tre har under åren gjort betydande insatser för förbundet.

Om riksmästerskapen på skidor skrev jag följande i FÖRBUNDS NYTT nr 1 1990 under rubriken RIKSMÄSTERSKAP:

”K A F:s egen Stig Lundberg får känna sig nöjd. Årets första riksmästerskap, det i skidor på tvären, avklarades med pompa och står i Umeå 8 – 9 mars. Underbara spår tyckte redaktören för Förbundsnytt, men så kom han också från ett snöfattigt Sigtuna. Underbart var det att gå i mål och få omedelbart exakt tidsangivelse av ingen mindre än Assar Rönnlund. En oförglömlig upplevelse var också att se när stora, starka kommunskidlöpare skulle tacka Toni Rönnlund med en kram för medaljen de fick.

För första gången delades K A F – medaljen ut till ettan, tvåan och trean i Umeå. Den blir med säkerhet en raritet Stig Lundberg fick för sin och för arrangörsföreningens del motta det första K A F- standaret.

…

Ett stort tack till Umeå för ett fint arrangemang! Nästa år träffas vi i Åsarna hälsar Börje Svedjesten från Bergs kommun. Då blir det slalom också!

Jag är osäker om stämman hölls på Scandic Hotel numera Scandic Umeå Syd eller där riksmästerskapens prisutdelning ägde rum. Vi i styrelsen bodde på Scandic, som ligger i stadsdelen Teg söder om Umeälven. Vad jag dock minns var att några av oss, dock inte jag själv, drog i väg den kvällen till Blå Dragonen, en då populär dansrestaurang i garnisonsstaden Umeå, kom hem tidigt och var något besvikna. Blå Dragonen är numera nattklubben X#M.

Välkomna till Umeå och Årets konferens 2016! 29 och 30 september slår det till med Årets konferens på P5 Väven i Umeå. Missa inte att anmäla er!! Och minns att Umeå numera inte ligger långt bort! Detta tack vare bra och billigt flyg och snabba tågförbindelser.

Olle Wegner

På gång i Umeå sommaren – hösten 2016

Mycket är på gång i Umeå under perioden då Årets konferens äger rum. Bondens marknad. känd från TV- magasinet ”Go kväll” hålls i år varje lördag mellan den 13 augusti och 24 september och är tyvärr inte igång, när ni kommer till Årets konferens. Men om du funderar på att stanna längre, så är mycket annat på gång dagarna kring Årets konferens:

* Umeå Fashion Week pågår 160926-161002

* Umeå Pridefestival pågår 160929-161002

*Utställningar på Bildmuseet (Saara Ekström Alkemi & Fouad Elkoury - Le plus beau jour)

* Föreställningen “Field” (intensiv dans tillsammans med bästa kärlekssångerna) på Norrlandsoperan

* Urpremiär för Sara Lidmans “Tjärdalen” i Umeå på Sagateatern, 160923-160928

* Umedalens skulpturpark håller öppet dygnet runt, året runt- Det finns möjlighet att boka guidade visningar av skulpturparken, och det gör man via Galleri Andersson/Sandström

* Restauranger rekommenderade i White Guide: Bistro Le Garage, Gotthards Krog, Invito, Kvarkenfisk, Köksbaren, Rex, Runt Hörnet, Tapas Bar Deli, TC och Älvtåets Gröna

Hälsar Anna Adolfsson på SPORREN och önskar alla välkomna till Årets konferens 2016!

Välkommen till Årets konferens!

29-30 september 2016 i Umeå

P5 Väven

PROGRAM TORSDAG 29 SEPTEMBER:

09.30 **Drop-in och registrering**. Kaffe och smörgås

11.00 **Välkommen till Umeå kommun och Sporren**!

12.00 **Lunch på P5**

13.00 **Erfarenhetsutbyte** och eftermiddagsfika

15.00 **Guidad promenad** genom Umeå centrum

16.00 **Guitars the Museum** Guidad visning av bröderna Åhdéns världsunika samling. Avslutning på Guitars the Bar och egen tid

19.00 **Middag på restaurang Översten**. Underhållning, prisutdelning och dans

00.30 Restaurang Översten stänger för kvällen

PROGRAM FREDAG 30 SEPTEMBER:

07.15 Möjlighet att prova Sporrenaktivitet
Löpning längs älven, löpning för alla med ledare
Gång-på-gång, stadspromenad på egen hand med karta

09.00 **Föreläsare Jenny Åkerman -** Ja tack, Hjärna!

