

Förbunds Nytt

Nr 1 2002

Medlemsinformation från KommunAnställdas Fritidsförbund



Årets Konferens

6

SSIF/KAF-spelen

13

smått & gott

16

Förbunds Nytt

nr 1

april 2002

Redaktör och ansvarig
utgivare:

Olle Wegner

Norrtorpsvägen 15 B

195 71 Rosersberg

tel & fax 08-590 358 07

Layout:

Lars Carlsson Kristianstad

KAF´s kansli

Västra Boulevarden 13

291 32 Kristianstad

tel 044 - 13 51 52

fax 044 - 12 84 49

www.kafinfo.nu



Omslagsfoto:
Stadsparkbadet i Borås.

Foto: Olle Wegner



innehåll



RM på skidor den 15-16 februari i Falun. På bilden ses Solleffeås damer: Birgitta Edvall, Inga-Britt Borg och Eva Lundegård. Läs mer på sidan 7.

Bild: Kulturchef och ordförande i BK MOLF Tommy Olsson och Friskvårdskonsulent Mari Hedén. Läs mer om SKTF:s hederspris som i år gick till Borås kommun och Bk MOLF. Sidan 9-12



SSIF/KAF-spelen i Katrineholm - Ett historiskt arrangemang.
Bild: Nacka & Gävle förenade
Läs mer på sidan 13

Plan för RM - tävlingar 2002	3
Vänersborg- småstadsidyll	4
Sten Selander - personalchef	5
Årets konferens i Vänersborg	6
RM på skidor i Falun	7
Bollnäs - Bandy - Bowling	8
SKTF:s hederspris till Borås	9-11
Regionträff	12
SSIF/KAF-spelen	13
RM i Golf - Hässleholm inbjudan	14
RM i pimpelfiske	15
Smått & Gott	16
RM i bowling annons	17
Resultatbörsen	18-19
Årets konferens - program	20

Kallelse !

Härmed kallas samtliga medlemsföreningar inom Kommunanställdas Fritidsförbund till förbundsstämma, torsdagen den 24 oktober 2002. Stämman äger rum i samband med Årets konferens 24 - 25 oktober i Vänersborg. Formell kallelse, med uppgifter om tid och plats för stämman och övriga handlingar, kommer att sändas ut senast vecka 38 - 2002

plan för RM-tävlingar 2002

Gren	Arrangör	Datum	Upplysningar	Telefon
Bowling	Bollnäs	3-26/5	Susanne Radgren	0278-15850 arb 0278-14898 bost
Boule	Halmstad	24 - 25/8	Björn Kirkhof	035-33373 arb 035-210010 bost
Bridge	Skövde	aug - sep	Inger Holm Kenth Sandéhn	0500-468051 0502-16286
Golf	Hässleholm	12-13/9	Kenneth Thim	0451-267000 arb 0709-717971 mob 0451-49681 bost
Terränglöpning	Gävle	september	Jan Widell	026-179708 arb
Orientering	Örebro	11 - 13/10	Tommy Lavén	019-214225 arb

RM - arrangörer

KAF's RM-kommitté efterlyser arrangörer för de traditionella mästerskapen år 2003.
Vi tar också emot förslag på nya tävlingsgrenar/former.

Sanktionerade tävlingar år 2003 är:

Skidor i Sveg .

Pimpelfiske i Surahammar, om klartecken kommer från kommunen.

Vilka kommuner vill arrangera?

Badminton - Boule - Bridge - Golf - Orientering - Terränglöpning
Eventuellt andra grenar.

RM - kommitténs ledamöter lämnar ytterligare upplysningar:

Stig Lundberg 08-766 56 29

Ingvar Lökvist 044-13 51 76

Yngve Persson 08-540 815 08

"Årets Fritidsförening"

Porto

Kommunanställdas Fritidsförbund
Olle Wegner
Norrtorpsvägen 15 B
195 71 Rosersberg

! Verksamhetsberättelse !

Vi vill påminna om att det är tid att sända in verksamhetsberättelsen för år 2001 till Kommunanställdas Fritidsförbund.
När vi har fått in Er verksamhetsberättelse är Ni automatiskt med i uttagningen av "Årets Fritidsförening" år 2002.

Vänersborg – småstadsidyll med *stor livskvalitet*

Vänersborg är en av alla dessa pärlor runt Vänerens strand. Den ligger längst ned i struten av Vänersborgsviken, där Vänern övergår i Göta älv.

TEXT: Olle Wegner

Kommunen beskriver sig som ”Småstadsidyll med stor livskvalitet”. En viktig del i den är, anses man, att känna sig hemma där man bor och att trivas med människorna och miljön runt omkring. Nyckelord är *naturen* med staden, slätten och bergen, *vattnet* med Vänern och Göta älv och *närheten*, till storstäderna Göteborg och Oslo och till vildmarken i det vackra Dalsland. Andra nyckelord är *musiken*, *drivkraften* och *vetgirigheten*.

Staden Vänersborg

fick sina stadsprivilegier 1644 och blev 1679 residensstad för Älvsborgs län, ett privilegium som för bara något år sedan upphörde i och med bildandet av Västra Götalands län. År 1800 blev Trollhätte kanal klar. Det gav sjöfarten på Vänern möjlighet att utöka sina farleder med Göteborg och vidare ut på världshaven. Vänersborgs betydelse som sjöfartsort växte.

I dag har Vänersborg ett betydande näringsliv med bland andra det börsnoterade VBG AB, som är den världsledande tillverkaren av släpvagnskopplingar för tunga fordon. Vargöns Bruk var och är fortfarande både ett pappersbruk och metallindustri. Numera uppdelat i flera bolag. Inom utbildningssektorn finns framförallt HTU, högskola med 7 500 studenter, fördelade på städerna Uddevalla, Trollhättan och Vänersborg. Högskolans friskvårdslinje i Vänersborg är omtalad för sina många lyckade projekt inom bland annat västsvenska kommuner.

Halle- och Hunneberg

Inom kommunen gräns finns de naturunika västgötaberget Halle- och Hunneberg, som i dag är mest känd för kungens årliga älgjakt uppe på platåerna. Nordost om bergen sticker den lika unika halvön Vänersnäs ut i Dalbosjön. Kommunen innehåller också de södra delarna av Dalboslätten i Dalsland, med tätorterna Brålanda och Frändefors.

Birger Sjöberg

Man kan inte berätta om Vänersborg utan att nämna att här föddes (1885) och växte poeten och författaren Birger Sjöber upp. Mycket av hans poesi om Frida och Lilla Paris har han hämtat från sin barndoms ”småstadsidyll”.

Årets konferens 2002

arrangeras här i Vänersborg 24 och 25 oktober. Staden öppnar då sin famn för förhoppningsvis rekordmånga deltagare från hela vårt land. Arrangörerna bjuder på ett fullspäckat program med många intressanta föredragshållare. Torbjörn Nilsson bland andra!

Boka därför redan nu för en resa till ”Lilla Paris” då hösten är som mest färgrik.

Faktaruta - Vänersborg

Antal innevånare (2001)	36 000
varav i Centralorten	22 000
Yta	641,7 km ²
Skattecrona	32:89 – 33:58
Ledamöter i kommunfullmäktige:	
M	6
C	4
KD	4
Fp	2
Folkviljan	12
Mp	2
S	16
V	5



Sten Selander - personal- chef i Vänersborgs kommun

TEXT: Olle Wegner

Att minska sjukfrånvaron är en av Vänersborgs kommuns målsättningar de närmaste åren. Ja, kanske den viktigaste av alla, säger kommunens personalchef, Sten Selander, när Förbunds Nytt träffar honom en solig och skön vårvinterdag i mitten av mars.

