

# Förbunds Nytt

Nr 2 2003

Medlemsinformation från KommunAnställdas Fritidsförbund



Mjölby

4

Golfhögtid

6

Årets konferens  
i Växjö

9



# Förbunds Nytt

nr 2  
juni 2003

Redaktör och ansvarig  
utgivare:  
Olle Wegner  
Norrtorpsvägen 15 B  
195 71 Rosersberg  
tel & fax 08-590 358 07  
olle.wegner@minpost.nu

Layout:  
Lars Carlsson Kristianstad  
lars.carlsson@kristianstad.se

KAF's kansli:  
Västra Boulevarden 13  
291 80 Kristianstad  
tel 044 - 13 51 52  
fax 044 - 12 84 49  
www.kafinfo.nu



Teleborgs slott i Växjö.

Foto: Ann-Charlotte Molin

# innehåll



Michéle Eriksson informatör i Mjölby kommun berättar om småstadens fördelar på sidan 4

KOMIK:s styrelse hälsar alla välkomna till RM i terränglöpning den 12 - 13 september, läs mer på sidan 7.



Plan för RM - tävlingar 2003 .....	3
Mjölby kommun .....	4
Tanja Levin - personalchef .....	5
Golfhögtid i Eskilstuna .....	6
RM i terränglöpning .....	7
Smått & Gott .....	8
Årets Konferens i Växjö .....	9
Inbjudan till Årets Konferens .....	10-11
I sista minuten .....	12

## En liten programförklaring!

KAF vill, som vi skrev i senaste numret, genom Förbunds Nytt, ge tips och förslag, som underlättar arbetet hos er i medlemsföreningarna. Vi har därför alltid artiklar om hur några av er arbetar och vilken verksamhet ni bedriver. Den här gången finns det att läsa under rubriken **"Smått & Gott från våra medlemsföreningar"**.

**Årets konferens** blir något alldeles extra i år, när den går av stapeln i Växjö 16:e o 17:e oktober. Det rapporterar vi om, liksom om riksmästerskapen i höst. **Mjölby** har blivit ett andra tema i denna tidning. Vi berättar om kommunen, om KOMIK och om de kommande riksmästerskapen i terränglöpning i mitten av september. Missa inte att anmäla deltagare dit liksom till övriga mästerskap och till Årets konferens, naturligtvis!

Vi arbetar nu på att göra **ett bättre medlemsregister!** Ni har väl inte glömt att fylla i uppgifterna. Registret är inte bara till för oss på kansliet utan lika mycket för er. Om ni inte tidigare gjort det så sänd därför enkäten snarast till: **Kommunanställdas Fritidsförbund, V. Boulevarden 13, 291 32 Kristianstad.** Blanketten finns att hämta på vår hemsida [www.kafinfo.nu](http://www.kafinfo.nu). Återsänd via fax. 044-12 84 49.

"Årets Fritidsförening"

Porto

Kommunanställdas Fritidsförbund  
Olle Wegner  
Norrtorpsvägen 15 B  
195 71 Rosersberg

## ! Verksamhetsberättelse !

Vi vill påminna om att det är tid att sända in verksamhetsberättelsen för år 2002 till Kommunanställdas Fritidsförbund.

När vi har fått in Er verksamhetsberättelse är Ni automatiskt med i uttagningen av

**"Årets Fritidsförening" år 2003.**

**Senast den 15 september.**

## plan för RM-tävlingar 2003

Gren	Arrangör	Datum	Upplysningar	Telefon
<del>Skidor</del>	<del>Härjedalen (Sveg)</del>	<del>14-15/2</del>	<del>Ann Kristin Olofsson</del>	<del>0680 – 161 07 arb. 0680 – 106 34 bost.</del>
<del>Pimpelfiske</del>	<del>Bollnäs</del>	<del>8/3</del>	<del>Leif Hagström</del>	<del>0278/17640 bost</del>
<del>Bowling</del>	<del>Sundbyberg</del>	<del>10-25/5</del>	<del>Sundbybergs Bowlinghall</del>	<del>Vissa dgr enl. inbjudan 08 – 29 13 50</del>
<del>SIF/KAF spelen</del>	<del>Uppsala</del>	<del>13-14/6</del>	<del>Peter Sahlstedt</del>	<del>018 – 611 26 62 arb. 0703-96 52 62 mobil</del>
<del>Badminton, Bordtennis, Fotboll, Tennis, Volleyboll o Boule</del>				
Golf	Eskilstuna	4-5/9	Rolf Carlsson	016 – 10 24 83 arb.
Terränglöpning	Mjölby	12-13/9	Göran Schütz	0142 – 851 58 arb. 0142 – 851 65 fax
Bridge		Arrangör saknas		
Orientering	Ludvika	19-20/9	Bror Wallin	0240 – 862 14 arb. 070- 554 11 63 mobil

## RM - arrangörer

### RM – arrangörer

KAF's RM-kommitté efterlyser arrangörer för de "traditionella" mästerskapen år 2004. Vi tar också emot förslag på nya tävlingsgrenar/former.

