2005

KAF-Nytt

Nr 1

Medlemsinformation från KommunAnställdas Fritidsförbund

sid 5 - Årets konferens
i Täby

sid 10 - RM i Golf
i Sigtuna

sid 14 - Skid RM
i Sandviken

innehåll

KAF-Nytt denna gång ---------- 3

Täby kommun - Fakta ---------- 4

Årets Konferens - på Täby Park Hotell ---------- 5

Täby KOMIK - Årets Fritidsförening 2004 ---------- 6-7

Gill Blomberg - ordförande i Täby KOMIK ---------- 8-9

RM i Golf - i Sigtuna på Arlandastads golfbana ---------- 10

Sigtuna kommuns personalklubb - en förening med anor ---------- 11

Sigtuna kommun - alla tiders mötesplats ---------- 12

Skid RM i Sandviken - Högbo bruk ordnade konstsnö ---------- 14-15

Smått & Gott ---------- 16

Pressgrannar ---------- 17

Resultatbörsen ---------- 18-19

KAF-Nytt
nr 1 april 2005

Redaktör och ansvarig utgivare:
Olle Wegner
Nyborgsvägen 7, 1 tr
195 71 Rosersberg
tel 08-590 358 07
olle.wegner@minpost.nu

Layout: LoLa Design & Bild
tel 044-10 26 62
lars.lotta@glocalnet.net

KAF:s kansli: KAF,
291 80 Kristianstad
tel 044 - 13 51 52, fax 044 - 10 92 65
epost: karisma@kristianstad.se

Täby Park Hotell

Läs KAF-Nytt på www.kafinfo.nu

Plan för RM-tävlingar 2005

~~Skidor~~	~~Sandviken~~	~~4-5/2~~	~~Johan Runc~~ 026/275382 (fax)	~~026/241928 (a)~~ 0290/37622 (b)
~~Pimpelfiske~~	~~Ludvika~~	~~12/3~~	~~Gunilla Andersson~~	~~0240/86796 (a)~~ 0240/86669 (fax)
Badminton	Arrangör saknas			
SSIF/KAF-Spelen Badminton, bordtennis innebandy, fotboll inomhus o tennis	Eskilstuna	15 –17/4	Rose-Marie Svensson	016/103612 (a) 070/6683612 (m)
Bowling Vissa dgr enl inbjudan	Sala	14 - 29/5	Carin Edberg	0224/55495 (a) 0224/16916 (b)
Boule	Uppsala	20/8	Monica Tägström-Bergman	018/7276688 (a) 018/501168 (b)
Golf	Sigtuna	11 – 12/8	Lars-Inge Hansson	070/4331352 (a) 08/59084495 (b)
Terränglöpning	Gävle	9-10/9	Per Åke Thorsell	026/179727 (a) 070/6119727 (mob)
Orientering	Haninge	24-25/9	Rune Eriksson	070/6356759 (mob) 08/50030977 (b)

KAF-Nytt denna

KAF-Nytt nr 1 – 2005 innehåller mycket om Täby och Täby KOMIK, som erhöll utmärkelsen ”Årets fritidsförening 2004”. Täby är också aktuell för ”Årets konferens”, som kommer att äga rum 28 och 29 oktober på Täby Park Hotel. Vi berättar också i detta nummer om Sigtuna kommun och dess personalklubb, som arrangerar Golf RM på Arlandastads Golf redan i mitten av augusti. Det är ett experiment, som vi hoppas skall slå väl ut. Stig Lundberg har skrivit ett reportage från riksmästerskapen på skidor i Sandviken. Högbo Bruk och PULSEN uträttade ett fantasktiskt arbete så att dessa tävlingar kunde genomföras, trots snöbrist. Bilder från tävlingarna finns med på sidan 15. Pimpel RM i Ludvika redovisas under rubriken ”Pressgrannar”. Lite ”*smått och gott från medlemsföreningarna*” finns också med.

Vi vill uppmana alla våra läsare att gå in på vår hemsida, www.kafinfo.nu. Där hittar ni *Verksamhetsplan 2005* och *Verksamhetsberättelse 2004*. Glöm inte att ta del av styrelsens protokoll från planeringsdagarna i Mjölby. Det var ett möte som präglades av förbundets ekonomiska problem, behovet av att rekrytera många fler medlemmar och nödvändigheten av att finna åtgärder för att klara den uppkomna situationen. En marknadsgrupp tillsattes. Rekryteringskampanjen skall följas upp och en ny hemsida skall tas fram. Regelbundna kvartalsvisa E-postbrev skall sändas ut och kontakter skall tas med organisationen för tävlingarna Vårruset för eventuellt samarbete.

Trots alla svårigheter lämnade styrelsen Mjölby med uppburet huvud. Det är långt till tanken på att kasta in handduken.

Låt inte inbjudningarna och KAF-Nytt bli liggande. Sprid dem till berörda!!
Glöm inte att sända över aktuella adresser till er kontaktperson, e-postadress m.m. till kansliet på karisma@kristianstad.se.

KAF Nytt i år har följande utgivningsplan:

Nr 1	April 2005
Nr 2	Juni 2005
	Manus & annonser senast 05-15
Nr 3 o 4	December
	Manus & annonser senast 11-15

TÄBY KOMMUN

Täby kommun ligger rakt norrut från Stockholm stad och gränsar i sydöst till Stora Värtan, som är den innersta viken av Stockholms skärgård. Trakten har varit bebodd långt före Kristi födelse. Landhöjningen innebar att Täby under vikingatid fick ett strategiskt läge vid farlederna från Östersjön upp mot det inre av Uppland. Mäktiga hövdingar slog ned sina pålar här. Den mest namnkunniga är Jarlabanke, som flitigt spred kunskap om sina gärningar via en mängd runstenar. Han skröt med att han ägde hela Täby och hela detta *hundare.* Han byggde vägar och broar och man har lite skämtsamt sagt att han var Täbys första kommunalråd. Så står Jarlabanke också staty utanför kommunhuset i Roslags Nä

På 1800-talet kom första utvecklingsfasen, när järnvägen drogs genom kommunen. Första banan var Stockholm – Rimbo, som invigdes 1885. Sedan kom Stockholm – Åkersberga år 1901. Runt de små stationerna växte villastäder upp. Ca 1000 personer bodde då i kommunen. Stora områden med tomter såldes. 1948 hade innevånarantalet ökat till 9 000 och Täby blev detta år köping. En lantlig idyll var på väg att förvandlas till förort. Kommundirektören Gustaf Berg hade genom förutseende markköp, samarbete med bostadsrättsföreningar och byggföretag skapat förutsättning för ett av de största byggprogrammen i landet.

I dag bor över 60 000 personer i Täby kommun

De bor i villor och flerfamiljshus, i olika befolkningscentra runt Täby Centrum med välkända namn, som Ella Park, Täby Kyrkby, Gribbylund, Viggbyholm, Näsby Park och Roslags Näsby.