Något måste göras. En viktig sak är då att bli en *attraktiv arbetsgivare*. Beslut har tagits om ett antal åtgärder. Ett av de mest intressanta är projektet *Hälsa på arbetsplatsen*.

Hälsa på arbetsplatsen

Projektet drivs i samverkan med HTU, högskolan i Vänersborg. Arbetet går ut på att samordna, koordinera och driva frågor med fokus på strategiskt hälsoarbete. Sten Selander ger en del exempel. Beträffande sjukfrånvaro är det viktigt att veta "Varför är vi sjuka?". Beror det på arbetsmiljön eller något annat? Hur går rehabiliteringen till? Arbetsanpassning är en obligatorisk del av arbetsmiljöarbetet. Det är därför viktigt att arbetsmiljön på våra arbetsplatser inventeras. Lika viktigt är att "friskvården" får en framskjuten ställning, inte minst som förebyggare och som metod för "Hälsa på arbetsplatsen".



Högskolans studenter

Vänersborgs kommun har som nämns ovan stor hjälp av Vårdhögskolans friskvårdslinje för olika projekt. *Hälsa på arbetsplatsen* är övergripande för övriga åtgärder såsom *rehabilitering*, *sjukfrånvaro*, *friskvård*, *kompetensutveckling* o s v. *Friskvård* är speciellt intressant. I kommunens budgetdokument skriver man: *Färdigställande av Friskvårdspolicy. Friskvård är att förebygga åtgärder för att minska behovet av resurser för sjukfrånvaro, rehabilitering och arbetsanpassning. Kommunens fritidsförening kommer att ha ett stort ansvar för utveckling av friskvården. I dag satsar kommunen centralt 150 Tkr på friskvårdsaktiviteter för våra anställda.*

Bildande av fritidsförening

I mitten av mars 2002 bildades en fritidsförening i kommunen. Ett unikt arbete under ledning av utvecklingssamordnare Kenneth Borgmalm hade då givit resultat. För detta hade han samlat en grupp med det kryptiska namnet Ung 20-10, bestående av tolv medarbetare i åldern upp till 30 år. Dessa vetgiriga ungdomar fick fritt fått forma vad en fritidsförening är till för och vad den skall syssla med och prioritera. Detta är verkligen ett nytt intressant grepp som vi på Kommunanställdas Fritidsförbund vill ta del av ytterligare. Kanske får vi höra något om detta på Årets konferens 24 och 25 oktober?

SAM-projekt

Sten Selander vill också betona att åtgärder inom projektet *Hälsa på arbetsplatsen* går in i varandra. Arbetsmiljöarbetet är inte minst viktigt. Vänersborg kommun har därför startat ett SAM-projekt tillsammans med Kommunal. Samordnare är Ingegerd Rylander. Hennes uppgift är att öka allmänbildningen inom arbetsmiljöområdet och ge stöd till arbetsplatserna.

Välkomna till Vänersborg och Årets konferens i oktober!

Många frågar sig var vi hört namnet Sten Selander förut. Ja, helt riktigt. Han var en av vårt lands mest kända författare och poeter under första halvseket på 1900-talet. Vår nu livs levande personalchef med samma namn i Vänersborg, avslutar vårt samtal med att önska alla hjärtligt välkomna i oktober till *Lilla Paris!* Detta som man i-bland kallar denna pärla vid Vänerens södra strand.

Årets konferens

2002 i Vänersborg!

Föreläsare: Torbjörn Nilsson - bland andra

I Vänersborg planeras det för fullt inför Årets konferens 2002. Det är nu den trettonde i ordningen.

Det är i första hand Sten Emanuelsson, välkänd KAF-profil och Lars-Göran Bengtsson. Förbunds Nytt kan lova att det även denna gång blir ett välmatat program med med friskvårdsprofil. Lars-Göran Bengtsson är friskvårdskonsulent inom Landstingets PK N:v Götaland, som tillsammans med Vänersborgs kommun är delarrangör för arrangemanget. Inte utan stolthet berättar de två att de lyckats få Torbjörn Nilsson som första föreläsare, när konferensen öppnas torsdagen den 24 oktober.

Torbjörn är allom känd. En trollkonstnär på fotbollsplanen, när det en gång begav sig. Sedan framgångsrik tränare i ÖIS, Frölunda, Oddevold, Häcken med flera klubbar. Han är också en utmärkt och eftertraktad föreläsare.

24 - 25 oktober

Årets konferens 2002 äger alltså rum i Vänersborg den 24 och 25 oktober, med andra ord som vanligt en torsdag och fredag när hösten är som mest färgrik. Arrangörerna vill dock påpeka att arrangemanget egentligen börjar redan onsdag kväll den 23'de. Då samlas de flesta av oss deltagare på Quality Hotel, där logi är bokad.

KAF's åttonde förbunds- stämma

Innan själva konferensen invigs kommer Kommunanställdas Fritidsförbund att hålla sin åttonde förbundsstämma. Det kommer att ske på Quality Hotel i Vänersborg den 24 oktober kl 09.00. Formell kallelse med övriga handlingar kommer att sändas ut senast vecka 38 i år. Skulle av någon anledning Årets konferens ställas in flyttas stämman till Örebro i oktober.

Kommunen är värd

Arrangörerna ser till att vi kommer till den väntande lunchen på Folkets Hus med busar från hotellet. Konferensen äger rum på Kommunhuset, som ligger granne med Folkets Hus. Torbjörn Nilsson blir förste förelä-

sare. Nummer två blir Stefan Lundström, välkänd friskvårdsprofil från Västerås. Han kommer att föreläsa om vad arbetsgivaren tjänar på att hålla sina anställda i arbete. Med andra ord varför friskvård är viktigt inte minst ekonomiskt. Ett mer aktuellt ämne finns knappast. Överallt i våra kommuner pratas om inget annat än behovet av att minska sjukskrivningstalen.

Programmet fredagen den 25 oktober kommer också att innehålla föreläsningar och troligtvis "Pröva på-aktiviteter". Plats för dessa programpunkter är Quality Hotel. Årets konferens 2002 kommer att avslutas med lunch. *Se även annons på sista sidan.*

Bankett

På kvällen den 24 oktober inbjuder arrangörerna till bankett på Quality Hotel. Det blir god mat till glada konferensdeltagare och en sedvanlig god stämning, som avslutande med dans. Dessutom kommer stipendium att utdelas till Årets fritidsförening 2002. Tänk på att sända in er verksamhetsberättelse för 2001. Se särskild annons på sid 2.

Avgifter

Preliminärt har arrangörerna fastställt avgifterna till: Logi i dubbelrum två nätter, konferens med måltider och bankett: 3 100:-

Logi i dubbelrum en natt, konferens med måltider och bankett: 2 600

Tillägg för enkelrum tillkommer.

Kommunikationer

Det är lätt att ta sig till Vänersborg. Flygresenärerna kan få hjälp med transporten till och från Trollhättans/Vänersborgs flygplats. Tågresenärer har två möjligheter dels från Herrljunga på stambanan Göteborg - Stockholm till Vänersborg C, dels från Göteborg på GDG till Öxnered.



Information om Årets konferens 2002.
Lars-Göran Bengtsson tfn. 0521/27 50 71
E-post: lars-goran.bengtsson@vregion.se.