Sanktionerade mästerskap 2004 är: ·Skidor i Söderhamn, bowling i Skövde.

Vilka kommuner vill arrangera RM-tävlingar 2004 i Badminton – Boule – Pimpelfiske – Bridge – Orientering – Golf – Terränglöpning?

Eventuellt andra grenar?

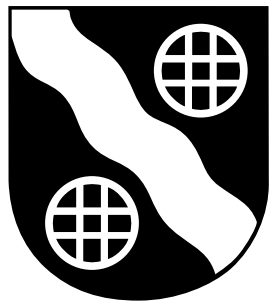
RM-kommitténs ledamöter lämnar ytterligare upplysningar:

Ingvar Lökvist	044 – 13 51 76
Stig Lundberg	08 – 766 56 29
Inger Holm	0500 – 49 80 51
Christer Eriksson	0142 – 850 08

**Gällivare** var första kommun att skänka 1 000 kr till KAF:s fortlevnad.

I senaste Förbunds Nytt rapporterade vi att tolv andra hade följt efter. Till dessa kan nu också läggas **Söderhamns kommun**.

KAF riktar **ett stort tack** till samtliga, som antagit Mjölby kommuns utmaning att skänka 1 000 kr Kommunanställdas Fritidsförbund.



# Mjölby Kommun

## Kommunen där hjulen snurrar

*Michèlle Eriksson informatör i  
Mjölby kommun*

Text: Olle Wegner

En dag i slutet av sköna maj tog jag tåget, vad annars, ned till Östgötaknutpunkten Mjölby. Det svenska försommarlandskapet var nymålat i alla kulörer av grön. Väl framme stannade tåghjulen vid det nyinvidda resecentrum beläget strax intill Svartån, som är en av kommunens kraftkällor. Mer om detta nedan. Orsaken till besöket var bland annat att introducera den kommun och förening som arrangerar årets riksmästerskap i terränglöpning.

Staden Mjölby fyllde  
83 i år

Mjölby stad har fått sitt namn av det mjöl som kvarnhjulen malde fram i kvarnarna vid Svartån. Mjölby är med andra ord en kvarnby med anor från 1200-talet. Under senare hälften av 1800-talet i och med den stora järnvägsbyggarepoken, utvecklades byn till järnvägsknut. Stambanan mellan Stockholm och Malmö drogs fram genom kommunen. Mjölby blev också ändstation på den nya banan till Krylbo via Hallsberg. Det lilla municipalsamhället utvecklades snabbt och 1920 fick man stadsprivilegier. Folkmängden uppgick då till 5 800 innevånare.

1971 bildades Mjölby kommun, en sammanläggning av Mjölby, Mantorp och Skänninge kommuner. I dag har kommunen ca 25 000 innevånare varav 12 000 bor i Mjölby tätort, 3 200 vardera i Skänninge och Mantorp. Talet har varit relativt konstant de senaste åren.

Svartån går som en svart tråd genom kommunen. Den avvatt-



nar bl.a. den stora sjön Sommen i söder och rinner ut i Roxen vid Linköping. Det lilla fallet vid Mjölby drog förr de stora kvarnhjulen. Idag finns här ett mindre kraftverk. Svartån är för övrigt en utmärkt paddlingsled.

Ännu i dag mals mjöl i Mjölby, dock inte av de gamla kvarnhjulen. Nordmills anläggning syn vida över östgötaslätten och är en av kommunens större arbetsgivare. En annan är BT, som är världsledande i tillverkning av inomhustruckar.

### S + V styr

Mjölby kommun har socialistiskt styre. Så har det varit nästan jämt i modern tid. Kommunalrådet, tillika kommunstyrelsen ordförande, heter Jörgen Oskarsson och bor som sig bör i huvudorten Mjölby. Han har under många år kunnat glädja sig åt en bra ekonomi även om det nu, liksom i nästa alla andra kommu-

ner, kärvar en aning. Arbetet inom de politiska organen präglas av samarbetsanda för Mjölbys bästa.

### Småstadens alla fördelar

Michèlle Eriksson, informatör i Mjölby kommun, berättar att Mjölby har alla småstadens fördelar. En bra boendemiljö till rimliga priser, nära till universitetsstaden Linköping och en bra infrastruktur. Stambana och E-4 går rakt genom kommunen, vilket underlättar väsentligt för de företag som finns eller vill etablera sig. Mjölby resecentrum är nyligen invigt och har blivit ett lyft för staden. Samma sak tror man att den bad- och rekreationsanläggning, som är under uppförande, kommer att bli.