Täby i dag är som det står i turisbroschyren *ett komplett och välplanerat samhälle, där det är nära till det mesta Du behöver för ett gott liv, alldeles oavsett om du kommer för att stanna för en kort tid eller för att stanna för gott. I Täby har vi bra kommunal service, skolor- och kulturanläggningar, goda kommunikationer samt en mängd butiker och serviceanläggningar.*

Täby Park Hotel

En av dessa attraktioner, som gör vad de kan *för ett gott liv* är Täby Park Hotel, som är en av stockholmstraktens bästa konferensanläggningar. Den har en fantastiskt fin hörsal och en rotunda, perfekt för en lyckad konferensmiddag. Den 28 och 29 oktober arrangerar KAF och Täby KOMIK *Årets konferens* här och vi är glada att kunna erbjuda en så fin anläggning för detta traditionsrika evenemang. Hotellet ligger inte alltför långt ifrån en annan välkänd anläggning, nämligen Täby Galopp.

Vikingen Jarlabanke, Täbys "första kommunalråd"

Faktaruta Täby

Yta	61 km²
Folkmängd (1.1-04)	60 168
Utdebitering	30:55
Kommunfullmäktige:	
M	26
Fp	17
KD	4
S	11
V	1
Mp	2
Majoritet M + Fp + Kd	

Välkomna till Täby den 28 oktober!

Årets konferens 2005

Kommunanställdas Fritidsförbund och fritidsföreningen KOMIK i Täby har beslutat att traditionen skall fortsätta. *Årets konferens* kommer att arrangeras i den kommun som blev utsedd till *Årets fritidsförening 2004*. Evenemanget äger rum den 28 och 29 oktober på välkända konferenshotellet **Täby Park Hotel**.

Nyheten i år

Nyhet är att konferensen äger rum fredag och lördag, istället för torsdag och fredag. Det var en allmän önskan hos många som gästade Jönköping i fjol, att flytta fram konferensen en dag, för att öka möjligheten att få ledigt från arbetet.

Programmet

Programmet håller på att ta form. Erfarenhetsutbyte kommer bl.a. att ingå. Det är en punkt, som vi tar med oss från Jönköping. Vi kommer också att satsa på fler miniseminarier än tidigare. Bra föredragshållare ingår i planeringen, liksom en trevlig konferensmiddag med dans.

Närhet till Stockholm

Vi hoppas att väldigt många skall anmäla sig. Närheten till Stockholm innebär bra kommunikationer från hela landet. Vi hoppas också att konferensflytten till ”fredag-lördag” lockar till ett besök i storstaden lördag e.m. Stanna kvar till söndag och gå på teater lördag kväll! Detta är ett tips från konferensledningen.

Inbjudan och massor med mer information om Årets konferens kommer vi att delge er fram till den 28 oktober. En första inbjudan sänds ut i sommar och vi kommer också att påminna er i augusti/september. KAF: s kvartalsvisa E-postbrev kommer att berätta mer. I nästa KAF-Nytt kommer fler artiklar om Årets konferens.

Planeringsgrupp

KOMIK och KAF har bildat en planeringsgrupp, som regelbundet träffas för att kläcka idéer, ta beslut och ge uppdrag. KAF svarar genom OWe Konsult för all administration av Årerts konferens.

Boka redan nu

Ta fram kalendern och boka redan nu ett besök i Täby 28 och 29 oktober 2005!

ÅRETS KONFERENS

Täby KOMIK – Årets fritidsförening 2004

Äntligen säger man i Täby. Efter många års ideellt arbete kom så belöningen vid Årets konferens i Jönköping i höstas. Då utsågs KOMIK till Årets fritidsförening 2004. Grattis säger vi från KAF!

Text: Olle Wegner

Arton aspiranter

Arton aspiranter hade anmält sig till tävlingen, som hade temat ”Samverkan och aktivering”. Årets fritidsförening skulle kunna visa upp en bred verksamhet inriktad på friskvård ur alla aspekter. Man skulle också kunna visa hur denna verksamhet hade utvecklats under året samt hur man samverkat med arbetsgivaren, fackföreningar och övriga närstående organisationer. Verksamheten skulle vara öppen för alla anställda i kommunen.

Juryn ansåg enhälligt att Täby KOMIK på alla punkter uppfyllde dessa villkor.

KOMIK firar 40-årsjubileum 2008

Det började som på många andra håll med en korpklubb med säte inom de tekniska förvaltningarna. Året var 1968. Undan för undan har verksamheten utvecklats och i dag kan KOMIK erbjuda alla anställda i kommunen en imponerande mängd aktiviteter. Styrelsen och följande sektioner svarar för nedanstående verksamheter.

Akvarellmålning, badminton, boule, bugg, engelska, fotboll, golf, innebandy, löpning, skidor, solarium/träningscykel/styrketräningsmaskin, ridning, tennis, aerobics/styrketräning, qigong samt försäljning av fleecetröjor, ryggsäckar och darttavlor.

För att allt skall fungera så bra som möjligt träffas styrelsen varje år under två dagar på en planeringskonferens. Det stora målet är att ta fram en verksamhetsplan. Denna ska innehålla minst ett punktarrangemang i månaden. Ambitionen är också att olika nya arrangemang av återkommande slag skall planeras in.

Målsättning

KOMIK: s målsättning är:

- *att i trevlig kamratanda verka för friskvård genom motion, idrott och social samvaro över verksamhetsområdena*
- *att tillvarata medlemmarnas intressen samt stimulera och stödja aktiviteter*

Alla anställda inom Täby kommun är medlemmar i föreningen och inga medlemsavgifter tas ut.

Information

En väl fungerande fritidsförening måste ha bra informationskanaler och så är det i Täby. Redan som nyanställd i kommunen får man veta allt om KOMIK på *Introduktionsdagarna för nyanställda*. Därefter hålls alla underrättade om föreningens verksamhet via personaltidningen *Personal Notisen*, genom den egna hemsidan på inranätet, genom upptryckta Vår- och sommarprogram respektive Höst- och vinterprogram samt med hjälp av ett hundratal Komikinformatörer.

Satsa Friskt 2003

Detta var ett friskvårdsprojekt som påbörjades detta år och där KOMIK var en av flera samarbetspartners.

Projektets vision var:

- *att alla anställda i Täby kommun skulle ha möjlighet att få kunskap och bli medvetna om den fysiska rörelsens, kostens och den mentala hälsans betydelse för ett friskt liv. Långtidssjuksjukskrivningar skulle förhindras genom aktiva, uppsökande insatser från företagshälsovårdens sida.*

Anita Jaeger, Korpen tillsammans med Gill Blomberg, ordförande i KOMIK

Målet med projektet var:

- *att niohundra anställda skulle utnyttja friskvårds-subventionen. Alla chefer skulle känna till projektet och stödja friskvårdsarbetet genom att erbjuda hälso-information, att tillåta om möjligt friskvårdsaktiviteter under dagtid och helst fram-stå som goda föredömen.*

KOMIK roll i projektet var omfattande. En aktivitetskatalog distribuerades till alla arbetsplatser med föreningens hela program. Information skedde också via KOMIK-informatörerna och på inranätet. Kommunens konstförening Art-Tur deltog i projektet på likartat sätt.

Friskvårdssubventionen uppgick till 600 kronor per anställd och år och gällde för motion av enklare slag såsom bollsporter, gymnastik, styrketräning och simning, dock ej golf.

Vänortsbesök

Ett återkommande arrangemang, som KOMIK helt på egen hand ansvarat för är *vänortsbesöken* vart fjärde år. Täby har vänorter i de nordiska länderna Danmark, Finland och Norge. Senast KOMIK stod som värd var år 2003 då 48 deltagare anlände till den stockholmska förortskommunen.