10.30 Fikapaus

11.00 **Föreläsare Olof Röhlander -** Konsten att njutarbeta

12.30 **Programmet avslutas**

13.00 **Gemensam lunch på restaurangbåten Sjöbris**

Jenny Åkerman

Olof Röhlander

Övrig information

Har du frågor är du välkommen att kontakta oss via sporren@umea.se

Konferensavgift
Deltagare från KAF:s medlemsföreningar: 1 995 kronor
Övriga deltagare: 2 195 kronor
Anmälan
Anmälan görs på Sporrens hemsida www.sporren.info senast 2016-08-16.
Anmälan är bindande.
Faktura skickas efter anmälan och ska vara betald innan konferensen.
Boende
För information om boende i Umeå, se www.visitumea.se/sv/bo
För Sporrenpris på boende gör bokning och betalning före 2016-09-01 till hotellen nedan, helst via mejl. Uppge bokningskod för rabatterat pris.

Scandic Umeå Syd
Bokningskod: UME290916_001 Telefon: 090-205 60 10 Mejl: umea@scandichotels.com

Scandic Plaza Umeå
Bokningskod: UMR290916 Telefon: 090-205 63 10 Mejl: plazaumea@scandichotels.com
Sporrenpris; Enkelrum: 995 kr Dubbelrum: 1195 kr

U&me Bokningskod: SPORREN2016 Mejl: info@umehotel.se eller katarina.k@blahuset.nu
Ange gärna i mejlet hur rummen ska betalas.
Sporrenpris Enkelrum: 1050 kr Rum för två: 1200 kr

Något om Toini Gustafsson Rönnlund

Toini Gustafsson Rönnlund föddes i Suomussaimi, Finland, den 17 januari 1938. Som sexåring kom hon som krigsbarn till en familj i Likenäs i Klarälvdalen, Värmland. Orsaken var att det så kallade ”fortsättningskriget” just hade inletts mot Ryssland. Skidåkning var populärt bland barnen i norra Värmland och Toini visade sig ha en stor talang för denna sport. Den var kombinerat med en vinnarskalle utöver det vanliga. Ledare i IFK Likenäs tog sig an talangen och en av Sveriges allra största idrottskvinnor inlånad från Finland var född.

Toini Gustafsson Rönnlund - prisutdelare på riksmästerskapet på skidor 1990 i Umeå

Enligt Wikipedia var Toini under 1960- talet ”… en av världens bästa kvinnliga skidlöpare. Hon deltog i två olympiska spel, där hon 1964 var med och erövrade det svenska OS-silvret i stafett. Stafettsilver blev det även på OS 1968, där Gustafsson även tog guld på 5 och 10 km. Svenskt stafettsilver med Gustafsson på en sträcka blev det också vid VM 1962, medan laget nådde brons fyra år senare, där Gustafsson också tog VM-brons på 10 km. Efter OS-framgångarna 1968 fick Toini Gustafsson motta Svenska Dagbladets guldmedalj (Bragdguldet).

Åren 1962–1968 åkte Gustafsson hem minst 12 (vissa källor säger 15) SM-guld, varav 11 individuellt. Hon vann 10 km i Holmenkollen tre gånger, i Svenska Skidspelen två gånger och i Lahtis en gång.

Toini Gustafsson gifte sig (hösten) 1968 med skidåkarkollegan Assar Rönnlund. Duon är det enda äkta par där båda vunnit Bragdmedaljen.”

Årets fritidsförening – Landskapsvis

I K A F – s barndom väckte idésprutan och entusiasten Jimmy Österholm tanken att förbundet varje år skulle dela ut pris till den fritidsförening, som i sin kommun gjort sådana insatser för friskvård och social gemenskap att dessa särskilt måste uppmärksammas. Tanken var också att ”Årets fritidsförening” skulle inspirera och ge tips och stöd till andra föreningar, om vilken verksamhet man skulle kunna driva. Jimmy var styrelseledamot och var med om att bygga upp Kommunanställdas Fritidsförbund från grunden. Han representerade den framgångsrika klubben BKF i Bollnäs. Senare under 90- talen sadlade han om. Han lämnade sin ingenjörstjänst i Bollnäs kommun och starta eventföretaget Jimmys Teamcenter. Möjligtvis inspirerad av sina engagemang inom BKF och K A F.