Småstadsmiljön och de goda kommunikationerna har inneburit att många pendlar till och från Mjölby för arbete eller boende. Utpendlingen är nästa dubbelt så

Forts sid 5

stor som inpendlingen. Med andra ord är det fler som bor i kommunen och arbetar på annan ort än det omvända.

Viktigt för boendemiljön är att Mjölby kommun satsat på en bra barnomsorg. Inom denna bedrivs ett omfattande kvalitetsarbete. Kommunen är mån om att få veta hur föräldrar och personal upplever att barnomsorgen fungerar. Det arbetet har slagit väl ut.

### Sevärdheter

Skänninge är en av Sveriges äldsta städer. Den hade sin storhetstid under medeltiden. Den heliga Birgittas namn vilar tungt över Östgötaslätten. Under jubileumsåret anordnades en speciell Birgittadag den 29 maj med biskopsbesök, stadsvandring och kyrkomusik i Vårfrukyrkan. Strax utanför staden ligger Bjälbo, Folkungaättens och Birger Jarls stamgods. Bjälbo är i dag en av landets mest populäraste bröllopskyrkor. Skänninge marknad har varit en känd företeelse i alla tider. Även i dag äger två stora marknader rum. Den största, som inträffar i början av augusti, drar hundratusentals besökare till staden.

Till kommunens sevärdheter hör också fågelsjön Tåkern, vars sydöstra hörn ligger inom kommunens gränser. Mantorp är känt över hela landet för sin motorsportanläggning (STCC) och travbana med V75-spel.

### Skånska Lasse

Skånska Lasse var en av landets mest kända bondkomiker under 1900-talets början. Han turnerade land och rike runt med sina egna visor, den mest kända torde var "Johan på Snippen". Mjölby blev hans fasta plats i tillvaron. Hans minne är nu bevarat genom en staty i Kvarnhusparken. Det är platsen där kamratmiddagen i årets terräng-RM äger rum.

## Tanja Levin – personalchef



Text: Olle Wegner

Det är en stor utmaning i dag att vara personalchef. Det fick jag snabbt klart för mig, då jag träffade Tanja Levin i Mjölby. Samtidigt fick jag med lätt åskådliggjorda siffror veta "utmaningens" omfattning. Så ungefär ligger det till:

#### Den första utmaningen

Mjölby kommun har i dag 2 090 fast anställd. Av samtliga anställda är 80% kvinnor och 57% i åldern 44 år eller äldre. Många av dessa är födda på 40-talet. De stora pensionsavgångarna kommer med början år 2005 och kommer att vara jämt fördelade över förvaltningarna.

Den första stora utmaningen är att förbereda kommunen på hur man skall kunna rekrytera ersättare för alla dem som då lämnar sina jobb. Kommer det att finnas tillgång på kvalificerad personal? Redan i dag är det svårt att rekrytera utbildade förskollärare och socialsekreterare. Skolan är i dag, tack och lov, väl tillgodosedd med behöriga lärare, mycket beroende på en stor inpendling från Linköping. Men hur ser det ut om några år? På de tekniska förvaltningarna är konkurrensen om arbetskraft knivskarp gentemot den privata sektorn, hur klarar man den problematiken?

#### Den andra utmaningen

I dag har sjukskrivningstalen planat ut till 10 % men är alldeles för höga. Av dessa 10 % är 75 % långtidssjukskrivna i mer än 60 dar. Med andra ord är 7,5 % av Mjölby kommuns personal långtidssjukskrivna. Förklaringarna är många. Fysisk utslitning men också utbrändhet, som ofta drabbar yngre anställda o.s.v.

Sjukskrivningstalen måste ned, det är alla överens om. Det är den andra stora utmaningen. Ett åtgärds paket har tagits fram. Ansvaret för rehabiliteringen vilar på förvaltningarna, men tre centralt placerade personalkonsulenter finns anställda för att hjälpa till bl.a. med utbildningsinsatser. Företagshälsovården hjälper också till och är en viktig resurs. Inom omsorgen provar man rehabiliteringsarbete i grupp.

Friskvård är en viktig del i det hälsobefrämjande arbetet.