Riksmästerskap på skidor

15-16 FEBRUARI I FALUN

TEXT: Åsa Sundberg

Skidstadion belystes av en jättelik sol och det var ett kanonbra väder, när starten för årets Riksmästerskap på skidor gick av stapeln i Falun. Totalt var det 125 startande den 15 februari. Motionsklass 5 km, det så kallade Kommunrännnet, herrar 21, 35, 40, 45 och 50 15 km, herrar 55 10 km och herrar 60 -70 5 km. Damerna var något färre deltagare, men alla gjorde en bra insats, framförallt Rut Svensson från Nora. Hon åkte 5 km på 15:22 i Damer 65. Övriga damklasser var damer 21, 35, 40 som åkte 10 km samt damer 45, 50, 55 och 60 som åkte 5 km.

Kamratmiddagen hade samlat ca 80 gäster där prisutdelningen ägde rum. Prisutdelare var Fritidsstyrelsens ordförande i Falun, Staffan Strandmark.

På lördagen gick Stafetten 3 x 5 km av stapeln. Vädret var tyvärr inte lika vackert som på fredagen, snålblåst och mullet, men trots det kom 18 lag till start. Stafetten bestod av klasserna Herrar 21-40 där Borås kommun vann. I herrar 45-60 ställde endast 2 lag upp, Ludvika och Falun. Ludvika tog hem segern. I klassen Damer 21-40 deltog även där endast två lag, Falun och Gävle, där det senare tog hem vinsten. I den Mixade klassen var det spännande på sista sträckan mellan Huddinge och Falun. Det slutade med att Huddinge tog 3:e platsen och Falun fick nöja sig med att bli en god fyra. Segrade gjorde G-B skolan från Sollefteå före Sporthallen från Orsa.

Nöjda och glada såg alla deltagare fram emot nästa års Riksmästerskap som går av stapeln i Sveg i Härjedalens kommun.



Foto: Kerstin Olsson, BKF i Bollnäs

B som i Bollnäs B som i Bandy B som i Bowling

Text: Olle Wegner

Bollnäs stad, mitt i vackra Hälsingland, förknippas ofta med bandy och inte utan orsak. Mitt på torget står han, legenden Gösta Snoddas Nordgren. Det var han som spelade bandy i Bollnäsgeffarna och som slog igenom som folklig sångare i radioprogrammet Karusellen med Flottarkärlek. Detta var på femtiotalet och Lennart Hyland hade ett finger med i spelet.

Bandy spelas ännu i dag med framgång i Hälsingemetropolen. Alla skall veta att hälsingebloodet svallar när ärkerivalerna från Edsbyn kommer på besök. En publik i tusental samlas då på Sävstaås, en bit utanför stan, för att heja fram sina favoriter. Det var bättre förr, tycker en del, då när man spelade på Långnäs närmare stan. Det var på Snoddas tid. Långnäs är halvön vars tunga sträcker sig ut i sjön Varpen. Hit går söndagspromenaden eller besöket till Folkets Park, som ligger vackert med utsikt mot sjön och ångbåten SS Warpen. I maj 2002 är det dock ett annat B som gäller.

B som i bowling

I maj avgörs nämligen riksmästerskapen i bowling för kommunanställda i Bollnäs. Detta sker tre veckoslut denna månad. Platsen är Bollnäs Bowlinghall i Tuppz, som ligger i industristaden efter södra infarten. Arrangör är Bollnäs Kommunanställdas Fritidsförening (BKF) i samverkan med Bollnäs Bowling Club.

Susanne Radgren

Arrangörsstaben leds av Susanne Radgren, som till vardags arbetar på Bollnäs Näringslivscenter (BNC). Susanne är verkligen rätt kvinna på rätt plats. Inte nog med att hon har egna meriter från bowlingspel både lokalt och i tidigare riksmästerskap. Hon är dessutom gift med ordföranden i Bollnäs Bowling Club och har tillsammans med sin man varit med att få till stånd denna hall, som öppnades år 1995.

Intresset för bowling väcktes när Susanne bodde i Västerås. Hon följde med en kamrat för att prova på det här med att rulla klot. När hon och maken sedan flyttade till Bollnäs fick makarna åka till Edsbyn för



att spela. Men så, år 1995, lyckades klubben få sin egen hall, Tuppz, i ett kontorshus strax söder om Bollnäs.

Det här med Tuppz måste förklaras. Tupp-Bengt Perzon är en legendarisk affärsman i Bollnäs. Han har byggt upp ett företag med bilhall, danspalats, hotell, restauranger mm. Han ville dessutom ge Bollnäsborna möjlighet att även spela bowling och byggde därför Tuppz Bowlinghall. Nu, något till åren, har han lämnat över till sonen. Trots detta, har han ännu ett öga med i verksamheten. Hans ande svävar över bowlinghallen i form av en vackert målad tupp på västra väggen.

Kommunikationer, logi m m

Deltagarna i bowlingmästerskapen har olika möjligheter att ta sig till Bollnäs. En är att åka järnväg direkt till stadens järnvägsstation. Ett annat billigare alternativ är veckoslutsbussarna (Härjedalingen eller X-trafik). Lättast är naturligtvis att köra med egen bil. Bollnäs ligger endast 3-4 mil från E-4.

Arrangörerna har lyckats få bra priser på hotell och vandrarhem. Sex olika alternativ finns att välja mellan. En restaurang finns i anslutning till hallen. Det är bra att veta, när hungern tränger på.

Varje deltagare får dessutom en liten broschyr "Det händer i Bollnäs". Där presenteras vad som är på gång kulturellt och nöjesmässigt i Bollnäs med omnejd i månaden maj 2002.

20 bowlare i BKF

BKF har träget ställt upp i tidigare riksmästerskap. I fjol i Nynäshamn representerades föreningen av fem deltagare. Föreningen har 20 aktiva bowlare och har flera tremannalag i Bollnäsbornas olika serier.

Välkomna till Bollnäs hälsar slutligen Bollnäs Kommunala Fritidsförening genom Susanne Radgren och Bollnäs Bowling Club.

Information

Susanne Radgren 0278-258 51
Bowlinghallen tel 0278-183 75
E-post: Susanne.radgren@BNC.Bollnas.se.

Faktaruta - Bollnäs

Antal innevånare (2001)	26 735
varav i centralorten	12 703
Yta	1827 km ²
Skattekrona	31:25
Ledamöter i kommunfullmäktige:	
S	19
V	7
Mp	3
C	7
M	6
Kd	4
Fp	3



SKTF:s hederspris

TILL BORÅS OCH BK MoIF

Text : Olle Wegner

SKTF:s hederspris för år 2001 gick som bekant till Borås och BK MoIF.

Motiveringen var bland annat:

”Juryn vill genom SKTF:s hederspris lyfta fram Borås som ett exempel på vad som kan göras för att förbättra de anställdas hälsa och minska sjukfrånvaron på våra arbetsplatser i landets kommuner.”

Priset utdelandes med andra ord för det unika friskvårdsarbete, som påbörjades år 2000. Kommunens fritidsförening, BK MoIF, hade med sin verksamhet på ett väsentligt sätt varit en del i detta. Friskvårdsarbetet har sedan dess utvecklats och kan ses som ett föredöme för andra kommuner att ta efter.

Inte en kvinnas arbete men

....

Det är ett imponerande arbete som görs i Borås kommun. Bakom denna utveckling inom friskvården står många enskilda krafter. Till detta har kommunpolitikerna sagt ja och beviljat medel. Alla åtgärder måste hela tiden förankras, inte minst hos chefer och arbetsledare, som är många i Borås. Kommunen har ver 11 000 anställda på tjugo förvaltningar varav fem kommundelar. För att lyckas måste det också finnas en kraft som med kunskap och förmåga kan driva fram en reform som denna. Den personen är Mari Hedin, friskvårdskonsulent på Kommunhälsan i Borås.