Att utmärkelsen ”Årets fritidsförening” varit uppskattad har vi under åren fått många bevis på. Den har sporrat våra föreningar att utveckla sin verksamhet över hela landet och därmed bidraget till ökad friskvård i Sveriges kommuner. Den har också fått till följd att pristagarna i de flesta fall anmälts sig som nästa års arrangör av “Årets konferens”. På så sätt har alla våra duktiga ledare i våra föreningar och som varit med på dessa konferenser, fått möjlighet att lära känna fjolårets pristagare och den kommun de representerade. Samtidigt fått njuta av vårt vackra land från Olofström till Hudiksvall. Och i år sporrar SPORREN oss att åka till Björkarnas stad i södra Västerbotten. Umeå heter staden.

Hittills har tjugofyra föreningar tilldelats utmärkelsen ”Årets fritidsförening”. Vara på Västgötaslätten har erhållit den hela två gånger.

Vilken blir den tjugofemte? Glöm inte att anmäla er!! Sänd in ansökan till Per-Anders Löthman, Växjö kommun, Box 1222. 351 12 Växjö.

Se särskild inbjudan på sidan 17

I K A F – Nytt nr I år 2014 finns alla pristagare från starten 1990 inkluderande ”Årets uppstickare” och ”Årets logotype”.

Hur är då förstepristagarna placerade på Sverigekartan landskapsvis? Jo, så här:

Blekinge	Olofström 2012
Dalarna	Rättvik 1997
Gästrikland	Sandviken 2007
Halland	Kungsbacka 1992, Falkenberg 2000 Varberg 2011
Lappland	Kiruna 1993
Skåne	Kristianstad 1995
Småland	Gislaved 1997, Växjö 2002 Jönköping 2003 Kalmar 2006
Södermanland	Huddinge 1994 Eskilstuna 2001 Nyköping 2009
Uppland	Sigtuna 1990 Österåker 1991 Täby 2004
Västerbotten	Umeå 2015
Västergötland	Vara 1996 Lidköping 1999 Borås 2004 Vara 2007 Vänersborg 2010
Östergötland	Motala 2013

Rapport från en av KAF:s föreningar

Personalföreningen Kom Me' i Nyköping erbjuder en rad aktiviteter under sommaren. Många passar på att fylla på Motionskortet med aktiviteter och blir vädret dåligt blir det en tur till den uppskattade motionslokalen i Stadshuset.

I juli kommer Diggiloo till Nyköping och Kom Me' säljer rabatterade biljetter till folkfesten på Rosvalla. Säkerligen blir det rabatterade biljetter till Gästabudsspelet på Nyköpingshus och dyker någon cirkus upp brukar föreningen få sälja biljetter till extrapris.

Rabattbiljetter säljs också till Visor vid vattnet 2 juli vid Femöre Kanal i Oxelösund och till sommarkonserten på Jogersö lördag 20 augusti.

2 – 3 september arrangerar Kom Me' riksmästerskap i golf för anställda i kommuner och landsting. Tävlingen avgörs på Nyköpings golfklubb med bankett på Sunlight hotell och konferens. Kontaktperson i Kom Me' är Anders Jonsson, tfn 0155 – 24 81 56, anders.jonsson@nykoping.se och på golfklubben Gary Cosford 070 – 556 26 63 klubbchef@nykopingsgk.se

Flera erbjudan har också gått ut till medlemmarna under våren:

- *Nyköpingsdeckaren Den som ger*
- *Kosläpp på Ökna*
- *Fixa din balkong hos Växt och Trädgård*
- *Bussresa till Vår Ruset i Norrköping*
- *Rabatterat deltagande i Kiladalsklassikern*
- *Vandring på Sörmlandsleden*
- *Rabatterbjudande Nyckelteatern*

Tyvärr har föreningen varit tvungen att höja biljettpriset från 80 till 90 kronor på grund av att SF höjde priset från maj 2016. Det blir ändå en bra affär eftersom biobiljetterna kostar från 110 kronor och uppåt. Dessutom behöver man inte betala extra för extra benutrymme.

14 – 18 september inbjuder Kom Me' till vandring i Vålådalen. Härliga dagar vid Vålådalens fjällstation med fina vandringsleder, tillgång till badtunna, bast, sporthall med mera.

Alla aktiviteter hittar du på Kom Me's sida på intranätet IN. Här hittar du också kontaktuppgifter till förenings styrelse som du kan tipsa om aktiviteter som föreningen bör satsa på. Under året kommer Kom Me' att satsa särskilt på friskvårdsaktiviteter.