#### Faktaruta om Mjölby –

uppgifterna avser år 2002

Antal innevånare	25 196 st
Landareal	550 km <sup>2</sup>
Politisk majoritet	S + v
Utdebitering	31:00 kr

Forts från sid 6

## Friskvård är en viktig del i det hälsobefrämjande arbetet.

Det är personalchefens roll att strategiskt föreslå åtgärder för att klara framtidens personalfrågor. Det är den stora övergripande utmaningen. I dag är det nyrekrytering och sjukskrivningsproblematik, som står i fokus. Att skapa förutsättningar för hälsobefrämjande åtgärder är en ny och spännande utmaning

### Den tredje utmaningen

Det är lika viktigt att förebygga ohälsa som att rehabilitera. Friskvård i alla former är ett nödvändigt instrument inte minst för att få tillvaron att gå ihop. Det är viktigt att få andra upplevelser som gör arbetet lättare och att få folk att stanna kvar

En friskvårdspolicy har tagit fram. Ekonomiska bidrag har skapats för att personalen skall kunna motionera på fritiden. Friskvårdsarbetet är decentraliserat, men en av personalkonsulenterna har till uppgift att hjälpa till och föreslå olika hälsobefrämjande åtgärder.

KOMIK är en viktig samarbetspart i detta hälsobefrämjande arbete. Föreningen är en stor tillgång för kommunen. Deras ”Pröva på” – program, som nyligen genomförts, blev mycket uppskattat. Arrangemanget utvärderas för närvarande i samarbete mellan KOMIK och personalkontoret.

KOMIK kommer med många bra idéer om vad man kan göra på fritiden. Motion i alla former ligger föreningen varmt om hjärtat. Mer om detta på annan plats i Förbunds Nytt.

Tanja Levin har arbetat i Mjölby som personalchef i 1 1/2 år från att tidigare under ganska många år ha tjänstgjort som verksamhetschef på olika förvaltningar i Linköpings kommun. Det är, enligt Tanja, oerhört värdefullt att ha med sig denna erfarenhet från ”golvet”, då hon i dag har ansvarar för de strategiska personalfrågorna i Mjölby kommun. Hon trivs utmärkt och intygar att stämningen är god och att det är ”högt i tak” inom kommunledningen och mellan förvaltningscheferna.

- Eskilstuna GK är en parkbana relativt lätt medan den i Torshälla går omväxlande på skogsmark och gården. Med andra ord är den något svårare.

- Kommer ni att tillämpa kanonstart?

- Nej. Vi tror att det skall fungera bra ändå. Första start blir 07.30 båda dagarna.

- Hur många räknar ni med att kunna ta emot?

- Högst 260 deltagare. Banorna kan svälja 130 var.

- Var kommer ni att ha banketten?

- Banketten, som är en av höjdpunkterna under dagarna, kommer vi att hålla på Eskilstuna Statt.

- Något mer av värde du vill framhålla?

- Jo, självklart att alla kommunala golfare är hjärtligt välkomna till Eskilstuna den 4 september! Vi hoppas och tror på ett underbart golfväder samt spännande spel i det vackra sörmländska landskapet.

Så avslutas vårt lilla samtal i ”Kristi Himmelsfärdsveckan”. Hasse, som redan hade hunnit avverkat en runda i det vackra försommarvädret, är till vardags driftstekniker på Eskilstuna Energi och Miljö AB och dess kraftvärmeverk.

**Hasse når du bäst på telefon  
070 – 632 05 15,**

om du vill veta mer om kommande Golf-RM i Eskilstuna  
4 - 5 september 2003.

Se även bifogad inbjudan!

# Golfhögtid i Eskilstuna 4 – 5 september 2003

Text: Olle Wegner

Det är bara att böja sig för fakta. Golf är en sport som lockar allt fler och vissa golfrunder är heliga. Kommunernas golfmästerskap är en sådan och i år bär det av till Eskilstuna, Mälarmetropolen. Förbunds Nytt har varit i kontakt med tävlingsledare Hans ”Hasse” Andersson för att höra hur läget är.

- Bara bra svarar han. Allt är packat och klart inför höstens tävlingar.

- Var kommer tävlingar att avgöras?

- Dels på Eskilstuna GK's banor strax norr om staden och dels på Torshälla GK.

- Hur är banorna?



# Välkomna till Mjölby och riksmästerskapet i terränglöpning 12 och 13 september 2003!

Text: Olle Wegner



Några av KOMIK:s styrelsemedlemmar. Fr v Inger Tingman, Marie-Louise Nydahl, Christer Ericsson och Per Rudin.



Göran Schütz, kassör i KOMIK.

KOMIK är Mjölby kommuns fritidsförening. KOMIK är också den klubb som mest av alla är förknippad med KAF's riksmästerskap i terränglöpning. Med entusiasterna Christer Eriksson (ordförande) och Göran Schütz (kassör) i spetsen har busslast på busslast fulla med glada motionärer och några elitlöpare dykt upp i mitten av september varje år från 1994 varhelst i landet tävlingen gått av stapeln. Som ledstjärna inför tävlingarna har man myntat devisen "Motion i alla former är bra för alla former". Utan antydning på "formerna" så har alltid barnomsorgen varit väl representerad i dessa KOMIK-gång.

1993 stod KOMIK själva som arrangör. Årets tävling blir ett tioårsjubileum.