Mari Hedin

Marie har utbildat sig på högskolan HTU i Vänersborg. En av inspiratörerna där var och är Jan Winroth, vars föreläsningar och handledning haft stor betydelse inte bara för Mari utan även för många andra av friskvårdarna i Västra Sverige.

Efter utbildningen arbetade Mari på flera företag bland annat på Pripps Bryggerier i Göteborg. 1999 sökte och fick hon den nyinrättade befattningen som friskvårdskonsulent på Kommunhälsan i Borås. Man kan utan överdrift säga att Mari kom till Borås kom-

mun vid rätt tidpunkt och till rätt plats. Trots sin relativa ungdom och trots att hon var en representant för en ny yrkeskår, har hon successivt skapat respekt för sig i den stora kommunala organisationen i Borås. Hon har också utanför kommunförvaltningens gränser fått de kontakter som hon har nytta av. Bland annat i Nätverket för friskvården i Borås. Där träffas kollegorna regelbundet för att ge varandra information och utbyta idéer.

Förankring är a och o.

Hur skall man bygga upp en friskvårdsverksamhet i en kommun med över 11 000 anställda?

Det säger sig självt att en friskvårdskonsulent knappast kan göra mycket för var och en av dessa anställda. Genom andra skulle det kunna gå om pengar sköts till och olika åtgärder accepterades av politiker och chefer. Förankring är a och o i allt som Mari tar sig för. Stödet uppifrån är också mycket starkt. Detta inte minst från nyckelpersonerna, samtliga förvaltningschefer inklusive personalchefen.

En annan viktig del i förankringen är att få in en fot i den interna utbildningen, i kompetensutvecklingen. Ett delämne i kommunens chefsutbildning kan exempelvis vara *”Hur kan jag som chef arbeta med hälsofrågor för min personal?”* Mycket tid och energi läggs ned på utbildning av friskvårdsombud och friskvårdsgrupper. Här förankras mycket av arbetet med kommunens hälsofrämjande verksamhet.

Pengar avsatta för friskvård

För att starta upp den hälsofrämjande verksamheten fordrades pengar, men också idéer om hur dessa skulle kunna användas. Första steget var att samtliga förvaltningar och kommundelar avsatte medel för en friskvårdssatsning. Man fick själva svara för hur anslaget skulle användas, men fick naturligtvis hjälp uppifrån, exempelvis från Kommunhälsan och Mari Hedin. Ett stort projekt *”Ett steg i rätt riktning”* introducerades. Det gick ut på att genom motion i olika former öka den enskildes kondition. Resultatet kunde avläsas genom pulsräkning. Belöningen var, förutom ett bättre välbefinnande, lagpriser i olika storlekar.

”Ett steg i rätt riktning” erbjöds samtliga förvaltningar och kommundelar. Alla deltog med ett eller flera lag. Projektet hade det goda med sig att det skapade ett behov av att ordna egna motionsaktiviteter.

Ett viktigt moment var att få så många som möjligt att motionera tillsammans i lag. BK MoIF's verksamhet utnyttjades som ett bra komplement.

Projektet "Ett steg i rätt riktning" fortgår än i dag. Det första året (2000) kostade den ca 259 tkr varav 201 tkr betalades av förvaltningarna. Företaget Event & Coaching i Sundsvall har medverkat med utbildning och administration.

Friskvårdsprogram

De flesta förvaltningar och kommundelar har tagit fram egna friskvårdsprogram. Ett exempel är Norrby Kommun. Programmet innehåller ett antal rubriker med att-satser och ett övergripande mål, som: *att skapa förutsättningar för den enskilde att ta ett större eget ansvar för sin egen hälsa.* Detta innebär att vi (i kommundelen Norrby) vill skapa förutsättningar för: *att må bra, att trivas på arbetsplatsen, att öka antalet handlingar och upplevelser som leder till ökat välbefinnande* o s v. Andra rubriker är:

- Vad allt friskvårdsarbete skall bidra till
- Varje enhet skall utse friskvårdsombud

I den gemensamma handlingsplanen pekar man på

- att vi använder oss av BK MoIF's erbjudanden
- att vi erbjuder deltagande i "Steg i rätt riktning"
- att vi erbjuder deltagande i Tjejloppet o s v.

Kommundelen har tagit fram ett så kallat Norrbykort som ger rabatter till Stadsparksbadet, Stadstern och kommundelens interna fritidsanläggningar.

Andra kommundelars och förvaltningars friskvårdsprogram ser annorlunda ut. Inget är det andra likt. Arbetet med friskvård har blivit så positivt mottaget att en förvaltning till och med anställt en egen friskvårdare.

och jag. Vi pratar om friskvård, om fritidsföreningar och om Borås kommun. Vi glömmer nästan bort den magnifika utsikten utanför fönstren. Viskan flyter vattenrikt förbi nedanför huset. På andra sidan ser vi stadsparken och det ståtliga Stadsparksbadet, som är en av stadens stoltheter. Mot väster ligger Busstorget och på en kulle längre bort, mitt i stadsbebyggelsen, ser vi Rådhuset med dess torn. Mari tar fram en gul servett och börjar rita. Hon försöker beskriva för oss andra två, hur man kan arbeta med hälsa på olika sätt. Från "verkstadsgolvet" händer det att en och annan ramlar ned i "djupet". Personen blir exempelvis utbränd. Med en steg i form av rehabilitering kan man dock tas sig upp igen. Där den stegen slutar finns ytterligare en steg. Det är den som utvecklar och befrämjar hälsan. Om man vet vad som orsakar sjukdom och ohälsa, med andra ord: att försöka undvika "djupet", då bygger man broar. Broar som förebygger. Dessa tre broar, den rehabiliterande, den befrämjande och den förebyggande kompletterar varandra.

Mycket kan skrivas om Borås kommuns friskvårds-satsning. Om utrymme fanns skulle jag exempelvis ta med arrangemanget "Föreläsningar" och "Prova-på-aktiviteter" som BK MoIF och kontaktpersonerna för friskvård tagit initiativet till. Det är en friskvårdskväll där varje förvaltning och kommundel visar upp vad man gjort via en skärmbildsutställning. Nu vill jag i stället på KAF's vägnar ännu en gång gratulera till utmärkelsen, **SKTF's hederspris 2001**

Vill du vet mer om Borås friskvårds-satsning kan du höra av dig till:
e-post: mari.hedin@boras.se.



Tommy Olsson – Kulturchef och ordförande i BK MoIF, samt friskvårdskonsulent Mari Hedin.

Den befrämjande stegen

Vi sitter i Kommunhälsans fikarum, Mari Hedin, Tommy Olsson, kulturchef och ordförande i BK MoIF

Faktaruta – Borås

Antal innevånare (2001)	96 883
Yta	916 km ²
Skattecrona	32:99
Ledamöter i kommunfullmäktige:	
M	16
Fp	3
C	3
Kd	7
S	25
V	10
Mp	3
Vägvalet	6

Vilken uppmärksamhet

Fantastiskt vilken uppmärksamhet som Borås har fått av SKTF i fjol säger Tommy Olsson, när jag träffar honom en solig dag i mitten av mars 2002. Tommy har ett finger med i båda priserna. Men det säger han naturligtvis inte.

Tommy Olsson är Borås kommuns kulturchef, men också ordförande i BK MoIF, som uttyds till Borås Kommuns Motions- och IdrottsFörening.