Programmet innehöll rundtur, konditionskrävande och roliga lagtävlingar och en trevlig och stämningsfull kamratfest. År 2003 var det Danmark som tog hem vandringspriset.

Många samarbetspartners

Många bra samarbetspartners fodras för att bedriva en så stor verksamhet, som KOMIK gör. Här nyttjar föreningen företag och institutioner, i första hand lokalt i Täby. Några exempel är Njoy, Feel Good, Nautilus, Täby Träning och Itrim, som alla anlitas för gymnastik och styrketräning. Studieförbund används dessutom för studiecirklarna och den lokala golfklubben för golfspel. Korpen anlitas för lagspel och ridklubben för ridlektioner, o.s.v.

Villkor för deltagande i olika aktiviteter

När det gäller vissa individuella motionsaktiviteter och tävlingar ställer KOMIK upp med 40% av anmälningsavgiften, dock max 500 kr per år och person. Lagtävlingar och riksmästerskap betalas med 70%. För att kunna erhålla subvention skall man anmäla sig i KOMIK: s namn och genomföra tävlingen.

KOMIK uppvaktades på Kommunhuset i Täby med blommor och tal av juryns ordförande, Anita Jaeger från Korpen och förbundsordföranden Lars-Olof Lindholm från KAF. Många vackra ord framfördes, bland annat av kommunens egen personalchef Joakim Råhberg De som tog emot berömmet var i första hand KOMIK:s styrelse med ordföranden Gill Blomberg i spetsen.

Text: Olle Wegner

Gill som gillar att dansa!

Gill Blomberg, ordförande i Täby KOMIK

Det började redan i slutet av 70-talet. Då, när det fortfarande fanns gott om snö på vintrarna i Stockholmstrakten, ordnade Täby KOMIK skidstafett för anställda och politiker. Över hundra ställde upp och alla var utklädda. Det fortsatte sedan med gammeldanskurs som var himla kul! Det kom ett kanadensiskt ishockeylag till Täbyoch då bildade man en folkdansgrupp i kommunen och ordnade uppvisning för gästerna. Man sydde sina egna folkdansdräkter och åkte till Skansen och dansade. Gruppen deltog också i Hälsingehambon och Upplandsschottisen. Man hade folkdansuppvisningar vid vänortsmöten. På den vägen har det fortsatt. Jag talar om Gill Blomberg och hur hon kom in i KOMIK:s arbete. År 1996 blev hon vald till ordförande i föreningen.

Ledstjärnan i allt arbete med KOMIK är och haralltid varit *friskvård ur alla aspekter.*

Gill Blomberg har i fjorton år arbetat som SKTF:s fackliga företrädare i Täby kommun. I dag ägnar hon 80% av arbetstiden åt fackliga frågor och resten av tiden åt KOMIK.

Vi sitter, Gill och jag, och pratar om KOMIK i Täbys mäktiga kommunhus vid Roslags Näsby. År 2003 var ett bra år. För den insatsen erhöll KOMIK utmärkelsen ”Årets fritidsförening”. Det är Gill mäkta stolt över men hur blev då år 2004?

KOMIK – 2004

Utbuden har blivit fler med många olika aktiviteter.

Aktivitetsveckor

KOMIK har under året ordnat två aktivitetsveckor innehållande:

• *v.1* Cykelutflykt och *dropp in* på Itrim – ett företag, som erbjuder motion- och kostrådgivning

• v.2 Oigong, promenad vid Näsa äng, boule och kull samt olika slags träning i inomhushall.

Uflykter

• Tacokryssning i Stockholms skärgård

• 100 biljetter för hela familjen till cirkus Brazil Jack

Natur och kultur

• Blomsterdekorationsuppvisning på Ulriksdals slott och i Vaxholm.

• Svampkunskap med Pelle Holmberg, som har an knytning till Naturhistoriska museet i Stockholm

• Trumresa till Vallentuna – efter en skogspromenad sätter sig alla runt en öppen eld i en kåta och med trummans hjälp ”reser man in i sig själv och ande världen”.

• Akvarellkurs.

• Kvällskurser i språk

• Långfärdsskridskor med professionell ledare före gånget av två kvällars instruktion och teknikträ ning.

Andra aktiviteter

- Presentkort till Centralhallsbadet har delats ut.
- Under perioden maj – juni har utmaningen ”Ställ bilen hemma – ta cykeln till jobbet!” arrangerats. Fina priser har delats ut, bland annat en cykel.
- Prova på bowling
- Ridtur på Islandshäst, 10 personer per gång. 30 personer står i kö för att få delta.
- Prova på go-cart i Upplands Väsby.
- KOMIK – golfen med ett 40-tal deltagare.
- Qigong mitt på dagen med ett 30-tal deltagare.
- Boule, ett 15-tal träffas varje vecka under terminen.
- Avstressningskurs.
- ”Höstlig gång – kul till sommaren” – promenader.
- Chokladprovning med föreläsning av chokladex pert.
- Nybörjar- och fortsättningskurs i bugg – ett 20-tal deltagare i varje kurs med instruktör från Håkans dansskola.
- Kurs i massage och avkoppling, fullbokat.
- Däckbytarkväll.

Avtal med lokal näringsidkare

- Kraftigt reducerat pris på hemtvättfirma.
- Avtal med Njoy, Feel Good, Nautilus, Täby Trä ning och Itrim som alla erbjuder styrketräning och gymnastik med syfte att stärka hälsan och att må bättre. KOMIK subventionerar årskort med 300 kro nor. Här kan också kommunens friskvårdssubven tion på 600 kronor utnyttjas.
- Avtal med badmintonhallen för motionsspel.
- Stegräknare lånas ut gratis.

Informationsinsatser

KOMIK deltar i kommunens regelbundet återkommande introduktionsdagar för nyanställda. För detta ändamål har man tagit fram ett bildspel om föreningen och dess aktiviteter.
Information om KOMIK finns på intranätet. Programblad trycks upp för *vår- sommar* och *höst- vinter*. 120 KOMIK-informatörer finns för att sprida information på arbetsplatserna. Informatörerna har interna postlådor.
För övrigt har sektionernas arbete fortsatt som tidigare. Läs mer under rubriken ”Täby KOMIK – Årets fritidsförening 2004”

Vänortsmötet

Gill återkommer flera gånger till KOMIK:s stora insats vart 4:e år, nämligen *Vänortsmötet.* Det är ett arrangemang, som startade för 17 år sedan och som KOMIK helt på egen hand har ansvaret för. 16 deltagare från vardera vänorterna i Danmark, Finland och Norge besöker då Täby under två dagar för tävlingar och social samvaro. Alla sektionsansvariga hjälper till och det blir många förberedelsetimmar innan allt är på plats.

Årets konferens 2005

KAF och KOMIK delar i år på värdskapet av Årets konferens. Den kommer att äga rum den 28 och 29 oktober på den mycket flotta Hotel Täby Park. Förberedelserna är i full gång och Gill vill passa på att önska alla välkomna till denna traditionsrika avslutning på KAF-året. Årets fritidsförening KOMIK lovar öppna stora välkomstfamnen. Det blir ett fullmatat program med professionella föreläsare, god mat och dans till levande musik. Det är något KOMIK:s styrelse ser fram emot.