Glöm heller inte alla rabatter som du får när du visar uppmedlemsbeviset hos bland annat Holmgrens färghandel, Hellmans, Akademibokhandeln, XL Bygg, Glasögonspecialisten, Växt o Trädgård och en rad friskvårdsleverantörer.

Du kan också följa vad som händer i Nyköping på facebook som du når via KAF:s nya hemsida www.kafinfo.se

Lars-Göran Bergman

INBJUDAN TILL RM I GOLF 2016

För Kommunanställda samt Svenska Sjukvårdsanställdas Idrottsförbund

Fredag 2 - Lördag 3 september 2016 arrangerar Nyköpings kommuns personalförening Kom Mé och Nyköpings Golfklubb RM i golf.

Tävlingen är öppen för kommunanställda, kommunalpolitiker, anställda i kommunala bolag i hela landet samt medlemmar i SSIF. Officiellt handicap är ett krav.
Tävlingen spelas fredag-lördag på Nyköping GK, med en gemensam bankett på Sunlight Hotell på fredagskvällen.

Foto: Tomas Kihlman

Tävlingsform:

A: Hcp 0-12 - Slaggolf
B: Hcp 12,1-22 - Slaggolf
C: Hcp 22,1-36 - Poängbogey

Bokning tävling:

- Görs på http://golf.se/ (Mina sidor)

Kostnad:

- Startavgift inkl. greenfee två tävlingsdagar = 950 kr.
- Banket, med 3-rättermiddag på Sunlight Hotell, 450 kr.
- Önskar du en inspelsrunda dagen innan tävling kostar den 250 kr (ord. pris 380 kr).

Bankett och hotell:

- 44 rum finns reserverade på Sunlight Hotell. Boendepaket på Sunlight Hotell i enkel- eller dubbelrum bokas via länk http://www.nykoping.se/golfrm eller direkt **här** .
- Vill du bara anmäla dig till banketten använder du samma länk, **här**.

Övriga boendeformer:

Ett stort antal alternativa boendeformer kommer att erbjudas.
Mer information finns på http://www.nykopingsgk.se/

- Nya hus för golfgäster, byggs under våren 2016, 50 meter från klubbhuset. Vill du boka, kontakta kansliet, 0155-21 66 17.
- Husbil- och husvagnsparkering med el, erbjuds på klubben, bokas via kansliet.
- Fler boendealternativ presenteras på: http://www.nykopingsguiden.se/logi/

Övrigt

- 150 golfvagnar finns tillgängliga och ingår i startavgift.
- **SISTA ANMÄLNINGSDAG FREDAG 5 AUGUSTI**

Information:

För mer information, kontakta:

Anders Jonsson
Personalföreningen Kom Mé,
Nyköpings kommun
Tel: 0155-24 81 56
anders.jonsson@nykoping.se

Gary Cosford
Klubbchef Nyköpings Golfklubb
Tel:0155-15 09 32
Mobil: 070-556 26 63
klubbchef@nykopingsgk.se

MSE Fritid inbjuder till

SSIF/KAF-mästerkap i innebandy

Lördag 1 oktober
i Vilstahallen Eskilstuna

Matcherna kommer att spelas 1×25 minuter och vi garanterar minst 3 matcher!

Anmäl er snarast, dock senast 31 augusti, till rose-marie.svensson@dll.se

Startavgift: 1300 kr/lag
Övriga avgifter (SSIF): Arrangemangsavgift 300 kr/lag
”Prova-på-avgift” (nya föreningar SSIF/KAF) 500 kr/lag

Vid anmälan erhålls mer information!

Förslag till boende: http://www.vilstasporthotell.se/

MSE Fritid
Klubbkansliet
Mälarsjukhuset
631 88 ESKILSTUNA

Tel: 016-105146
E-post: Mse.Fritid@dll.se

Öppettider:
Tisdag 14.00 - 17.00
Onsdag 16.00 - 18.00

KAF RM FRIIDROTT

Härjedalens kommuns fritidsförening KommunAkuten inbjuder till
KAF Riksmästerskap i Friidrott 2016.

Lördagen 3 september 2016 kl.10.00 på Söderåsens IP i Hede.