## Vifolkavallen

Tävlingen avgörs med start och målgång på Vifolkavallen. Banan är perfekt. Lagom kuperad och bred. Någon större trängsel behöver inte befaras. Fina omklädningsrum finns med duschar och toaletter. Kamratfesten hålls på den fina Kvarnhusparken med gott om utrymme för mat, dans och glädje. Lördagens stafetter avgörs där samtliga springer en sträcka på 2,5 km. 1993 glädde man sig åt att hela 28 kommuner var representerade vid tävlingarna. Detta resultat hoppas man skall kunna slås i år. Oavsett det, lovar man fina tävlingar i motionens och den glada samvarons tecken.

## KOMIK

KOMIK har ett årligt anslag från kommunen på 40 000 kr, vilket känns lite magert. SKTF och SKAF bidrar varje år med 2 000 kr vardera. Dessutom bidrar ibland förvaltningarna med små bidrag.

Med dessa pengar i ryggen försöker KOMIK göra det bästa för att få kommunens anställda att motionera. I början av maj detta år arrangerade

klubben friskvårdsdagar. Under tre eftermiddagar och kvällar fick man prova på olika aktiviteter exempelvis: Qi Gong, Tai Chi, stavgång, yxkastning, pistolskytte, boule och orientering. Dessutom arrangerade klubben en tipspromenad med korvgrillning.

Klubbens belöning för friskvårdsdagarna, som samlade 500 deltagare, blev ett bra gensvar från kommunens anställda och "Dagens Ros" i den lokala annonstidningen. Idégivare till arrangemanget var personalchef Tanja Levin och det hela genomfördes i samarbete med Eva Jansson från PA-enheten.

## Motionslopp står högt i kurs för KOMIK

KOMIK arbetar för att så många som möjligt skall utnyttja chansen att genom klubben få delta i olika motionslopp (cykel och löpning). runt om i denna del av landet. Motionskort delas också ut och någon, som exempelvis varit aktiv med att cykla till och från arbetet, kan bli lycklig vinnare till en ny cykel.

## Några målsättningar inför framtiden

Christer och Göran berättar att några frågor ligger högt upp på agendan inför framtiden. Den ena är att ta fram entusiasterna, som vill hjälpa till att dra i gång olika aktiviteter. En annan är att skaffa kontaktombud ute på arbetsplatserna så att informationen kommer ut till alla. Alla är kända uppgifter som kommunala fritidsföreningar brottas med. Ett konkret mål är uppsatt. Nästa år hoppas man kunna få ihop två busslaster deltagare till 2004 års riksmästerskap i terränglöpning.

När jag senare på dagen träffar ytterligare tre representanter för KOMIK's styrelse blir det mycket prat om tidigare riksmästerskap i terränglöpning. Det är glada, trevliga minnen. De tre, samt Christer och Göran, vill hälsa alla deltagare hjärtligt välkomna till årets tävling i Mjölby i september. Och ett särskilt välkommen framför de till KAF's förbundssekreterare Christer Jansson, som troget ställt upp varje år både på tävlingsbanan och dansgolvet.

# smått & gott

## FRÅN VÅRA MEDLEMSFÖRENINGAR

Förbunds Nytt har fått information om vad som är på gång inom  
**EKAF i Eskilstuna.**

Det är deras nya föreningskonsulent, Christina Mellqvist som rapporterar.  
EKAF är som bekant årets Golf-RM-arrangör

Vi har i dagarna avslutat vårens friskvårdsledarutbildning. Cirka 25 deltagare från olika arbetsplatser i Kommunen deltog och många fler står på väntelista för att få delta till höstens utbildning.

Just nu pågår Företagsjakten – Cykla till jobbet – 5/5 – 1/6. NTF Sörmland och Eskilstuna Kommuns projekt Cykelstaden arrangerar detta. (Företagsjakten ägde även rum hösten 2002 i Eskilstuna). Det är en tävling som riktar sig till alla arbetsplatser i Eskilstuna Kommun. Tävligen går ut på att cykla till jobbet så mycket som möjligt under fyra veckor. EKAF har anmält sig som ett "lag" så alla EKAF-medlemmar deltar gratis. det finns chans att vinna fina priser

Under tiden 2 maj – 30 sep arrangerar Korpen cykelorientering i Eskilstuna med omnejd. Även här deltar alla EKAF-medlemmar gratis.

Den 22/5 ska vi ha en friskvårdsledarträff för alla våra utbildade friskvårdsledare och kontaktpersoner på våra arbetsplatser, samt för våra sektionsledare. Vi kommer att bjuda på kaffe & baguette. Vi skall sedan få chansen att prova på något nytt, bjuda på oss själva och få en rolig stund tillsammans när Kalle Calmhult kommer och instruerar oss i Square dans.