Årets logotyp 2005

Åres logotyp 2004 var det ”Axet” från Vetlanda som tog hem.
Nu är det tid att börja fundera på om det inte är just Er förening som ska ta hem priset för 2005.
Skicka in er förenings logotyp till:
Lars Carlsson, e-post: lars.lotta@glocalnet.net

Personalklubben Axet

RM spelar in banorna inför Scandia PGA Open!

RM i golf avgörs i år på Arlandastads Golfs berömda banor 11 – 12 augusti 2005. Ett riktigt pangarrangemang utlovas. Arrangör är Sigtuna kommuns personalklubb, som är så gått som klar med alla förberedelser. Inbjudan skickades ut under vecka 11 och skall med andra ord ha nått ut er medlemsförningar nu. Se till att er golfsektion, får denna inbjudan.

Sigtuna kommun

Banorna

Riksmästerskapet avgörs på Arlandastads två 18-håls banor med gemensam utgångspunkt vid klubbhuset. Det är två banor av olika karaktär. Den ena en s.k. parkbana och den andra en s.k. linksbana. Antal deltagare är maximerat till 336.

Scandia PGA Open

Tävlingen avgörs veckan efter vårt RM. Man kan därför utan skryt säga att våra golfare spelar in banorna inför Scandia PGA Open, som återkommer i år efter premiären på Arlandastads Golf i fjol. Med andra ord ansågs ban-orna förträffliga, vilket lovar gott inför vårt eget RM. Gissa om de kommer att vara i trim då.

Banans Pro är Daniel och Gustav Bäck från Bäcks Golfakademi, kända från bland annat golftimmen i TV 4+.

Arrangören

Sigtuna kommuns personalklubb satsar på ökat kvinnligt deltagande i årets tävling. Man hoppas bland annat att tidpunkten 11-12 augusti skall locka fler till damklasserna och sneglar bland annat på alla våra golfspelande lärare. Man kommer kanske att erbjuda en golflektion med Daniel Bäck.

Det vore väl nå`t? Eller vad säger ni ute i Sveriges kommuner? Anmäl er, damer!

Klubben ser dessutom gärna att fler kommunalpolitiker anmäler sig. Stora övertalningskampanjen för att få med Sigtunas kommunalråd, Anders Johansson, har påbörjats.

Logi

I första hand rekommenderas logi på Quality Eurostop Hotel i Arlandastad. Boka gärna genom Sigtuna Turism 08-592 500 20. Dom kan ge tips om andra alternativ.

Kamratmiddagen

Denna serveras kl. 19.30 den 11 augusti på Ouality Hotel. Underhållning och dans till levande musik utlovas.

- Att tänka på …

Tävlingen i klass A omfattar 36 hål och spelas i form av slagtävling. Klass B omfattar 36 hål och spelas i forma av slaggolf.

Spelare som mellan anmälningsdagen och tävlingsdagen ändrar sitt hcp skall anmäla detta till tävlingsledningen senast 25 juli. Särskilt viktigt är detta om det innebär spel i annan klass. Senare förändringar meddelas vid start.

Klassindelningen är:

- Damer A hcp 0 - 20,0
- Damer B hcp 20,1 – 36
- Herrar A 0 – 15,0
- Herrar B 15,1 – 36

På riksmästerskapets hemsida www. rmgolf2005.se kommer start- och resultatlistor att finnas efter den 28/7 respektive vecka 33.

Välkommen till Sigtuna kommun!

Tävlingsledningen med Linge Hansson, Anita Lindgren, Melwyn Karlsson och Torben Olsen i spetsen hälsar alla deltagare i årets Golf RM hjärtligt välkomna till Sigtuna kommun och Arlandastads Golf den 11 augusti 2005.

Läs mer om tävlingen på www.rmgolf2005.se.

Text: Olle Wegner

Sigtuna kommuns personalklubb

Personalklubbens orförande Janne Lundell

Årets arrangör av riksmästerskapen i golf, Sigtuna kommuns personalklubb, är en förening med anor. Den var först av alla att erhålla utmärkelsen *Årets fritidsförening*. Året var 1990. I dag är den *still going strong*. KAF-Nytt träffar en solig, men blåsig marsdag klubbens ordförande, Janne Lundell.

Optimism och satsning på kvinnorna

Janne Lundell har varit ordförande i personalklubben i två år och hoppas på att bli omvald vid årsmötet nu i mars. Orsaken är att han tycker att uppgiften är både stimulerande och betydelsefull. Optimism och stort engagemang har präglat klubbens arbete det senaste året. Janne framhåller särskilt sektionernas ideella insatser.

Personalklubben satsar speciellt på att få fler av kommunens många kvinnliga anställda med i föreningens olika aktiviteter. Det kan gälla förberedelse och deltagande i motionslopp av olika slag. Enligt Janne prioriteras också ”prova på – verksamhet”.

Det är viktigt att ha god kontakt med den politiska ledningen och chefstjänstemännen. Janne Lundell är ekonom och arbetar på avdelningen Bure – Budget- o redovisning. Den positionen är förträfflig vid överläggningar om personalklubbens verksamhet och framtid.

Åtta sektioner

Sigtuna kommuns personalklubb har åtta sektioner med följande verksamhet:

- *Alpinsektionen*, som ordnar resor norrut för alpin skidåkning.
- *Bowlingsektionen*, som tränar och spelar i korpserien (två lag) samt deltar relativt framgångsrikt i KAF:s riksmästerskap.
- *Friskvårdssektionen*, som ordnar olika friskvårdsaktiviteter med flera ”prova på-tillfällen”. 14 829 starter år 2004. Den marknadsför också ”Vår*ruset”*.
- *Golfsektionen*, som ordnar introduktionskurser, träningsspel, klubbmästerskap, golfresor, nattscramble m.m. Den deltar också regelbundet i KAF:s riksmästerskap och arrangerar även RM i golf den 11 till 12 augusti i år på Arlandastads Golf.
- *Jakt/skytte och Fiskesektionen*, som ordnar träningsskjutning i trap, genomför skyttekväll med liten älg och löpande hare. Den har dessutom olika aktiviteter för fiske m.m.
- *Konstföreningen*, som är egen förening med 289 medlemmar. Den ordnar utlottning av konst, utflykter till museer och konsthallar, samt resor till utövande konstnärer.
- *Kultursektionen*, som arrangerar resor till teatrar och andra nöjesföreställningar. Senast lyckades man få 100 biljetter till ”Mamma Mia” några dagar efter premiären. Rusningen var så stor att utlottning fick användas
- *Lag och tävlingssektionen*, som samordnar deltagande i motionsaktivister såsom Vårruset (175 st), Drakbåtsfestival (23 lag), Vikingarännet, Göteborgsvarvet (11 deltagare), Tunnelloppet och Tjejmilen. Sektionen har dessutom ”provat på” att åka Speedway, ordnat välbesökta Pubaftnar och en travresa till Solvalla.

Golf RM – den stora uppgiften 2005

När jag kommer in i kommunhusets mäktiga entré möts jag av personalklubbens anslagstavla, med allt om aktuella aktiviteter. En stor affisch visar bilder från Vikingarännet, som nyligen avgjordes och där skridskoåkarna hade matkontroll i Sigtuna hamn. Personalklubben var där med extra god blåbärssoppa. I entréhallen står dessutom en bildapparat som tickar fram ytterligare bilder från Vikingarännet och alla de 30-tal kommunanställda, som deltog.