Årets kulturkommun 2001

Det första pris som SKTF tilldelade Borås förra året var det till "Årets Kulturkommun". Det glädde naturligtvis en kulturchef enormt. En del av berömmet hamnar på Stadsteatern, som är den enda kommun-drivna i landet. Andra som fick sträcka på sig är Museet och Biblioteken o s v. I en stad som Borås är det oerhört viktigt med ett bra kulturutbud. Det känns därför fint att bli uppmärksammat på detta sätt, säger Tommy Olsson.

SKTF's hederspris

Det andra var SKTF's hederspris för det unika friskvårdsarbetet, som påbörjades år 2000 och där BK MoIF på ett väsentligt sätt bidragit med aktiviteter för att förbättra de anställdas hälsa.

BK MoIF har i år 30-årsjubileum och har allt sedan starten varit en utpräglad motions- och idrottsförening. I dag tränger nya strömningar fram med krav på ökade satsningar på exempelvis kulturarrangemang.

Föreningen har med stor framgång ordnat övergripande aktiviteter för alla anställda i kommunen, så kallade månadsarrangemang.

I år erbjuds:

- innebandy i februari
- simkampanj på Stadsparksbadet med flera bad i mars
- vårlöpet (eget arrangemang) i maj
- brännbollsturnering i maj
- cykelkväll i augusti
- fiskeresan i september
- tipspromenad för hela familjen i Djurparken i oktober
- inomhusfotboll i november

Föreningen ordnar dessutom veckoarrangemang i gymnastik och något som kallas "våtväst", ett slags vattengympa på djupt vatten. Andra aktiviteter är golf både vår och höst samt Qi gong.

BK MoIF har ett gott samarbete med utomstående organisationer. Man deltar exempelvis i Korpens olika aktiviteter. I maj varje år ställer åtskilliga kommunanställda upp i Friluftsförbundet's *Söndagsmilen*. Cykelförbundet och Idrottsklubben YMER är andra samarbetspartner.

Framtiden

Tommy Olsson tycker att man inom BK MoIF bör fundera på att byta namn. Det kan vara en del av omställningen till att bli en personalförening, som kan möta kraven på nya verksamheter från kommunelar och förvaltningar. Dessa verksamheter är i Borås så stora att mycket av en traditionell fritidsföreningsverksamhet sköts lokalt. Så kommer det naturligtvis att bli. BK MoIF:s uppgift blir att fortsätta att ordna övergripande arrangemang och att samla kommunanställda från hela Borås till den verksamhet som inte kan bedrivas lokalt. Ett sådant exempel är *Vårlöpet*, som är ett eget motionsarrangemang. I Viskafors, en av kommundelarna, finns ett gäng, som ställer upp på det mesta. De kallar sig Pratomakarna och arbetar inom barnomsorgen. Detta glada gäng gör livet roligare både för sig själva och för barnen genom att hålla i gång. Man blir friskare och pratar mer. Vem vet?

Pratomakarna från Viskafors



Bilden på gänget är från senaste Vårlöpet.

Regionträff

Dalarna, Gästrikland och Hälsingland

Ett efterlängtat försök med regionträffar verkar äntligen komma till stånd. Det är KAF's styrelse som tillsammans med BKF i Bollnäs tagit initiativet till en träff med representanter för fritidsföreningar, företagshälsovård och personalfunktioner i samtliga kommuner i Dalarna, Gästrikland och Hälsingland. Initiativtagare är Helena Skoglund, ordförande i BKF och styrelseledamot i KAF samt undertecknad. Tidpunkten är inte helt fastställd men det lutar åt en torsdag i slutet av augusti eller i början av september. Platsen för arrangemanget blir Bollnäs Folkhögskola, som har mycket fina lokaler och en bra restaurang.

Samverkan med Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och SISU

KAF har för arrangemanget inlett samtal med Rikskorpen och SISU för samverkan. Tanken är att träffen skall inledas med två föreläsningar, som skall inspirera till egna överläggningar mellan deltagarna om:

- Vad har kommunernas fritidsföreningar för betydelse för friskvården?
- Hur kan företagshälsovård och personalfunktion samarbeta med fritidsföreningar?
- Vilken hjälp behöver fritidsföreningarna av Korpen, SISU och KAF?
- Hur kan fritidsföreningar inspirera varandra?
- Kan regionträffar bli något årligen återkommande?

SISU och Korpen kommer att medverka i föreläsningssnittet.

Inbjudan till regionträff

Inbjudan med program till denna första regionträff i KAF's regi kommer att sändas ut till samtliga kommuner i Dalarna, Gästrikland och Hälsingland någon gång före sommarens semester år 2002. En mindre avgift kommer att tas ut för att täcka kostnaderna för lokaler, mat och föreläsare.

Information

Helena Skoglund tel 0278 – 25610
e-post: helena.skoglund@kommun.bollnas.se

Olle Wegner tel 08-590 358 07
e-post: olle.wegner@minpost.nu

Vi ber tusen gånger om ursäkt!

Det var inte **SPORREN** från Umeå som blev

Årets Uppstickare 2001 i tävlingen Årets Fritidsförening utan **Pulsen** från Sandvikens kommun. Denna fina förening var också med i Eskilstuna på Årets konferens och blev där vederbörligen hyllad med applåder och diplom. Förbunds Nytt ber tusen gånger om ursäkt för att vi var ute i ogjort väder. Grattis än en gång Sandviken och grattis också till SM-guldet i Bandy! Vi hoppas samtidigt att vår felskrivning kan sporra **SPORREN** i Umeå att också visa upp vad ni åstadkommit 2001 i tävlingen "Årets fritidsförening 2002".

SSIF/KAF-spelen

i Katrineholm – ett historiskt arrangemang

Efter flera års samarbete mellan SSIF (Svenska Sjukvårdsanställdas Idrottsförbund) och KAF, främst i form av konferensverksamhet men också några sportarrangemang, ansåg förbundsstyrelserna att tiden kunde vara mogen för gemensamma riksmästerskap i olika grenar. Fritidsföreningen Karsudden fick i uppdrag att genomföra dessa historiska spel den 22 - 24 februari 2002 i Katrineholm – Sveriges Lustgård

Programmet omfattade bordtennis, innebandy, innefotboll, volleyboll, tennis och badminton. Alla lagsporterna var öppna för både herr- och damlag. I volleyboll var lagen även mixed. SSIF:arna tävlade också i bowling.

Tyvärr blev inte antalet starter i den omfattning som arrangörerna hade hoppats på. Den analys som tävlingsledningen genomförde visade att informationen angående SSIF/KAF-spelen inte hade hittat rätt väg inom föreningarna. Här måste vi alla bidra till en bättre tingens ordning.

Bästa representation i lagsporterna hade SSIF-föreningarna Umeå, Karsudden och Sala. Endast ett fåtal KAF-lag hade samlat sina skaror till Katrineholm, vilket framgår av tabellen på sid 19. Övriga SSIF-lag – ganska många – som deltog har jag inte tagit med i redovisningen.



Gävle och Nacka
förenade: Fr.v. Siv
Gävbo - Örebro, Kjell
Ahlberg - Nacka, Lena
Bengtsson - Örebro och
Lena Björk - Nacka.

Badmintontävlingen blev med hänsyn till antalet deltagare från KAF:s sida ingen höjdhare i jämförelse med RM:et i Eskilstuna 2001. Årets tävling i Katrineholm samlade 22 KAF-are från 8 kommuner representerade av 17 herrar och 5 damer. I Eskilstuna var 17 kommuner representerade av 44 herrar och 15 damer. Från SSIF:s sida deltog 33 spelare, varav 26 herrar och 7 damer. KAF-arna tog dock några medaljer. Per Mossberg, Strängnäs (tidigare Eskilstuna) och Valter Pössl, Eskilstuna, blev guldmedaljörer i dubbel. Brons tog Siv Gävbo,

Örebro, i damer singel och Hans Svensson, Västerås, i herrar singel.