FORD-milen den 24/5 är ett återkommande mil- och även 5 km-lopp i Korpens regi. Nytt för i år är att både tjejer och killar får delta till ett reducerat pris som EKAF-medlem. Start och mål i centrala Eskilstuna.

EKAF: s egen hemsida håller på att upparbetas tillsammans med två killar som går på gymnasieprogrammet SMIT och har det som projektarbete. Förhoppningsvis kommer den att bli klar till sommaren vilket vore jättebra med tanke på RM-Golfen. Vi återkommer och meddelar så fort sidan är öppen.

Den 16 aug. går DIANA-milen av stapeln. Walking/Stavgång 2,5 km och spring eller gå 5 eller 10 km. Även detta lopp i Korpens regi och reducerat pris till medlemmar.

- Fotbollssektionen deltar med ett lag i Korpens seriespel.
- Boulen har korpserie.
- Sportfiskarna deltog vid RM i Bollnäs.
- Vi arrangerar även Rm-Golfen den 4 och 5 september.

Till hösten arrangerar Ronny Törnqvist återigen sin populära buggkurs. Den brukar genomföras som en intensivkurs över ett par lördagar.

Lördagen den 14 nov. är det höstfest med populära dansbandet Cheerie i Årbyskolans matsal. Den arrangeras för medlemmar och vänner och bekanta.

Vi hoppas kunna engagera någon bra föreläsare (Susanne Johansson – "Humor, Hälsa och Skratt#" i höstas var mycket populär) till hösten igen och eventuellt någon teaterresa eller dylikt.

Våra medlemmar genomför dessutom hela tiden migrationen. Medlemmarna fyller i aktivitetskort för varje gång man motionerar (minst 30 min/tillfälle), sänder sedan i kortet till mig, som skickar tillbaka stimulanspriser i form av badbiljett, handduk, stumpor och en t-shirt vid varje 100:e tillfälle.

*"Smått och gott från våra medlemsföreningar"* ger kortfattad aktuell information. Vi hoppas denna rubrik skall locka många att ge sitt bidrag,  
som ni kan sända in via e-post:  
[olle.wegner@minpost.nu](mailto:olle.wegner@minpost.nu)



# Årets konferens i Växjö

## 16 – 17 oktober

Det snackas alltid på "Årets konferenser". Det snackas om vilken av tidigare konferenser som var bäst. Var det jubileumskonferensen 1999 i Nyköping med gästbudet? Eller var det 1993, då färden drog till Sunne och Selma Lagerlöf Hotell & SPA? Eller var det till och med första gången 1989 då Kerstin Dellert gjorde stor succé på Kommunskolan i Sigtuna? Nu är det frågan om Växjö kommer att knäcka alla föregående. Mycket talar för det.

**D**AKAPO blev Årets fritidsförening i fjol med en imponerande verksamhet och är arrangör av konferensen i år. De har mycket att visa upp av sin egen verksamhet, men också av sin stad och bygd. Konferenslokalen, Växjö Konserthus är bara den värd en mässa.

Föreläsarna, som inte går av för hackor, hämtar man från den egna omgivningen. Nils Åkesson, "Miljonmannen från TV 4:s Bingolotto" är konferencier och avslutare. Calle Hageskog är välkänd för alla sedan sina år som förbundskapten i Sveriges segerrika tennislandslag. Lars-Åke Lagrell, med sin sköna snabba småländska röst, har väl ingen undgått att se och höra på TV och radio. Nu är han inte bara fotbollsgeneral utan också landshövding i Kronobergs län. Ingrid Kyrö blir likaså intressant att höra på, när hon berättar om "Teater – En lust för själen!". Slutligen! Kommunchefen Marita Svensons föredrag "Ett modernt samhälle – en modern arbetsgivare" kommer att väcka många instämmande från oss deltagare. Jag lovar.

Många kommer också att uppleva torsdagskvällen den 16 oktober som årets höjdpunkt. Då åker vi till Kosta Glasbruk, besöker glasshoppen, upplever glasblåsning i natura, äter den berömda hyttsillen med drycker därtill och har allmänt trevligt. Under kvällen delas priserna ut till Årets mest uppskattade fritidsföreningar. Glas kommer att utlottas bland deltagarna och inte minst Sven "hållet i väggen" Haraldsson" underhåller.



När vi så återkommer till Växjö får de som vill strunta i dansen. Alla andra går på Oleó.

Allt detta för en konferensavgift på bara 1 300 kr. Hotellkostnader betalar man separat liksom naturligtvis eventuella ädla drycker till hyttsillen.

Anmäl er senast 15 september! Särskild inbjudan sänd ut i början av augusti.

PS! Hyttsillen, vars anor sträcker sig tillbaka till 1700-talet, är en enkel måltid tillagad med en unik kulinarisk finess som saknar motstycke. Atmosfären i hyttan är het och unik.