I sommar kommer med all säkerhet liknade bildcollage att finnas. Personalklubbens stora uppgift 2005 är nämligen arrangemanget Golf RM, som avgörs 11 – 12 augusti.

Välkomna till Sigtuna kommun hälsar personalklubbens ordförande Janne Lundell.

Sigtuna – Alla tiders mötesplats

Sigtuna kommun ligger i Uppland och norra delen av Stockholms län. Läget mitt emellan Stockholm och Uppsala har och har haft stor betydelse för utvecklingen. På vikingatiden, vid farleden genom Mälaren mot Gamla Uppsala, fanns en plats med mycket strategiskt läge. Den skulle bli staden Sigtuna. Här byggdes, som motvikt till det hedniska Uppsala, ett kungligt och kyrkligt centrum kring millenniumskiftet år 1000. Staden, som grundades på 970-talet av Erik Segersäll och hans son Olof Skötkonung, fick en fastställd plan, liknande dagens stadsplaner. Här inrättades myntverkstad. En kungsgård fanns också, samt ett stort antal kyrkor. Sigtuna blev biskopsdöme under en period t.o.m. år 1164, då ämbetet flyttades till Uppsala.

Efter medeltiden hamnade staden i glömska. Den hade dock, under en tid på 1700-talet, en viss blomstring under den kraftfulle borgmästaren Eric Kyhlmans ledning. Vid denna tid byggdes det berömda Rådhuset vid Stora torget.

I början av 1900-talet började en ny era för staden Sigtuna då biskop Manfred Björkquist, initiativtagare till ungkyrkorörelsen, grundade Sigtunastiftelsen år 1915. Dess uppgift var att stödja frivilligt arbete för luthersk tro och kyrklig bildning. Undan för undan växte kursgårdar och privata läroverk upp på kullarna runt staden. Som exempel kan nämnas Sigtuna Humanistiska Läroverk, där både Olof Palme och nuvarande kungen Karl Gustav avlagt studentexamen. Andra exempel är Kyrkans kursgård, Statens kursgård, Kommunskolan och Sigtunaskolan, som i dag dock har helt andra namn.

Sigtuna kommun är inte bara staden Sigtuna. Utmed Mälaren byggdes under stormaktstiden mäktiga slott. Från söder räknat kommer först Rosersberg, ett kungligt slott med många minnen från Karl den XIII:s och Karl den XIV Johans tid. En bit längre norr ut ligger Steninge med sin ståtliga stenladugård, som i dag är galleri och glashytta och en av stockholmstraktens mest besökta turistattraktioner. Norr om Sigtuna stad ligger Venngarn. Slottet byggdes ut och ägdes under sin tid av Magnus Gabriel De la Gardie. Den har en ståtlig trädgård ritad av Jean de la Vallé.

Kommunens huvudort är i dag Märsta, som före andra världskriget var ett litet stationssamhälle med några få industrier. Förvandlingen skedde när staten beslöt att vid Halmsjö lägga landets huvudflygplats, den som sedan döptes till Arlanda. Märsta växte så att det knakade under 60- och 70-talet och har i dag ca 23 000 innevånare. Många av dessa arbetar på flygplatsen, som är en gigantisk arbetsplats med många olika arbetsgivare. Störst är SAS med 5 650 anställda, sedan kommer Luftfarsverket med 1 525 anställda.

Dagens turist har mycket att se inom Sigtuna kommun. Först och främst i Sigtuna stad med sina historiska minnen i form av kyrkoruiner och ett gammalt fint rådhus. Staden har också ett nytt modernt museum. Steninge Slott med stenladugården är definitivt värt ett besök, liksom Arlanda för alla flygintresserade. Där finns ett relativt nyöppnat flygmuseum och mycket annat att titta på.

I idrottssammanhang har kommunen inte haft någon framträdande plats i landet ännu. Handbollsföreningen Skånela var för många år sedan svenska dammästare och spelar fortfarande i allsvenskan. Valsta Syrianska är en framgångsrik div 2 klubb i fotboll och Arlanda HC är motsvarande i ishockey. För övrigt kan man säga att golf präglar bygden med banor i öst och väst, i norr och söder. Finast och mest omtalad är Arlandastads Golf.

Kommunen har valt sin slogan *Alla tiders mötesplats*. Sigtuna stad grundades delvis därför att landets konung hade behov av att någon gång per år möta sina stormän för rådslag. Denna plats blev Sigtuna. I dag är mötesplatsen exempelvis kursgårdar och hotell för konferenser och utbildningar, men också Arlanda flygplats, där släkt och vänner möter sina hemvändande. En annan mötesplats är onekligen också golfbanan. På Arlandastads Golf möts 336 anställda och kommunala politiker, den 11 - 12 augusti i år, för att i trivsam anda slå en boll i trettiosex hål.

Text: Olle Wegner

Faktaruta Sigtuna

Yta: ..... 352 km²
Anntal innevånare: .....36 322 (-04)
Antal kommunalt anställda ..2 116 (-03)
Utdebitering: 32:70
Kommunfullmäktige:
Majoritet S+V+Mp
M 13
C 1
Fp 6
S 21
V 3
Mp 2
Kd 3
Övriga..... 2
In – och utpendling:
58 % bor och arbetar i kommunen.
42% pendlar till arbetsplatser i andra kommuner.
57 % av kommunens arbetsplatser består av personal som är bosatta i andra kommuner.
Det totala antalet arbetstillfällen i Sigtuna kommun är 26 623.

Sigtuna kommun

RM – arrangörer

KAF:s RM-kommitté efterlyser arrangörer för de ”traditionella” mästerskapen år 2006. Vi tar också emot förslag på nya tävlingsgrenar/former. Sanktionerade mästerskap 2006 är: Golf RM i Söderhamn och bowling i Oxelösund. Hudiksvall är tillfrågade om de kan arrangera RM på skidor 2006.

Vilka kommuner vill arrangera RM-tävlingar 2006?
I Badminton – Bridge – Boule – Orientering – Pimpelfiske - Terränglöpning?
Eventuellt andra grenar?
RM-kommitténs ledamöter lämnar ytterligare upplysningar:

Stig Lundberg 08 – 766 56 29
Christer Eriksson 0142 – 850 08

Visa upp er kommun och er förening!
Det gör man bäst genom att arrangera ett riksmästerskap för övriga Sveriges kommunanställda.

Slutligen!
RM-kommittén efterlyser hågade föreningar för kommande RM-arrangemang.

Annonser – inbjudningar

Vi påminner alla arrangörer av riksmästerskap och Årets konferens att sända sitt material gällande annonser eller inbjudningar direkt till Lars Carlsson via e-post: laars.lotta@glocalnet.net

Missa inte RM i Bowling nu i maj.

Information: Carin Hedberg
Tfn 0224-55495 (arb)
0224-16916 (bost)

Fler exemplar av KAF Nytt

Önskar din förening fler exemplar av KAF Nytt?
I så fall: Tala med KAF-kansliet,
tfn 044 - 13 51 52 (fax 044 – 12 84 49) eller
Lars Carlsson tfn 044 – 13 56 13.
Priset är: 400 kr för 5 extra tidningar och år samt 800 kr för 10 extra tidningar och år.

www.kafinfo.nu

Glöm inte att dela med er!
Skicka er hemsideadress till lars.carlsson@kristianstad.se. Adressen läggs in på hemsidan (som för övrigt är på gång att få en ansiktslyftning) På så sätt kan vi andra få inspiration av era aktiviteter.