Länk till karta
http://kartor.eniro.se/?index=yp&id=107472919&query=S%C3%B6der%C3%A5sens%20idrottsplats

Tävlingen
Tävlingen är öppen endast för medlemsföreningar.
Rätt att delta har anställda i kommuner, kommunala bolag och kommunala förtroendemän (politiker).

Individuella grentävlingar klassvis damer och herrar. Priser till de 3 bästa i varje gren och i varje klass.

Grenar: 100 m, 400 m, längdhopp, höjdhopp, spjut, kula
Spikskor får användas, däremot inga egna kastredskap.

Klasser: Herrar, Oldboys*, Damer, Oldgirls*
**Oldboys, Oldgirls fyllda 55 år före 2016-01-01*

Startavgifter 100:-/person. Betalad avgift berättigar till deltagande i obegränsat antal grenar.

Avslutning
Kamratmiddag med prisutdelning och underhållning sker på kvällen kl.18.00 i Hede Församlingshem. Pris för middag inkl. kaffe samt lättöl/måltidsdryck 200:-/person.

Anmälan
Anmälan till tävlingen och ”kamratmiddagen” sker **via epost** till kommunakuten@herjedalen.se ***senast* 26 augusti**.
Fullständiga namn, förening och kommun, gren/grenar och klass ska anges i anmälan samt ev. anmälan till kamratmiddagen på kvällen.

Samtidigt med anmälan ska inbetalning för deltagande och middag göras till **POSTGIRO 38 92 62-7** (KommunAkuten). Glöm inte att ange avsändare.

Logi
Tips på boende finner ni här http://www.harjedalensturistbyra.se/hede/boende

Upplysningar
Vid frågor kontakta Patrik Byström på Härjedalens kommun på telefon 070-240 27 08 eller patrik.bystrom@herjedalen.se

Varmt Välkomna till Härliga Härjedalen hälsar KommunAkuten!

Grattis Lars!

Han avtackades som pensionär, 66 år gammal, från Kristianstads kommun, vände omedelbart kosan söderut och hoppade på ett chefsjobb på Ystads kommun. Varför inte, är Lars Carlssons filosofi.

Det är lokalpressen i Skåne som skriver om vår förbundssekreterare Lars Carlsson, som just fyllt 66 år och som tackat för sig efter en herrans massa år i Kristianstads kommun. Och nu har han hoppat på tåget för att bli chef för Mark- och Exploateringskontoret i Ystads kommun. Fint värre i en stad med gammal kultur och intressant historia och med ett underbart läge vid Östersjön. Inte illa vågat av en kille, som snart skulle gå i pension. Men, som han säger, så har han alltid längtat till barndomstrakterna och ”Varför inte?”. Tillsammans med sin Lotta går nu flyttlasset till en lägenhet i Grönwallska gården. Grönwall hette förresten också Lars och var känd präst i Skåne under första halvseklet 1800.

Vi i K A F gratulera och gläds över att vi har så duktiga styrelseledamöter runt om i Sverige. Problemet, även om det är litet, är att få lära om. Nu är det inte längre Lars i Kristianstad utan Lars i Ystad. Dessutom kommer vi att ställa frågan: ”Kommer Lars hädanefter att hålla på Ystads IF i handboll och eller som tidigare på svenska mästarna IFK Kristianstad?”

Lars i Ystad kommer naturligtvis att vara tvungen att prioritera bort mycket av sina aktiviteter, nu när han blivit chef. Men vi i K A F gläds åt att arbetet som förbundssekreterare kommer han att ha kvar.

Vi önskar Lars och Lotta all lycka och framgång i Ystad!

Olle Wegner

Lite information om SSIF

Har ni frågor eller vill ha mer info om förbundets verksamhet kontakta:
Sekr: Lars-Göran Bengtsson Tfn 0521/158 12
Mobil: 073 639 71 88
E-mail: lgb.vanersborg@gmail.com

ÖVRIGA I STYRELSEN:

Tommy Mäntynen, ordförande William Rasmussen, kassör Lotta Bylund, v.ordförande Stockholm Malmö Borås tommy.mantynen@sll.se william@heyspots.se lotta.bylund@vgregion.se Lars Hedman, v.sekreterare Lars Magnusson, suppleant Annsofie Nordhagen, suppleant Katrineholm Jönköping Umeå lars.hedman@dll.se lars-eric.magnusson@lj.se annsofie.nordhagen@vll.se

Upptäck KAF:s nya hemsida på www.kafinfo.se

KAF har under våren utvecklat en ny webbplats som också bytt adress till www.kafinfo.se
Webbplatsen har fått ett modernare utseende och en struktur som är lättare att hitta i.
Här hittar man aktuella nyheter om allt från Årets konferens till riksmästerskap och medlemsförmåner.