### Detta händer bland annat i Växjö maj – november

24– 25 maj	Barnens Dag 2003-05-28
29 maj – 1 juni	Miljöpartiets Rikskongress, Konserthuset.
14 juni	Nya biblioteket invigs.
24 – 26 juni	Hjärt- och Lungsjukas Rikskongress.
1 juli	Grand Prix-gala i friidrott på Värendsvallen.
22-26 juli	Riksträff Centro Cultural Boliviano.
7– 10 aug.	Karl Oskar- och Minnesotadagarna.
20 – 21 aug.	Svenska Chefsjuristers årsmöte.
5-6 sept.	Designers Saturday, Möbelriket med samarbetspartners.
4 oktober	Premiär för Vildanden på Regionteatern Blekinge Kronoberg.
16-17 okt.	Årets konferens i Konserthuset.

# Inbjudan till ÅRETS KONFERENS 2003

UPPLEVELSER- EN PLATTFORM FÖR HÄLSA MED INDIVIDEN I CENTRUM

Datum: Torsdag-fredag 16-17 oktober

Plats: Växjö Konserthus



## Torsdagen 16 oktober

10.30 **Incheckning på Växjö Konserthus (Stora entrén)**

12.00 **Lunch på Växjö Konserthus**

13.00 Välkomsttal av Kommunstyrelsens ordförande,  
Kommunalrådet Carl-Olof Bengtsson

13.15 **Konferencier Nils Åkesson**, Växjös Revykung och känd som  
"Miljonmannen" från TV4:s Bingolotto, ger en stämning i salen

13.30 **Coaching – det moderna ledarskapet**  
F d förbundskapten i tennis och universitetsadjunkt i  
ledarskap vid Växjö universitet – Calle Hageskog

14.30 **Kaffe**

15.00 **Satsa på humankapitalet och vårda friskheten**  
Ordf. i Svenska Fotbollförbundet, ledamot i Riksidrottsstyrelsen  
och tillika Landshövding i Kronobergs län – Lars-Åke Lagrell

16.00 **Skrattgympa** – En lisa för kropp och själ,  
tillsammans med Nils Åkesson

17.30 **Hytt sill på Kosta Glasbruk**

Avresa med buss från Växjö Konserthus till Kosta Glasbruk

Besök i glasshopen, tillfälle till shopping.

Välkomstdrink i hyttan, kl 19.15, därefter väntar hytt sillen - en exotisk smakupple-  
velse - i skenet och värmen från hyttans glasugnar. Se glasblåsning och passa på att  
själva prova denna ädla konst. Underhållning av Sven "hålet i väggen" Haraldsson.  
Utlottnings av glas.

Under kvällen även utdelning av priser till "Årets kommuner".

22.30 **Avresa från Kosta Glasbruk.**

Dans på Oleó i Växjö, för de som fortfarande har krafter kvar.



Calle Hageskog



Lars-Åke Lagrell

**Fredagen 17 oktober**

- 07.00- **Frukost**
- 08.30 **Dakapo kavalkad**
- 09.00 **Teater – En lust för själen!**  
Chefen för Regionteatern Kronoberg/Blekinge och vice ordf. i  
Teatrarnas Riksförbund - Ingrid Kyrö
- 10.00 **Seminarier för idéutbyte med kaffe**
- 11.00 **Ett modernt samhälle – En modern arbetsgivare**  
Kommunchefen Marita Svensson
- 11.30 **Redovisning av seminarier**
- 12.00 **Avslutning** med Nils Åkesson och hemlig världskändis!
- 12.15 **LUNCH**

## Välkommen med anmälan till ”Årets konferens 2003” Den 16-17 oktober i Växjö

**KONFERENSKOSTNAD: 1 350 KR**

I priset ingår: Allt utom hotelkostnad och drycker utöver programmet.

**Anmälan** insändes **senast den 15 september** till: Upplysningar: Per-Anders Löthman, Dakapo  
Arrangör: Personalklubben Dakapo Tel. 0470-414 76, e-post: [dakapo@kommun.vaxjo.se](mailto:dakapo@kommun.vaxjo.se)  
Växjö kommunBox 1222  
351 12 Växjö  
e-post: [dakapo@kommun.vaxjo.se](mailto:dakapo@kommun.vaxjo.se)  
Fax 0470-137 87

**I „Hyttills meny“ ingår:**

Småländska isterband, knapstekt fläsk och bakad potatis (Allt detta tillagas i kylugnarna i hyttan). Till detta serveras: Aromsmör, senap, knäckebröd, ost och smör. Dricka: lättöl alt läsk. Dessert: Småländsk ostkaka, sylt, grädde och kaffe.