Årets RM-tävlingar på skidor avgjordes i Högbo 4 – 5 februari 2005.

Text: Stig Lundberg

Skid-RM i Sandviken

Konstsnö var räddningen

Utan konstsnö hade Sandviken knappast kunnat genomföra tävlingarna, men i Högbo bruk fanns resurserna för att göra snö. Där fanns tillgång till vatten och nödvändig maskinell utrustning. Spåren i Högbo har varit åkbara sedan november genom tillgång till bergsliknande formationer av konstsnö.

Vi som var där kunde konstatera att Högbo är ett fantastiskt fritidsområde med många anläggningar för olika aktiviteter.

Sandviken bästa kommun

Genom klassvinster och flera framskjutna placeringar kunde Sandvikarna samla poäng för sin första inteckning i Kommunförbundets magnifika vandringspris. Sandviken samlade 224 poäng. Närmast efter kom Gävle, (som vann 2004) med 176, Hudiksvall med 90 och Ludvika med 66 poäng. När man studerar resultatlistorna kan man konstatera att klassvinnarna (16 st) är fördelade på 11 kommuner. Sandviken och Gävle toppar med tre guldmedaljer vardera.

Vi saknade flera kända skidåkare vid årets RM. Det fanns exempelvis inte en enda deltagare från Värmland eller Västerbotten. Många undrade också varför Umeå och Nora, som båda har inteckningar i det ståtliga vandringspriset, inte deltog med några skidåkare. Bland Dalakommunerna saknade vi främst Malung, som var initiativtagare till premiärtävlingen 1988.

Snabba oldboys

Leif Markfjärd från Avesta i klassen H40 hade bästa tiden på 15 km. han distanserade tvåan, Sten Karlsson från Ludvika, med hela sex minuter. Leif skidade också snabbare än Matias Nilsson, Sandviken, som vann klassen H21. I klassen H60 hade Bo Eriksson, Sandviken, sekunderna på sin sida. Segermarginalen till Kurt Johansson, Gällivare, var endast 6 sekunder. Till trean Rolf Ström, Orsa, var det ytterligare 5 sekunder.

Vi noterar vidare att Kenneth Jansson, Uppsala, upprepade triumfen från 2004 i Söderhamn i klassen H50. Tidsdifferensen till tvåan Karl Gunnar Boman, Ludvika, var 30 sekunder. I Söderhamn var differensen 4 minuter. Vi fick aldrig någon förklaring till Karl Gunnars formförbättring.

På damsidan

Vi noterar att Hudiksvall återigen visade vinnarstilen genom tre klassvinster. Maj-Lis Wikström och Eva Widelund upprepade sina fjolårstriumfer och Monica Hämäläinen tog guld i klassen D40.

I klassen D21 var det överraskande många som kom till start. Linda Hasselqvist från Ovanåker, som vunnit klassen flera gånger tidigare, fick kämpa ordentligt för guldmedaljen. För tappert motstånd svarade

Sofie Masapärs, Sandviken. Hon blev dock distanserad med 34 sekunder på den 10 km långa banan.

Snabbåkande Marita Dufström från Ludvika, som i fjol blev tvåa i D45, kunde nu överlägset vinna klassen D50.

Klassen H21-40 slutade med en överlägsen triumf för Sandviken. I fjol i Söderhamn förlorade Sandviken stafetten med en enda futtig sekund. Tvåan Uppsala blev nu distanserad med drygt 4 minuter.

Efter två sträckor hade Orsas mixade lag ledningen genom Lars Liljedal och Rolf Ström. Anneli Jungland kunde dock inte hålla undan på slutsträckan för Sandvikens Fredrik Eriksson.

Ett stort tack

För fritidsföreningen PULSEN i Sandviken lyfter vi på toppluvorna och tackar för ett utomordentligt fint genomfört RM-arrangemang. Ett särskilt tack till ledarduon Anna Holmsten och Johan Rune.

Spårpersonalen är givetvis också värda en stor eloge för att genom sitt arbete skapa förutsättning för tävlingen.

Vid den trevliga kamratmåltiden på Brukshotellet tackade KAF: s representant, Stig Lundberg, arrangörerna och överlämnade förbundets standar.

Leif Markfjärd, Avesta. Tävlingarnas snabbaste på 15 km. Seger i klass H40.

Linda Hasselqvist Ovanåker. Snabbast i klassen D21

Tävlingsansvariga med KAF:s standar. Johan Rune och Anna Holmsten

Stafettmästare i Mix-klassen. Orsa genom fr.v. Lars Liljedal, Annelie Jungland och Rolf Ström.

Klassvinnare: Fr.v. Solveig Svahn Ockelbo D55 och Marita Dufström Ludvika D50

smått & gott

Smått och gott från våra medlemsföreningar är tänkt att ge kortfattad aktuell information från våra medlemsföreningar. Vi hoppas att denna rubrik skall locka många att ge sitt bidrag, som ni kan sända via e-post till: olle.wegner@minpost.nu.

”Fågelfri men inte pank – personalklubben belönas med 15 000 kronor.”
Ovannämnda rubrik stod att läsa i Hallands Nyheter den 6 december i fjol. Artikeln (som vi av tidningen inte har rätt att ta in i KAF-Nytt) berättar om personalföreningen Fågelfri i Falkenbergs kommun, som på årets sista kommunfullmäktigesammanträde belönades med ett stipendium på 15 000 kronor, var en av stadens personalstipendiater. Hemligheten bakom denna framgång är enligt tidningen *”Else-Marie Bengtsson, en knippe goda idéer och ett gott samarbete med arbetsgivaren”.*
För KAF Nytts läsare är Fågelfri:s framgångsrika arbete ingen nyhet. År 2000 blev den utsedd till Årets fritidsförening. Vi har också senare redovisat något om deras verksamhet och gläds förstås åt att föreningen ännu en gång har blivit belönad. Fågelfri har målsättningen att stärka trivsel och samhörigheten på arbetsplatsen. *-Vi ordnar inga konstiga aktiviteter utan väljer bra grejor som intresserar folk. Det tror Johannes Ljunggren, en av styrelsemedlemmarna, är hemligheten bakom det stora intresset för föreningen.*
Else-Marie Bengtsson är Fågelfri:s ”allt i allo”. Halva sin arbetstid ägnar hon åt föreningens arbete, genom att spruta fram idéer om aktiviteter, administrera och informera. Glad och nöjd ordförande i föreningen är Per Bernhardt.
Else-Marie Bengtsson tfn 0346-86391
fogelfri@falkenberg.se

KAF Nytt fick till jul hälsningar från **Kom Fri i Rättvik** och dess ordförande Magnus Breitholtz, men inte lika positiva som förr om åren. Magnus funderar på att avsäga sig uppdraget vid nästa årsmöte, så också hans trogne sekreterare Lars Björklund. Han önskar att fler ska ta på sig arbetsuppgifter inom klubben. Om verksamheten 2004 berättar han: – *Vi har under året deltagit i fyra RM, har hela tiden 3 olika gympargrupper igång med egna ledare, har subventionerat teaterbesök, haft flera olika naturvandringar i vår härliga omgivning, deltagit med full buss vid Vårruset i Gävle, deltagit i kyrkbåtstävlingen, arrangerat olika KM, fågelskådat, varit ett jättegäng tillsammans på SiljansTravet här i Rättvik, haft snöskotersafari med övernattning i gränstrakterna mot Hälsingland, varit på Musikskolans konsert i vårt berömda Dalhalla mm.mm. Vi har också stöttat friskvårdsinspiratörer i verksamheten kring aktiverandet av ”motionstimmen på arbetstid” och har haft nära kontakt med Korpen Dalarna angående möjliga utvecklingsbitar. Vi har köpt en stegräknare och gångstavar för möjlighet till ”interna” korridorutmaningar m.m. Så visst rör det väl på sig ändå.*
Magnus Breitholtz, tfn 0248 – 702 27;
magnus.breitholtz@rattvik.se