Från tennisturneringen noterar vi att Tomas Petrovik och Kent Jonsson, Huddinge kommun, vann herrar dubbel. För övrigt konstaterar vi bland annat att Seth Erlandsson, Västerås, och Jan Grossman, Brandkären Stockholm, inte lyckades avancera till finalspel.

Duveholmshallen, där nästan alla grenar genomfördes var en imponerande anläggning som innehöll många fina lokaler. Hallen anses vara en av Sveriges största och mest kompletta sport- och motionsanläggningar. Alla som inte tidigare besökt hallen blev utomordentligt imponerade. Även under-teknad, som besökt många anläggningar i Sverige, beundrade dess möjligheter för de mest skiftande verksamheter.



Ledarduon Lars Hedman och Johan Svenningsson, Karsuddens fritidsförening vid överlämnandet av KAF:s standar.

Arrangemangen genomfördes på ett förnämligt sätt. Tidsplanen hölls exemplariskt. Jag vill gärna ge ledarstaben med bl.a. Johan Svenningsson och Lars Hedman i spetsen högt betyg. Allt klaffade utmärkt. Tävlingar, transporter, trubadurkvällen på Statt på fredag och lördagens bankett på Safiren fungerade till deltagarnas stora belåtenhet.

Vi lyfter avslutningsvis på kepsen och tackar Fritidsföreningen, Regionsjukhuset Karsudden, för ett spännande veckoslut i Katrineholm.

Golf **RM** i Hässleholm

Arets riksmästerskap i golf för anställda i kommuner, kommunala bolag och kommunpolitiker spelas i Hässleholm den 12 och 13 september. Tävlningen brukar dra ca 200-300 deltagare från hela landet.

Tävlingen spelas på Hässleholms och Wittsjö Golfklubb. Kenneth Thim, ansvarig för golfsektionen i den lokala fritidsföreningen HUMOR, tillika en av de tävlingsansvariga, anser det vara två mycket trevliga och varierande banor. De skiljer sig åt. Hässleholm GK är en halvöppen parkbana med en del vatten, belägen intill Finjasjöns sydvästra strand, Skyrup. Wittsjö GK, en anrik klubb, med sin relativt smala skogs- och parkbana är belägen i vacker natur och omgivning i en gammal kurort.

Varför har Hässleholm sökt denna tävling ?

Hässleholm har sedan starten deltagit i princip varje år på olika platser i landet. Vi vill därför försöka bjuda in våra golfande kolleger och visa upp vår landsända med våra eminenta golfbanor. Det finns tre 18-håls golfbanor i kommunen och ca 50 st i Skåne.

Vem svarar för arrangemanget ?

Hässleholms kommunens fritidsförening HUMOR står som ansvarig. HUMOR har ett antal sektioner, allt från konst, trädgård till golf och andra idrottssektioner. HUMOR står nämligen för Hässleholms Umgänges Motions Och Rekreativförening och har ca 2000 medlemmar. För att genomföra arrangemanget arbetar vi i en kommitté av styrelsemedlemmar och ett antal golfspelare, där vi delat upp arbetet mellan oss. Vi är två som arbetar med själva tävlingen, där respektive klubb håller i själva tävlingen och har tävlingsledaransvaret. Två jobbar med sponsorerna och ett par förbereder banketten som hålls på kvällen första tävlingsdagen. Vi har dessutom kunnig hjälp till marknadsföring, utformning av broschyrer och den ekonomiska biten.

Hur många deltagare räknar Ni med ?

Vi hoppas naturligtvis på det maximiantal som vi kan ta emot, nämligen ca 300 st., med 150 st på respektive bana. Det är svårt att få in fler, eftersom alla skall kunna hinna till banketten med start kl. 19⁰⁰ inne i Hässleholm. Får vi önska vore det trevligt med en så stor geografisk spridning som möjligt. Intresseanmälan skickar vi ut i månadsskiftet februari/mars. Till intressenterna översänds sedan broschyr med fullständig information och anmälningsblanketter.

Definitiv anmälan och betalning skall vara oss tillhanda senast den 11 augusti. Dessförinnan kan vi inte bestämt säga hur många deltagare det blir. Anmälan kan också ske via Hässleholms kommuns hemsida.

Hur går tävlingen till ?

Huvudtävlingen omfattar en singel slagspelstävling, med handicap, som spelas över 36 hål. Dag ett spelas hälften på ena banan och dag två resterande 18 hål på andra banan. Det finns två klasser för både damer och herrar. Det anordnas dessutom en lagtävling med bästa dam och herre ur respektive klass.

Vilka får delta ?

Tävlingen är öppen för kommunanställda och kommunpolitiker samt anställda i kommunala bolag. Officiellt handicap erfordras samt att kommunen är medlem i Kommunanställdas förbund, KAF. För kommuner som inte är medlemmar kan kontakt tas med KAF:s representant, Ingvar Lökvist.

Bankett

Bankett, vad är det? Först och främst är det ett sätt att umgås, äta lite gott och ha trevligt med lite dans, eventuellt. Programmet är inte helt fastställt och lite hemligheter får vi ha. Banketten hålls i gamla T4 matsal ca 1,5 km gångväg från järnvägsstationen.

Vad finns för logimöjligheter ?

I den broschyr vi skickar ut till intressenterna finns ett antal förslag om boende. För övrigt kan kontakt tas med vår kommuns turistinformation som kan ge ytterligare tips. Det finns många valmöjligheter, allt från hotell till vandrarhem och campingplatser, både i Wittsjö och Hässleholm.

Vi önskar Dig och Dina kollegor lycka till med tävlingen. Tack så mycket. Jag vill också passa på att hälsa alla hjärtligt välkomna till Hässleholm och Skåne nordost, en snapphanebyggd fylld av spännande natur, upplevelseäventyr, kultur och framförallt mycket trevliga golfbanor.

Information

www.hassleholm.se/rm

Tävlingsansvarig: Kenneth Thim tel. 0709-71 79 71
KAF Golfsektionen: Ingvar Lökvist tel. 044-13 51 76



Strålande vinterväder

Det var ett strålande vårvinterväder när RM i pimpelfiske avgjordes på sjön Målångens is på Alfta finnskog i Ovanåkers kommun. Ni må tro att arrangören, Ovanåkers kommuns personalklubb, med bland andra ordföranden Siv Lövgren och kontaktpersonen Elisabeth Hedman, sken i kapp med solen. Dessutom inte minst Inga Jonsson. Vi minns väl Ingas artikel i förra numret av Förbunds Nytt. Det var hon som *"blir sjösjuk, när hon ser öppet vatten"*.

Succé i solen

Det blev en succé, detta pimpel-RM i Hälsingland. Det bekräftar Helena Skoglund, KAF's representant vid tävlingarna. Det var inte bara solen och de fina arrangemangen som värmdde Helena. Hon är nämligen inte bara styrelseledamot i KAF, utan också ordförande för BKF i Bollnäs. Det var nämligen så att BKF's damer kammade hem så gott som allt i tävlingen. Guld och brons individuellt genom Malin Olsson och Lena Eriksson, dessutom både guld och silver i damernas lagtävling. Malin fiskade ihop hela 9,073 kg abborre på tre timmars fiske. Då var hon nästan lika duktig som Orsas Peter Jernberg, som vann herrklassen med resultatet 9,346 kg.