**Hotellrum bokar Ni senast den 15 september** på följande hotell:

**Hotel Royal Corner**

Tel. 0470-70 10 00  
Dubbelrum 1 145:-  
Enkelrum 945:-

**First Hotel Cardinal**

Tel. 0470-72 28 03  
Dubbelrum 1 295:-  
Enkelrum 895:-

**Elite Stadshotell Växjö**

Tel. 0470-134 00  
Dubbelrum 1 156:-  
Enkelrum 978:-

För ytterligare information om Växjö stads hotell, var vänlig kontakta  
Växjö Turistbyrå tel. 0470-414 10

# I sista minuten...

## Friskvård i Rättviks kommun

Vi fick ett brev från Magnus Breitholtz, ordförande i en före detta Årets fritidsförening nämligen **KomFri i Rättviks kommun**. Magnus skriver bland annat följande i sitt intressanta brev:

- Vi har i dagarna ett nytt politiskt beslut på gång, "friskvård på arbetstid", i kommunen. "Trycket" ökar nu från att hittills ha givit möjlighet till motion/rörelse 1 tim./vecka, till att *förutsättningar nu ska tillskapas* för den enskilde anställda inom ramen för ordinarie arbetstid – schema att utöva motion/rörelse 1 tim/vecka. Förvaltningarna upprättar själva en *handlingsplan för rörelse/motion* med fokus på stor tydlighet. Planen skall genom *enkelhet och stor flexibilitet tillgängliggöra* motionstimmen för alla anställda. För att nå detta mål är det viktigt att många involveras i arbetet att hitta rätt och där stort utrymme ges åt fantasin i att testa olika modeller och idéer som upplevs passa den egna verksamheten. Varje chef ska *tillsammans med sin arbetsgrupp planera aktiviteterna. Vi betonar ledord som enkelhet, lättillgänglighet och social samvaro ("kul att göra saker tillsammans")!*

Som stöd i detta arbete rekryteras inom varje arbetsplats/enhet (utifrån struktur på arbetsplats/storlek etc.) en friskvårdsinspiratör – *dra nytta av den egna kraften!* – för inspiration, information, tips och stöd. Friskvårdsinspiratörerna bildar ett eget nätverk inom de kommunala verksamheterna för kunskaps-/erfarenhetsutbyte och skall stimuleras genom utbildning/fortbildning. Närverket stöds av personalutskottet och KomFri.

Vi hoppas nu att detta ska få genomslag på vägen mot målet, som utöver ökat välbefinnande och "spin-off-effekter" mot andra hälsofrämjande levnadsförändringar, också är att leda till minskad sjukfrånvaro och därmed ökad frisknärvaro.

F ö knegar vi väl på i vår förening i vårt försök att stimulera till trevlig samvaro kring motions-, kultur- och andra upplevelseaktiviteter.

## Rm i orientering

"Det är något bortom bergen, bortom blommorna och sången....."

Poeten Dan Anderssons ande svävar över Ludvika kommun. Här föddes han i Grangärde finnmark, här står han staty i stadsparken och här finns hans gravvård på Lyvikskyrkogården. En av hans mest kända dikter börjar med strofen: - "Det är något bortom bergen, bortom blommorna och sången.....".

Varför skriver jag nu om Dan Andersson? Är det något bortom bergen där borta i Ludvika?

Jo, orienteringsskärmar. Åtminstone i mitten av september. 19:e och 20:e för att vara exakt.

Det kan verka malplacerat att blanda Dan Anderssons vackra strof med orientering. Men när orienterarna lyfter blicken från sitt kartletande, kommer de att upptäcka de blånande bergen. En och annan kommer då att längtansfullt undra, vad som finns *där bortom*.

Årets riksmästerskap i orientering avgörs i det vackra Västerbergslagen, i landskapet Dalarna, med Ludvika kommuns IF som arrangör och medhjälpare.

Ludvika kommun är klassisk orienteringsmark. Ludvika, Grangärde, Grängesberg och Säfsen är trakter där det sprungits över stock och sten i denna ädla idrottsgren, sedan sportens barndom. Det bör väcka trevliga minnen hos många av våra aktiva, som nu snabbt kommer att planera in vårt riksmästerskap i sina planeringskalendrar.

Inbjudan till tävlingarna kommer att sändas ut någon gång under sommaren, möjligtvis redan i juni. **Se till** att den kommer i rätta händer: m.a.o. till er orienteringssektion. Har den inte nått er eller har ni frågor så ring:

**Gunilla Andersson tfn 0240-867 96**

**e-post: [gunilla.andersson@ludvika.se](mailto:gunilla.andersson@ludvika.se)**

**Bror Wallin tfn 0240-862 14 el 070-554 11 63.**

**Välkomna** med era anmälningar till årets riksmästerskap i orientering 19 – 20 september 2003!

Text: Olle Wegner