I informationen om KAF hittar du uppgifter om styrelsen, protokoll, verksamhetsplan, medlemmar i föreningen och medlemsförmåner.
E aktuell nyhet är just nu Riksmästerskapet i golf som arrangeras 2 – 3 september i Nyköping. Nytt för året är att tävlingen genomförs fredag – lördag och att SSIF:s medlemmar deltar. SSIF står för Svenska Sjukvårdsanställdas idrottsförbund. Allt talar för att det blir en rafflande och trevlig tävling på Nyköpings golfklubb som inbjuder till spel på två 18-hålsbanor. Banorna ligger i vacker terräng och håller mycket hög kvalitet. På fredagskvällen blir det traditionell bankett på Sunlight hotell och konferens som också har specialerbjudanden till deltagarna i Årets konferens i Umeå 29 – 30 september kommer att bli något extra med flera intressanta föreläsare och möjligheter att upptäcka det fantastiska Umeå. Mer om detta på annan plats i KAF-nytt och på webbplatsen.

KAF har flera attraktiva medlemsförmåner som allt för få medlemmar har upptäckt.
Här följer några exempel som du hittar mer information om på www.kafinfo.se:

Actic Sverige AB (f.d. Nautilus) – Gym och träningsanläggningar.

Choice Hotels & Resorts AB – Hotell i Norden och Baltikum.

MTA Production AB – Bokning av artister och konserter.

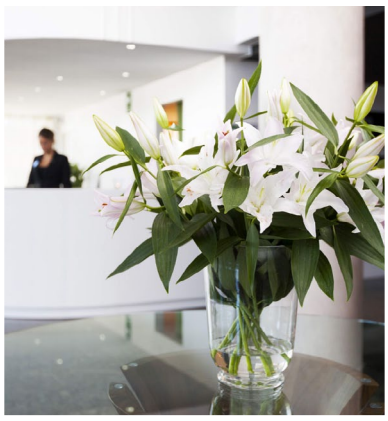
NovaSol – Semesterboende i 23 länder i Europa.

SF Bio – Rabatterade biobiljetter hos SF Bio och Svenska Bios biografer.

Studiefrämjandet – Samverkan med Studiefrämjandet: studiecirkel – kursverksamhet.

ChampionChip Andren AB – Upplevelser Scandic hotell.

Lars-Göran Bergman



ELITE HOTELS
OF SWEDEN

20% rabatt på logi på Elite Hotels

Elite Hotels erbjuder 31 klassiska hotell som är centralt belägna i viktiga svenska städer från Luleå i norr till Malmö i söder. Att bo hos oss är något annat än att bara ta in på hotell.

Som medlem i **KommunAnställdas Fritidsförbund** erbjuder vi dig **20% rabatt** på det aktuella dagspriset på samtliga Elite Hotels runt om i landet under helger och lov.

Erbjudandet gäller för en till två personer och gäller ett begränsat antal rum i mån av plats. Barn upp till 5 år bor gratis, barn 6-15 år bor för 100 kr per natt och barn 16-18 år bor för 200 kr per natt. Rabatten gäller på Elite Hotels dagspris, sk. Flexpris. Erbjudandet kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Erbjudandet gäller helger och lov under 2016 i mån av plats, får om- och avbokas och betalas vid utcheckning. Erbjudandet kan endast bokas online, uppge bokningskod PROKAF när du bokar.

Välkommen med din bokning på www.elite.se.

Kommun-
Anställdas
Fritidsförbund

ELITE HOTELS OF SWEDEN | 0771-788 789 | www.elite.se

Årets uttagning

Kommunanställdas Fritidsförbund inbjuder härmed samtliga medlemsföreningar att delta i uttagning för korandet av Årets fritidsförening 2016 och Årets logga 2016.

Verksamhetsberättelser och andra dokument som styrker er ansökan att bli Årets fritidsförening 2016 sänder ni till:
Per-Anders Löthman, Växjö kommun, Box 1222, 351 12 Växjö.