KOMIK i Mjölby har bytt namn. Sveriges mesta terränglöpningsklubb heter numera **KoMpis**, vilket är en förkortning av Kommunen Mjölbys personal- och intressesällskap.
Christer Ericson tfn 0142-85120
christer.ericson@mjolby.se

Personalföreningen i Nyköping och PULSEN från Sandviken har haft erfarenhetsutbyte under ett gemensamt möte i december. KAF-Nytt har ringt upp Lars-Göran Bergman i Nyköping för att höra mera. – *Det var riktigt trevligt*, svarar Lars-Göran. - *Det var kanske för ett år sedan den första kontakten togs. Vi var, tror jag, åtta representanter från vardera föreningen. Vi visade runt och berättade om vår verksamhet och de om sin. Erfarenhetsutbytet var givande. Förutom trevligt samkväm så hade PULSEN lagt in en halvdags egen planering. Resultatet av mötet var som sagt positivt och utbytet kommer att få en fortsättning.*
Lars-Göran Bergman tfn 0155 – 24 80 02
larsgoran.bergman@nykoping.se
Marcus Nilsson tfn 026 – 24 00 00;
marcus.nilsson@sandviken.se

forts. på smått & gott

Strängnäs fritidsförening har e-postat ett litet *"Senaste nytt från oss"*. Ewa Lundgren berättar att kommunstyrelsen i Strängnäs äntligen beslutat bevilja fritidsföreningen ett ekonomiskt bidrag med 80.000 kr för år 2005. – Det *är roligt att det nu har kommit så här långt. Vi blev rejält nedslagna ett tag i höstas av de signaler vi fick från förvaltningsledningen. Efter Jönköpingsresan har jag också berättat om vad jag fått med mig därifrån. Vår arbetsgrupp tog då ett möte med personalchefen och personen som jobbar med friskvård och ställde frågan på sin spets. Vad vill Strängnäs kommun med friskvården? Det hela resulterade i att en översyn av hela friskvården nu skall göras.*

Föreningen har som sagt beviljats pengar för att få igång aktiviteter. En stavgångs- och en dansgrupp är redan klara. Konstituerande årsmöte äger rum den 27 april. Logga skall föreslås och fler styrelsemedlemmar skall lockas ställa upp till val m.m.

Fortsättning följer.....

Strängnäs Fritidsförening, c/o Ewa Lundgren 0152-291 19
ewa.lundgren@strangnas.se

Pressgrannar

Dala-Demokraten hade den 3 december 2004 en stor artikel med rubriken – ***Idrottsfolk ska lockas till Falun***. Det var Falu kommun som marknadsförde sig som idrottsstad. Representanter från ett stort antal företag och från rikskorpen hade samlats den 2 – 3 december för att bland annat titta på Lugnetanläggningarna. Bland deltagarna var KAF:s ordförande Lars-Olof Lindholm. Representanter från Nationella Idrottscentrum Lugnet, NIC, redogjorde för Faluns möjligheter att arrangera stora idrottstävlingar i olika grenar. KAF har sedan gammalt ett bra samarbete med Falun. Riksmästerskap har arrangerats där i skidor, orientering och golf.

Dala-Demokraten uppmärksammade (2005-03-15) också, genom journalisten Ove Andersson, riksmästerskapen i pimpelfiske, som avgjordes lördagen den 12 mars. Dels på första sidan med stor bild på Yvonne Wallin från Grängesberg och dels ett reportage på en halvsida inne i tidningen. Yvonne var enda deltagande från arrangerande Ludvika kommun. Rubriken var:

- Västerbergslagen fick två riksmästare.

Årets RM i pimpelfiske arrangerades av Ludvika kommun och föreningen Grängesfirren på sjön Björken i Grangärde. Vädret var kallt och blåsigt. Trögfiskat tyckte, många av de 56 startande. Yvonne kunde dock lura en och annan abborre. – *Det var trögt då fisken inte nappade riktigt och därför var det svårt att känna nappen, i stället fick man titta på linan*, berättade hon för DD. För att hålla kylan borta fick man, enligt Yvonne, arbeta sig varm genom att borra en massa hål. Resultatet blev 1 766 gram fisk och seger i damklassen. Hon slog dessutom bästa herre, Krister Bergman, som fick 1 588 gram fisk. Krister tävlade för Smedjebackens kommun. Hällefors vann herrarnas lagtävling och Bollnäs damernas.

Resultaten redovisas under rubrik "Resultatbörsen" sidan 19.

Ett stort tack riktar KAF till Ludvika kommun och Grängesfirren för ett fint arrangemang.

ResultatbörsenResultatbörsenResultatbörsen

RM på skidor i Högbo Sandviken 4-5 februari 2005

INDIVIDUELLT

H21 – 15 km 6 startande
1. Mattias Nilsson, Sandviken 33.32
2. Oskar Hallberg. Gävle 35.55
3. Björn Steffen, Ljusdal 37.52
4. Robert Engdahl, Avesta.....39.17
5. Lars Wallin, Sandviken 41.42
6. Ted Gustafsson, Hallsberg 43.37

H35- 15 km 5 startande
1. Fredrik Eriksson, Sandviken.....36.39
2. Torbjörn Åhman, Sandviken 37.35
3. Stefan Danielsson, Sandviken 37.58
4. Torbjörn Sunesson, Hofors.....38.40
5. Ragnar Eriksson, Sandviken 45.48

H40 – 15 km 10 startande
1. Leif Markfjärd, Avesta 33.22
2. Stefan Karlsson, Ludvika.....39.25
3. Staffan Hagström, Sandviken.....40.18
4. Bo Fransson, Uppsala 40.45
5. Torleif Bakke, Ljusdal.....40.48
6. Börje Liss, Mora 41.44
7. Håkan Holmström, Västerås 42.28
8. Martin Myrberg, Sandviken 43.11
9. Lars Johansson, Sandviken 46.57
10. Peter Lindqvist, Hallsberg 50.52

H45 – 15 km 2 startande
1. Mikael Alm, Gävle.....40.50
2. Leif Kerro, Gävle 41.21

H50 – 15 km 5 startande
1. Kenneth Jansson, Uppsala 37.39
2. Karl-Gunnar Boman, Ludvika 38.09
3. Nils-Peter Kling, Falun.....38.48
4. Bengt Lundgren, Sandviken 41.41
5. Carl Agestam, Huddinge 42.15