Ett nittiototal

Till detta mästerskap kom ett nittiototal. Det är en bra siffra, även om det inte var deltagarrekor. Dessa deltagare representerade sexton kommuner. Dalkarlar dominerade prislistan på herrsidan med att belägga de fyra första platserna. För damerna var det, som tidigare nämnts, jäntorna från Hälsingland, som var bäst. Prisutdelningen ägde rum vid Skräddrabo, som var samlingsplatsen vid sjön Målången. I samband med invägningen av fångstresultatet bjöd Bygdegårdsföreningen på visning av Finnskogsmuseet.

Tidningen Ljusnan

Tidningen Ljusnan var på plats och hade en stor artikel med foton i tidningen den 18 mars. En som intervjuades var Karl Andersson från Eskilstuna. Denne entusiast, som enligt tidningen inte fick ett enda napp, säger *"– Det här är en verklig upplevelse. Vi är många som träffas så här varje år och det är jättetrevligt"*. Så uttalar sig en som lever upp till devisen: **Det viktigaste är inte att vinna utan att kämpa väl!**

Vem tar över arrangörskapet 2003?

Surahammar ansökte tidigare om att få arrangera pimpel-RM i år, men då var det redan klart med Ovanåker. Vi inom KAF har därför erbjudit "Sura" att ta mästerskapen 2003. Något slutgiltigt svar har ännu inte lämnats. Besked kommer förhoppningsvis i nästa nummer av Förbunds Nytt.

Ett stort tack!

KAF vill avslutningsvis framföra ett stort tack till Ovanåkers kommun och dess personalklubb för ett mycket fint genomfört mästerskap i pimpelfiske 2002.

fototävlingen

Tyvärr är fototävlingen inställd på grund av för få inlämnade bidrag (1 st)

smått & gott

FRÅN VÅRA MEDLEMSFÖRENINGAR

"Smått och gott från våra medlemsföreningar" är en ny återkommande rubrik i Förbunds Nytt. Under denna rubrik tänker vi samla kortfattad aktuell information, som vi vill sprida till andra. Vi hoppas denna rubrik skall locka många att ge sitt bidrag. För information till kommande nummer av tidningen kan ni sända ert material via e-post : olle.wegner@minpost.nu

BKF i Bollnäs

I Bollnäs väntar man ivrigt på alla anmälningar till riksmästerskapen i bowling tre veckoslut i maj. Man ser fram emot en riktigt fin tävling på Tuppz Bowlinghall. BKF ordnar för övrigt en sedvanlig fjällresa i april med ökat intresse. Föreningens deltar också i "Kort och Hoj", en lättsam motion med orienteringsinslag, som är ett arrangemang i samarbete med Friluftsförbundet. Dessutom står BKF värd för KAF's första regionträff (Dalarnas och Gävleborgs län) efter sommarsemestrarna.

kerstin.olsson@kommun.bollnas.se

Haninge

I Haninge pågår arbetet för fullt med att få till stånd en personalförening. En interimsstyrelse är på gång och till hösten räknar man med att ha ett konstituerande sammanträde. Förslag till stadgar finns. Vad föreningens skall heta är den stora frågan. Namntävling? De två som drar ett stort lass för att få igång föreningen är Monica Swedner och Hans "Sigge" Sigås på kommunens personalenhet. Den senare har tillträtt den nyinrättade tjänsten som friskvårds-konsulent.

EKAF i Eskilstuna

Catarina Köhler sänder varma vårhälsningar från Eskilstuna. EKAF har fått ny ordförande, nämligen Rolf Carlsson som efterträtt Siv Andersson, vilken var den som fick ta emot diplomaten som Årets Fritidsförning i fjol. Stor aktivitet råder. Friskvårdsledarutbildning i april, kampanjen *Cykla till Jobbet* pågår och tre fulla bussar (utan promille) till Hjalmar's revy i Örebro. EKAF är medarrangör för Fordmilen (endast för killar) den 25 maj.

catarina.kohler@eskilstuna.se

HKIF i Härryda kommun

Lars Rohdin meddelar att HKIF har kommit i gång bra. Medlemsantalet ökar, liksom alla sektioner. Följande aktiviteter/sektioner är i gång: Skidor/löpning, kajak (!), bridge, Friskis och svettis, bowling, orientering, ridning, innebandy, basket, boule och festkommitté.

Dessutom den fantastiska kombinationen *Segling och vinprovning*.

lars.rohdin@harryda.se

Fågelfri från Falkenberg

Våren har kommit till Falkenberg, hälsar Else-Marie Bengtsson på Fågelfri. Det är full fart i föreningen. Många aktiviteter i vår. Några exempel: Lena Willermark kommer till Blueskväll på Vårdshuset Hwitan och Fågelfri är med. Annat intressant att berätta om är en föreläsning med mensendieckgymnasten Gunnel Tönsgård på ämnet "Från fötterna till knoppen, en vandring genom kroppen".

else-marie.bengtsson@falkenberg.se

HumPe i Huddinge

Från Huddinge meddelar Anders Mothander att han lämnar kommunen för att tillträda en nyinrättad tjänst som friskvårds-konsulent på Trygg-Hansa. Anders har arbetat många år i Huddinge och där bland annat byggt upp verksamheten hos HumPe, som blev Årets fritidsförening 1994. Vi i KAF tackar Anders för gott samarbete under åren som gått och önskar lycka till i det nya arbetet.



RM

Bowling 2002



Bollnäs Kommunanställdas Fritidsförening (BKF) är arrangör för RM i bowling, som äger rum i maj 2002.

Bollnäs kommun, med 26.735 invånare, ligger i hjärtat av södra Hälsingland. Blånande berg och Ljusnans genomrinning i sjön Varpen är utmärkande för Bollnäs. Till Bollnäs tar man sig smidigt med tåg, bil eller veckoslutsbussar.



Medarrangör är
Bollnäs Bowling Club (BBC)

Välkommen till RM i bowling 2002 i Bollnäs!

För anmälan: Susanne Radgren,
tfn 0278-258 51,
e-post susanne.radgren@bnc.bollnas.se.

R E S U L T A T B Ö R S E N

RM på skidor i Falun

15 –16 februari 2002-03-20

Resultat från de individuella tävlingarna

den 15 februari

H21 15 km – 7 startande

1. Johan Gustafsson, Mora	35:17
2. Andreas Härskog, Falun	36:37
3. Klaes Göransson, Borås	37:17
4. Patrik Svensson, Falun	42:04
5. Jörgen Norén, Gagnef	43:32

H35 15 km - 6 startande

1. Anders Wikström, Borås	36:29
2. Peter Axelsson, Mora	37:42
3. Åke Albinsson, Tranemo	39:41
4. Tomas Sellström, Falun	40:16

H40 15 km – 10 startande

1. Leif Markfjärd, Avesta	35:32
2. Björn Albinsson, Mora	35:51
3. Mats Larsson, Malung	37:52
4. Lars-Åke Dickfors, Avesta	40:02
5. Hans Wikström, Mora	40:24

H45 15 km – 11 startande

1. Olavi Nieminen, Sollefteå	38:04
2. Nils-Peter Kling, Falun	41:41
3. Stefan Andersson, Ludvika	41:44
4. Hans Käll, Borås	43:15
5. Evet Olsson, Falun	43:20

H50 15 km – 17 startande

1. Kenneth Jansson, Uppsala	38:22
2. Lars Nilsson, Gävle	39:26
3. Karl-Erik Eriksson, Borlänge	39:52
4. Karl-Gunnar Boman, Ludvika	40:16
5. Roland Sjögren, Avesta	41:27
6. Lars Jakobsson, Huddinge	41:49