Sänd dessutom ”Er logga” till
Lars Carlsson: lars.carlsson@ystad.se så har ni chans att få utmärkelsen Årets logga 2016

Vi vill ha era ansökningar senast måndagen den 15 augusti 2016

Kallelse

Härmed kallas samtliga medlemsföreningar inom Kommunanställdas Fritidsförbund till förbundsstämma, torsdagen den 29 september 2016 i samband med Årets konferens i Umeå.
Plats och exakt tid för stämman meddelas senare.

Motioner till stämman sänds till Per-Anders Löthman, Växjö kommun, Box 1222, 351 12 Växjö,
senast den 15 augusti 2016.

Förslag till nya ledamöter i KAF: s styrelse lämnas till Catarina Kaufmann |HR-avd.| Lönecenter, Nyköpings Kommun, 611 83 Nyköping

Tel. vxl 0155 – 24 80 00. Direkt 0155 – 45 73 00 eller via e-post: catarina.kaufmann@nykoping.se

Korpen gör det enkelt för att sporta och ha kul tillsammans!

Korpen har samlat företag och arbetsplatser för att idrotta tillsammans i över 100 år. Det är alltså från företagsidrottens Korpen härstammar och den är viktig för oss. Korpen kan erbjuda flera olika alternativ som kan få arbetsplatser att komma igång och röra på sig och som samtidigt skapar gemenskap och inspiration till en hälsosammare livsstil. Korpen har runt 20 stora nationella organisationer (N.O.) som medlemmar och en av dessa är KAF. Korpens N.O. har ofta en bred verksamhet, ibland bara inriktad på idrott och motionsverksamhet, men ibland också med andra fritidsaktiviteter som erbjuds de anställda. och motionsverksamhet, men ibland också med andra fritidsaktiviteter som erbjuds de anställda.

Gör som Monica, fixa EM-medaljer till KAF och Sverige!

Den 9-12 mars avgjordes EM i Korp- och företagsidrott i Cortina, Italien. Korpen och Sverige representerades bland annat av Monica Stoltz från KAF.

Det blev en härlig medaljskörd för Sverige och Monica Stoltz kammade hem ett silver och två brons i längdtävlingen.

Sommaren 2017 är det dags för sommar-EM i Gent, Belgien. Du hänger väl med?

Läs mer om EM i Ghent här.

Vill du veta mer om vad Korpen kan göra för din förening som är ansluten till KAF? Kontakta Anna Sundström på korpen så berättar vi mer eller besök oss på vår hemsida www.korpen.se

Smarta rutan

Visste du att ca 70 procent av din kropp består av vatten? Dricker du vatten varje dag? Eftersom kroppen kontinuerligt mister ungefär 2,5 till 3 liter vatten om dagen via normala kroppsfunktioner behöver detta vatten fyllas på för att kroppen skall fungera. Törst uppkommer dock först efter det att kroppen redan har börjat torkas ut och därför är det viktigt att dricka vatten kontinuerligt. Tänk på det i sommarhettan!

KORPEN

Foto: Charlotte Gavell

Baked oats med blåbär och rabarber

Här kommer ett gott tips från Anja Forsnor som är högaktuell med boken *En god morgon.*

En härlig balndning mellan havregrynsgröt och bärpaj. Genom att göra gröten i en pajform känns den så mycket lyxigare och passar perfekt till semesterfrukosten eller brunchen för vännerna.

Gör så här:

Sätt ugnen på 180 grader. Smörj en ugnsform, ca 23 cm i diameter, med kokosolja. Blanda alla torra ingredienser och häll ner i formen. Vispa ägg och mandelmjölk och häll övergrynblandningen i formen, toppa med blåbär, skivad rabarber, valfia frön och lite honung.

Grädda i mitten av ugnen i 30-35 minuter tills gröten fått en härlig gyllenbrun färg. Servera med kall mandelmjölk.

4-6 portioner

2 tsk kallpressad kokosolja	2 tsk malen kanel	3 dl blåbär
4 dl havregryn	1 tsk flingsalt	2 dl skivad rabarber
1 tsk bakpulver	3 ägg	1 msk honung
1 tsk vaniljpulver	4 dl mandelmjölk	valfria frön

Korpen vill göra det enkelt för människor att sporta och ha kul tillsammans. Vi vill förmedla glädje, gemenskap och att alla platsar genom att erbjuda motionsidrott inom våra kärnverksamheter lagidrott, gruppträning och individuell idrott. Korpen - En motionsidrottsrörelse där alla platsar!

Trevlig sommar!

KORPEN

KAF 27 år

Kommun-
Anställdas
Fritidsförbund

1989 - 2016