H55 – 10 km 11 startande
1. Hans Janson, Nordanstig 23.14
2. Jan Wikner, Hudiksvall 24.42
3. Rolf Lindgren, Avesta 25.18
4. Leif Hasselqvist, Ovanåker.....25.23
5. Leif Mathisen, Eskilstuna.....25.29
6. Bosse Wallin, Orsa 26.02
7. Stig Henriksson, Gällivare 27.02
8. Lars Jakobsson, Huddinge.....27.35
9. Roland Ivarsson, Gävle 31.07
10. Hans-Olov Moberg, Hallsberg 38.20
11. Hans Lindberg, Hallsberg 45.14

H60 – 5 km 8 startande
1. Bo Eriksson, Sandviken 12.23
2. Kurt Johansson, Gällivare 12.29
3. Rolf Ström, Orsa.....12.34
4. Jouko Waaranmaa, Sundsvall.....12.51
5. Trobjörn Eriksson, Sollefteå 13.18
6. Tryggve Åkesson, Ockelbo.....14.35
7. Bernt Nordberg, Nordanstig 14.52
8. Börje Lindgren, Sandviken 15.19

H65 – 5 km 4 startande
1. Leif Andersson, Rättvik.....12.51
2. Jan-Erik Lindén, Gävle 13.17
3. Jan-Erik Ericsson, Strömsund 13.33
4. Erland Mörk, Uppsala.....14.21

H70 – 5 km 2 startande
1. Erik Nyholm, Oxelösund.....14.27
2. Arne Pettersson, Gävle 15.53

D21 – 10 km 6 startande
1. Linda Hasselqvist, Ovanåker.....24.30
2. Sofie Masapärs, Sandviken.....25.04
3. Maria Forsberg, Sandviken 27.55
4. Karin Wallin, Sandviken.....30.05
5. Elin Andersson, Gävle 33.03
6. Helena Stropp, Gävle 37.31

D40- 10 km 2 startande
1. Monica Hämäläinen, Hudiksvall 31.42
2. Monica Stoltz, Hudiksvall 31.57

D45 – 5 km 4 startande
1. Maj-Lis Wikström, Hudiksvall.....12.41
2. Inger Ryytty, Gällivare 14.59
3. Dessan Pittsa, Gällivare 18.10
4. Inga-Lill Hadin, Sandviken.....18.32

D50 – 5 km 3 startande
1. Marita Dufström, Ludvika 13.57
2. Anneli Wiklund, Bollnäs 14.23
3. Carina Olsson, Sandviken.....18.44

D55 – 5 km 2 startande
1. Solveig Svahn, Ockelbo 15.29
2. Inga-Lill Dahlin, Nordanstig 18.27

D60 – 5 km 3 startande
1. Eva Widelund, Hudiksvall.....16.02
2. Ulla Renvall, Gävle.....16.42
3. Eva Abrahamsson, Gävle.....17.41

ResultatbörsenResultatbörsenResultatbörsen

D65 – 5 km 2 startande
1. Ann-Christin Bagelien, Gävle 20.09
2. Birgit Härnhammar, Örebro 24.47

Motion 5 km – 10 startande
1. Bertil Paulsson, Sandviken..... 15.17
2. Ingela Rotter, Hudiksvall..... 15.57
3. Lars Härdig, Sandviken 17.29
4. Tommy Stenegard, Sandviken..... 17.41
5. Ove Svahn, Sandviken 18.27

Motion 15 km – 11 startande
1. Stefan Ahrell, Sandviken 44.44
2. Enil Lindbom, Gävle 49.37
3. Cecilia Book, Sandviken..... 49.55
4. Ann-Marie Zetterberg, Hudiksvall 50.15
5. Christina Larsson, Sandviken..... 53.24

STAFETTER
H21 – H40 3 x 5 km 4 startande lag
1. Sandviken lag I
(Persson, Wallin o Eriksson) 41.10
2. Uppsala
(Fransson, Jansson o Mörk)..... 45.46
3. Hallsberg
(Gustafsson, Lindqvist o Forsberg) 47.24
4. Sandviken Team K
(Persson, Reidemar o Persson) 52.15

D21 – D40 3 x 5 km 1 startande lag
1.Sandviken Pulsarna
(Forsberg, Randwiir o Holmstén) 53.53

D45-D60 3 x 5 km 1 startande lag
1. Gävle
(Abrahamsson, Bagelien o Renvall)..... 61.42

Mix 3 x 5 km 8 startande lag
1. Orsa
(Liljedahl, Ström o Jungland)..... 41.54
2. Ludvika
(Karlsson, Dufström o Boman) 44.40
3. Sandviken lag II
(Eriksson, Lundgren och Wallin)..... 46.05
4. Gällivare Mix
(Henriksson, Ryytty och Johansson)..... 47.19
5. Sandviken Två o en Värsting
(Riswall, Carlsson o Mattson)..... 49.11
6. Ockelbo
(Åkesson, Svahn o Frank)..... 50.42
7. Nordanstig
(Jansson, Dahlin o Nordberg) 50.51
8. Hallsbergs Mix
(Moberg, Lindberg o Dufström) 56.47

KOMMUNKAMPEN 2005 –
26 deltagande kommuner
1. Sandviken..... 224 p
2. Gävle ..... 176 p
3. Hudiksvall ..... 90 p
4. Ludvika ..... 66 p
5. Gällivare ..... 65 p
6. Huddinge ..... 56 p
7. Avesta..... 50 p
8. Nordanstig ..... 46 p
8, Uppsala ..... 46 p
10. Ockelbo ..... 39 p

RM i pimpelfiske på sjön Björken, Grangärde, Ludvika kommun

Damer ..... **gram fisk**
1. Yvonne Wallin, Ludvika 1 766
2. Karin Leek, Bollnäs 1 412
3. Birgitta Nilsson, Ovanåker..... 1 140
4. Birgitta Strid, Härjedalen 1 012
5. Gullan Malmqvist, Hällefors..... 840
6. Lena Eriksson, Bollnäs..... 676
7. Anna-Lisa Martinsson, Malung 634
8. Anita Carlsson, Bollnäs 554
9. Jessica Larsson, Nora..... 534
10. Rut Backeby, Ovanåker..... ?

Herrar..... **gram fisk**
1. Krister Bergman, Smedjebacken..... 1 588
2. Bo Levau, Hällefors 1 320
3. Lars-Olof Södergårds, Bollnäs 1 276
4. Elver Mellgren, Härjedalen 1 240
5. Lars-Göran Loré, Hällefors..... 1 056
6. Per-Åke Södergårds, Ovanåker 980
7. Kjell Nordlund, Ovanåker 874
8. Tommy Elfing, Borlänge..... 826
9. Bengt Eriksson, Bollnäs 808
10. Göran Olsson, Ovanåker..... 740

Lagtävling damer..... **gram fisk**
1. Bollnäs lag I..... 2 206
2. Ovanåker..... 1 856
3. Härjedalen 1 294
4. Bollnäs lag II..... 920
5. Bollnäs lag III..... 876

Lagtävling herrar ..... **gram fisk**
1. Hällefors lag I 2 434
2. Smedjebacken..... 2 368
3. Bollnäs..... 2 176
4. Borlänge 2 174
5. Härjedalen 1 772

Kommun-
Anställdas
Fritidsförbund

Tryckt av

GL tryck
Fäladsgatan 4, KRISTIANSTAD
Vilans Industrihotell vid (McDonald`s)
www.gl-tryck.com • hm@gl-tryck.se
Tel 044-10 07 77
Fax 044-21 22 00
Mob 0708-77 78 43

www.kafinfo.nu