H55 10 km – 16 startande

1. Elis Åberg, Sandviken	24:11
2. Hans Jansson, Nordanstig	24:20
3. Leif Hasselqvist, Ovanåker	26:15
4. Jörgen Wallin, Säter	28:13
5. Rolf Ström, Orsa	28:35
6. Torbjörn Eriksson, Sollefteå	28:46

H60 5 km – 10 startande

1. Riku Kyllönen, Stockholm	12:21
2. Örjan Sandler, Strömsund	12:36
3. Vejo Varjonen, Eskilstuna	12:55
4. Leif Andersson, Rättvik	13:31
5. Jouko Varramma, Sundsvall	13:57

H65 5 km – 2 startande

1. Jan-Erik Eriksson, Strömsund	14:21
2. Arne Pettersson, Gävle	16:19

H70 5 km – 1 startande

1. Erik Nyholm, Oxelösund	14:43
---------------------------	-------

D21 10 km – 9 startande

1. Linda Hasselqvist, Ovanåker	26:13
2. Jeanette Sjödin, Sollefteå	27:29
3. Helena Johansson, Vansbro	27:53
4. Camilla Moris, Borlänge	28:11
5. Kristina Löf, Gävle	29:31

D35 10 km –3 startande

1. Inger Ryyty, Gällivare	32:16
2. Helena Wilhelmsson, Nora	43:52
3. Susanne Angergård, Nora	47:00

D40 10 km – 5 startande

1. Karin Forsgren, Hudiksvall	31:34
2. Monica Hämäläinen, Nordanstig	31:56
3. Britt-Marie Tjern, Falun	32:47

D45 5 km – 4 startande

1. Marita Dufström, Ludvika	14:02
2. Birgitta Olsson, Falun	14:33
3. Eva Käck, Ludvika	17:03

D50 5 km – 4 startande

1. Elisabet Jonsson, Malung	16:48
2. Inga-Lill Dahlin, Nordanstig	18:52
3. Eva-Lotta Ivarsson, Gävle	19:05

D55 5 km – 4 startande

1. Eva Widelund, Hudiksvall	16:19
2. Birgitta Edvall, Sollefteå	18:04
3. Eva S-Lundegård, Sollefteå	21:31

D60 5 km – 7 startande

1. Ulla Renvall, Gävle	17:30
2. Eva Abrahamsson, Gävle	18:17
3. Karin Wetterhall, Falun	18:29
4. Asta Walfur, Gällivare	19:08
5. Inga-Britt Borgh, Sollefteå	20:33

D65 5 km – 1 startande

1. Rut Svensson, Nora	15:22
-----------------------	-------

Motion 5 km – 8 startande

1. Eero Kohvakka, Huddinge	15:59
2. Bror Tonnelid, Sandviken	16:15
3. Malena Rågfeldt, Huddinge	17:20
4. Göran Olausson, Sandviken	17:23
5. Tommy Stenegard, Sandviken	18:27

Resultat från stafetterna den 16 februari

Herrar 21-40 3 x 5 km, sex startande lag

1. Borås	35:33
2. Avesta	36:22
3. Falun	36:25
4. Mora	36:41
5. Uppsala	39:49
6. Ludvika	39:52

Herrar 45-60 3 x 5 km, två startande lag

1. Ludvika	39:05
2. Falun	40:40

Damer 21-40 ----- 3 x 5 km, två startande lag

1. Gävle	59:46
2. Sollefteå	1.02:43

Mixed lag ----- 3 3 x 5 km, 8 startande lag

1. Sollefteå	40:52
2. Orsa	41:35
3. Huddinge	45:03
4. Falun Lag Södra skolan	45:05
5. Gällivare	47:22
6. Hudiksvall	48:38
7. Falun lag Haraldsbogymnasiet	49:31
8. Nordanstig	50:26

R E S U L T A T B Ö R S E N

Skid-RM Lagtävlingen – 30 startande kommuner

1. Gävle -----	148
2. Falun -----	135
3. Nora -----	120
4. Sollefteå -----	101
5. Ludvika -----	90
6. Mora -----	75
7. Hudiksvall -----	71
8. Nordanstig -----	66
9. Malung -----	66
10. Avesta -----	66

RM i pimpelfiske i Ovanåker 16 mars 2002

Resultat herrar

1. Peter Jernberg, Orsa -----	9 346 gram
2. Sören Sahlén, Borlänge -----	5 638 ”
3. Göran Johansson, Falun -----	5 162 ”
4. Sune Granföf, Falun -----	4 364 ”
5. Roger Sjöstrand, Gävle -----	3 883 ”

Resultat damer

1. Malin Olsson Bollnäs -----	9 073 gram
2. Kerstin Matsson, Söderhamn -----	5 493 ”
3. Lena Eriksson, Bollnäs -----	5 025 ”
4. Maj-Britt Jonsson, Gävle -----	4 217 ”
5. Marie Björklin, Bollnäs -----	3 460 ”

Lagtävlingen

Resultat herrar

1. Falun lag 1 -----	13 078 gram
2. Borlänge lag 1 -----	12 454 ”
3. Ovanåker lag 1 -----	6 391 ”
4. Eskilstuna lag 2 -----	5 623 ”
5. Borlänge lag 3 -----	5 263 ”

Resultat damer

1. Bollnäs lag 1 -----	10 799 gram
2. Bollnäs lag 2 -----	9 432 ”
3. Nordanstig -----	6 458 ”
4. Gävle -----	6 065 ”
5. Ovanåker -----	3 158 ”

Forts. från sidan 13

Bästa representation i lagsporterna hade SSIF-föreningarna Umeå, Karsudden och Sala.

Förening	Volleyboll			Innebandy		Innefotboll	
	Herrar	Damer	Mixed	Herrar	Damer	Herrar	Damer
Umeå	1	1	2	1	1		1
Karsudden	2	1	2	2	1	1	
Sala	1	1	2	1			
Gävle kommun			1 ^x	1 ^x			
Orsa kommun	1						

^x Samma lag; lördag innebandy; söndag innefotboll.

ÅRETS KONFERENS 2002

”FRISKT VÅGAT HÄLSAN VUNNEN”

GENOMFÖRS DEN 24-25 OKTOBER I VÄNERSBORG

Arrangörer: Vänersborgs kommuns Fritidsförening
och Landstingets PKN:V Götaland

UR KONFERENSPROGRAMMET:

TORBJÖRN NILSSON

F d fotbollsspelare, numera ansvarig för U 21

* Vi och Dom *

- Hur idrottar vi och dom, belöningssystem, medbestämmande mm.

STEFAN LUNDSTRÖM

Företagsekonom Västerås

* Lönsam friskvård *

- Vad tjänar arbetsgivaren på att hålla sin personal frisk?

ANNIKA BLIXT

Häsoverare, Vänersborg

* Massage - ett användbart instrument *

”Att bry sig om sina egna behov och lyssna till de signaler vi får
från kropp och själ är nödvändigt i dagens samhälle”

(reservation för ändringar eller tillägg i programmet)

Som traditionen bjuder delar KAF ut priset

”ÅRETS FRITIDSKOMMUN 2002” under konferensbanketten!

Den definitiva inbjudan kommer att sändas ut i början på augusti till samtliga
medlemsföreningar i Kommunanställdas Fritidsförbund (KAF) samt
Svenska Sjukvårdsanställdas Idrottsförbund (SSIF) !

För att du inte skall missa den kan du anmäla ditt intresse via
tfn: 0521/27 50 75 eller mail: lars-goran.bengtsson@vgregion.se !

**VÄLKOMMEN TILL ”ÅRETS KONFERENS 2002”
DEN 24-25 OKTOBER I VÄNERSBORG !**